



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (31-60 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de DEZEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [01/12/2025]	TERÇA [02/12/2025]	QUARTA [03/12/2025]	QUINTA [04/12/2025]	SEXTA [05/12/2025]	SABADO [06/12/2025]
UCR/AEE/ CEPEJA	LEITE (30g) COM CACAU (5g + açúcar 10g) e TAPIOCA (50g) COM MANTEIGA (5g).	CUSCUZ NUTRITIVO DE FRANGO (flocão 40g, filé de Frango 40g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 15g, couve 5g) + REFRESCO DE ABACAXI (80g + açúcar 10g).	AÇAÍ (200g+ açúcar 10g) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g) + BANANA (100g).	VITAMINA DE ACEROLA (polpa 50g, açúcar 10g, leite 20g) + PÃO (50g) COM MOLHO DE CARNE (moida 30g, extrato 10g, milho 5g) + ABACAXI (130g).	CUSCUZ (40g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CAFÉ (5g + açúcar 10g) + MAMÃO (170g).	CUSCUZ NUTRITIVO DE CALABRESA (flocão 40g, calabresa 30g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 15g, couve 5g) + REFRESCO DE MARACUJÁ (40g + açúcar 15g).

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	462,89	65,47	57%	14,45	12%	13,08	25%	467,4	0	507,99	0	1132,95	0	34,95	0	1658,05	0
Referência do VET	459	63(55%) A 75(65%)		11(10%) A 17(15%)		8(15%) A 15(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	101%	57%		12%		26%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	52,78 %	33,87 %	6,61 %	1,07 %	5,68 %	
						372,33g <=> Ref. 280g

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matricula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matricula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (31-60 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de DEZEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [08/12/2025]	TERÇA [09/12/2025]	QUARTA [10/12/2025]	QUINTA [11/12/2025]	SEXTA [12/12/2025]	SABADO [13/12/2025]
UCR/AEE/ CEPEJA	CUSCUZ (40g) COM OVO (50g) + LEITE (30g + açúcar 10g) COM CACAU (3g) + MAMÃO (170g).	REFRESCO DE ACEROLA (50g + açúcar 15g) + PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé 40g, extrato 10g, cenoura 10g, milho 10g) + MELANCIA (200g).	CALDO DE CARNE (mandioca 80g, paleta 50g, cenoura 10g) + BANANA (100g) + PÃO (25g).	VITAMINA DE MARACUJÁ (40g, açúcar 15g, leite 20g) +PÃO (50g) COM OVO (50g) + MAÇÃ (100g).	CUSCUZ NUTRITIVO DE FRANGO (flocão 40g, filé de Frango 40g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 15g, couve 5g) + CAFÉ (5g) COM LEITE (30g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	415,72	62,10	60%	18,42	18%	11,16	24%	425,0 0	496,13 0	1059,41 0	19,72 0	2152,45 0
Referência do VET	459	63(55%) A 75(65%)		11(10%) A 17(15%)		8(15%) A 15(30%)		0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	91%	54%		18%		22%		0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	62,10 %	20,44 %	6,45 %	1,18 %	9,83 %	

HORTFRUTI

552,14g <=> Ref. 280g

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matricula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matricula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (31-60 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de DEZEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [15/12/2025]	TERÇA [16/12/2025]	QUARTA [17/12/2025]	QUINTA [18/12/2025]	SEXTA [19/12/2025]	SABADO [20/12/2025]
UCR/AEE/ CEPEJA	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	00	00 00	00 00	00 00	00 00	00 00	00 00	00 00	00 00
Referência do VET	459	63(55%) A 75(65%)	11(10%) A 17(15%)	8(15%) A 15(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	00	00	00	00	00	00	00	00	00

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	00 %	00 %	00 %	00 %	00 %	

00g <> Ref. 280g

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Taiana Souza Sena
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matricula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Ércilia Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matricula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED