



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHE INTEGRAL

REFERÊNCIA CRECHE - 70% NECESSIDADE DIARIAS (1-3 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de DEZEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [01/12/2025]	TERÇA [02/12/2025]	QUARTA [03/12/2025]	QUINTA [04/12/2025]	SEXTA [05/12/2025]	SABADO [06/12/2025]
07:45H DESJEJUM	Leite (15g) com Banana (50g) e Cacau (3g) + Cuscuz (15g) com manteiga (3g).	Vitamina de Manga (70g, leite 10g, banana 50g) + Pão (25g - 1/2 unidade) com manteiga (3g).	Leite (15g) e Tapioca (35g) com manteiga (5g).	Vitamina de Goiaba (50g) com Melancia (100g + leite 15g) + Pão (25g - 1/2 unidade) com manteiga (3g).	iogurte natural (80g) com Mamão (75g) e Banana (50g).	TRIO DE FRUTAS (Maçã 50g, Mamão 75g, Banana 50g, Aveja 5g, Leite em pó 15g).
09H LANCHE MANHÃ	Mamão (150g) em fatias grossas, sem casca e sem sementes.	Abacaxi (120g) fatia média inteira.	Banana cortada ao meio com casaca (100g).	Laranja em rodela média (120g).	Goiaba em tiras (100g).	Laranja em rodela média (120g).
10:30H ALMOÇO	Arroz (30g), Feijão (15g) com quiabo (10g), Carne picadinha (40g) com cenoura (10g) e batata doce (10g).	Macarronada de Carne (Espaguete 30g, Carne 30g, abóbora 10g, repolho 5g).	Arroz (30g), Feijão Preto (15g) com beterraba (10g), Frango (30g) com abóbora (10g) e maxixe (10g).	Macarronada de Frango (Espaguete 30g, Frango 30g, cenoura 10g, couve 3g).	Arroz (30g), Feijão fradinho (15g) com quiabo (10g), Carne picadinha (40g) com chuchu (15g) e batata (15g).	Macarronada de Frango (Espaguete 30g, Frango 30g, cenoura 10g, couve 3g).
14H JANTAR	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave maria 10g, feijão 10g, Batata 15g, beterraba 10g e repolho 5g).	Purê Misto de Batata (30g) e Abóbora (20g) com Frango desfiado (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (100g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Carne (Carne Moída 30g, Ave maria 10g, Feijão carioca 10g, Chuchu 10g, Mandioca 15g, Couve 5g).	Purê de Batata (50g) com Carne Moída (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (100g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave Maria 10g, feijão 10g, mandioca 15g, cenoura 10g e maxixe 10g).	Purê de Batata (50g) com Carne Moída (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (100g) com banana (50g) e tapioca (10g).

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	785,37	115,83	59%	29,58	15%	18,24	21%	585,0	66%	585,29	1084%	1443,65	69%	65,47	546%	986,71	0
Referência do VET	708	97(55%) A 115(65%)		18(10%) A 27(15%)		20(25%) A 28(35%)		147		9		350		2		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	111%	65%		15%		23%		66%		1084%		69%		546%		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	65,79 %	28,91 %	3,56 %	00 %	1,73 %	
						1388,32g <=> Ref. 100g

Taiana Souza Sena
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matrícula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHE INTEGRAL

REFERÊNCIA CRECHE - 70% NECESSIDADE DIARIAS (1-3 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de DEZEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [08/12/2025]	TERÇA [09/12/2025]	QUARTA [10/12/2025]	QUINTA [11/12/2025]	SEXTA [12/12/2025]	SABADO [13/12/2025]
07:45H DESJEJUM	Leite (15g) com Banana (50g) e Cacau (3g) + Cuscuz (15g) com manteiga (3g).	Vitamina de Manga (70g, leite 10g, banana 50g) + Pão (25g - 1/2 unidade) com manteiga (3g).	Leite (15g) e Farofa (15g) de ovo (25g) com manteiga (5g) e cenoura ralada (5g).	TRIO DE FRUTAS (Maçã 50g, Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 5g, Leite em pó 15g).	Leite (20g) e Cuscuz (15g) com ovo (25g).	NAO LETIVO -
09H LANCHE MANHÃ	Mamão (150g) em fatias grossas, sem casca e sem sementes.	Abacaxi (120g) fatia média inteira.	Melancia (150g) fatia sem casca e sem semente.	Laranja em rodela média (120g).	Maçã cortada ao meio sem cascas e sem sementes (100g). Progredir para com casca.	NAO LETIVO -
10:30H ALMOÇO	Arroz (30g), Feijão (15g) com quiabo (10g), Carne picadinha (40g) com cenoura (10g) e batata doce (10g).	Macarronada de Carne (Espaguete 30g, Carne 30g, abóbora 10g, repolho 5g).	Arroz (30g), Feijão Preto (15g) com beterraba (10g), Frango (30g) com abóbora (10g) e maxixe (10g).	Macarronada de Frango (Espaguete 30g, Frango 30g, cenoura 10g, couve 3g).	Arroz (30g), Feijão fradinho (15g) com quiabo (10g), Carne picadinha (40g) com chuchu (15g) e batata (15g).	NAO LETIVO -
14H JANTAR	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave maria 10g, feijão 10g, Batata 15g, abóbora 10g e repolho 5g).	Purê Misto de Batata (30g) e Abóbora (20g) com Frango desfiado (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (100g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Carne (Carne Moída 30g, Ave maria 10g, Feijão carioca 10g, Chuchu 10g, Cenoura 10g, Couve 5g).	Purê de Batata (50g) com Carne Moída (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (100g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave Maria 10g, feijão 10g, mandioca 15g, cenoura 10g e maxixe 10g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		753,61	108,03	57%	30,62	16%	18,72	22%	479,1	65%	360,26	801%	1213,80	69%	57,26	573%	835,79	0
Referência do VET		708	97(55%) A 115(65%)		18(10%) A 27(15%)		20(25%) A 28(35%)		147		9		350		2		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		106%	61%		16%		24%		65%		801%		69%		573%		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI	
	67,57 %	27,51 %	3,79 %	00 %	1,13 %	1065,18g <=> Ref. 100g	

Taiana Sena
Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3866
Matrícula nº8882

Ercília Oliveira
Nutricionista - CRN-7 nº3866
Matrícula nº8882

Taiana Sena
Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matrícula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHE INTEGRAL

REFERÊNCIA CRECHE - 70% NECESSIDADE DIARIAS (1-3 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de DEZEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [15/12/2025]	TERÇA [16/12/2025]	QUARTA [17/12/2025]	QUINTA [18/12/2025]	SEXTA [19/12/2025]	SABADO [20/12/2025]
07:45H DESJEJUM	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.
09H LANCHE MANHÃ	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.
10:30H ALMOÇO	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.
14H JANTAR	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.	CARDÁPIO SERÁ ELABORADO CONFORME OS GENEROS DISPONIVEIS NA ESCOLA.

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	00	00 00	00 00	00 00	00 00	00 00	00 00	00 00	00 00
Referência do VET	708	97(55%) A 115(65%)	18(10%) A 27(15%)	20(25%) A 28(35%)	147	9	350	2	NI
ADEQUAÇÃO (%)	00	00	00	00	00	00	00	00	00

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	00 %	00 %	00 %	00 %	00 %	
						00g <= Ref. 100g

Antônio Pereira da Silva
Coordenador - CRA - PA 6-01760
Decreto 3825
Depart. De Alimentação Escolar - DAE

Taiana Souza Sena Ferreira
Nutricionista - CRN-7 nº3868
Matrícula nº6882
Depart. de Alimentação Escolar DAE/SEMED

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED