



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
 DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de ABRIL de 2026					
	SEGUNDA [06/04/2026]	TERÇA [07/04/2026]	QUARTA [08/04/2026]	QUINTA [09/04/2026]	SEXTA [10/04/2026]	SABADO [11/04/2026]
9H E 17H LANCHE	MACARRONADA DE CARNE (espaguete 50g, carne moída 40g, milho 5g, cenoura 10g).	FRANGO AO MOLHO (coxa 70g) COM BATATA (20g) E CENOURA (15g), ARROZ (60g) + FARINHA (10g).	FRANGO AO MOLHO (filé 40g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g), SALADA DE REPOLHO (10g) E TOMATE (15g). SOBREMESA: MAMÃO (150g).	REFERESCO DE CAJÁ (30g + açúcar 10g) E PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé 30g, milho verde 10g, cenoura 5g).	OVOS MEXIDOS (50g) COM CENOURA (10g), ARROZ (40g) COM CHARQUE (30g), FEIJÃO PRETO (20g). SOBREMESA: LARANJA (160g).	NAO LETIVO -

Ercília Oliveira de Carvalho
 Nutricionista - CRN-7 nº2923
 Matrícula nº2564
 Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana Souza Sena Ferreira
 Nutricionista - CRN-7 nº3868
 Matrícula nº6882
 Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
 Coordenador - CRA - PA 6-01760
 Decreto 3825
 Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
 Presidente do Conselho Municipal
 De Alimentação Escolar - CAE
 Decreto n 200 de 14 de Fevereiro de 2023
 Quadrinib 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		293,22	38,32	52%	14,83	20%	9,03	28%	46,37	0	194,70	0	262,07	0	9,55	0	3489,49
Referência do VET	473	65(55%) A 77(65%)		12(10%) A 18(15%)		13(15%) A 18(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	62%	32%		20%		17%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
		53,67 %	31,16 %	6,03 %	4,03 %	



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de ABRIL de 2026					
	SEGUNDA [13/04/2026]	TERÇA [14/04/2026]	QUARTA [15/04/2026]	QUINTA [16/04/2026]	SEXTA [17/04/2026]	SABADO [18/04/2026]
9H E 17H LANCHE	MACARRONADA DE FRANGO (macarrão espaguete 50g, milho 5g, filé 40g, Cenoura 10g).	FRANGO AO MOLHO (coxa 70g) COM BATATA (20g) + BAIÃO (arroz 40g + feijão fradinho 15g) COM CENOURA (10g),	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM BATATA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g) + SOBREMESA: LARANJA (160g).	AÇAI (120g + açúcar 10g) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g).	FRANGO AO MOLHO (40g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g) COM CENOURA (20g). SOBREMESA: MAÇÃ (100g).	NAO LETIVO -


Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 n°2923
Matricula n°2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED


Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 n°3868
Matricula n°6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED


Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE


Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto n 200 de 14 de fevereiro de 2023
Quadrênio 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	304,12	40,62	53%	12,28	16%	7,72	23%	12,51	0	84,81	0	214,34	0	27,75	0	1433,91	0
Referência do VET	473	65(55%) A 77(65%)		12(10%) A 18(15%)		13(15%) A 18(30%)		0	0	0	0	0	0	0	0	NI	0
ADEQUAÇÃO (%)	64%	34%		16%		15%		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	66,37 %	28,28 %	4,79 %	0,56 %	00 %	



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
 DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de ABRIL de 2026					
	SEGUNDA [20/04/2026]	TERÇA [21/04/2026]	QUARTA [22/04/2026]	QUINTA [23/04/2026]	SEXTA [24/04/2026]	SABADO [25/04/2026]
9H E 17H LANCHE	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - TIRADENTES	FRANGO AO MOLHO (coxa 70g) COM BATATA (20g) E CENOURA (15g), ARROZ (60g) + FARINHA (10g).	REFRESCO DE GOIABA (50g + açúcar 10g) E PÃO (50g) COM MOLHO DE CARNE (carne moída 30g, PTS 5g, milho verde 10g, cenoura 5g).	FRANGO AO MOLHO (filé 40g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g). SOBREMESA: MELANCIA (140g).	NAO LETIVO -

Ercília Oliveira de Carvalho
 Nutricionista - CRN-7 nº2923
 Matrícula nº2564
 Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana Souza Sena Ferreira
 Nutricionista - CRN-7 nº3868
 Matrícula nº6882
 Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
 Coordenador - CRAJ-PA 6-01760
 Decreto 3825
 Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
 Presidente do Conselho Municipal
 De Alimentação Escolar - CAE
 Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
 Quadrênio 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
		284,12	36,26 51%	13,94 20%	9,15 29%	76,03 0	24,19 0	140,05 0	5,56 0
Referência do VET	473	65(55%) A 77(65%)	12(10%) A 18(15%)	13(15%) A 18(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	60%	31%	20%	17%	0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
		38,81 %	40,99 %	8,55 %	1,94 %	



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
 DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de ABRIL de 2026					
	SEGUNDA [27/04/2026]	TERÇA [28/04/2026]	QUARTA [29/04/2026]	QUINTA [30/04/2026]	SEXTA [01/05/2026]	SABADO [02/05/2026]
9H E 17H LANCHE	MACARRONADA DE LINGUIÇA (espaguete 50g, linguiça 30g, milho 5g, cenoura 10g).	FRANGO AO MOLHO (coxa 70g) COM BATATA (20g) + BAIÃO (arroz 40g + feijão fradinho 15g) COM CENOURA (10g),	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM BATATA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g) + SOBREMESA: LARANJA (160g).	CUSCUZ NUTRITIVO (flocão 30g, linguiça 20g, charque 20g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 15g) + LEITE (20g + açúcar 10g) COM CACAU (1g).	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - DIA DO TRABALHADOR	NAO LETIVO -

Ercília Oliveira de Carvalho
 Nutricionista - CRN-7 nº2923
 Matrícula nº2564
 Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Tairana Souza Sena Ferreira
 Nutricionista - CRN-7 nº3868
 Matrícula nº6882
 Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
 Coordenador - CRA - PA 6-01760
 Decreto 3825
 Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
 Presidente do Conselho Municipal
 De Alimentação Escolar - CAE
 Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
 Quadrênio 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		331,82	37,66	45%	13,62	16%	14,18	38%	77,52	0	78,79	0	284,42	0	6,51	0	2270,02
Referência do VET	473	65(55%) A 77(65%)		12(10%) A 18(15%)		13(15%) A 18(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	70%	32%		16%		27%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
		47,76 %	33,89 %	6,31 %	4,15 %	