



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS)

Crescendo na Prática

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de JANEIRO de 2026					
	SEGUNDA [19/01/2026]	TERÇA [20/01/2026]	QUARTA [21/01/2026]	QUINTA [22/01/2026]	SEXTA [23/01/2026]	SABADO [24/01/2026]
8:30 LANCHE MANHA	NAO LETIVO - JORNADA PEDAGÓGICA	NAO LETIVO - FERIADO MUNICIPAL - DIA DE SAO SEBASTIAO	NAO LETIVO - REUNIAO ADM E PLANEJAMENTO	IOGURTE DE MORANGO (200ml) E BISCOITO SALGADO (30g) + BANANA (100g).	MINGAU DE CANJICA (milho branco 20g, açúcar 10g, Leite pó 20g).	NAO LETIVO -
10:15H LANCHE MANHÃ 2	NAO LETIVO - JORNADA PEDAGÓGICA	NAO LETIVO - FERIADO MUNICIPAL - DIA DE SAO SEBASTIAO	NAO LETIVO - REUNIAO ADM E PLANEJAMENTO	LARANJA (160g).	MELANCIA (200g).	NAO LETIVO -
12:15 ALMOÇO	NAO LETIVO - JORNADA PEDAGÓGICA	NAO LETIVO - FERIADO MUNICIPAL - DIA DE SAO SEBASTIAO	NAO LETIVO - REUNIAO ADM E PLANEJAMENTO	CARNE AO MOLHO (60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO PRETO (20g) + SALADA DE ALFACE (15g) E PEPINO (20g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (60g) COM ABÓBORA (20g), FEIJÃO CARIOCA (20g).	NAO LETIVO -
15H LANCHE - TARDE 1	NAO LETIVO - JORNADA PEDAGÓGICA	NAO LETIVO - FERIADO MUNICIPAL - DIA DE SAO SEBASTIAO	NAO LETIVO - REUNIAO ADM E PLANEJAMENTO	CUSCUZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moída 30g) + CAFÉ (5g) COM LEITE (30g).	SOPA DE FRANGO (macarrão 20g, feijão 15g, frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, abóbora 20g, couve 5g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)		Ferro (µg)	Sódio (mg)			
	879,40	127,28	58%	41,12	19%	24,30	25%	280,1	0	103,51	0	811,65	0	10,56	0	1586,48
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0	0	0		0	NI			
ADEQUAÇÃO (%)	53%	31%		19%		13%		0	0	0		0	0			

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
		48,33 %	28,53 %	2,98 %	17,53 %

HORTFRUTI
419,57g <=> Ref. 520g

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
De Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrimestre 2023/2026

Valéria de Souza O. Santos
Nutricionista - CRN-7 Nº 17770
Contrato nº 76613
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Erclia Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matrícula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
 DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	5ª semana do mês de JANEIRO de 2026					
	SEGUNDA [26/01/2026]	TERÇA [27/01/2026]	QUARTA [28/01/2026]	QUINTA [29/01/2026]	SEXTA [30/01/2026]	SABADO [31/01/2026]
8:30 LANCHE MANHA	MINGAU DE TAPIOCA E AVEIA (tapioca 10g, aveia 05g, açúcar 10g, Leite pó 20g).	PÃO (50g) COM OVO (25g) + REFRESCO DE MARACUJÁ (40g, açúcar 15g).	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (3g, açúcar 10g).	IOGURTE DE MORANGO (200ml) E BISCOITO SALGADO (30g) + BANANA (100g).	PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g) + REFRESCO DE ABACAXI (80g, açúcar 10g)	NAO LETIVO -
10:15H LANCHE MANHÃ 2	MAÇÃ (100g).	MELANCIA (200g).	ABACAXI (130g).	LARANJA (160g).	GOIABA (130g).	NAO LETIVO -
12:15 ALMOÇO	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 15g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM MANDIOCA (15g), ARROZ (60g) COM ABÓBORA (15g), FEIJÃO CARIOCA (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM BATATA (20g) E CHUCHU (15g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (10g).	CARNE AO MOLHO (60g), ARROZ (60g), FEIJÃO PRETO (20g) + BATATA DOCE COZIDA (30g).	FRANGO AO MOLHO (70g), ARROZ (60g), FEIJÃO TROPEIRO (feijão carioca 20g, farinha mandioca 30g, Ovo 25g, couve 10g)	NAO LETIVO -
15H LANCHE - TARDE 1	CUSCUZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moída 30g) + CAFÉ (5g) COM LEITE (30g).	SALPICÃO (frango 40g, cenoura 15g, milho 10g, Repolho 10g) + ARROZ (75g).	CALDO DE CARNE (mandioca 80g, paleta 50g, cenoura 10g).	PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé frango 30g, cenoura 05g, milho 10g) + REFRESCO DE ACEROLA (50g, açúcar 15g).	AÇAÍ (200g + 10g açúcar) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g) + BANANA (100g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)						
		973,00	138,37	57%	37,42	15%	26,74	25%	543,2	0	597,73	0	1664,56	0	56,27	0	4613,20	0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ADEQUAÇÃO (%)	59%	33%		15%		15%		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
		52,07 %	29,74 %	4,61 %	7,46 %	

Pedro Augusto Cavalcante Silva
 Presidente do Conselho Municipal
 De Alimentação Escolar - CAE
 Decreto n 200 de 14 de Fevereiro de 2023
 Quadrênio 2023/2026

Valéria de Souza O. Santos
 Nutricionista - CRN-7 Nº 17770
 Contrato nº 76613
 Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
 Coordenador - CRA - PA 6-01760
 Decreto 3825
 Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Ercília Oliveira de Carvalho
 Nutricionista - CRN-7 nº 2923
 Matrícula nº 2564
 Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED