



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - PRÉ-ESCOLA INTEGRAL

REFERÊNCIA PRE-ESCOLA - 70% NECESSIDADE DIÁRIAS (4-5 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de MARÇO de 2026					
	SEGUNDA [02/03/2026]	TERÇA [03/03/2026]	QUARTA [04/03/2026]	QUINTA [05/03/2026]	SEXTA [06/03/2026]	SABADO [07/03/2026]
07:45H DESJEJUM	Leite (20g) com Banana (50g) e Cacau (4g) + Cuscuz (15g) com Ovo (25g).	Vitamina de Manga (polpa 100g, leite 15g, banana 50g) + Biscoito salgado (15g).	Leite (15g) e Pão (50g) com manteiga (5g).	Vitamina de Goiaba (60g) com Melancia (100g + leite 15g) + Pão (50g) com manteiga (5g).	TRIO DE FRUTAS (Maçã 50g, Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 5g, Leite em pó 15g).	NAO LETIVO -
09H LANCHE MANHÃ	Mamão (170g) em fatias grossas, com casca e sem sementes.	Abacaxi (150g) fatia grossa inteira.	Banana (100g) inteira com casca.	Laranja em rodela grossa (160g).	Maçã inteira (130g).	NAO LETIVO -
10:30H ALMOÇO	Arroz (40g), Feijão (20g) com beterraba (10g), Carne picadinha (40g) com cenoura (20g).	Macarronada de Carne (Espaguete 40g, Carne 30g, cenoura 10g, repolho 5g).	Arroz (30g), Feijão Preto (20g) com beterraba (10g), Frango (30g).	Macarronada de Frango (Espaguete 40g, Frango 30g, cenoura 10g).	Arroz (40g), Feijão fradinho (20g), Carne picadinha (40g) com chuchu (15g).	NAO LETIVO -
14H JANTAR	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave maria 15g, feijão 10g, Batata 20g, beterraba 10g e repolho 10g).	Purê de Batata (70g), com Frango cubos (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (120g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Carne (Carne Moída 30g, Ave maria 15g, Feijão carioca 10g, Chuchu 20g, Mandioca 20g, Couve 5g).	Purê de Batata (70g) com Carne Moída (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (120g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave Maria 15g, feijão 10g, mandioca 20g, cenoura 20g e repolho 10g).	NAO LETIVO -

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matricula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

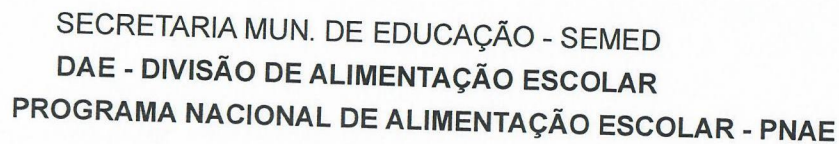
Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matricula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	892,46	134,63 60%	34,05 15%	20,06 20%	572,5 0	442,18 0	1410,66 0	72,42 0	1297,21 0
Referência do VET	945	130(55%) A 154(65%)	24(10%) A 35(15%)	26(15%) A 37(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	94%	57%	15%	19%	0	0	0	0	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI			
	63,90 %	28,56 %	3,16 %	00 %	4,38 %	1229,26g <> Ref. 100g			



REFERÊNCIA PRE-ESCOLA - 70% NECESSIDADE DIARIAS (4-5 ANOS)

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº 3868
Matricula nº 6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto n 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de 2007, do Departamento de Alimentação Escolar - DAE, Decreto nº 200 de 14 de maio de 2006, que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		879,56	129,32	59%	34,02	15%	21,00	21%	570,2	0	418,19	0	1439,90	0	71,13	0	1035,21	0
Referência do VET		945	130(55%) A 154(65%)		24(10%) A 35(15%)		26(15%) A 37(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		93%	55%		15%		20%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	66,40 %	28,24 %	3,42 %	00 %	1,94 %	



