



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de MAIO de 2026					
	SEGUNDA [04/05/2026]	TERÇA [05/05/2026]	QUARTA [06/05/2026]	QUINTA [07/05/2026]	SEXTA [08/05/2026]	SABADO [09/05/2026]
8:30 LANCHE MANHA	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CAFÉ (5g, açúcar 5g).	PÃO (50g) COM MANTEIGA (05g) + VITAMINA DE MANGA (polpa 70g, leite 20g, açúcar 05g).	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (1g, açúcar 05g).	PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g) + VITAMINA DE CAJÁ (polpa 40g, leite 20g, açúcar 10g)	NAO LETIVO - FORMAÇÃO E PLANEJAMENTO	NAO LETIVO -
12:15 ALMOÇO	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 15g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g) + FAROFA (farinha 30g, temperos e PTS 5g).	CARNE AO MOLHO (60g), ARROZ (60g) COM CENOURA (20g), FEIJÃO CARIOCA (20g) + PURÊ DE BATATA (50g, leite 3g, manteiga 1g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (10g) COM BETERRABA (10g) + FAROFA (farinha 30g, temperos e PTS 5g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM BATATA (15g), ARROZ (60g), FEIJÃO PRETO (20g) + SALADA DE REPOLHO (10g), TOMATE (15g) E BETERRABA (10g).	NAO LETIVO - FORMAÇÃO E PLANEJAMENTO	NAO LETIVO -
12:30H SOBREMESA	MAÇÃ (100g).	MELANCIA (200g).	BANANA (100g).	LARANJA (160g).	NAO LETIVO - FORMAÇÃO E PLANEJAMENTO	NAO LETIVO -
15H LANCHE - TARDE 1	MACARRONADA DE CARNE (Espaguete 70g, Carne 40g, Milho 10g, Cenoura 10g).	SOPA DE FRANGO, LEGUMES E FEIJÃO (macarrão 20g, feijão 15g, frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, cenoura 20g).	PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé frango 30g, cenoura 10g, milho 10g) + REFRESCO DE ACEROLA (50g, açúcar 10g) +	CUSCUZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moída 30g, cenoura 10g e milho 5g) + CAFÉ (5g, açúcar 5g) COM LEITE (30g).	NAO LETIVO - FORMAÇÃO E PLANEJAMENTO	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)					
		1055,67	148,71	56%	48,33	18%	30,50	26%	728,4	0	469,24	0	1787,16	0	38,85	0	4037,43
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ADEQUAÇÃO (%)	64%	36%		18%		17%		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
		44,86 %	42,38 %	4,98 %	1,11 %	

Tajana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matrícula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Lucia Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrante 2023/2026

Rita Santos
Rita de Cássia Romeiro da Silva Santos
Decreto nº 3652
Dep. de alimentação escolar - DAE



