



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
 DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ZONA RURAL FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de JANEIRO de 2026					
	SEGUNDA [19/01/2026]	TERÇA [20/01/2026]	QUARTA [21/01/2026]	QUINTA [22/01/2026]	SEXTA [23/01/2026]	SABADO [24/01/2026]
07:00 E 15H LANCHES MANHÃ E TARDE	NAO LETIVO - JORNADA PEDAGÓGICA	NAO LETIVO - FERIADO MUNICIPAL - DIA DE SAO SEBASTIAO	NAO LETIVO - REUNIAO ADM E PLANEJAMENTO	VITAMINA DE GOIABA (60g) COM MELANCIA (100g + leite 15g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g).	LEITE (15g) COM CACAU (3g) E BANANA (50g) + CUSCUZ (15g) COM MANTEIGA (05g).	NAO LETIVO -
11:00H e 17:00H ALMOÇO E JANTAR	NAO LETIVO - JORNADA PEDAGÓGICA	NAO LETIVO - FERIADO MUNICIPAL - DIA DE SAO SEBASTIAO	NAO LETIVO - REUNIAO ADM E PLANEJAMENTO	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g) COM BETERRABA (10g) + SOBREMESA: MAÇÃ (100g).	FRANGO AO MOLHO (40g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g) COM ABÓBORA (20g) + SOBREMESA: MAMÃO (120g).	NAO LETIVO -

Ercília Oliveira de Carvalho
 Nutricionista - CRN-7 nº2923
 Matrícula nº2564
 Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
		527,80	78,37 59%	21,80 17%	15,18 26%	284,4 0	137,84 0	442,13 0	13,63 0
Referência do VET	329	45(55%) A 53(65%)	8(10%) A 12(15%)	9(15%) A 13(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	160%	95%	17%	42%	0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
		60,56 %	29,65 %	3,26 %	00 %	

Pedro Augusto Cavalcante Silva
 Presidente do Conselho Municipal De Alimentação Escolar - CAE
 Decreto nº 280 de 14 de Fevereiro de 2023

Antônio Pereira da Silva
 Coordenador - CRA - PA 6-01760
 Decreto 3825
 Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Valéria de Souza O. Santos
 Nutricionista - CRN-7 Nº17770
 Contrato nº76613
 Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ZONA RURAL FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	5ª semana do mês de JANEIRO de 2026					
	SEGUNDA [26/01/2026]	TERÇA [27/01/2026]	QUARTA [28/01/2026]	QUINTA [29/01/2026]	SEXTA [30/01/2026]	SABADO [31/01/2026]
07:00 E 15H LANCHES MANHÃ E TARDE	LEITE (15g) COM CACAU (1g) E BANANA (50g) + CUSCUZ (15g) COM OVO (25g).	VITAMINA DE MANGA (polpa 100g, leite 15g, banana 50g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g).	AÇAÍ (100g) COM BANANA (50g) e FARINHA DE TAPIOCA (10g).	VITAMINA DE GOIABA (60g) COM MELANCIA (100g + leite 15g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g).	MINGAU DE MILHO BRANCO (15g, açúcar 10g, Leite pó 15g).	NAO LETIVO -
11:00H e 17:00H ALMOÇO E JANTAR	MACARRONADA DE CARNE (espaguete 50g, carne moída 40g, milho 5g, cenoura 10g).	FRANGO AO MOLHO (coxa 70g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g) COM CENOURA (20g).	CARNE (Paleta 60g) COM MANDIOCA (20g) + BAIÃO DE DOIS (arroz 40g + feijão Fradinho 15g). SOBREMESA: LARANJA (160g).	FRANGO AO MOLHO (coxa 70g), ARROZ (40g), FEIJÃO PRETO (20g) COM COUVE (05g) + SALADA DE REPOLHO (10g), ABACAXI (50g) E TOMATE (15g).	FRANGO AO MOLHO (filé 40g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIÓCA (20g) COM BETERRABA (10g). SOBREMESA: MELANCIA (140g).	NAO LETIVO -

Taiana Sena
Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matricula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Ercília Oliveira de Carvalho
Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matricula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	526,87	69,12 52%	20,75 16%	16,94 29%	439,3 0	159,72 0	944,93 0	34,23 0	2335,57 0
Referência do VET	329	45(55%) A 53(65%)	8(10%) A 12(15%)	9(15%) A 13(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	160%	84%	16%	46%	0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	51,77 %	37,41 %	3,94 %	0,33 %	6,56 %	

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrimestral 2023/2026

Antônio Pereira da Silva
Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE