



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INDIGENA

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de DEZEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [01/12/2025]	TERÇA [02/12/2025]	QUARTA [03/12/2025]	QUINTA [04/12/2025]	SEXTA [05/12/2025]	SABADO [06/12/2025]
9H/15H LANCHE 1º E 2º TURNOS E EJA	PÃO (50g) COM MOLHO DE CARNE (PTS 5g, cenoura 10g, milho verde 10g, moída 40g) + REFRESCO DE MARACUJÁ (polpa 40g + açúcar 15g) + BANANA (100g).	FRANGO COZIDO (80g) COM ABÓBORA (20g) E REPOLHO (20g), ARROZ (50g), FEIJÃO (20g) + FARINHA (20g).	CARNE EM CUBOS COZIDA (paleta 60g) COM CENOURA (20g) E MANDIOCA (20g), BAIÃO DE DOIS (arroz 50g + feijão 20g) + FARINHA (20g).	GALINHADA (arroz 60g, file de frango 50g, Cenoura 10g) + FARINHA (20g) + REFRESCO DE ACEROLA (polpa 50g + açúcar 15g).	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES E FEIJÃO (filé de frango 40g, batata 30g, cenoura 20g, macaxeira 30g, batata doce 20g, macarrão 30g e feijão 15g) + FARINHA (20g).	CUSCUZ (40g) COM CARNE MOÍDA (30g) + LEITE (30g) COM CACAU (5g + açúcar 10g).

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	431,38	71,18	66%	17,67	16%	8,45	18%	145,7	0	367,36	0	549,92	0	14,22	0	2272,12	0
Referência do VET	473	65(55%) A 77(65%)		12(10%) A 18(15%)		13(15%) A 18(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	91%	60%		16%		16%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	39,36 %	48,02 %	7,44 %	0,86 %	4,32 %	
						275,24g <> Ref. 280g

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº 3868
Matricula nº 6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matricula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INDIGENA

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de DEZEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [08/12/2025]	TERÇA [09/12/2025]	QUARTA [10/12/2025]	QUINTA [11/12/2025]	SEXTA [12/12/2025]	SABADO [13/12/2025]
9H/15H LANCHE 1º E 2º TURNOS E EJA	AÇAI (200g + açúcar 10g) COM FARINHA DE TAPIOCA (15g).	CARNE MOIDA COM BATATA DOCE (40g), MACARRÃO (30g), ARROZ (30g), FEIJÃO (15g) + FARINHA (20g).	FRANGO COZIDO (coxa 80g) COM ABÓBORA (20g), ARROZ (50g), FEIJÃO (20g) + FARINHA (20g).	CARNE COZIDA (paleta 60g) COM CENOURA (20g) E MANDIOCA (30g), BAIÃO DE DOIS (arroz 50g + feijão 20g) + FARINHA (20g).	GALINHADA (arroz 60g, file de frango 50g, Cenoura 20g, milho 10g) + FARINHA (20g) + REFRESCO DE GOIABA (80g + 10g de açúcar).	FRANGO COZIDO (50G), ARROZ (50g), FEIJÃO PRETO (20g) + FARINHA (20g).

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	492,45	78,02	63%	16,90	14%	8,45	15%	124,7	0	43,21	0	399,79	0	36,87	0	1655,87	0
Referência do VET	473	65(55%) A 77(65%)		12(10%) A 18(15%)		13(15%) A 18(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	104%	66%		14%		16%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTIFRUTI
	44,81 %	47,95 %	6,42 %	0,82 %	00 %	

155,14g <=> Ref. 280g

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-0176
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Taiana Souza Sena
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matricula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matricula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INDIGENA

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de DEZEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [15/12/2025]	TERÇA [16/12/2025]	QUARTA [17/12/2025]	QUINTA [18/12/2025]	SEXTA [19/12/2025]	SABADO [20/12/2025]
9H/15H LANCHE 1º E 2º TURNOS E EJA	AÇAÍ (200g + açúcar 10g) COM FARINHA DE TAPIOCA (15g).	CARNE MOIDA COM BATATA DOCE (40g), MACARRÃO (30g), ARROZ (30g), FEIJÃO (15g) + FARINHA (20g).	FRANGO COZIDO (coxa 80g) COM ABÓBORA (20g), ARROZ (50g), FEIJÃO (20g) + FARINHA (20g).	CARNE COZIDA (paleta 60g) COM CENOURA (20g) E MANDIOCA (30g), BAIÃO DE DOIS (arroz 50g + feijão 20g) + FARINHA (20g).	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES E FEIJÃO(filé de frango 40g, batata 30g, cenoura 20g, macaxeira 30g, batata doce 20g, macarrão 30g e feijão 15g) + FARINHA (20g).	CUSCUZ (40g) COM CARNE MOÍDA (30g) + LEITE (30g) COM CACAU (5g + açúcar 10g).

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	469,51	72,69 62%	15,60 13%	9,17 18%	120,5 0	39,14 0	634,34 0	36,73 0	1615,33 0
Referência do VET	473	65(55%) A 77(65%)	12(10%) A 18(15%)	13(15%) A 18(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	99%	61%	13%	17%	0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTIFRUTI
	49,39 %	44,85 %	5,76 %	00 %	00 %	215,03g <=> Ref. 280g

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Taiana Souza Sena
Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matricula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matricula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED