



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS)

Crescendo na prática.

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de FEVEREIRO de 2026					
	SEGUNDA [02/02/2026]	TERÇA [03/02/2026]	QUARTA [04/02/2026]	QUINTA [05/02/2026]	SEXTA [06/02/2026]	SABADO [07/02/2026]
8:30 LANCHE MANHA	CUSCUIZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (5g, açúcar 10g).	MINGAU DE CANJICA (milho branco 20g, açúcar 10g, Leite pó 20g).	PÃO (50g) COM OVO (25g) + REFRESCO DE MARACUJÁ (40g, açúcar 15g).	IOGURTE DE MORANGO (200ml) E BISCOITO SALGADO (30g) + BANANA (100g).	PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g) + REFRESCO DE ABACAXI (80g, açúcar 10g)	NAO LETIVO -
10:15H LANCHE MANHÃ 2	MAÇÃ (100g).	MELANCIA (200g).	BANANA (100g).	LARANJA (160g).	GOIABA (130g).	NAO LETIVO -
12:15 ALMOÇO	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 15g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g) + FARINHA (30g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (60g) COM CENOURA (20g), FEIJÃO CARIOCA (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (10g) COM BETERRABA (10g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO PRETO (20g) + SALADA DE REPOLHO (10g) E PEPINO (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g), ARROZ (60g), FEIJÃO TROPEIRO (feijão carioca 20g, farinha mandioca 30g, Ovo 25g, couve 10g)	NAO LETIVO -
15H LANCHE - TARDE 1	MACARRONADA DE CALABRESA (Espaguete 70g, calabresa 30g, Milho 10g, Cenoura 10g).	SOPA DE FRANGO (macarrão 20g, feijão 15g, frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, abóbora 20g, couve 5g).	CUSCUIZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moída 30g) + CAFÉ (5g) COM LEITE (30g).	PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé frango 30g, cenoura 05g, milho 10g) + REFRESCO DE ACEROLA (50g, açúcar 15g) +	AÇAÍ (200g + 10g açúcar) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g) + BANANA (100g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	1070,17	155,42	58%	39,87	15%	29,01	24%	563,4	0	596,59	0	4347,43
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0	0	1709,01	0	58,96
ADEQUAÇÃO (%)	65%	38%		15%		16%		0	0	0	0	NI
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI						
	49,87 %	31,12 %	4,82 %	7,26 %	6,93 %	910,17g <> Ref. 520g						

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrante 2023/2026

Valéria de Souza O. Santos
Nutricionista - CRN-7 nº 17770
Contrato nº 76613
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matrícula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de FEVEREIRO de 2026					
	SEGUNDA [09/02/2026]	TERÇA [10/02/2026]	QUARTA [11/02/2026]	QUINTA [12/02/2026]	SEXTA [13/02/2026]	SABADO [14/02/2026]
8:30 LANCHE MANHA	MINGAU DE TAPIOCA E AVEIA (tapioca 10g, aveia 05g, açúcar 10g, Leite pó 20g).	PÃO (50g) COM OVO (25g) + REFRESCO DE MARACUJÁ (40g, açúcar 15g).	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (3g, açúcar 10g).	IOGURTE DE MORANGO (200ml) E BISCOITO SALGADO (30g) + BANANA (100g).	PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g) + REFRESCO DE ABACAXI (80g, açúcar 10g)	NAO LETIVO -
10:15H LANCHE MANHÃ 2	MAÇÃ (100g).	MELANCIA (200g).	ABACAXI (130g).	LARANJA (160g).	GOIABA (130g).	NAO LETIVO -
12:15 ALMOÇO	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 15g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM MANDIOCA (15g), ARROZ (60g) COM ABÓBORA (15g), FEIJÃO CARIÓICA (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM BATATA (20g) E CHUCHU (15g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIÓICA (10g).	CARNE AO MOLHO (60g), ARROZ (60g), FEIJÃO PRETO (20g) + BATATA DOCE COZIDA (30g).	FRANGO AO MOLHO (70g), ARROZ (60g), FEIJÃO TROPEIRO (feijão carioca 20g, farinha mandioca 30g, Ovo 25g, couve 10g)	NAO LETIVO -
15H LANCHE - TARDE 1	CUSCUZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moída 30g) + CAFÉ (5g) COM LEITE (30g).	SALPICÃO (frango 40g, cenoura 15g, milho 10g, Repolho 10g) + ARROZ (75g).	CALDO DE CARNE (mandioca 80g, paleta 50g, cenoura 10g).	PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé frango 30g, cenoura 05g, milho 10g) + REFRESCO DE ACEROLA (50g, açúcar 15g).	AÇAÍ (200g + 10g açúcar) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g) + BANANA (100g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)	Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	973,00	138,37	57%	37,42	15%	26,74	25%	543,2 0	597,73	0	1664,56	0	56,27	0	4613,20	0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0	0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	59%	33%		15%		15%		0	0		0		0		0	
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI										
	52,07 %	29,74 %	4,61 %	7,46 %	6,11 %	903,58g <=> Ref. 520g										

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de fevereiro de 2023
Quadrênio 2023/2026

Valéria de Souza O. Santos
Nutricionista - CRN-7 nº17770
Contrato nº76613
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de FEVEREIRO de 2026					
	SEGUNDA [16/02/2026]	TERÇA [17/02/2026]	QUARTA [18/02/2026]	QUINTA [19/02/2026]	SEXTA [20/02/2026]	SABADO [21/02/2026]
8:30 LANCHE MANHA	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - CARNAVAL	NAO LETIVO - RECESSO	MINGAU DE CANJICA (milho branco 20g, açúcar 10g, Leite pó 20g).	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (5g, açúcar 10g).	NAO LETIVO -
10:15H LANCHE MANHÃ 2	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - CARNAVAL	NAO LETIVO - RECESSO	MELANCIA (200g).	MAÇÃ (100g).	NAO LETIVO -
12:15 ALMOÇO	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - CARNAVAL	NAO LETIVO - RECESSO	CARNE AO MOLHO (60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (60g) COM CENOURA (20g), FEIJÃO CARIOCA (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g), ARROZ (60g), FEIJÃO TROPEIRO (feijão carioca 20g, farinha mandioca 30g, Ovo 25g, couve 10g)	NAO LETIVO -
15H LANCHE - TARDE 1	NAO LETIVO - RECESSO	NAO LETIVO - CARNAVAL	NAO LETIVO - RECESSO	SOPA DE FRANGO (macarrão 20g, feijão 15g, frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, abóbora 20g, couve 5g).	AÇAI (200g + 10g açúcar) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g) + BANANA (100g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		1140,22	158,50	56%	39,00	14%	29,21	23%	263,7	0	50,54	0	782,51	0	41,48	0	1091,33	0
Referência do VET		1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		69%	38%		14%		16%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI	
	65,57 %	30,26 %	4,17 %	00 %	00 %	360,47g <> Ref. 520g	




Ercília Oliveira de Car
01/07/2024

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio 2023/2026

Valéria de Souza O. Santos
Nutricionista - CRN-7 Nº 17770
Contrato nº 76613
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matrícula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de FEVEREIRO de 2026					
	SEGUNDA [23/02/2026]	TERÇA [24/02/2026]	QUARTA [25/02/2026]	QUINTA [26/02/2026]	SEXTA [27/02/2026]	SABADO [28/02/2026]
8:30 LANCHE MANHA	MINGAU DE TAPIOCA E AVEIA (tapioca 10g, aveia 05g, açúcar 10g, Leite pó 20g).	PÃO (50g) COM OVO (25g) + REFRESCO DE MARACUJÁ (40g, açúcar 15g).	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (3g, açúcar 10g).	IOGURTE DE MORANGO (200ml) E BISCOITO SALGADO (30g) + BANANA (100g).	PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g) + REFRESCO DE ABACAXI (80g, açúcar 10g)	NAO LETIVO -
10:15H LANCHE MANHÃ 2	MAÇÃ (100g).	MELANCIA (200g).	ABACAXI (130g).	LARANJA (160g).	GOIABA (130g).	NAO LETIVO -
12:15 ALMOÇO	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 15g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM MANDIOCA (15g), ARROZ (60g) COM ABÓBORA (15g), FEIJÃO CARIOCA (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM BATATA (20g) E CHUCHU (15g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (10g).	CARNE AO MOLHO (60g), ARROZ (60g), FEIJÃO PRETO (20g) + BATATA DOCE COZIDA (30g).	FRANGO AO MOLHO (70g), ARROZ (60g), FEIJÃO TROPEIRO (feijão carioca 20g, farinha mandioca 30g, Ovo 25g, couve 10g)	NAO LETIVO -
15H LANCHE - TARDE 1	CUSCUZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moída 30g) + CAFÉ (5g) COM LEITE (30g).	SALPICÃO (frango 40g, cenoura 15g, milho 10g, Repolho 10g) + ARROZ (75g).	CALDO DE CARNE (mandioca 80g, paleta 50g, cenoura 10g).	PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé frango 30g, cenoura 05g, milho 10g) + REFRESCO DE ACEROLA (50g, açúcar 15g).	AÇAÍ (200g + 10g açúcar) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g) + BANANA (100g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	973,00	138,37	57%	37,42	15%	26,74	25%	543,2 0	597,73 0	1664,56 0	56,27 0	4613,20 0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	59%	33%		15%		15%		0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	52,07 %	29,74 %	4,61 %	7,46 %	6,11 %	
						903,58g <> Ref. 520g

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto n° 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio 2023/2026

Valéria de Souza O. Santos
Nutricionista - CRN-7 N°17770
Contrato n°76613
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 n°2923
Matrícula n°2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED