



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - PRÉ-ESCOLA INTEGRAL | REFERÊNCIA PRE-ESCOLA - 70% NECESSIDADE DIARIAS (4-5 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de DEZEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [01/12/2025]	TERÇA [02/12/2025]	QUARTA [03/12/2025]	QUINTA [04/12/2025]	SEXTA [05/12/2025]	SABADO [06/12/2025]
09H LANCHE MANHÃ	Leite (20g) com Banana (75g) e Cacau (4g) + Cuscuz (15g) com Ovo (25g).	Vitamina de Manga (polpa 100g, leite 15g, banana 75g) + Biscoito salgado (15g).	Leite (15g) e Pão (50g) com manteiga (5g).	logurte natural (80g) com Mamão (75g) e Banana (50g) + Biscoito (15g).	Vitamina de Goiaba (60g) com Melancia (100g + leite 15g) + Pão (50g) com manteiga (5g).	TRIO DE FRUTAS (Maçã 50g, Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 5g, Leite em pó 15g).
10:30H ALMOÇO	Arroz (40g), Feijão (20g) com quiabo (10g), Carne picadinha (40g) com cenoura (20g) e mandioca (20g).	Macarronada de Carne (Espaguete 40g, Carne 30g, abóbora 10g, repolho 5g).	Arroz (30g), Feijão Preto (20g) com beterraba (10g), Frango (30g) com abóbora (20g) e maxixe (15g).	Macarronada de Frango (Espaguete 40g, Frango 30g, cenoura 10g, couve 3g).	Arroz (40g), Feijão fradinho (20g) com quiabo (10g), Carne picadinha (40g) com chuchu (15g) e batata doce (20g).	Macarronada de Frango (Espaguete 40g, Frango 30g, cenoura 10g, couve 3g).
11H SOBREMESA	Mamão (170g) em fatias grossas, com casca e sem sementes.	Abacaxi (150g) fatia grossa inteira.	Banana (100g) inteira com casca.	Laranja em rodela grossa (160g).	Goiaba (130g) interia com casca.	Melancia (200g) fatia com casca.
14H JANTAR	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave maria 15g, feijão 10g, Batata 20g, beterraba 10g e repolho 10g).	Purê de Batata (70g), com Frango cubos (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (120g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Carne (Carne Moída 30g, Ave maria 15g, Feijão carioca 10g, Chuchu 20g, Mandioca 20g, Couve 5g).	Purê de Batata (70g) com Carne Moída (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (120g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave Maria 15g, feijão 10g, mandioca 20g, cenoura 20g e maxixe 15g).	Purê de Batata (70g) com Carne Moída (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (120g) com banana (50g) e tapioca (10g).

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	923,26	139,16 60%	34,02 15%	20,28 20%	625,8 0	652,34 0	1708,53 0	80,42 0	1537,67 0
Referência do VET	945	130(55%) A 154(65%)	24(10%) A 35(15%)	26(15%) A 37(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	98%	59%	15%	19%	0	0	0	0	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI			
	65,89 %	27,38 %	2,91 %	00 %	3,82 %	1645,93g <=> Ref. 100g			

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº 3868
Matrícula nº 6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matrícula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - PRÉ-ESCOLA INTEGRAL REFERÊNCIA PRE-ESCOLA - 70% NECESSIDADE DIARIAS (4-5 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de DEZEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [08/12/2025]	TERÇA [09/12/2025]	QUARTA [10/12/2025]	QUINTA [11/12/2025]	SEXTA [12/12/2025]	SABADO [13/12/2025]
09H LANCHE MANHÃ	Leite (20g) com Banana (75g) e Cacau (4g) + Cuscuz (15g) com Manteiga (5g).	Vitamina de Manga (polpa 100g, leite 15g, banana 75g) + Pão (50g) com manteiga (5g).	Leite (20g) e Farofa (15g) de ovo (25g) com manteiga (5g) e cenoura ralada (5g).	TRIO DE FRUTAS (Maçã 50g, Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 5g, Leite em pó 15g).	Leite (20g) e Cuscuz (20g) com ovo (25g).	NAO LETIVO -
10:30H ALMOÇO	Arroz (40g), Feijão (20g) com quiabo (10g), Carne picadinha (40g) com cenoura (20g) e mandioca (20g).	Macarronada de Carne (Espaguete 40g, Carne 30g, abóbora 10g, repolho 5g).	Arroz (30g), Feijão Preto (20g) com beterraba (10g), Frango (30g) com abóbora (20g) e maxixe (15g).	Macarronada de Frango (Espaguete 40g, Frango 30g, cenoura 10g, couve 3g).	Arroz (40g), Feijão fradinho (20g) com quiabo (10g), Carne picadinha (40g) com chuchu (15g) e batata doce (20g).	NAO LETIVO -
11H SOBREMESA	Mamão (170g) em fatias grossas, com casca e sem sementes.	Abacaxi (150g) fatia grossa inteira.	Melancia (200g) fatia com casca.	Laranja em rodela grossa (160g).	Maçã inteira (130g).	NAO LETIVO -
14H JANTAR	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave maria 15g, feijão 10g, Batata 20g, abóbora 20g e repolho 10g).	Purê de Batata (70g), com Frango cubos (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (120g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Carne (Carne Moída 30g, Ave maria 15g, Feijão carioca 10g, Chuchu 20g, Cenoura 20g, Couve 5g).	Purê de Batata (70g) com Carne Moída (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (120g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave Maria 15g, feijão 10g, mandioca 20g, cenoura 20g e maxixe 15g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	897,30	133,64 60%	34,34 15%	21,06 21%	580,7 0	435,51 0	1473,13 0	71,55 0	1038,94 0
Referência do VET	945	130(55%) A 154(65%)	24(10%) A 35(15%)	26(15%) A 37(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	95%	57%	15%	20%	0	0	0	0	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI			
	67,64 %	27,22 %	3,28 %	00 %	1,86 %	1342,56g <=> Ref. 100g			

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. de Alimentação Escolar - DAE

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matrícula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Erclia Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - PRÉ-ESCOLA INTEGRA | REFERÊNCIA PRE-ESCOLA - 70% NECESSIDADE DIARIAS (4-5 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de DEZEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [15/12/2025]	TERÇA [16/12/2025]	QUARTA [17/12/2025]	QUINTA [18/12/2025]	SEXTA [19/12/2025]	SABADO [20/12/2025]
09H LANCHE MANHÃ	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.
10:30H ALMOÇO	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.
11H SOBREMESA	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.
14H JANTAR	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	00	00 00	00 00	00 00	00 00	00 00	00 00	00 00	00 00
Referência do VET	945	130(55%) A 154(65%)	24(10%) A 35(15%)	26(15%) A 37(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	00	00	00	00	00	00	00	00	00
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI			
	00 %	00 %	00 %	00 %	00 %	00g <=> Ref. 100g			

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Taiana Sena
Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº 3868
Matricula nº 6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matricula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED