SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL** | REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

Crescendo na prática.

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de MARÇO de 2026					
	SEGUNDA [02/03/2026]	TERCA [03/03/2026]	QUARTA [04/03/2026]	QUINTA [05/03/2026]	SEXTA [06/03/2026]	SABADO [07/03/2026]
8:30 LANCHE MANHA	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CAFÉ (5g, açúcar 5g).	PÃO (50g) COM OVO (25g) + REFRESCO DE MARACUJÁ (40g, açúcar 15g).	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (5g, açúcar 10g).	PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g) + REFRESCO DE GOIABA (60g, açúcar 10g)	IOGURTE DE MORANGO (200ml) E BISCOITO SALGADO (30g) + BANANA (100g).	NAO LETIVO -
10:15H LANCHE MANHÃ 2	MAÇÃ (100g).	MELANCIA (200g).	BANANA (100g).	LARANJA (160g).	GOIABA (130g).	NAO LETIVO -
12:15 ALMOÇO	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 15g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g) + FARINHA (30g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (10g) COM BETERRABA (10g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM BATATA (15g), ARROZ (60g), FEIJÃO PRETO (20g) + SALADA DE REPOLHO (10g) E PEPINO (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g), ARROZ (60g), FEIJÃO TROPEIRO (feijão carioca 20g, farinha mandioca 30g, Ovo 25g, couve 05g)	NAO LETIVO -
15H LANCHE - TARDE 1	MACARRONADA DE CALABRESA (Espaguete 70g, calabresa 30g, Milho 10g, Cenoura 10g).	SOPA DE FRANGO (macarrão 20g, feijão 15g, frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, cenoura 20g).	PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé frango 30g, cenoura 05g, milho 10g) + REFRESCO DE CAJÁ (40g, açúcar 15g) +	CUSCUZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moida 30g) + CAFÉ (5g) COM LEITE (30g).	AÇAÍ (200g + 10g açúcar) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g).	NAO LETIVO -

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matricula nº6882
Depart. da Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto n 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadriênio 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	1078,66	152,18 56%	41,47 15%	30,30 25%	694,6 0	270,29 0	1795,24 0	59,72 0	4461,40 0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)	41(10%) A 62(15%)	46(15%) A 64(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**65%**	**37%**	**15%**	**16%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	48,67 %	31,86 %	4,81 %	7,50 %	7,16 %

HORTFRUTI
781,65g <> Ref. 520g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL** | REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de MARÇO de 2026					
	SEGUNDA [09/03/2026]	TERCA [10/03/2026]	QUARTA [11/03/2026]	QUINTA [12/03/2026]	SEXTA [13/03/2026]	SABADO [14/03/2026]
8:30 **LANCHE MANHA**	MINGAU DE TAPIOCA E AVEIA (tapioca 10g, aveia 05g, açucar 10g, Leite pó 20g).	PÃO (50g) COM OVO (25g) + REFRESCO DE CUPUAÇU (40g, açúcar 15g).	IOGURTE DE MORANGO (200ml) E BISCOITO SALGADO (30g) + BANANA (100g).	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (3g, açúcar 10g).	NAO LETIVO - FORMAÇAO E PLANEJAMENTO	NAO LETIVO -
10:15H **LANCHE MANHÃ 2**	MAÇÃ (100g).	MELANCIA (200g).	ABACAXI (130g).	LARANJA (160g).	NAO LETIVO - FORMAÇAO E PLANEJAMENTO	NAO LETIVO -
12:15 **ALMOÇO**	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 15g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM MANDIOCA (10g), ARROZ (60g) COM ABÓBORA (10g), FEIJÃO CARIOCA (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM BATATA (20g) E CHUCHU (15g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (10g).	CARNE AO MOLHO (60g), ARROZ (60g), FEIJÃO PRETO (20g).	NAO LETIVO - FORMAÇAO E PLANEJAMENTO	NAO LETIVO -
15H **LANCHE - TARDE 1**	CUSCUZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moida 30g) + CAFÉ (5g) COM LEITE (30g).	SALPICÃO (frango 40g, cenoura 15g, milho 10g, Repolho 10g) + ARROZ (75g).	CALDO DE CARNE (mandioca 80g, paleta 50g, cenoura 10g).	AÇAÍ (200g + 10g açúcar) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g).	NAO LETIVO - FORMAÇAO E PLANEJAMENTO	NAO LETIVO -

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matricula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto n 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadriênio 2022/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	925,57	126,40 55%	36,92 16%	25,71 25%	451,1 0	143,12 0	1408,52 0	48,55 0	3328,38 0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)	41(10%) A 62(15%)	46(15%) A 64(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**56%**	**31%**	**16%**	**14%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	53,32 %	29,34 %	4,00 %	9,66 %	3,68 %

