



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS)

Crescendo na Prática

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de DEZEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [01/12/2025]	TERÇA [02/12/2025]	QUARTA [03/12/2025]	QUINTA [04/12/2025]	SEXTA [05/12/2025]	SABADO [06/12/2025]
8:30 LANCHE MANHA	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (5g, açúcar 10g).	MINGAU DE CANJICA (milho branco 20g, açúcar 10g, Leite pó 20g).	PÃO (50g) COM OVO (25g) + REFRESCO DE MARACUJÁ (40g, açúcar 15g).	IOGURTE DE MORANGO (200ml) E BISCOITO SALGADO (30g) + BANANA (100g).	PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g) + REFRESCO DE ABACAXI (80g, açúcar 10g)	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (5g, açúcar 10g).
10:15H LANCHE MANHÃ 2	MAÇÃ (100g).	MELANCIA (200g).	ABACAXI (130g).	LARANJA (160g).	GOIABA (130g).	BANANA (100g).
12:15 ALMOÇO	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 15g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g) + FARINHA (30g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (60g) COM ABÓBORA (20g), FEIJÃO CARIOCA (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (10g) COM MAXIXE (10g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO PRETO (20g) + SALADA DE ALFACE (15g) E PEPINO (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g), ARROZ (60g), FEIJÃO TROPEIRO (feijão carioca 20g, farinha mandioca 30g, Ovo 25g, couve 10g)	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 15g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g) + FARINHA (30g).
15H LANCHE - TARDE 1	MACARRONADA DE CALABRESA (Espaguete 70g, calabresa 30g, Milho 10g, Cenoura 10g).	SOPA DE FRANGO (macarrão 20g, feijão 15g, frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, abóbora 20g, couve 5g).	CUSCUZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moída 30g) + CAFÉ (5g) COM LEITE (30g).	PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé frango 30g, cenoura 05g, milho 10g) + REFRESCO DE ACEROLA (50g, açúcar 15g) +	AÇAÍ (200g + 10g açúcar) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g) + BANANA (100g).	MACARRONADA DE CARNE (Espaguete 70g, carne moída 30g, PTS 5g, Milho 10g, Cenoura 10g).

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	1075,62	157,57	59%	41,86	16%	28,28	24%	712,2	0	628,44	0	2076,37	0	63,90	0	5138,61	0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	65%	38%		16%		15%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	48,20 %	34,35 %	5,01 %	6,50 %	5,94 %	

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Taiana Souza Sena
Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº 3868
Matrícula nº 6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matrícula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de DEZEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [08/12/2025]	TERÇA [09/12/2025]	QUARTA [10/12/2025]	QUINTA [11/12/2025]	SEXTA [12/12/2025]	SABADO [13/12/2025]
8:30 LANCHE MANHA	MINGAU DE TAPIOCA E AVEIA (tapioca 10g, aveia 05g, açúcar 10g, Leite pó 20g).	PÃO (50g) COM OVO (25g) + REFRESCO DE MARACUJÁ (40g, açúcar 15g).	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (5g, açúcar 10g).	IOGURTE DE MORANGO (200ml) E BISCOITO SALGADO (30g) + BANANA (100g).	PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g) + REFRESCO DE ABACAXI (80g, açúcar 10g)	NAO LETIVO -
10:15H LANCHE MANHÃ 2	MAÇÃ (100g).	MELANCIA (200g).	ABACAXI (130g).	LARANJA (160g).	GOIABA (130g).	NAO LETIVO -
12:15 ALMOÇO	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 15g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g) + FARINHA (30g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (60g) COM ABÓBORA (20g), FEIJÃO CARIOCA (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (10g) COM QUIABO (10g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO PRETO (20g) + SALADA DE ALFACE (15g) E PEPINO (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g), ARROZ (60g), FEIJÃO TROPEIRO (feijão carioca 20g, farinha mandioca 30g, Ovo 25g, couve 10g)	NAO LETIVO -
15H LANCHE - TARDE 1	CUSCUZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moída 30g) + CAFÉ (5g) COM LEITE (30g).	SALPICÃO (frango 40g, cenoura 15g, milho 10g, Repolho 10g) + ARROZ (75g).	CALDO DE CARNE (mandioca 80g, paleta 50g, cenoura 10g) + PÃO (25g - 1/2 unidade).	PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé frango 30g, cenoura 05g, milho 10g) + REFRESCO DE ACEROLA (50g, açúcar 15g).	AÇAI (200g + 10g açúcar) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g) + BANANA (100g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	1007,54	145,80	58%	38,09	15%	26,99	24%	543,2	0	602,32	0	1728,23	0	57,50	0	4731,61	0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	61%	35%		15%		15%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	51,49 %	30,00 %	4,49 %	7,26 %	6,77 %	
						928,38g <> Ref. 520g

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº 3868
Matricula nº 6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Ercilia Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matricula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL | REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO	SUGERIDO	3ª semana do mês de DEZEMBRO de 2025			
		TERÇA [16/12/2025]	QUARTA [17/12/2025]	QUINTA [18/12/2025]	SEXTA [19/12/2025]
LANCHE 8:30	MANHA	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GÊNEROS DISPONÍVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GÊNEROS DISPONÍVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GÊNEROS DISPONÍVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GÊNEROS DISPONÍVEIS NA ESCOLA.
LANCHE 10:15H	MANHA 2	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GÊNEROS DISPONÍVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GÊNEROS DISPONÍVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GÊNEROS DISPONÍVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GÊNEROS DISPONÍVEIS NA ESCOLA.
ALMOÇO 12:15		CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GÊNEROS DISPONÍVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GÊNEROS DISPONÍVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GÊNEROS DISPONÍVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GÊNEROS DISPONÍVEIS NA ESCOLA.
LANCHE - 15H	TARDE 1	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GÊNEROS DISPONÍVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GÊNEROS DISPONÍVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GÊNEROS DISPONÍVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GÊNEROS DISPONÍVEIS NA ESCOLA.

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orgamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio (mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)	ADEQUAÇÃO (%)	
										Referência do VET	00
	00	00	00	00	00	00	00	00	00	1656	00
										228(55%) A 269(65%)	00
										41(10%) A 62(15%)	00
										46(15%) A 64(30%)	00
											00
											00
											00
											00
											00

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTIFRUTTI	00g <= Ref. 520g
	00 %	00 %	00 %	00 %	00 %		

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PAE-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Tatiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº 3868
Matrícula nº 6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Ericlla Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matrícula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED