



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (31-60 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de MARÇO de 2026					
	SEGUNDA [02/03/2026]	TERÇA [03/03/2026]	QUARTA [04/03/2026]	QUINTA [05/03/2026]	SEXTA [06/03/2026]	SABADO [07/03/2026]
UCR/AEE/ CEPEJA	CUSCUZ (40g) COM OVO (50g) + LEITE (30g + açúcar 10g) COM CACAU (1g) + MAMÃO (170g).	REFRESCO DE GOIABA (60g + açúcar 15g) + PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé 40g, extrato 10g, cenoura 10g, milho 10g).	CALDO DE CARNE (mandioca 80g, paleta 50g, cenoura 10g) + PÃO (25g).	VITAMINA DE MARACUJÁ (40g, açúcar 15g, leite 20g) + PÃO (50g) COM OVO (50g) + MAÇÃ (100g).	CUSCUZ NUTRITIVO DE FRANGO (flocão 40g, filé de Frango 40g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 15g) + CAFÉ (5g) COM LEITE (30g).	NAO LETIVO -

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matricula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto n 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL											
Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
393,20	56,06	57%	18,10	18%	11,14	26%	484,8 0	171,98 0	1047,45 0	19,24 0	2151,57 0
Referência do VET	459	63(55%) A 75(65%)	11(10%) A 17(15%)		8(15%) A 15(30%)		0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	86%	49%	18%		22%		0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	56,01 %	24,23 %	7,01 %	1,37 %	11,38 %	
						377,32g <> Ref. 280g



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (31-60 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de MARÇO de 2026					
	SEGUNDA [09/03/2026]	TERÇA [10/03/2026]	QUARTA [11/03/2026]	QUINTA [12/03/2026]	SEXTA [13/03/2026]	SABADO [14/03/2026]
UCR/AEE/ CEPEJA	LEITE (30g) COM CACAU (1g + açúcar 10g) e TAPIOCA (50g) COM MANTEIGA (5g).	CUSCUZ NUTRITIVO DE FRANGO (flocão 40g, filé de Frango 40g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 15g) + REFRESCO DE ABACAXI (80g + açúcar 10g).	AÇAÍ (200g+ açúcar 10g) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g).	VITAMINA DE CAJÁ (polpa 40g, açúcar 10g, leite 20g) + PÃO (50g) COM MOLHO DE CARNE (molda 30g, extrato 10g, milho 5g) + ABACAXI (130g).	CUSCUZ (40g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CAFÉ (5g + açúcar 10g).	NAO LETIVO -

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

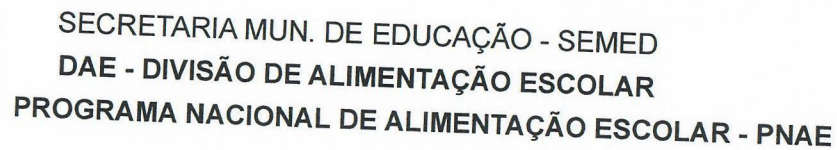
Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matrícula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora																		
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)				
		442,47	61,96	56%	13,72	12%	11,67	24%	410,4	0	36,18	0	1044,72	0	32,01	0	1309,80	0
Referência do VET		459	63(55%) A 75(65%)		11(10%) A 17(15%)		8(15%) A 15(30%)		0		0	0	0	0	0	0	NI	0
ADEQUAÇÃO (%)		96%	54%		12%		23%		0		0	0	0	0	0	0	0	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI												
	45,49 %	39,68 %	8,60 %	1,04 %	5,18 %				112,89g <> Ref. 280g									



REFERÊNCIA EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (31-60 ANOS)

Erçília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED


Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matricula nº6882
Dept. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

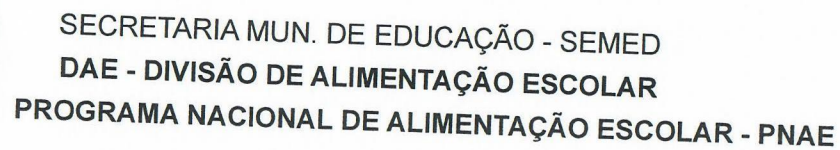
Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto n 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrinício 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL																
Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)			
382,63	53,50	56%	17,97	19%	11,13	26%	403,8	0	392,51	0	1023,94	0	18,92	0	2146,21	0
Referência do VET	459	63(55%) A 75(65%)	11(10%) A 17(15%)		8(15%) A 15(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	83%	47%	19%		22%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	53,84 %	24,99 %	7,52 %	1,46 %	12,20 %	
						313,99g <> Ref. 280g



REFERÊNCIA EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (31-60 ANOS)

Erécilia Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matricula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto n 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL																
Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)				
451,37	64,23	57%	13,88	12%	11,69	23%	410,4	0	146,36	0	1071,89	0	32,22	0	1315,34	0
Referência do VET	459	63(55%) A 75(65%)	11(10%) A 17(15%)		8(15%) A 15(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	98%	56%	12%		23%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	50,74 %	35,87 %	7,78 %	0,94 %	4,68 %	



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (31-60 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	5ª semana do mês de MARÇO de 2026					
	SEGUNDA [30/03/2026]	TERÇA [31/03/2026]	QUARTA [01/04/2026]	QUINTA [02/04/2026]	SEXTA [03/04/2026]	SABADO [04/04/2026]
UCR/AEE/ CEPEJA	CUSCUZ (40g) COM OVO (50g) + LEITE (30g + açúcar 10g) COM CACAU (1g).	REFRESCO DE GOIABA (60g + açúcar 15g) + PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé 40g, extrato 10g, cenoura 10g, milho 10g) + MELANCIA (200g).	CALDO DE CARNE (mandioca 80g, paleta 50g, cenoura 10g) + PÃO (25g).	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PAIXAO DE CRISTO.	NAO LETIVO -

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matrícula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 206 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	328,86	48,29 59%	14,95 18%	8,61 24%	230,0 0	36,97 0	440,82 0	6,30 0	1297,72 0
Referência do VET	459	63(55%) A 75(65%)	11(10%) A 17(15%)	8(15%) A 15(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	72%	42%	18%	17%	0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	55,36 %	22,41 %	7,70 %	1,71 %	12,83 %	
						212,03g <> Ref. 280g