HORTFRUTI
630,69g <> Ref. 520g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL** | REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de MARÇO de 2026					
	SEGUNDA [16/03/2026]	TERCA [17/03/2026]	QUARTA [18/03/2026]	QUINTA [19/03/2026]	SEXTA [20/03/2026]	SABADO [21/03/2026]
8:30 **LANCHE MANHA**	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CAFÉ (5g, açúcar 5g).	PÃO (50g) COM OVO (25g) + REFRESCO DE MANGA (70g, açúcar 10g).	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (5g, açúcar 10g).	PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g) + REFRESCO DE GOIABA (60g, açúcar 10g)	IOGURTE DE MORANGO (200ml) E BISCOITO SALGADO (30g) + BANANA (100g).	NAO LETIVO -
10:15H **LANCHE MANHÃ 2**	MAÇÃ (100g).	MELANCIA (200g).	BANANA (100g).	LARANJA (160g).	GOIABA (130g).	NAO LETIVO -
12:15 **ALMOÇO**	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 15g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g) + FARINHA (30g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (10g) COM BETERRABA (10g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM BATATA (15g), ARROZ (60g), FEIJÃO PRETO (20g) + SALADA DE REPOLHO (10g) E PEPINO (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g), ARROZ (60g), FEIJÃO TROPEIRO (feijão carioca 20g, farinha mandioca 30g, Ovo 25g, couve 05g)	NAO LETIVO -
15H **LANCHE - TARDE 1**	MACARRONADA DE CARNE (Espaguete 70g, Carne 40g, Milho 10g, Cenoura 10g).	SOPA DE FRANGO (macarrão 20g, feijão 15g, frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, cenoura 20g).	PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé frango 30g, cenoura 05g, milho 10g) + REFRESCO DE CAJÁ (40g, açúcar 15g) +	CUSCUZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moida 30g) + CAFÉ (5g) COM LEITE (30g).	AÇAÍ (200g + 10g açúcar) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g).	NAO LETIVO -

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matricula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto n 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadriênio 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	1060,61	151,93 57%	41,77 16%	28,29 24%	695,2 0	284,61 0	1793,00 0	66,08 0	4485,94 0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)	41(10%) A 62(15%)	46(15%) A 64(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**64%**	**37%**	**16%**	**15%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	48,17 %	33,74 %	4,59 %	7,42 %	6,07 %

HORTFRUTI
781,65g <> Ref. 520g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL** | REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de MARÇO de 2026					
	SEGUNDA [23/03/2026]	TERCA [24/03/2026]	QUARTA [25/03/2026]	QUINTA [26/03/2026]	SEXTA [27/03/2026]	SABADO [28/03/2026]
8:30 **LANCHE MANHA**	MINGAU DE CANJICA (milho branco 20g, açucar 10g, Leite pó 20g).	PÃO (50g) COM OVO (25g) + REFRESCO DE CUPUAÇU (40g, açúcar 15g).	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (3g, açúcar 10g).	PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g) + REFRESCO DE ABACAXI (80g, açúcar 10g)	NAO LETIVO - FORMAÇAO E PLANEJAMENTO	NAO LETIVO -
10:15H **LANCHE MANHÃ 2**	MAÇÃ (100g).	MELANCIA (200g).	GOIABA (130g).	LARANJA (160g).	NAO LETIVO - FORMAÇAO E PLANEJAMENTO	NAO LETIVO -
12:15 **ALMOÇO**	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 15g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM MANDIOCA (15g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM BATATA (20g) E CHUCHU (15g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (10g).	CARNE AO MOLHO (60g), ARROZ (60g), FEIJÃO PRETO (20g).	NAO LETIVO - FORMAÇAO E PLANEJAMENTO	NAO LETIVO -
15H **LANCHE - TARDE 1**	CUSCUZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moida 30g) + CAFÉ (5g) COM LEITE (30g).	SALPICÃO (frango 40g, cenoura 15g, milho 10g, Repolho 10g) + ARROZ (75g).	PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé frango 30g, cenoura 05g, milho 10g) + REFRESCO DE ACEROLA (50g, açúcar 15g).	AÇAÍ (200g + 10g açúcar) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g).	NAO LETIVO - FORMAÇAO E PLANEJAMENTO	NAO LETIVO -

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matricula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadriênio 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	948,16	130,72 55%	38,06 16%	25,72 24%	424,1 0	519,17 0	1334,69 0	51,47 0	3563,82 0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)	41(10%) A 62(15%)	46(15%) A 64(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**57%**	**32%**	**16%**	**14%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	50,19 %	36,05 %	5,83 %	0,93 %	7,00 %

HORTFRUTI
550,14g <> Ref. 520g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL** | REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

HORÁRIO SUGERIDO	5ª semana do mês de MARÇO de 2026					
	SEGUNDA [30/03/2026]	TERCA [31/03/2026]	QUARTA [01/04/2026]	QUINTA [02/04/2026]	SEXTA [03/04/2026]	SABADO [04/04/2026]
8:30 **LANCHE MANHA**	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (5g, açúcar 10g).	PÃO (50g) COM OVO (25g) + REFRESCO DE MARACUJÁ (40g, açúcar 15g).	IOGURTE DE MORANGO (200ml) E BISCOITO SALGADO (30g).	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PAIXAO DE CRISTO.	NAO LETIVO -
10:15H **LANCHE MANHÃ 2**	MAÇÃ (100g).	MELANCIA (200g).	BANANA (100g).	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PAIXAO DE CRISTO.	NAO LETIVO -
12:15 **ALMOÇO**	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 15g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g) + FARINHA (30g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (10g) COM BETERRABA (10g).	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PAIXAO DE CRISTO.	NAO LETIVO -
15H **LANCHE - TARDE 1**	MACARRONADA DE CALABRESA (Espaguete 70g, calabresa 30g, Milho 10g, Cenoura 10g).	SOPA DE FRANGO (macarrão 20g, feijão 15g, frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, cenoura 20g).	CUSCUZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moida 30g) + CAFÉ (5g) COM LEITE (30g).	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PAIXAO DE CRISTO.	NAO LETIVO -

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matricula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto n 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadriênio 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	1008,77	142,00 56%	43,85 17%	30,12 27%	376,7 0	60,18 0	1046,60 0	23,96 0	2735,76 0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)	41(10%) A 62(15%)	46(15%) A 64(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**61%**	**34%**	**17%**	**16%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	41,74 %	34,23 %	4,46 %	12,84 %	6,72 %

HORTFRUTI
421,31g <> Ref. 520g