



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ZONA RURAL FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de MARÇO de 2026					
	SEGUNDA [02/03/2026]	TERÇA [03/03/2026]	QUARTA [04/03/2026]	QUINTA [05/03/2026]	SEXTA [06/03/2026]	SABADO [07/03/2026]
07:00 E 15H LANCHES MANHÃ E TARDE	LEITE (15g) COM CACAU (3g) E BANANA (50g) + CUSCUZ (15g) COM OVO (25g).	VITAMINA DE MANGA (polpa 100g, leite 15g, banana 50g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g).	AÇAÍ (100g) COM BANANA (50g) e FARINHA DE TAPIOCA (10g).	VITAMINA DE GOIABA (60g) COM MELANCIA (100g + leite 15g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g).	TRIO DE FRUTAS (Maçã 50g, Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 5g, Leite em pó 15g).	NAO LETIVO -
11:00H e 17:00H ALMOÇO E JANTAR	MACARRONADA DE LINGUIÇA (espaguete 50g, linguiça 30g, milho 5g, cenoura 10g).	FRANGO AO MOLHO (coxa 70g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g) + FARINHA (10g).	CARNE (Paleta 60g) COM MANDIOCA (20g) + BAIÃO DE DOIS (arroz 40g + feijão Fradinho 15g). SOBREMESA: MAÇÃ (100g).	FRANGO AO MOLHO (coxa 70g), ARROZ (40g), FEIJÃO PRETO (20g) + SALADA DE COUVE (05g) E TOMATE (15g).	FRANGO AO MOLHO (filé 40g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g). SOBREMESA: MELANCIA (140g).	NAO LETIVO -

ERCÍLIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT/CRN 7-2923
MAT.2564 SEMED/DAE

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT/CRN 7- 3868
MAT. 6882 SEMED/DAE

ANTÔNIO PEREIRA DA SILVA
COORDENADOR - CRA/PA 6-01760
DECRETO 3825 SEME/DAE

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO MUNICIPAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
DECRETO 200 / 2023
QUADRIÊNIO 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	548,31	70,99 52%	20,15 15%	18,86 31%	449,2 0	147,08 0	937,67 0	45,04 0	2307,04 0
Referência do VET	493	68(55%) A 80(65%)	12(10%) A 18(15%)	14(15%) A 19(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	111%	58%	15%	34%	0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	53,93 %	34,23 %	3,20 %	0,32 %	8,32 %	540,01g <> Ref. 280g



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ZONA RURAL FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de MARÇO de 2026					
	SEGUNDA [09/03/2026]	TERÇA [10/03/2026]	QUARTA [11/03/2026]	QUINTA [12/03/2026]	SEXTA [13/03/2026]	SABADO [14/03/2026]
07:00 E 15H LANCHES MANHÃ E TARDE	LEITE (15g) COM CACAU (3g) E BANANA (50g) + CUSCUZ (15g) COM OVO (25g).	VITAMINA DE MANGA (polpa 100g, leite 15g, banana 50g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g).	AÇAÍ (100g) COM BANANA (50g) e FARINHA DE TAPIOCA (10g).	VITAMINA DE GOIABA (60g) COM MELANCIA (100g + leite 15g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g).	MINGAU DE MILHO BRANCO (15g, açúcar 10g, Leite pó 15g).	NAO LETIVO -
11:00H e 17:00H ALMOÇO E JANTAR	MACARRONADA DE FRANGO (macarrão espaguete 50g, milho 5g, filé 40g, Cenoura 10g).	FRANGO AO MOLHO (coxa 70g) + BAIÃO (arroz 40g + feijão fradinho 15g) COM CENOURA (10g),	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g). SOBREMESA: LARANJA (160g).	CARNE AO MOLHO (60g), ARROZ (40g), FEIJÃO PRETO (20g) + SALADA DE REPOLHO (10g) E TOMATE (15g).	FRANGO AO MOLHO (40g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g) COM ABÓBORA (20g) + SALADA DE TOMATE (10g) + MAÇÃ (50g).	NAO LETIVO -

ERCÍLIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT/CRN 7-2923
MAT.2564 SEMED/DAE

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT/CRN 7- 3868
MAT. 6882 SEMED/PAE

ANTÔNIO PEREIRA DA SILVA
COORDENADOR - CRA/PA 6-01760
DECRETO 3825 SEME/DAE

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO MUNICIPAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
DECRETO 200 / 2023
QUADRIÊNIO 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		518,46	70,62	54%	21,29	16%	15,08	26%	440,2	0	147,16	0	940,84	0	38,01	0	2480,12	0
Referência do VET		493	68(55%) A 80(65%)		12(10%) A 18(15%)		14(15%) A 19(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		105%	57%		16%		28%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	51,70 %	37,05 %	4,13 %	0,34 %	6,78 %	