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - PRÉ-ESCOLA INTEGRA

REFERÊNCIA PRE-ESCOLA - 70% NECESSIDADE DIARIAS (4-5 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de MARÇO de 2026					
	SEGUNDA [16/03/2026]	TERÇA [17/03/2026]	QUARTA [18/03/2026]	QUINTA [19/03/2026]	SEXTA [20/03/2026]	SABADO [21/03/2026]
07:45H DESJEJUM	Leite (20g) com Banana (50g) e Cacau (4g) + Cuscuz (15g) com Ovo (25g).	Vitamina de Manga (polpa 100g, leite 15g, banana 50g) + Biscoito salgado (15g).	Leite (15g) e Pão (50g) com manteiga (5g).	Vitamina de Goiaba (60g) com Melancia (100g + leite 15g) + Pão (50g) com manteiga (5g).	TRIO DE FRUTAS (Maçã 50g, Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 5g, Leite em pó 15g).	NAO LETIVO -
09H LANCHE MANHÃ	Mamão (170g) em fatias grossas, com casca e sem sementes.	Abacaxi (150g) fatia grossa inteira.	Banana (100g) inteira com casca.	Laranja em rodela grossa (160g).	Maçã inteira (130g).	NAO LETIVO -
10:30H ALMOÇO	Arroz (40g), Feijão (20g) com beterraba (10g), Carne picadinha (40g) com cenoura (20g).	Macarronada de Carne (Espaguete 40g, Carne 30g, cenoura 10g, repolho 5g).	Arroz (30g), Feijão Preto (20g) com beterraba (10g), Frango (30g) com abóbora (20g).	Macarronada de Frango (Espaguete 40g, Frango 30g, cenoura 10g).	Arroz (40g), Feijão fradinho (20g), Carne picadinha (40g) com chuchu (15g).	NAO LETIVO -
14H JANTAR	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave maria 15g, feijão 10g, Batata 20g, beterraba 10g e repolho 10g).	Purê de Batata (70g), com Frango cubos (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (120g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Carne (Carne Moída 30g, Ave maria 15g, Feijão carioca 10g, Chuchu 20g, Mandioca 20g, Couve 5g).	Purê de Batata (70g) com Carne Moída (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (120g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave Maria 15g, feijão 10g, cenoura 20g e repolho 10g).	NAO LETIVO -

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matrícula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadriênio 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	889,01	133,78 60%	34,07 15%	20,07 20%	572,5 0	440,44 0	1411,08 0	72,44 0	1296,88 0
Referência do VET	945	130(55%) A 154(65%)	24(10%) A 35(15%)	26(15%) A 37(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	94%	57%	15%	19%	0	0	0	0	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI			
	63,90 %	28,56 %	3,16 %	00 %	4,38 %	1229,26g <> Ref. 100g			



