

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matricula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

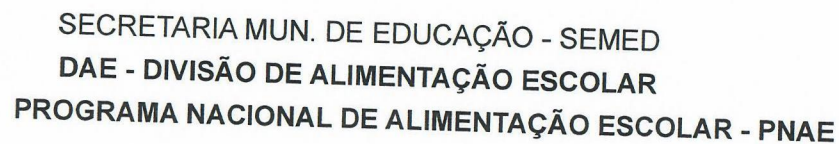
Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
2023/02/14

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		925,57	126,40	55%	36,92	16%	25,71	25%	451,1	0	143,12	0	1408,52	0	48,55	0	3328,38	0
Referência do VET		1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		56%	31%		16%		14%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	53,32 %	29,34 %	4,00 %	9,66 %	3,68 %	
						630,69g <> Ref. 520g



REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matricula nº6882

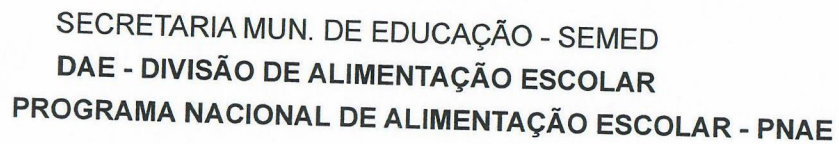
Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE

Matrícula nº 6882
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Departamento de Alimentação Escolar - DAE/SEMED
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		1060,61	151,93	57%	41,77	16%	28,29	24%	695,2	0	284,61	0	1793,00	0	66,08	0	4485,94	0
Referência do VET		1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		64%	37%		16%		15%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	48,17 %	33,74 %	4,59 %	7,42 %	6,07 %	



REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matricula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de fevereiro de 2023
S. Paulo, 14 de fevereiro de 2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de 1998 e do Decreto nº 3825 de 2001 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		948,16	130,72	55%	38,06	16%	25,72	24%	424,1	0	519,17	0	1334,69	0	51,47	0	3563,82	0
Referência do VET		1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		57%	32%		16%		14%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	50,19 %	36,05 %	5,83 %	0,93 %	7,00 %	



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	5ª semana do mês de MARÇO de 2026					
	SEGUNDA [30/03/2026]	TERÇA [31/03/2026]	QUARTA [01/04/2026]	QUINTA [02/04/2026]	SEXTA [03/04/2026]	SABADO [04/04/2026]
8:30 LANCHE MANHA	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (5g, açúcar 10g).	PÃO (50g) COM OVO (25g) + REFRESCO DE MARACUJÁ (40g, açúcar 15g).	IOGURTE DE MORANGO (200ml) E BISCOITO SALGADO (30g).	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PAIXAO DE CRISTO.	NAO LETIVO -
10:15H LANCHE MANHÃ 2	MAÇÃ (100g).	MELANCIA (200g).	BANANA (100g).	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PAIXAO DE CRISTO.	NAO LETIVO -
12:15 ALMOÇO	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 15g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g) + FARINHA (30g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (10g) COM BETERRABA (10g).	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PAIXAO DE CRISTO.	NAO LETIVO -
15H LANCHE - TARDE 1	MACARRONADA DE CALABRESA (Espaguete 70g, calabresa 30g, Milho 10g, Cenoura 10g).	SOPA DE FRANGO (macarrão 20g, feijão 15g, frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, cenoura 20g).	CUSCUZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moída 30g) + CAFÉ (5g) COM LEITE (30g).	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PAIXAO DE CRISTO.	NAO LETIVO -

Erclia Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matrícula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. de Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadriênio 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	1008,77	142,00	56%	43,85	17%	30,12	27%	376,7	0	60,18	0	1046,60	0	23,96	0	2735,76	0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	61%	34%		17%		16%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	41,74 %	34,23 %	4,46 %	12,84 %	6,72 %	
						421,31g <> Ref. 520g