



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHE INTEGRAL

REFERÊNCIA CRECHE - 70% NECESSIDADE DIARIAS (1-3 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de MARÇO de 2026					
	SEGUNDA [02/03/2026]	TERÇA [03/03/2026]	QUARTA [04/03/2026]	QUINTA [05/03/2026]	SEXTA [06/03/2026]	SABADO [07/03/2026]
07:45H DESJEJUM	Leite (15g) com Banana (50g) e Cacau (1g) + Cuscuz (20g) com ovo (25g).	Vitamina de Manga (70g, leite 10g, banana 50g) + Pão (25g - 1/2 unidade) com manteiga (3g).	Leite (15g) e Tapioca (35g) com manteiga (5g).	Vitamina de Goiaba (50g) com Melancia (100g + leite 15g) + Pão (25g - 1/2 unidade) com manteiga (3g).	TRIO DE FRUTAS (Maçã 50g, Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 5g, Leite em pó 15g).	NAO LETIVO -
09H LANCHE MANHÃ	Mamão (150g) em fatias grossas, sem casca e sem sementes.	Abacaxi (120g) fatia média inteira.	Banana cortada ao meio com casaca (100g).	Laranja em rodela média (120g).	Maçã cortada ao meio sem cascas e sem sementes (100g). Progredir para com casca.	NAO LETIVO -
10:30H ALMOÇO	Arroz (30g), Feijão (15g), Carne picadinha (40g) com cenoura (10g).	Macarronada de Carne (Espaguete 30g, Carne 30g, cenoura 10g, repolho 5g).	Arroz (30g), Feijão Preto (15g) com beterraba (10g), Frango (30g).	Macarronada de Frango (Espaguete 30g, Frango 30g, cenoura 10g).	Arroz (30g), Feijão fradinho (15g), Carne picadinha (40g) com chuchu (15g) e batata (15g).	NAO LETIVO -
14H JANTAR	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave maria 10g, feijão 10g, Batata 15g, beterraba 10g e repolho 5g).	Purê Misto de Batata (50g) com Frango desfiado (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (100g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Carne (Carne Moída 30g, Ave maria 10g, Feijão carioca 10g, Chuchu 10g, Mandioca 15g, Couve 5g).	Purê de Batata (50g) com Carne Moída (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (100g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave Maria 10g, feijão 10g, batata 10g, cenoura 10g e repolho 10g).	NAO LETIVO -

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matrícula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	774,45	114,78 59%	30,29 16%	18,20 21%	532,1 72%	388,16 863%	1175,69 67%	57,53 575%	897,67 0
Referência do VET	708	97(55%) A 115(65%)	18(10%) A 27(15%)	20(25%) A 28(35%)	147	9	350	2	NI
ADEQUAÇÃO (%)	109%	65%	16%	23%	72%	863%	67%	575%	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	65,34 %	28,82 %	3,66 %	00 %	2,18 %	
						1092,65g <> Ref. 100g



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHE INTEGRAL

REFERÊNCIA CRECHE - 70% NECESSIDADE DIARIAS (1-3 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de MARÇO de 2026					
	SEGUNDA [09/03/2026]	TERÇA [10/03/2026]	QUARTA [11/03/2026]	QUINTA [12/03/2026]	SEXTA [13/03/2026]	SABADO [14/03/2026]
07:45H DESJEJUM	Leite (15g) com Banana (50g) e Cacau (1g) + Cuscuz (15g) com manteiga (3g).	Vitamina de Manga (70g, leite 10g, banana 50g) + Pão (25g - 1/2 unidade) com manteiga (3g).	Leite (15g) e Farofa (15g) de ovo (25g) e cenoura ralada (5g).	TRIO DE FRUTAS (Maçã 50g, Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 5g, Leite em pó 15g).	Leite (20g) e Cuscuz (15g) com ovo (25g).	NAO LETIVO -
09H LANCHE MANHÃ	Mamão (150g) em fatias grossas, sem casca e sem sementes.	Abacaxi (120g) fatia média inteira.	Melancia (150g) fatia sem casca e sem semente.	Laranja em rodela média (120g).	Maçã cortada ao meio sem cascas e sem sementes (100g). Progredir para com casca.	NAO LETIVO -
10:30H ALMOÇO	Arroz (30g), Feijão (15g) com beterraba (10g), Carne picadinha (40g) com cenoura (10g).	Macarronada de Carne (Espaguete 30g, Carne 30g, cenoura 10g, repolho 5g).	Arroz (30g), Feijão Preto (15g) com beterraba (10g), Frango (30g) com chuchu (10g).	Macarronada de Frango (Espaguete 30g, Frango 30g, cenoura 10g).	Arroz (30g), Feijão fradinho (15g), Carne picadinha (40g) com chuchu (15g) e batata (15g).	NAO LETIVO -
14H JANTAR	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave maria 10g, feijão 10g, Batata 15g, abóbora 10g e repolho 5g).	Purê Misto de Batata (30g) e Abóbora (20g) com Frango desfiado (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (100g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Carne (Carne Moida 30g, Ave maria 10g, Feijão carioca 10g, Chuchu 10g, Cenoura 10g, Couve 5g).	Purê de Batata (50g) com Carne Moida (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (100g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave Maria 10g, feijão 10g, mandioca 10g, cenoura 10g e chuchu 10g).	NAO LETIVO -

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matrícula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	740,38	106,60 58%	30,47 16%	17,86 22%	432,9 59%	354,14 787%	1188,98 68%	57,07 571%	805,07 0
Referência do VET	708	97(55%) A 115(65%)	18(10%) A 27(15%)	20(25%) A 28(35%)	147	9	350	2	NI
ADEQUAÇÃO (%)	105%	60%	16%	23%	59%	787%	68%	571%	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	67,21 %	27,99 %	3,64 %	00 %	1,15 %	
						1027,04g <> Ref. 100g



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHE INTEGRAL

REFERÊNCIA CRECHE - 70% NECESSIDADE DIARIAS (1-3 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de MARÇO de 2026					
	SEGUNDA [16/03/2026]	TERÇA [17/03/2026]	QUARTA [18/03/2026]	QUINTA [19/03/2026]	SEXTA [20/03/2026]	SABADO [21/03/2026]
07:45H DESJEJUM	Leite (15g) com Banana (50g) e Cacau (1g) + Cuscuz (20g) com ovo (25g).	Vitamina de Manga (70g, leite 10g, banana 50g) + Pão (25g - 1/2 unidade) com manteiga (3g).	Leite (15g) e Tapioca (35g) com manteiga (5g).	Vitamina de Goiaba (50g) com Melancia (100g + leite 15g) + Pão (25g - 1/2 unidade) com manteiga (3g).	NAO LETIVO - FORMAÇÃO E PLANEJAMENTO	NAO LETIVO -
09H LANCHE MANHÃ	Mamão (150g) em fatias grossas, sem casca e sem sementes.	Abacaxi (120g) fatia média inteira.	Banana cortada ao meio com casca (100g).	Laranja em rodela média (120g).	NAO LETIVO - FORMAÇÃO E PLANEJAMENTO	NAO LETIVO -
10:30H ALMOÇO	Arroz (30g), Feijão (15g), Carne picadinha (40g) com cenoura (10g).	Macarronada de Carne (Espaguete 30g, Carne 30g, cenoura 10g, repolho 5g).	Arroz (30g), Feijão Preto (15g) com beterraba (10g), Frango (30g) em cubinhos.	Macarronada de Frango (Espaguete 30g, Frango 30g, cenoura 10g).	NAO LETIVO - FORMAÇÃO E PLANEJAMENTO	NAO LETIVO -
14H JANTAR	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave maria 10g, feijão 10g, Batata 15g, beterraba 10g e repolho 5g).	Purê Misto de Batata (50g) com Frango desfiado (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (100g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Carne (Carne Moída 30g, Ave maria 10g, Feijão carioca 10g, Chuchu 10g, Mandioca 15g, Couve 5g).	Purê de Batata (50g) com Carne Moída (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (100g) com banana (50g) e tapioca (10g).	NAO LETIVO - FORMAÇÃO E PLANEJAMENTO	NAO LETIVO -

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matrícula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavaleante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	821,64	120,86 59%	30,96 15%	19,31 21%	463,5 79%	323,07 897%	983,66 70%	44,53 557%	782,27 0
Referência do VET	708	97(55%) A 115(65%)	18(10%) A 27(15%)	20(25%) A 28(35%)	147	9	350	2	NI
ADEQUAÇÃO (%)	116%	68%	15%	25%	79%	897%	70%	557%	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	63,40 %	30,41 %	3,57 %	00 %	2,62 %	
						852,76g <=> Ref. 100g



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHE INTEGRAL

REFERÊNCIA CRECHE - 70% NECESSIDADE DIARIAS (1-3 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de MARÇO de 2026					
	SEGUNDA [23/03/2026]	TERÇA [24/03/2026]	QUARTA [25/03/2026]	QUINTA [26/03/2026]	SEXTA [27/03/2026]	SABADO [28/03/2026]
07:45H DESJEJUM	Leite (15g) com Banana (50g) e Cacau (1g) + Cuscuz (15g) com manteiga (3g).	Vitamina de Manga (70g, leite 10g, banana 50g) + Pão (25g - 1/2 unidade) com manteiga (3g).	Leite (15g) e Farofa (15g) de ovo (25g) e cenoura ralada (5g).	TRIO DE FRUTAS (Maçã 50g, Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 5g, Leite em pó 15g).	Leite (20g) e Cuscuz (15g) com ovo (25g).	NAO LETIVO -
09H LANCHE MANHÃ	Mamão (150g) em fatias grossas, sem casca e sem sementes.	Abacaxi (120g) fatia média inteira.	Melancia (150g) fatia sem casca e sem semente.	Laranja em rodela média (120g).	Maçã cortada ao meio sem cascas e sem sementes (100g). Progredir para com casca.	NAO LETIVO -
10:30H ALMOÇO	Arroz (30g), Feijão (15g) com beterraba (10g), Carne picadinha (40g) com cenoura (10g).	Macarronada de Carne (Espaguete 30g, Carne 30g, cenoura 10g, repolho 5g).	Arroz (30g), Feijão Preto (15g) com beterraba (10g), Frango (30g) com chuchu (10g).	Macarronada de Frango (Espaguete 30g, Frango 30g, cenoura 10g).	Arroz (30g), Feijão fradinho (15g), Carne picadinha (40g) com chuchu (15g) e batata (15g).	NAO LETIVO -
14H JANTAR	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave maria 10g, feijão 10g, Batata 15g, abóbora 10g e repolho 5g).	Purê Misto de Batata (30g) e Abóbora (20g) com Frango desfiado (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (100g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Carne (Carne Moída 30g, Ave maria 10g, Feijão carioca 10g, Chuchu 10g, Cenoura 10g, Couve 5g).	Purê de Batata (50g) com Carne Moída (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (100g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave Maria 10g, feijão 10g, mandioca 10g, cenoura 10g e chuchu 10g).	NAO LETIVO -

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matrícula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrante 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	740,38	106,60 58%	30,47 16%	17,86 22%	432,9 59%	354,14 787%	1188,98 68%	57,07 571%	805,07 0
Referência do VET	708	97(55%) A 115(65%)	18(10%) A 27(15%)	20(25%) A 28(35%)	147	9	350	2	NI
ADEQUAÇÃO (%)	105%	60%	16%	23%	59%	787%	68%	571%	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	67,21 %	27,99 %	3,64 %	00 %	1,15 %	
						1027,04g <> Ref. 100g



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHE INTEGRAL

REFERÊNCIA CRECHE - 70% NECESSIDADE DIARIAS (1-3 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	5ª semana do mês de MARÇO de 2026					
	SEGUNDA [30/03/2026]	TERÇA [31/03/2026]	QUARTA [01/04/2026]	QUINTA [02/04/2026]	SEXTA [03/04/2026]	SABADO [04/04/2026]
07:45H DESJEJUM	Leite (15g) com Banana (50g) e Cacau (1g) + Cuscuz (20g) com ovo (25g).	Vitamina de Manga (70g, leite 10g, banana 50g) + Pão (25g - 1/2 unidade) com manteiga (3g).	Leite (15g) e Tapioca (35g) com manteiga (5g).	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PAIXAO DE CRISTO	NAO LETIVO -
09H LANCHE MANHÃ	Mamão (150g) em fatias grossas, sem casca e sem sementes.	Abacaxi (120g) fatia média inteira.	Banana cortada ao meio com casca (100g).	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PAIXAO DE CRISTO	NAO LETIVO -
10:30H ALMOÇO	Arroz (30g), Feijão (15g), Carne picadinha (40g) com cenoura (10g).	Macarronada de Carne (Espaguete 30g, Carne 30g, cenoura 10g, repolho 5g).	Arroz (30g), Feijão Preto (15g) com beterraba (10g), Frango (30g).	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PAIXAO DE CRISTO	NAO LETIVO -
14H JANTAR	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave maria 10g, feijão 10g, Batata 15g, beterraba 10g e repolho 5g).	Purê Misto de Batata (50g) com Frango desfiado (30g), Arroz (30g), Sobremesa: Açaí (100g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Carne (Carne Moída 30g, Ave maria 10g, Feijão carioca 10g, Chuchu 10g, Mandioca 15g, Couve 5g).	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PAIXAO DE CRISTO	NAO LETIVO -

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matrícula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrante 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	842,63	126,31	60%	33,85	16%	19,90	21%	300,4	68%	246,94	915%	696,91	66%	30,42	507%	574,88	0
Referência do VET	708	97(55%) A 115(65%)		18(10%) A 27(15%)		20(25%) A 28(35%)		147		9		350		2		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	119%	71%		16%		25%		68%		915%		66%		507%		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	61,36 %	32,89 %	4,02 %	00 %	1,73 %	
						656,96g <> Ref. 100g