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - PRÉ-ESCOLA INTEGRAL

REFERÊNCIA PRE-ESCOLA - 70% NECESSIDADE DIARIAS (4-5 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de MARÇO de 2026					
	SEGUNDA [23/03/2026]	TERÇA [24/03/2026]	QUARTA [25/03/2026]	QUINTA [26/03/2026]	SEXTA [27/03/2026]	SABADO [28/03/2026]
07:45H DESJEJUM	Leite (20g) com Banana (50g) e Cacau (1g) + Cuscuz (15g) com Manteiga (5g).	Vitamina de Manga (polpa 100g, leite 15g, banana 50g) + Pão (50g) com manteiga (5g).	Leite (20g) e Farofa (15g) de ovo (25g) com manteiga (5g) e cenoura ralada (5g).	TRIO DE FRUTAS (Maçã 50g, Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 5g, Leite em pó 15g).	NAO LETIVO - PLANEJAMENTO E FORMAÇÃO	NAO LETIVO -
09H LANCHE MANHÃ	Mamão (170g) em fatias grossas, com casca e sem sementes.	Abacaxi (150g) fatia grossa inteira.	Melancia (200g) fatia com casca.	Laranja em rodela grossa (160g).	NAO LETIVO - PLANEJAMENTO E FORMAÇÃO	NAO LETIVO -
10:30H ALMOÇO	Arroz (40g), Feijão (20g) com beterraba (10g), Carne picadinha (40g) com cenoura (20g).	Macarronada de Carne (Espaguete 40g, Carne 30g, cenoura 10g, repolho 5g).	Arroz (30g), Feijão Preto (20g) com beterraba (10g), Frango (30g) com chuchu (10g).	Macarronada de Frango (Espaguete 40g, Frango 30g, cenoura 10g).	NAO LETIVO - PLANEJAMENTO E FORMAÇÃO	NAO LETIVO -
14H JANTAR	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave maria 15g, feijão 10g, Batata 20g, abóbora 20g e repolho 10g).	Purê de Batata (70g), com Frango cubos (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (120g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Carne (Carne Moida 30g, Ave maria 15g, Feijão carioca 10g, Chuchu 20g, Cenoura 20g, Couve 5g).	Purê de Batata (70g) com Carne Moida (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (120g) com banana (50g) e tapioca (10g).	NAO LETIVO - PLANEJAMENTO E FORMAÇÃO	NAO LETIVO -

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matrícula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrante 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	917,87	134,30 59%	33,96 15%	21,92 21%	476,5 0	409,41 0	1202,19 0	57,33 0	856,32 0
Referência do VET	945	130(55%) A 154(65%)	24(10%) A 35(15%)	26(15%) A 37(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	97%	57%	15%	21%	0	0	0	0	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI			
	67,14 %	27,33 %	3,26 %	00 %	2,27 %	1084,23g <> Ref. 100g			



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - PRÉ-ESCOLA INTEGRA

REFERÊNCIA PRE-ESCOLA - 70% NECESSIDADE DIARIAS (4-5 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	5ª semana do mês de MARÇO de 2026					
	SEGUNDA [30/03/2026]	TERÇA [31/03/2026]	QUARTA [01/04/2026]	QUINTA [02/04/2026]	SEXTA [03/04/2026]	SABADO [04/04/2026]
07:45H DESJEJUM	Leite (20g) com Banana (50g) e Cacau (4g) + Cuscuz (15g) com Ovo (25g).	Vitamina de Manga (polpa 100g, leite 15g, banana 50g) + Biscoito salgado (15g).	Leite (15g) e Pão (50g) com manteiga (5g).	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PAIXAO DE CRISTO	NAO LETIVO -
09H LANCHE MANHÃ	Mamão (170g) em fatias grossas, com casca e sem sementes.	Abacaxi (150g) fatia grossa inteira.	Banana (100g) inteira com casca.	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PAIXAO DE CRISTO	NAO LETIVO -
10:30H ALMOÇO	Arroz (40g), Feijão (20g) com beterraba (10g), Carne picadinha (40g) com cenoura (20g).	Macarronada de Carne (Espaguete 40g, Carne 30g, cenoura 10g, repolho 5g).	Arroz (30g), Feijão Preto (20g) com beterraba (10g), Frango (30g).	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PAIXAO DE CRISTO	NAO LETIVO -
14H JANTAR	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave maria 15g, feijão 10g, Batata 20g, beterraba 10g e repolho 10g).	Purê de Batata (70g), com Frango cubos (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (120g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Carne (Carne Moída 30g, Ave maria 15g, Feijão carioca 10g, Chuchu 20g, Mandioca 20g).	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PAIXAO DE CRISTO	NAO LETIVO -

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matrícula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
(quadriênio 2023/2026)

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	871,87	131,58 60%	34,48 16%	19,92 21%	308,3 0	269,22 0	841,73 0	36,76 0	794,47 0
Referência do VET	945	130(55%) A 154(65%)	24(10%) A 35(15%)	26(15%) A 37(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	92%	56%	16%	19%	0	0	0	0	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI			
	60,57 %	31,85 %	3,14 %	00 %	4,44 %	637,29g <> Ref. 100g			