SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

**DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

PROGRAMA **ZONA RURAL SANTA RITA**

REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS ( 11-15 ANOS**

| HORÁRIO SUGERIDO | 1ª semana do mês de AGOSTO de 2026 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | SEGUNDA [03/08/2026] | TERCA [04/08/2026] | QUARTA [05/08/2026] | QUINTA [06/08/2026] | SEXTA [07/08/2026] | SABADO [08/08/2026] |
| **NAO INFORMADO LANCHES MANHÃ E TARDE STA RITA** | CAFÉ (5g + 5g açúcar) COM LEITE (20g) e CUSCUZ (25g) COM MANTEIGA (05g). | IOGURTE MORANGO (150g) + PÃO (50g)COM MANTEIGA (5g). | VITAMINA DE FRUTAS (Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 3g, Leite em pó 20g) + PÃO (30g). | LEITE (20g) COM BANANA (50g) E CACAU (2g) + CUSCUZ (25g) COM OVO (50g + manteiga 5g). | VITAMINA DE GOIABA (polpa 50g, leite 15g, melancia 100g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g). | NAO LETIVO - |
| **11H e 17H ALMOÇO E JANTAR SANTA RITA** | MACARRONADA DE CARNE (espaguete 50g, carne moida 40g, milho 05g, cenoura 05g). | FRANGO AO MOLHO (100g), BAIÃO DE DOIS (ARROZ 40g + FEIJÃO CARIOCA 20g), SALADA DE REPOLHO (10g) E TOMATE (15g). | CARNE AO MOLHO (Paleta 70g) COM BATATA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g). | FRANGO AO MOLHO (50g) COM CENOURA (15g), ARROZ (60g), FEIJÃO (20g). SOBREMESA: BANANA (100g). | FEIJOADA (feijão preto 20g, charque 30g, calabresa 30g, cenoura 10g), ARROZ (60g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 05g). SOBREMESA: LARANJA (160g). | NAO LETIVO - |

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTONIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qadrienio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 731,27 | 99,79 55% | 30,23 17% | 23,99 30% | 783,1 0 | 214,19 0 | 1433,44 0 | 19,72 0 | 4707,41 0 |
| Referência do VET | 710 | 98(55%) A 115(65%) | 18(10%) A 27(15%) | 20(15%) A 28(30%) | 0 | 0 | 0 | 0 | NI |
| **ADEQUAÇÃO (%)** | **103%** | **56%** | **17%** | **30%** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados |
|---|---|---|---|---|---|
| | 41,58 % | 34,29 % | 3,75 % | 9,90 % | 10,48 % |

| HORTFRUTI |
|---|
| 544,29g <> Ref. 280g |

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

**DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

PROGRAMA **ZONA RURAL SANTA RITA**

REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS ( 11-15 ANOS**

| HORÁRIO SUGERIDO | 2ª semana do mês de AGOSTO de 2026 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | SEGUNDA [10/08/2026] | TERCA [11/08/2026] | QUARTA [12/08/2026] | QUINTA [13/08/2026] | SEXTA [14/08/2026] | SABADO [15/08/2026] |
| **NAO INFORMADO LANCHES MANHÃ E TARDE STA RITA** | CAFÉ (5g + 5g açúcar) COM LEITE (20g) e CUSCUZ (25g) COM MANTEIGA (05g). | MINGAU DE MILHO BRANCO (25g, açucar 10g, Leite pó 20g, coco ralado 5g). | VITAMINA DE FRUTAS (Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 3g, Leite em pó 20g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (05g). | LEITE (20g) COM BANANA (50g) E CACAU (2g) + CUSCUZ (25g) COM OVO (50g + manteiga 5g). | VITAMINA DE MANGA (70g) COM BANANA(50g + leite 15g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g). | NAO LETIVO - FERIADO ESTADUAL - ADESAO DO PARÁ |
| **11H e 17H ALMOÇO E JANTAR SANTA RITA** | MACARRONADA DE FRANGO (macarrão parafuso 50g, milho 5g, filé 40g, Cenoura 5g). SOBREMESA: MELANCIA (140g). | CARNE AO MOLHO (Paleta 70g) COM BATATA (20g), ARROZ (40g), SALADA DE REPOLHO (10g) E TOMATE (15g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g). | FRANGO AO MOLHO (100g) COM CHUCHU (20g), BAIÃO DE DOIS (ARROZ 40g + FEIJÃO CARIOCA 20g). | CARNE MOIDA (40g + PTS 5g) COM CENOURA (10g) E BATATA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO (20g). SOBREMESA: LARANJA (160g). | CARNE AO MOLHO (Paleta 70g) COM CENOURA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO FRADINHO (20g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g). | NAO LETIVO - FERIADO ESTADUAL - ADESAO DO PARÁ |

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qadrienio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 617,39 | 85,51 55% | 26,14 17% | 19,75 29% | 609,5 0 | 170,04 0 | 1089,36 0 | 21,08 0 | 2839,53 0 |
| Referência do VET | 710 | 98(55%) A 115(65%) | 18(10%) A 27(15%) | 20(15%) A 28(30%) | 0 | 0 | 0 | 0 | NI |
| **ADEQUAÇÃO (%)** | **87%** | **48%** | **17%** | **25%** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados |
|---|---|---|---|---|---|
| | 47,13 % | 41,09 % | 4,95 % | 0,33 % | 6,51 % |

| HORTFRUTI |
|---|
| 481,66g <> Ref. 280g |

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

**DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

PROGRAMA **ZONA RURAL SANTA RITA**

REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS ( 11-15 ANOS**

| HORÁRIO SUGERIDO | 3ª semana do mês de AGOSTO de 2026 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | SEGUNDA [17/08/2026] | TERCA [18/08/2026] | QUARTA [19/08/2026] | QUINTA [20/08/2026] | SEXTA [21/08/2026] | SABADO [22/08/2026] |
| **NAO INFORMADO LANCHES MANHÃ E TARDE STA RITA** | CAFÉ (5g + 5g açúcar) COM LEITE (20g) e CUSCUZ (25g) COM MANTEIGA (05g). | IOGURTE MORANGO (150g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g). | VITAMINA DE CAJÁ (polpa 30g, açúcar 10g, Leite em pó 20g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g). | LEITE (20g) COM CACAU (2g + açúcar 5g) + CUSCUZ (25g) COM OVO (50g + manteiga 5g). | VITAMINA DE GOIABA (polpa 50g, leite 15g, açúcar 5g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g). | NAO LETIVO - |
| **11H e 17H ALMOÇO E JANTAR SANTA RITA** | MACARRONADA DE CARNE (espaguete 50g, carne moida 40g, milho 05g, cenoura 05g). | FRANGO AO MOLHO (100g), BAIÃO DE DOIS (ARROZ 40g + FEIJÃO CARIOCA 20g), SALADA DE REPOLHO (10g) E BETERRABA(10g). | CARNE AO MOLHO (Paleta 70g) COM BATATA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g). | FRANGO AO MOLHO (50g) COM CENOURA (15g), ARROZ (60g), FEIJÃO (20g). PURÊ DE BATATA (40g, manteiga 1g e leite 3g). | GALINHADA (Arroz 60g, filé frango 50g, cenoura 10g) + AÇAÍ (150g) COM TAPIOCA (20g). | NAO LETIVO - |

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qadrienio 2023-2026 / DECRETO: 200/2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 731,55 | 98,41 54% | 28,35 16% | 21,54 26% | 681,5 0 | 37,64 0 | 1180,92 0 | 32,73 0 | 3376,45 0 |
| Referência do VET | 710 | 98(55%) A 115(65%) | 18(10%) A 27(15%) | 20(15%) A 28(30%) | 0 | 0 | 0 | 0 | NI |
| **ADEQUAÇÃO (%)** | **103%** | **55%** | **16%** | **27%** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados |
|---|---|---|---|---|---|
| | 34,71 % | 39,14 % | 6,36 % | 10,06 % | 9,73 % |

| HORTFRUTI |
|---|
| 129,93g <> Ref. 280g |

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

**DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

PROGRAMA **ZONA RURAL SANTA RITA**

REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS ( 11-15 ANOS**

| HORÁRIO SUGERIDO | 4ª semana do mês de AGOSTO de 2026 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | SEGUNDA [24/08/2026] | TERCA [25/08/2026] | QUARTA [26/08/2026] | QUINTA [27/08/2026] | SEXTA [28/08/2026] | SÁBADO |
| **NAO INFORMADO LANCHES MANHÃ E TARDE STA RITA** | CAFÉ (5g + 5g açúcar) COM LEITE (20g) e CUSCUZ (25g) COM MANTEIGA (05g). | MINGAU DE MILHO BRANCO (25g, açucar 10g, Leite pó 20g, coco ralado 5g). | VITAMINA DE CUPUAÇU (polpa 30g, açúcar 10g, Leite em pó 20g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g). | LEITE (20g) COM CACAU (2g + açúcar 5g) + CUSCUZ (25g) COM OVO (50g + manteiga 5g). | VITAMINA DE MANGA (70g polpa, leite 15g + açúcar 5g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g). | |
| **11H e 17H ALMOÇO E JANTAR SANTA RITA** | MACARRONADA DE SARDINHA (macarrão parafuso 50g, milho 5g, sardinha 30g, Cenoura 5g). | CARNE AO MOLHO (Paleta 70g) COM BATATA (20g), ARROZ (40g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g). | FRANGO AO MOLHO (100g) COM CHUCHU (20g), BAIÃO DE DOIS (ARROZ 40g + FEIJÃO CARIOCA 20g). | CARNE MOIDA (40g + PTS 5g) COM CENOURA (10g), ARROZ (40g), FEIJÃO (20g). PURÊ DE BATATA (40g, leite pó 3g, manteiga 1g). | CARNE AO MOLHO (Paleta 70g) COM CENOURA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO FRADINHO (20g), FAROFA (farinha 20g, temperos e PTS 5g). | |

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT / CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT / CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

ANTÔNIO PEREIRA SILVA
COORDENADOR CRA/PA 6 - 01760
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE /DECRETO: 3825

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
Qudrienio 2025-2026 / DECRETO: 200/2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 597,76 | 78,55 53% | 24,23 16% | 21,21 32% | 594,4 0 | 47,59 0 | 1286,05 0 | 22,07 0 | 2850,09 0 |
| Referência do VET | 710 | 98(55%) A 115(65%) | 18(10%) A 27(15%) | 20(15%) A 28(30%) | 0 | 0 | 0 | 0 | NI |
| **ADEQUAÇÃO (%)** | **84%** | **44%** | **16%** | **27%** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados |
|---|---|---|---|---|---|
| | 28,39 % | 53,01 % | 7,77 % | 2,81 % | 8,02 % |

| HORTFRUTI |
|---|
| 148,40g <> Ref. 280g |