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de MAIO de 2026					
	SEGUNDA [11/05/2026]	TERÇA [12/05/2026]	QUARTA [13/05/2026]	QUINTA [14/05/2026]	SEXTA [15/05/2026]	SABADO [16/05/2026]
8:30 LANCHE MANHA	MINGAU DE TAPIOCA E AVEIA (tapioca 10g, aveia 05g, açúcar 05g, Leite pó 30g).	PÃO (50g) COM OVO (25g) + VITAMINA DE CUPUAÇU (polpa 40g, leite 20g, açúcar 15g).	IOGURTE DE MORANGO (200ml) E BISCOITO SALGADO (30g) + BANANA (100g).	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (3g, açúcar 05g).	PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g) + VITAMINA DE GOIABA (polpa 60g, leite 20g, açúcar 10g)	NAO LETIVO -
12:15 ALMOÇO	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 20g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g) + FAROFA (farinha 30g, temperos e PTS 5g).	CARNE AO MOLHO (60g), ARROZ (60g) COM CENOURA (10g), FEIJÃO CARIOCA (20g) + PURÊ (batata 50g, leite 3g, manteiga 1g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM BATATA (20g) E CHUCHU (30g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (20g) + FAROFA (farinha 30g, temperos e PTS 5g).	CARNE AO MOLHO (60g), ARROZ (60g) COM CENOURA (20g), FEIJÃO PRETO (20g) COM BETERRABA (10g) + PURÊ (batata 50g, leite 3g, manteiga 1g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM CENOURA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO (20g) COM BETERRABA (15g) + FAROFA (farinha 30g, temperos, PTS 5g).	NAO LETIVO -
12:30H SOBREMESA	MAÇÃ (100g).	MELANCIA (200g).	BANANA (100g).	LARANJA (160g).	MAÇÃ (100g).	NAO LETIVO -
15H LANCHE - TARDE 1	CUSCUZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moída 30g, cenoura 10g e milho 5g) + CAFÉ (5g, açúcar 5g) COM LEITE (30g).	SALPICÃO (frango 40g, cenoura 15g, milho 10g, Repolho 10g) + ARROZ (75g).	PÃO (50g) COM MOLHO DE CARNE (carne 30g, PTS 5g, cenoura 10g, milho 10g) + REFRESCO DE ABACAXI (80g, açúcar 10g).	SOPA DE FRANGO, LEGUMES E FEIJÃO (macarrão 20g, feijão 15g, frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, cenoura 20g).	MACARRONADA DE CARNE (Espaguete 70g, Carne 40g, Milho 10g, Cenoura 10g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)					
	1031,60	149,51	58%	45,34	18%	28,83	25%	828,3	0	186,65	0	2051,72	0	43,39	0	4994,65	0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ADEQUAÇÃO (%)	62%	36%		18%		16%		0	0	0	0	0	0	0	0	0	NI

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	43,00 %	38,93 %	4,23 %	7,84 %	6,00 %	

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº 3868
Matricula nº 6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Liliana Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matricula nº 2564

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadriênio 2023/2026

Rita de Cassia Romeiro da Silva Santos
Decreto nº 3652
Dep. de alimentação escolar - DAE



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
 DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de MAIO de 2026					
	SEGUNDA [18/05/2026]	TERÇA [19/05/2026]	QUARTA [20/05/2026]	QUINTA [21/05/2026]	SEXTA [22/05/2026]	SABADO [23/05/2026]
8:30 LANCHE MANHA	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CAFÉ (5g, açúcar 5g).	PÃO (50g) COM MANTEIGA (05g) + VITAMINA DE MANGA (polpa 70g, leite 20g, açúcar 05g).	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (1g, açúcar 05g).	PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g) + VITAMINA DE CAJÁ (polpa 40g, leite 20g, açúcar 10g)	NAO LETIVO - FORMAÇÃO E PLANEJAMENTO	NAO LETIVO -
12:15 ALMOÇO	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 15g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g) + FAROFA (farinha 30g, temperos e PTS 5g).	CARNE AO MOLHO (60g), ARROZ (60g) COM CENOURA (20g), FEIJÃO CARIOCA (20g) + PURÊ DE BATATA (50g, leite 3g, manteiga 1g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (10g) COM BETERRABA (10g) + FAROFA (farinha 30g, temperos e PTS 5g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM BATATA (15g), ARROZ (60g), FEIJÃO PRETO (20g) + SALADA DE REPOLHO (10g), TOMATE (15g) E BETERRABA (10g).	NAO LETIVO - FORMAÇÃO E PLANEJAMENTO	NAO LETIVO -
12:30H SOBREMESA	MAÇÃ (100g).	MELANCIA (200g).	BANANA (100g).	LARANJA (160g).	NAO LETIVO - FORMAÇÃO E PLANEJAMENTO	NAO LETIVO -
15H LANCHE - TARDE 1	MACARRONADA DE CARNE (Espaguete 70g, Carne 40g, Milho 10g, Cenoura 10g).	SOPA DE FRANGO, LEGUMES E FEIJÃO (macarrão 20g, feijão 15g, frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, cenoura 20g).	PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé frango 30g, cenoura 10g, milho 10g) + REFRESCO DE ACEROLA (50g, açúcar 10g) +	CUSCUZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moída 30g, cenoura 10g e milho 5g) + CAFÉ (5g, açúcar 5g) COM LEITE (30g).	NAO LETIVO - FORMAÇÃO E PLANEJAMENTO	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)							
		1055,67	148,71	56%	48,33	18%	30,50	26%	728,4	0	469,24	0	1787,16	0	38,85	0	4037,43	0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ADEQUAÇÃO (%)	64%	36%		18%		17%		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	NI

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
		44,86 %	42,38 %	4,98 %	1,11 %

HORTFRUTI
661,51g <=> Ref. 520g

Taiana Souza Sena Ferreira
 Nutricionista - CRN-7 nº 3868
 Matricula nº 6882
 Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Ercília Oliveira de Carvalho
 Nutricionista - CRN-7 nº 2923
 Matricula nº 2564
 Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
 Presidente do Conselho Municipal
 De Alimentação Escolar - CAE
 Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
 Quadrante 2023/2026

Rita de Cássia Romeiro da Silva Santos
 Decreto nº 3652
 Dep. de alimentação escolar - DAE



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
 DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de MAIO de 2026					
	SEGUNDA [25/05/2026]	TERÇA [26/05/2026]	QUARTA [27/05/2026]	QUINTA [28/05/2026]	SEXTA [29/05/2026]	SABADO [30/05/2026]
8:30 LANCHE MANHA	MINGAU DE TAPIOCA E AVEIA (tapioca 10g, aveia 05g, açúcar 05g, Leite pó 30g).	PÃO (50g) COM OVO (25g) + VITAMINA DE CUPUAÇU (polpa 40g, leite 20g, açúcar 15g).	IOGURTE DE MORANGO (200ml) E BISCOITO SALGADO (30g) + BANANA (100g).	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (3g, açúcar 05g).	PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g) + VITAMINA DE GOIABA (polpa 60g, leite 20g, açúcar 10g)	NAO LETIVO -
12:15 ALMOÇO	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 20g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g) + FAROFA (farinha 30g, temperos e PTS 5g).	CARNE AO MOLHO (60g), ARROZ (60g) COM CENOURA (10g), FEIJÃO CARIOCA (20g) + PURÊ (batata 50g, leite 3g, manteiga 1g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM BATATA (20g) E CHUCHU (30g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (20g) + FAROFA (farinha 30g, temperos e PTS 5g).	CARNE AO MOLHO (60g), ARROZ (60g) COM CENOURA (20g), FEIJÃO PRETO (20g) COM BETERRABA (10g) + PURÊ (batata 50g, leite 3g, manteiga 1g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM CENOURA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO (20g) COM BETERRABA (15g) + FAROFA (farinha 30g, temperos, PTS 5g).	NAO LETIVO -
12:30H SOBREMESA	MAÇÃ (100g).	MELANCIA (200g).	LARANJA (160g).	BANANA (100g).	MAÇÃ (100g).	NAO LETIVO -
15H LANCHE - TARDE 1	CUSCUZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moída 30g, cenoura 10g e milho 5g) + CAFÉ (5g, açúcar 5g) COM LEITE (30g).	SALPICÃO (frango 40g, cenoura 15g, milho 10g, Repolho 10g) + ARROZ (75g).	PÃO (50g) COM MOLHO DE CARNE (carne 30g, PTS 5g, cenoura 10g, milho 10g) + REFRESCO DE ABACAXI (80g, açúcar 10g).	SOPA DE FRANGO, LEGUMES E FEIJÃO (macarrão 20g, feijão 15g, frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, cenoura 20g).	MACARRONADA DE CARNE (Espaguete 70g, Carne 40g, Milho 10g, Cenoura 10g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)					
	1031,60	149,51	58%	45,34	18%	28,83	25%	828,3	0	186,65	0	2051,72	0	43,39	0	4994,65	0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ADEQUAÇÃO (%)	62%	36%		18%		16%		0	0	0	0	0					
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI											
	43,00 %	38,93 %	4,23 %	7,84 %	6,00 %	901,52g <=> Ref. 520g											

Taiana Souza Sena Ferreira
 Nutricionista - CRN-7 nº 3868
 Matrícula nº 6882
 Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Ercília Oliveira de Carvalho
 Nutricionista - CRN-7 nº 2923
 Matrícula nº 2564
 Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
 Presidente do Conselho Municipal
 De Alimentação Escolar - CAE
 Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
 Quadrênio 2023/2026

Rita Santos
 Rita de Cassia Romeiro da Silva Santos
 Decreto nº 3652
 Dep. de alimentação escolar - DAE