SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **EJA**

REFERÊNCIA **EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (31-60 ANOS)**

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de OUTUBRO de 2026					
	SEGUNDA [05/10/2026]	TERCA [06/10/2026]	QUARTA [07/10/2026]	QUINTA [08/10/2026]	SEXTA [09/10/2026]	SABADO [10/10/2026]
UCR/AEE/ CEPEJA	CUSCUZ (40g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (1g + açúcar 05g) + MELANCIA (200g).	REFRESCO DE GOIABA (60g + açúcar 15g) + PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé 40g, extrato 10g, cenoura 10g, milho 10g).	MINGAU DE MILHO BRANCO (25g, açucar 10g, Leite pó 30g, coco ralado 3g).	VITAMINA DE MARACUJÁ (40g, açúcar 10g, leite 20g) + PÃO (50g) COM OVO (50g) + MAÇÃ (100g).	CUSCUZ NUTRITIVO DE FRANGO (flocão 40g, filé de Frango 40g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 05g) + CAFÉ (5g) COM LEITE (30g).	NAO LETIVO -

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qadrienio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	384,61	51,70 54%	18,09 19%	12,13 28%	591,5 0	28,96 0	1230,98 0	18,34 0	1723,83 0
Referência do VET	459	63(55%) A 75(65%)	11(10%) A 17(15%)	8(15%) A 15(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**84%**	**45%**	**19%**	**24%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	46,16 %	34,48 %	7,13 %	1,60 %	10,64 %

HORTFRUTI
226,44g <> Ref. 280g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **EJA**

REFERÊNCIA **EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (31-60 ANOS)**

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de OUTUBRO de 2026					
	SEGUNDA [12/10/2026]	TERCA [13/10/2026]	QUARTA [14/10/2026]	QUINTA [15/10/2026]	SEXTA [16/10/2026]	SABADO [17/10/2026]
UCR/AEE/ CEPEJA	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - N. Sra APARECIDA/DIA DAS CRIANÇAS.	TAPIOCA (60g) COM MANTEIGA (5g) e LEITE (30g) COM CACAU (1g + açúcar 05g).	CUSCUZ (40g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CAFÉ (5g + açúcar 05g).	NAO LETIVO - FERIADO ESCOLAR - DIA DO PROFESSOR.	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO -

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO FEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qudriemio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	382,10	55,10 58%	12,52 13%	12,78 30%	298,0 0	0,14 0	566,31 0	2,42 0	317,46 0
Referência do VET	459	63(55%) A 75(65%)	11(10%) A 17(15%)	8(15%) A 15(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**83%**	**48%**	**13%**	**25%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	20,61 %	72,01 %	7,39 %	00 %	00 %

HORTFRUTI
0g <> Ref. 280g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **EJA**

REFERÊNCIA **EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (31-60 ANOS)**

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de OUTUBRO de 2026					
	SEGUNDA [19/10/2026]	TERCA [20/10/2026]	QUARTA [21/10/2026]	QUINTA [22/10/2026]	SEXTA [23/10/2026]	SABADO [24/10/2026]
UCR/AEE/ CEPEJA	CUSCUZ (40g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (1g + açúcar 05g) + MELANCIA (200g).	REFRESCO DE ACEROLA (50g + açúcar 10g) + PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé 40g, extrato 10g, cenoura 10g, milho 10g).	MINGAU DE MILHO BRANCO (25g, açucar 10g, Leite pó 30g, coco ralado 3g).	VITAMINA DE MARACUJÁ (40g, açúcar 10g, leite 20g) + PÃO (50g) COM OVO (50g).	CUSCUZ NUTRITIVO DE FRANGO (flocão 40g, filé de Frango 40g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 05g) + CAFÉ (5g) COM LEITE (30g).	NAO LETIVO -

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qudriemio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	373,23	48,88 52%	17,96 19%	12,13 29%	510,5 0	326,48 0	1222,41 0	10,82 0	1724,40 0
Referência do VET	459	63(55%) A 75(65%)	11(10%) A 17(15%)	8(15%) A 15(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**81%**	**43%**	**19%**	**24%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	41,32 %	37,15 %	7,93 %	1,77 %	11,83 %

HORTFRUTI
141,91g <> Ref. 280g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **EJA**

REFERÊNCIA **EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (31-60 ANOS)**

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de OUTUBRO de 2026					
	SEGUNDA [26/10/2026]	TERCA [27/10/2026]	QUARTA [28/10/2026]	QUINTA [29/10/2026]	SEXTA [30/10/2026]	SABADO [31/10/2026]
UCR/AEE/ CEPEJA	TAPIOCA (60g) COM MANTEIGA (5g) e LEITE (30g) COM CACAU (1g + açúcar 05g).	VITAMINA DE CAJÁ (polpa 40g, açúcar 10g, leite 20g) + PÃO (50g) COM MOLHO DE CARNE (moida 30g, extrato 10g, milho 5g).	NAO LETIVO - FERIADO MUNICIPAL - DIA DO SERVIDOR PÚBLICO.	CUSCUZ NUTRITIVO DE CALABRESA (flocão 40g, Linguiça calabresa 30g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 15g) + REFRESCO DE GOIABA (60g + açúcar 05g).	REFRESCO DE ACEROLA (50g + açúcar 10g) + PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé 40g, extrato 10g, cenoura 10g, milho 10g).	NAO LETIVO -

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QI / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qadriemio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	372,13	50,03 54%	14,41 15%	12,90 31%	348,5 0	332,93 0	658,57 0	7,81 0	1669,15 0
Referência do VET	459	63(55%) A 75(65%)	11(10%) A 17(15%)	8(15%) A 15(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**81%**	**44%**	**15%**	**25%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	18,67 %	47,10 %	12,00 %	2,96 %	19,27 %

HORTFRUTI
44,65g <> Ref. 280g