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ZONA RURAL FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de MARÇO de 2026					
	SEGUNDA [16/03/2026]	TERÇA [17/03/2026]	QUARTA [18/03/2026]	QUINTA [19/03/2026]	SEXTA [20/03/2026]	SABADO [21/03/2026]
07:00 E 15H LANCHES MANHÃ E TARDE	LEITE (15g) COM CACAU (3g) E BANANA (50g) + CUSCUZ (15g) COM OVO (25g).	VITAMINA DE MANGA (polpa 100g, leite 15g, banana 50g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g).	AÇAÍ (100g) COM BANANA (50g) e FARINHA DE TAPIOCA (10g).	VITAMINA DE GOIABA (60g) COM MELANCIA (100g + leite 15g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g).	TRIO DE FRUTAS (Maçã 50g, Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 5g, Leite em pó 15g).	NAO LETIVO -
11:00H e 17:00H ALMOÇO E JANTAR	MACARRONADA DE CARNE (espaguete 50g, carne moída 40g, milho 5g, cenoura 10g).	FRANGO AO MOLHO (coxa 70g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g) + FARINHA (10g).	FRANGO AO MOLHO (filé 40g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g). SOBREMESA: MAMÃO (150g).	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g).	OVOS MEXIDOS (50g) COM CENOURA (10g), ARROZ (40g) COM CHARQUE (30g), FEIJÃO PRETO (20g). SOBREMESA: LARANJA (160g).	NAO LETIVO -

ERCÍLIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT/CRN 7-2923
MAT.2564 SEMED/DAE

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT/CRN 7- 3868
MAT. 6882 SEMED/DAE

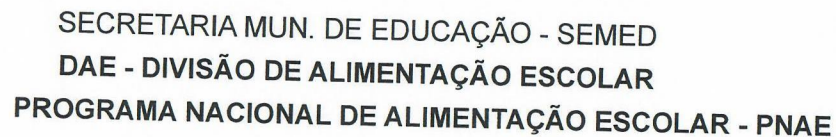
ANTÔNIO PEREIRA DA SILVA
COORDENADOR - CRA/PA 6-01760
DECRETO 3825 SEME/DAE

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO MUNICIPAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
DECRETO 200 / 2023
QUADRIÊNIO 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		524,52	69,61	53%	21,28	16%	16,21	28%	480,9	0	192,32	0	975,27	0	39,13	0	3799,96	0
Referência do VET		493	68(55%) A 80(65%)		12(10%) A 18(15%)		14(15%) A 19(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		106%	56%		16%		30%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	50,92 %	37,56 %	3,07 %	1,92 %	6,53 %	
						486,22g <> Ref. 280g



REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)**

ERCÍLIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT/CRN 7-2923
MAT.2564 SEMED/DAE

ANTÔNIO PEREIRA DA SILVA
COORDENADOR - CRA/PA 6-01760
DECRETO 3825 SEME/DAE

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO MUNICIPAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
DECRETO 200 / 2023
QUADRIÊNIO 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		514,84	69,78	54%	21,19	16%	15,04	26%	440,2	0	95,10	0	931,60	0	38,08	0	2480,42	0
Referência do VET		493	68(55%) A 80(65%)		12(10%) A 18(15%)		14(15%) A 19(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		104%	57%		16%		27%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	50,57 %	37,92 %	4,23 %	0,35 %	6,94 %	



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ZONA RURAL FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	5ª semana do mês de MARÇO de 2026					
	SEGUNDA [30/03/2026]	TERÇA [31/03/2026]	QUARTA [01/04/2026]	QUINTA [02/04/2026]	SEXTA [03/04/2026]	SABADO [04/04/2026]
07:00 E 15H LANCHES MANHÃ E TARDE	LEITE (15g) COM CACAU (3g) E BANANA (50g) + CUSCUZ (15g) COM OVO (25g).	VITAMINA DE MANGA (polpa 100g, leite 15g, banana 50g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g).	AÇAI (100g) COM BANANA (50g) e FARINHA DE TAPIOCA (10g).	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PAIXAO DE CRISTO	NAO LETIVO -
11:00H e 17:00H ALMOÇO E JANTAR	MACARRONADA DE LINGUIÇA (espaguete 50g, linguiça 30g, milho 5g, cenoura 10g).	FRANGO AO MOLHO (coxa 70g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g) COM ABÓBORA (20g) + FARINHA (10g).	CARNE (Paleta 60g) COM MANDIOCA (20g) + BAIÃO DE DOIS (arroz 40g + feijão Fradinho 15g).	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PAIXAO DE CRISTO	NAO LETIVO -

ERCILIA OLIVEIRA DE CARVALHO
NUTRICIONISTA QT/CRN 7-2923
MAT.2564 SEMED/DAE

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT/CRN 7- 3868
MAT. 6882 SEMED/DAE

ANTÔNIO PEREIRA DA SILVA
COORDENADOR - CRA/PA 6-01760
DECRETO 3825 SEME/DAE

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE CONSELHO MUNICIPAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
DECRETO 200 / 2023
QUADRIÊNIO 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	575,20	73,90 51%	18,38 13%	19,74 31%	208,6 0	63,21 0	499,32 0	27,42 0	1252,48 0
Referência do VET	493	68(55%) A 80(65%)	12(10%) A 18(15%)	14(15%) A 19(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	117%	60%	13%	36%	0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados
	46,85 %	39,40 %	3,67 %	0,59 %	9,48 %

HORTFRUTI
183,08g <> Ref. 280g