



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS ( 11-15 ANOS)

*Crescendo na prática*

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de ABRIL de 2026					
	SEGUNDA [06/04/2026]	TERÇA [07/04/2026]	QUARTA [08/04/2026]	QUINTA [09/04/2026]	SEXTA [10/04/2026]	SABADO [11/04/2026]
<b>8:30 LANCHE MANHA</b>	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CAFÉ (5g, açúcar 5g).	PÃO (50g) COM OVO (25g) + REFRESCO DE MANGA (70g, açúcar 05g).	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (3g, açúcar 05g).	PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g) + REFRESCO DE GOIABA (60g, açúcar 10g)	IOGURTE DE MORANGO (200ml) E BISCOITO SALGADO (30g) + BANANA (100g).	NAO LETIVO -
<b>10:15H LANCHE MANHÃ 2</b>	MAÇÃ (100g).	MELANCIA (200g).	BANANA (100g).	LARANJA (160g).	GOIABA (130g).	NAO LETIVO -
<b>12:15 ALMOÇO</b>	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 15g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g) + FARINHA (30g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM BATATA (30g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (10g) COM BETERRABA (10g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM BATATA (15g), ARROZ (60g), FEIJÃO PRETO (20g) + SALADA DE REPOLHO (10g), TOMATE (15g) E BETERRABA (10g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM CENOURA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO (20g) COM BETERRABA (15g) + FARINHA (30g).	NAO LETIVO -
<b>15H LANCHE - TARDE 1</b>	MACARRONADA DE CARNE (Espaguete 70g, Carne 40g, Milho 10g, Cenoura 10g).	SOPA DE FRANGO, LEGUMES E FEIJÃO (macarrão 20g, feijão 15g, frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, cenoura 20g).	PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé frango 30g, cenoura 10g, milho 10g) + REFRESCO DE CAJÁ (40g, açúcar 10g) +	CUSCUZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moída 30g, cenoura 10g e milho 5g) + CAFÉ (5g, açúcar 5g) COM LEITE (30g).	AÇAI (200g + 10g açúcar) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	1048,20		149,70	57%	41,68	16%	27,94	24%	677,6	0	285,50	0	1787,49	0	66,31	0	4489,10	0
Referência do VET	1656		228(55%)	A 269(65%)	41(10%)	A 62(15%)	46(15%)	A 64(30%)	0		0		0		0		NI	
<b>ADEQUAÇÃO (%)</b>	<b>63%</b>		<b>36%</b>		<b>16%</b>		<b>15%</b>		<b>0</b>		<b>0</b>		<b>0</b>		<b>0</b>		<b>0</b>	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTIFRUTI
	48,86 %	33,57 %	4,04 %	7,52 %	6,01 %	

Antônio Pereira da Silva  
Coordenador - CRA - PA 6-01760  
Decreto 3825  
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Ercília Oliveira de Carvalho  
Nutricionista - CRN-7 nº2923  
Matrícula nº2564  
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
De Alimentação Escolar - CAE  
Decreto n 200 de 14 de Fevereiro de 2023  
Quadrênio 2023/2026

Taiana Souza Sena Ferreira  
Nutricionista - CRN-7 nº3868  
Matrícula nº6882  
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
 DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS ( 11-15 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de ABRIL de 2026					
	SEGUNDA [13/04/2026]	TERÇA [14/04/2026]	QUARTA [15/04/2026]	QUINTA [16/04/2026]	SEXTA [17/04/2026]	SABADO [18/04/2026]
<b>8:30 LANCHE MANHA</b>	MINGAU DE TAPIOCA E AVEIA (tapioca 10g, aveia 05g, açúcar 05g, Leite pó 30g).	PÃO (50g) COM OVO (25g) + REFRESCO DE CUPUAÇU (40g, açúcar 15g).	IOGURTE DE MORANGO (200ml) E BISCOITO SALGADO (30g) + BANANA (100g).	PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g) + REFRESCO DE GOIABA (60g, açúcar 10g)	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (3g, açúcar 05g).	NAO LETIVO -
<b>10:15H LANCHE MANHÃ 2</b>	MAÇÃ (100g).	MELANCIA (200g).	ABACAXI (130g).	LARANJA (160g).	MAÇÃ (100g).	NAO LETIVO -
<b>12:15 ALMOÇO</b>	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 20g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g) COM CENOURA (10g), FEIJÃO CARIOCA (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM BATATA (20g) E CHUCHU (15g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (10g).	CARNE AO MOLHO (60g), ARROZ (60g) COM CENOURA (20g), FEIJÃO PRETO (20g) COM BETERRABA (10g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM CENOURA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO COM BETERRABA (15g) + FARINHA (30g).	NAO LETIVO -
<b>15H LANCHE - TARDE 1</b>	CUSCUZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moída 30g, cenoura 10g e milho 5g) + CAFÉ (5g, açúcar 5g) COM LEITE (30g).	SALPICÃO (frango 40g, cenoura 15g, milho 10g, Repolho 10g) + ARROZ (75g).	CALDO DE CARNE (mandioca 80g, paleta 50g, cenoura 10g).	AÇAI (200g + 10g açúcar) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g).	CUSCUZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moída 30g, cenoura 10g e milho 5g) + CAFÉ (5g, açúcar 5g) COM LEITE (30g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
		966,34	130,99	54%	38,32	16%	28,60	27%	744,9 0	157,75 0	1927,49 0	62,79 0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0	0	0	0	NI
<b>ADEQUAÇÃO (%)</b>	<b>58%</b>	<b>32%</b>		<b>16%</b>		<b>16%</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
		50,28 %	33,21 %	3,75 %	8,02 %	

Pedro Augusto Cavalcante Silva  
 Presidente do Conselho Municipal  
 De Alimentação Escolar - CAE  
 Decreto n 200 de 14 de Fevereiro de 2023  
 Quadra 2923/2926

Tajana Souza Sena Ferreira  
 Coordenadora de Alimentação Escolar - CAE  
 Decreto n 200 de 14 de Fevereiro de 2023  
 Quadra 2923/2926

Antônio Pereira da Silva  
 Coordenador - CRA - PA 6-01760  
 Decreto 3825  
 Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Ercília Oliveira de Carvalho  
 Nutricionista - CRN-7 n°2923  
 Matrícula n°2564  
 Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS ( 11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de ABRIL de 2026					
	SEGUNDA [20/04/2026]	TERÇA [21/04/2026]	QUARTA [22/04/2026]	QUINTA [23/04/2026]	SEXTA [24/04/2026]	SABADO [25/04/2026]
<b>8:30 LANCHE MANHA</b>	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - TIRADENTES	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CAFÉ (5g, açúcar 5g).	PÃO (50g) COM OVO (25g) + REFRESCO DE MANGA (70g, açúcar 05g).	IOGURTE DE MORANGO (200ml) E BISCOITO SALGADO (30g).	NAO LETIVO -
<b>10:15H LANCHE MANHÃ 2</b>	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - TIRADENTES	MAÇÃ (100g).	MAÇÃ (100g).	LARANJA (160g).	NAO LETIVO -
<b>12:15 ALMOÇO</b>	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - TIRADENTES	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 15g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g) + FARINHA (30g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM BATATA (30g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM CENOURA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO (20g) COM BETERRABA (15g) + FARINHA (30g).	NAO LETIVO -
<b>15H LANCHE - TARDE 1</b>	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - TIRADENTES	MACARRONADA DE CARNE (Espaguete 70g, Carne 40g, Milho 10g, Cenoura 10g).	SOPA DE FRANGO, LEGUMES E FEIJÃO (macarrão 20g, feijão 15g, frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, cenoura 20g).	CUSCUZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moída 30g, cenoura 10g e milho 5g) + REFRESCO DE ABACAXI (80g polpa e 10g açúcar).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	968,37	146,56	61%	42,48	18%	24,25	23%	247,9	0	113,88	0	823,69	0	38,17	0	2525,55	0	
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	NI
<b>ADEQUAÇÃO (%)</b>	<b>58%</b>	<b>35%</b>		<b>18%</b>		<b>13%</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	40,23 %	39,73 %	3,53 %	12,04 %	4,48 %	

Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
De Alimentação Escolar - CAE  
Decreto n 200 de 14 de Fevereiro de 2023  
Quadrênio 2023/2026

Taiana Souza Sena Ferreira  
Nutricionista - CRN-7 n°3868  
Matricula n°6882  
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva  
Coordenador - CRA - PA 6-01760  
Decreto 3825  
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Ercília Oliveira de Carvalho  
Nutricionista - CRN-7 n°2923  
Matricula n°2564  
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS ( 11-15 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de ABRIL de 2026					
	SEGUNDA [27/04/2026]	TERÇA [28/04/2026]	QUARTA [29/04/2026]	QUINTA [30/04/2026]	SEXTA [01/05/2026]	SABADO [02/05/2026]
<b>8:30 LANCHE MANHÃ</b>	MINGAU DE CANJICA (milho branco 20g, açúcar 10g, Leite pó 30g).	PÃO (50g) COM OVO (25g) + REFRESCO DE MARACUJA (40g, açúcar 15g).	IOGURTE DE MORANGO (200ml) E BISCOITO SALGADO (30g) + BANANA (100g).	NAO LETIVO - FORMAÇÃO E PLANEJAMENTO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - DIA DO TRABALHADOR	NAO LETIVO -
<b>10:15H LANCHE MANHÃ 2</b>	MAÇÃ (100g).	MELANCIA (200g).	MAÇÃ (100g).	NAO LETIVO - FORMAÇÃO E PLANEJAMENTO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - DIA DO TRABALHADOR	NAO LETIVO -
<b>12:15 ALMOÇO</b>	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 20g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g) COM CENOURA (10g), FEIJÃO CARIOCA (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM BATATA (20g) E CHUCHU (15g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (10g).	NAO LETIVO - FORMAÇÃO E PLANEJAMENTO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - DIA DO TRABALHADOR	NAO LETIVO -
<b>15H LANCHE - TARDE 1</b>	CUSCUZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moída 30g, cenoura 10g e milho 5g) + CAFÉ (5g, açúcar 5g) COM LEITE (30g).	SALPICÃO (frango 40g, cenoura 15g, milho 10g, Repolho 10g) + ARROZ (75g).	PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé frango 30g, cenoura 05g, milho 10g) + REFRESCO DE ACEROLA (50g, açúcar 15g).	NAO LETIVO - FORMAÇÃO E PLANEJAMENTO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - DIA DO TRABALHADOR	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	902,87	228,08	57%	41,34	18%	26,12	26%	344,6	0	361,76	0	1055,73	0	30,18	0	3227,25	0	
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	NI
<b>ADEQUAÇÃO (%)</b>	<b>55%</b>	<b>31%</b>		<b>18%</b>		<b>14%</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	42,32 %	31,87 %	5,03 %	13,17 %	7,61 %	

Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
De Alimentação Escolar - CAE  
Decreto n 200 de 14 de Fevereiro de 2023  
Quadrênio 2023/2026

Taiana Souza Sena Ferreira  
Nutricionista - CRN-7 n°3868  
Matriculada n°6882  
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva  
Coordenador - CRA - PA 6-01760  
Decreto 3825  
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Ercília Oliveira de Carvalho  
Nutricionista - CRN-7 n°2923  
Matriculada n°2564  
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED