



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (31-60 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [03/11/2025]	TERÇA [04/11/2025]	QUARTA [05/11/2025]	QUINTA [06/11/2025]	SEXTA [07/11/2025]	SABADO [08/11/2025]
UCR/AEE/ CEPEJA	CUSCUZ (40g) COM OVO (50g) + LEITE (30g + açúcar 10g) COM CACAU (3g) + MAMÃO (170g).	REFRESCO DE ACEROLA (50g + açúcar 15g) + PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé 40g, extrato 10g, cenoura 10g, milho 10g) + MELANCIA (200g).	CALDO DE CARNE (mandioca 80g, paleta 50g, cenoura 10g) + BANANA (100g) + PÃO (25g).	VITAMINA DE MARACUJÁ (40g, açúcar 15g, leite 20g) + PÃO (50g) COM OVO (50g) + MAÇÃ (100g).	CUSCUZ NUTRITIVO DE FRANGO (flocão 40g, filé de Frango 40g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 15g, couve 5g) + CAFÉ (5g) COM LEITE (30g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	415,23	62,00	60%	18,40	18%	11,16	24%	425,0	0	495,96	0	1058,78	0	19,70	0	2152,38	0
Referência do VET	459	63(55%) A 75(65%)		11(10%) A 17(15%)		8(15%) A 15(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	90%	54%		18%		22%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	61,96 %	20,52 %	6,47 %	1,18 %	9,86 %	
						547,61g <=> Ref. 280g

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - DAE
Decreto nº 296 de 14 de Fevereiro de 2019
Quarta-feira, 16 de Novembro de 2025

Taiana S. Senna
Nutricionista CRN - 7 3884
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador
Decreto nº 3825
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matrícula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (31-60 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [10/11/2025]	TERÇA [11/11/2025]	QUARTA [12/11/2025]	QUINTA [13/11/2025]	SEXTA [14/11/2025]	SABADO [15/11/2025]
UCR/AEE/ CEPEJA	LEITE (30g) COM CACAU (5g + açúcar 10g) e TAPIOCA (50g) COM MANTEIGA (5g).	CUSCUZ NUTRITIVO DE FRANGO (flocão 40g, filé de Frango 40g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 15g, couve 5g) + REFRESCO DE ABACAXI (80g + açúcar 10g).	AÇAÍ (200g+ açúcar 10g) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g) + BANANA (100g).	VITAMINA DE ACEROLA (polpa 50g, açúcar 10g, leite 20g) + PÃO (50g) COM MOLHO DE CARNE (molda 30g, extrato 10g, milho 5g) + ABACAXI (130g).	CUSCUZ (40g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CAFÉ (5g + açúcar 10g) + MAMÃO (170g).	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA.

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	467,89	68,56	59%	14,20	12%	11,71	23%	431,6	0	499,36	0	1096,61	0	32,63	0	1313,44	0
Referência do VET	459	63(55%) A 75(65%)		11(10%) A 17(15%)		8(15%) A 15(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	102%	60%		12%		23%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTIFRUTI
	55,92 %	32,71 %	6,43 %	0,82 %	4,12 %	352,45g <> Ref. 280g

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 201 de 14 de Fevereiro de 2023

Taiana S. Sena
Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador
Decreto nº 3825
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matrícula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (31-60 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [17/11/2025]	TERÇA [18/11/2025]	QUARTA [19/11/2025]	QUINTA [20/11/2025]	SEXTA [21/11/2025]	SABADO [22/11/2025]
UCR/AEE/CEPEJA	LEITE (30g) COM CACAU (5g + açúcar 10g) e TAPIOCA (50g) COM MANTEIGA (5g).	REFRESCO DE ACEROLA (50g + açúcar 15g) + PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé 40g, extrato 10g, cenoura 10g, milho 10g) + MELANCIA (200g).	VITAMINA DE GOIABA (polpa 80g, açúcar 10g, leite 20g) + BISCOITO SALGADO (30g) E MAÇÃ (100g).	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA.	CUSCUZ NUTRITIVO DE FRANGO (flocão 40g, filé de Frango 40g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 15g, couve 5g) + CAFÉ (5g) COM LEITE (30g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	402,54	59,23	59%	16,12	16%	11,82	26%	486,0	0	345,55	0	876,54	0	14,21	0	1493,27	0
Referência do VET	459	63(55%) A 75(65%)		11(10%) A 17(15%)		8(15%) A 15(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	88%	52%		16%		23%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	41,64 %	37,61 %	9,22 %	1,82 %	9,71 %

HORTFRUTI
225,15g <=> Ref. 280g

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - DAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quelândia, 20/20/2024

Taiana S. Senna
Taiana S. Senna Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3888
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador
Decreto nº 3825
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Erclia Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matrícula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (31-60 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [24/11/2025]	TERÇA [25/11/2025]	QUARTA [26/11/2025]	QUINTA [27/11/2025]	SEXTA [28/11/2025]	SABADO [29/11/2025]
UCR/AEE/ CEPEJA	LEITE (30g) COM CACAU (5g + açúcar 10g) e TAPIOCA (50g) COM MANTEIGA (5g).	CUSCUZ NUTRITIVO DE FRANGO (flocão 40g, filé de Frango 40g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 15g, couve 5g) + REFRESCO DE ABACAXI (80g + açúcar 10g).	AÇAÍ (200g+ açúcar 10g) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g) + BANANA (100g).	VITAMINA DE ACEROLA (polpa 50g, açúcar 10g, leite 20g) + PÃO (50g) COM MOLHO DE CARNE (molda 30g, extrato 10g, milho 5g) + ABACAXI (130g).	CUSCUZ (40g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CAFÉ (5g + açúcar 10g) + MAMÃO (170g).	CUSCUZ NUTRITIVO DE CALABRESA (flocão 40g, calabresa 30g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 15g, couve 5g) + REFERESCO DE MARACUJÁ (40g + açúcar 15g).

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	462,89	65,47	57%	14,45	12%	13,08	25%	467,4	0	507,99	0	1132,95	0	34,95	0	1658,05	0
Referência do VET	459	63(55%) A 75(65%)		11(10%) A 17(15%)		8(15%) A 15(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	101%	57%		12%		26%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	52,78 %	33,87 %	6,61 %	1,07 %	5,68 %	

372,33g <> Ref. 280g

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023

Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador
Decreto nº 3825
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matrícula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED