



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE


PROGRAMA EDUCAÇÃO INDIGENA


REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de ABRIL de 2026					
	SEGUNDA [13/04/2026]	TERÇA [14/04/2026]	QUARTA [15/04/2026]	QUINTA [16/04/2026]	SEXTA [17/04/2026]	SABADO [18/04/2026]
9H/15H LANCHE 1º E 2º TURNOS E EJA	PÃO (50g) COM MOLHO DE CARNE (PTS 5g, cenoura 10g, milho verde 10g, moída 40g) + REFRESCO DE CUPUAÇU (polpa 40g + açúcar 15g) + BANANA (100g).	FRANGO COZIDO (80g) COM ABÓBORA (20g) E REPOLHO (10g), ARROZ (50g), FEIJÃO (20g) + FARINHA (20g).	CARNE EM CUBOS COZIDA (paleta 60g) COM BATATA DOCE (20g) E MANDIOCA (30g), BAIÃO DE DOIS (arroz 50g + feijão 20g) + FARINHA (20g). SOBREMESA: LARANJA (160g).	IOGURTE MORANGO (200g) COM BISCOITO SALGADO (30g) + MAÇÃ (100g)	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES E FEIJÃO (filé de frango 40g, batata 30g, cenoura 20g, batata doce 20g, mandioca 30g, macarrão 30g e feijão 15g) + FARINHA (20g).	CUSCUZ (40g) COM CARNE MOÍDA (30g) + LEITE (30g) COM CACAU (1g + açúcar 10g).


Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED


Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matrícula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED


Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE


Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto n 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
		428,02	66,35 62%	17,29 16%	10,63 22%	213,2 0	108,74 0	921,34 0	15,09 0
Referência do VET	493	68(55%) A 80(65%)	12(10%) A 18(15%)	14(15%) A 19(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	87%	54%	16%	19%	0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	38,71 %	31,87 %	5,22 %	18,15 %	6,05 %	



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE


PROGRAMA EDUCAÇÃO INDIGENA


REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de ABRIL de 2026					
	SEGUNDA [20/04/2026]	TERÇA [21/04/2026]	QUARTA [22/04/2026]	QUINTA [23/04/2026]	SEXTA [24/04/2026]	SABADO [25/04/2026]
9H/15H LANCHE 1º E 2º TURNOS E EJA	AÇAI (200g + açúcar 10g) COM FARINHA DE TAPIOCA (15g).	CARNE MOIDA (50g) COM BATATA (40g), MACARRÃO (30g), ARROZ (30g), FEIJÃO (15g) + FARINHA (20g).	FRANGO COZIDO (coxa 80g) COM CENOURA (20g), ARROZ (50g), FEIJÃO (20g) + FARINHA (20g).	CARNE COZIDA (paleta 60g) COM BATATA (40g), BAIÃO DE DOIS (arroz 50g + feijão 20g) + FARINHA (20g).	GALINHADA (arroz 60g, file de frango 50g, milho 10g, cenoura 10g) + FARINHA (20g) + REFRESCO DE CAJÁ (40g + 10g de açúcar).	TAPIOCA (60g) COM MANTEIGA (05g) + LEITE (30g + açúcar 10g) COM CACAU (1g).


Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matricula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED


Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matricula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED


Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE


Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
		476,90	74,68 63%	14,35 12%	9,54 18%	166,4 0	32,90 0	600,89 0	34,39 0
Referência do VET	493	68(55%) A 80(65%)	12(10%) A 18(15%)	14(15%) A 19(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	97%	61%	12%	17%	0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	42,86 %	49,73 %	6,50 %	0,91 %	00 %	



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
 DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INDIGENA


REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de ABRIL de 2026					
	SEGUNDA [27/04/2026]	TERÇA [28/04/2026]	QUARTA [29/04/2026]	QUINTA [30/04/2026]	SEXTA [01/05/2026]	SÁBADO
9H/15H LANCHE 1º E 2º TURNOS E EJA	PIPOCA (20g) COM MANTEIGA (3g) + REFRESCO DE ACEROLA (50g + açúcar 10g).	CARNE MOIDA (50g) COM BATATA DOCE (40g), MACARRÃO (30g), ARROZ (30g), FEIJÃO (15g) + FARINHA (20g).	FRANGO COZIDO (coxa 80g) COM ABÓBORA (20g), ARROZ (50g), FEIJÃO (20g) + FARINHA (20g).	CARNE COZIDA (paleta 60g) COM MANDIOCA (30g), BAIÃO DE DOIS (arroz 50g + feijão 20g) + FARINHA (20g).	GALINHADA (arroz 60g, file de frango 50g, milho 10g) + FARINHA (20g) + REFRESCO DE GOIABA (80g + 10g de açúcar).	


 Ercília Oliveira de Carvalho
 Nutricionista - CRN-7 nº2923
 Matrícula nº2564
 Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED


 Taiana Souza Sena Ferreira
 Nutricionista - CRN-7 nº3868
 Matrícula nº6882
 Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
 Coordenador - CRA - PA 6-01760
 Decreto 3825
 Depart. De Alimentação Escolar - DAE


 Pedro Augusto Cavalcante Silva
 Presidente do Conselho Municipal
 De Alimentação Escolar - CAE
 Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
 Quadrênio 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	411,16	70,07 68%	14,99 15%	7,51 16%	147,7 0	346,98 0	188,43 0	10,58 0	1359,10 0
Referência do VET	493	68(55%) A 80(65%)	12(10%) A 18(15%)	14(15%) A 19(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	83%	57%	15%	14%	0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	28,42 %	63,05 %	7,37 %	1,15 %	00 %	