



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de FEVEREIRO de 2026					
	SEGUNDA [02/02/2026]	TERÇA [03/02/2026]	QUARTA [04/02/2026]	QUINTA [05/02/2026]	SEXTA [06/02/2026]	SABADO [07/02/2026]
9H E 17H LANCHE	MACARRONADA DE LINGUIÇA (espaguete 50g, linguça 30g, milho 5g, cenoura 10g).	FRANGO AO MOLHO (coxa 70g) COM BATATA DOCE (20g) + BAIÃO (arroz 40g + feijão fradinho 15g) COM CENOURA (10g),	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g) COM BETERRABA (10g) + SOBREMESA: MAÇÃ (100g).	REFERESCO DE ACEROLA (35g + açúcar 10g) E PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé 30g, milho verde 10g, cenoura 5g).	FRANGO AO MOLHO (40g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g) COM ABÓBORA (20g) + SOBREMESA: MAMÃO (120g).	NAO LETIVO -

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrinário 2023/2026

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matrícula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	302,19	40,24 53%	13,41 18%	9,86 29%	12,89 0	343,20 0	214,95 0	15,90 0	2006,45 0
Referência do VET	473	65(55%) A 77(65%)	12(10%) A 18(15%)	13(15%) A 18(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	64%	34%	18%	19%	0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	53,82 %	29,08 %	6,82 %	1,62 %	8,66 %	
						343,13g <> Ref. 280g

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Valéria de Souza O. Santos
Nutricionista - CRN-7 Nº 17770
Contrato nº 76613
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de FEVEREIRO de 2026					
	SEGUNDA [09/02/2026]	TERÇA [10/02/2026]	QUARTA [11/02/2026]	QUINTA [12/02/2026]	SEXTA [13/02/2026]	SABADO [14/02/2026]
9H E 17H LANCHE	MACARRONADA DE CARNE (espagete 50g, carne moida 40g, milho 5g, cenoura 10g).	FRANGO AO MOLHO (coxa 70g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g) COM CENOURA (20g).	CARNE (Paleta 60g) COM MANDIOCA (20g) + BAIÃO DE DOIS (arroz 40g + feijão Fradinho 15g). SOBREMESA: LARANJA (160g).	CUSCUZ NUTRITIVO (flocão 30g, filé de Frango 30g, ovo 25g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 15g, couve 5g) + LEITE (20g + açúcar 10g) COM CACAU (3g).	FRANGO AO MOLHO (filé 40g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g) COM BETERRABA (10g). SOBREMESA: MELANCIA (140g).	NAO LETIVO -

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto n 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio 2023/2026

Ercilia Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	280,65	35,55	51%	14,69	21%	8,92	29%	102,7	0	90,37	0	311,99	0	7,60	0	1660,62	0
Referência do VET	473	65(55%) A 77(65%)		12(10%) A 18(15%)		13(15%) A 18(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	59%	30%		21%		17%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	56,27 %	36,69 %	5,87 %	1,17 %	00 %	
						302,75g <> Ref. 280g

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Valéria de Souza O. Santos
Nutricionista - CRN-7 Nº17770
Contrato nº76613
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de FEVEREIRO de 2026					
	SEGUNDA [16/02/2026]	TERÇA [17/02/2026]	QUARTA [18/02/2026]	QUINTA [19/02/2026]	SEXTA [20/02/2026]	SABADO [21/02/2026]
9H E 17H LANCHE	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - CARNAVAL	NAO LETIVO - RECESSO	AÇAÍ (120g + açúcar 10g) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g).	FRANGO AO MOLHO (coxa 70g) COM BATATA DOCE (20g) + BAIÃO (arroz 40g + feijão fradinho 15g) COM CENOURA (10g).	NAO LETIVO -

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto n 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio 2023/2026

Ercilia Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	350,55	40,77	47%	7,90	9%	10,82	28%	4,12	0	3,23	0	120,94	0	15,82	0	428,17	0
Referência do VET	473	65(55%) A 77(65%)		12(10%) A 18(15%)		13(15%) A 18(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	74%	34%		9%		21%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	68,47 %	25,67 %	5,86 %	00 %	00 %	
						25,08g <> Ref. 280g

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Valéria de Souza O. Santos
Nutricionista - CRN-7 nº17770
Contrato nº76613
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de FEVEREIRO de 2026					
	SEGUNDA [23/02/2026]	TERÇA [24/02/2026]	QUARTA [25/02/2026]	QUINTA [26/02/2026]	SEXTA [27/02/2026]	SABADO [28/02/2026]
9H E 17H LANCHE	MACARRONADA DE CARNE (espaguete 50g, carne moida 40g, milho 5g, cenoura 10g).	FRANGO AO MOLHO (coxa 70g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g) COM CENOURA (20g).	CARNE (Paleta 60g) COM MANDIOCA (20g) + BAIÃO DE DOIS (arroz 40g + feijão Fradinho 15g). SOBREMESA: LARANJA (160g).	REFERESCO DE CAJÁ (30g + açúcar 10g) E PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé 30g, milho verde 10g, cenoura 5g).	FRANGO AO MOLHO (filé 40g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g) COM BETERRABA (10g). SOBREMESA: MELANCIA (140g).	NAO LETIVO -

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto n 200 de 14 de fevereiro de 2023
Quadrênio 2023/2026

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		263,75	34,68	53%	13,66	21%	7,82	27%	12,97	0	85,85	0	192,66	0	8,40	0	2002,18	0
Referência do VET		473	65(55%) A 77(65%)		12(10%) A 18(15%)		13(15%) A 18(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		56%	29%		21%		15%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI	
	51,34 %	33,98 %	7,05 %	1,76 %	5,87 %	283,14g <> Ref. 280g	

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Valéria de Souza O. Santos
Nutricionista - CRN-7 Nº17770
Contrato nº76613
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED