



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
 DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ZONA RURAL FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

| HORÁRIO SUGERIDO | 1ª semana do mês de ABRIL de 2026 | | | | | |
|--|---|---|---|--|---|---------------------|
| | SEGUNDA [06/04/2026] | TERÇA [07/04/2026] | QUARTA [08/04/2026] | QUINTA [09/04/2026] | SEXTA [10/04/2026] | SABADO [11/04/2026] |
| 07:00 E 15H LANCHES MANHÃ E TARDE | LEITE (15g) COM CACAU (1g) E BANANA (50g) + CUSCUZ (20g) COM OVO (25g). | AÇÁI (100g) COM BANANA (50g) e FARINHA DE TAPIOCA (10g). | VITAMINA DE MANGA (polpa 70g, leite 15g, banana 50g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g). | MINGAU DE MILHO BRANCO (15g, açúcar 10g, Leite pó 15g). | VITAMINA DE GOIABA (50g) COM MELANCIA (100g + leite 15g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g). | NAO LETIVO - |
| 11:00H E 17:00H ALMOÇO E JANTAR | MACARRONADA DE CARNE (espaguete 50g, carne moída 40g, milho 5g, cenoura 10g). | FRANGO AO MOLHO (coxa 70g) COM BATATA (20g) E CENOURA (15g), ARROZ (60g) + FARINHA (10g). | FRANGO AO MOLHO (filé 40g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g), SALADA DE REPOLHO (10g) E TOMATE (15g). SOBREMESA: MAMÃO (150g). | CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM BATATA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g) COM BETERRABA (10g). SOBREMESA: MAÇÃ (100g). | OVOS MEXIDOS (50g) COM CENOURA (10g), ARROZ (40g) COM CHARQUE (30g), FEIJÃO PRETO (20g). SOBREMESA: LARANJA (160g). | NAO LETIVO - |

Ercília Oliveira de Carvalho
 Nutricionista - CRN-7 n°2923
 Matrícula n°2564
 Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana Souza Sena Ferreira
 Nutricionista - CRN-7 n°3868
 Matrícula n°6882
 Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
 Coordenador - CRA - PA 6-01760
 Decreto 3825
 Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
 Presidente do Conselho Municipal
 De Alimentação Escolar - CAE
 Decreto n 200 de 14 de Fevereiro de 2023
 Quadrênio 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lipídio (g) | | Retinol (g) | | Vit C (µg) | | Cálcio(mg) | | Ferro (µg) | | Sódio (mg) | |
|------------------------|-------------|-------------------|-------|-------------------|-------|-------------------|-------|-------------|-------|------------|--------|------------|---------|------------|-------|------------|---------|
| | | 548,41 | 75,14 | 55% | 21,79 | 16% | 16,32 | 27% | 470,9 | 0 | 252,76 | 0 | 1000,50 | 0 | 40,84 | 0 | 3810,34 |
| Referência do VET | 493 | 68(55%) A 80(65%) | | 12(10%) A 18(15%) | | 14(15%) A 19(30%) | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | NI | |
| ADEQUAÇÃO (%) | 111% | 61% | | 16% | | 30% | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados | HORTFRUTI |
|------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------|-------------------|-----------|
| | | 54,88 % | 33,81 % | 3,50 % | 1,77 % | |



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ZONA RURAL FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

| HORÁRIO SUGERIDO | 2ª semana do mês de ABRIL de 2026 | | | | | |
|--|--|--|--|---|--|---------------------|
| | SEGUNDA [13/04/2026] | TERÇA [14/04/2026] | QUARTA [15/04/2026] | QUINTA [16/04/2026] | SEXTA [17/04/2026] | SABADO [18/04/2026] |
| 07:00 E 15H LANCHES MANHÃ E TARDE | LEITE (15g) COM CACAU (1g) E BANANA (50g) + CUSCUZ (20g) COM OVO (25g). | AÇAÍ (100g) COM BANANA (50g) e FARINHA DE TAPIOCA (10g). | VITAMINA DE MANGA (polpa 70g, leite 15g, banana 50g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g). | TRIO DE FRUTAS (Maçã 50g, Mamão 75g, Banana 50g) COM AVEIA (5g) E LEITE (15g). | VITAMINA DE GOIABA (50g) COM MELANCIA (100g + leite 15g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g). | NAO LETIVO - |
| 11:00H e 17:00H ALMOÇO E JANTAR | MACARRONADA DE FRANGO (macarrão espaguete 50g, milho 5g, filé 40g, Cenoura 10g). | FRANGO AO MOLHO (coxa 70g) COM BATATA (20g) + BAIÃO (arroz 40g + feijão fradinho 15g) COM CENOURA (10g), | CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM BATATA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g) + SOBREMESA: LARANJA (160g). | CARNE AO MOLHO (60g), ARROZ (40g), FEIJÃO PRETO (20g) + SALADA DE REPOLHO (10g) E TOMATE (15g). SOBREMESA: MELANCIA (170g). | FRANGO AO MOLHO (40g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g) COM CENOURA (20g). SOBREMESA: MAÇÃ (100g). | NAO LETIVO - |

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matrícula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |
|------------------------|------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------|------------|------------|------------|------------|
| | | 527,40 | 73,27 56% | 21,52 16% | 14,98 26% | 450,8 0 | 198,92 0 | 957,67 0 | 43,05 0 |
| Referência do VET | 493 | 68(55%) A 80(65%) | 12(10%) A 18(15%) | 14(15%) A 19(30%) | 0 | 0 | 0 | 0 | NI |
| ADEQUAÇÃO (%) | 107% | 59% | 16% | 27% | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados | HORTFRUTI |
|------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------|-------------------|-----------|
| | 60,68 % | 30,17 % | 2,91 % | 0,30 % | 5,94 % | |



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE


PROGRAMA ZONA RURAL FUNDAMENTAL


REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

| HORÁRIO SUGERIDO | 3ª semana do mês de ABRIL de 2026 | | | | | |
|--|-----------------------------------|--|---|--|---|---------------------|
| | SEGUNDA [20/04/2026] | TERÇA [21/04/2026] | QUARTA [22/04/2026] | QUINTA [23/04/2026] | SEXTA [24/04/2026] | SABADO [25/04/2026] |
| 07:00 E 15H LANCHES MANHÃ E TARDE | NAO LETIVO - RECESSO | NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - TIRADENTES | AÇAI (100g) COM BANANA (50g) e FARINHA DE TAPIOCA (10g). | MINGAU DE MILHO BRANCO (15g, açúcar 10g, Leite pó 15g). | VITAMINA DE MANGA (polpa 70g, leite 15g, banana 50g) + BISCOITO SALGADO (20g). | NAO LETIVO - |
| 11:00H e 17:00H ALMOÇO E JANTAR | NAO LETIVO - RECESSO | NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - TIRADENTES | FRANGO AO MOLHO (coxa 70g) COM BATATA (20g) E CENOURA (15g), ARROZ (60g) + FARINHA (10g). | CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM BATATA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g) COM BETERRABA (10g). | FRANGO AO MOLHO (filé 40g) COM BATATA (20g) E CENOURA (15g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g). | NAO LETIVO - |


Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 n°2923
Matrícula n°2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED


Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 n°3868
Matrícula n°6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED


Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE


Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto n 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lipídio (g) | | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |
|------------------------|------------|-------------------|-------|-------------------|-------|-------------------|-------|-------------|------------|------------|------------|------------|
| | | 485,34 | 63,23 | 52% | 18,37 | 15% | 14,54 | 27% | 138,7 0 | 51,78 0 | 444,87 0 | 24,90 0 |
| Referência do VET | 493 | 68(55%) A 80(65%) | | 12(10%) A 18(15%) | | 14(15%) A 19(30%) | | 0 | 0 | 0 | 0 | NI |
| ADEQUAÇÃO (%) | 98% | 51% | | 15% | | 27% | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados | HORTFRUTI |
|------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------|-------------------|-----------|
| | | 51,28 % | 42,13 % | 3,90 % | 00 % | |



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE


PROGRAMA ZONA RURAL FUNDAMENTAL


REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

| HORÁRIO SUGERIDO | 4ª semana do mês de ABRIL de 2026 | | | | | |
|--|---|--|--|---|--|---------------------|
| | SEGUNDA [27/04/2026] | TERÇA [28/04/2026] | QUARTA [29/04/2026] | QUINTA [30/04/2026] | SEXTA [01/05/2026] | SABADO [02/05/2026] |
| 07:00 E 15H LANCHES MANHÃ E TARDE | LEITE (15g) COM CACAU (1g) E BANANA (50g) + CUSCUZ (20g) COM OVO (25g). | AÇAI (100g) COM BANANA (50g) e FARINHA DE TAPIOCA (10g). | VITAMINA DE GOIABA (50g) COM MELANCIA (100g + leite 15g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g). | VITAMINA DE MANGA (polpa 70g, leite 15g, banana 50g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g). | NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - DIA DO TRABALHADOR | NAO LETIVO - |
| 11:00H e 17:00H ALMOÇO E JANTAR | MACARRONADA DE LINGUIÇA (espaguete 50g, linguiça 30g, milho 5g, cenoura 10g). | FRANGO AO MOLHO (coxa 70g) COM BATATA (20g) + BAIÃO (arroz 40g + feijão fradinho 15g) COM CENOURA (10g). | CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM BATATA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g) + SOBREMESA: LARANJA (160g). | CARNE AO MOLHO (60g), ARROZ (40g), FEIJÃO PRETO (20g) + SALADA DE REPOLHO (10g) E TOMATE (15g). SOBREMESA: MELANCIA (170g). | NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - DIA DO TRABALHADOR | NAO LETIVO - |


Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED


Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matrícula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED


Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE


Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lipídio (g) | | Retinol (g) | | Vit C (µg) | | Cálcio(mg) | | Ferro (µg) | | Sódio (mg) | |
|------------------------|------------|-------------------------|-------------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|-----|-------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|
| | 568,44 | 74,01 | 52% | 20,86 | 15% | 18,85 | 30% | 378,2 | 0 | 137,81 | 0 | 785,20 | 0 | 30,69 | 0 | 1981,72 | 0 |
| Referência do VET | 493 | 68(55%) A 80(65%) | | 12(10%) A 18(15%) | | 14(15%) A 19(30%) | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | NI | |
| ADEQUAÇÃO (%) | 115% | 60% | | 15% | | 34% | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | |
| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados | HORTFRUTI | | | | | | | | | | | |
| | 54,19 % | 32,28 % | 3,15 % | 0,38 % | 10,00 % | 456,08g <-> Ref. 280g | | | | | | | | | | | |