



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - PRÉ-ESCOLA INTEGRAL

REFERÊNCIA PRE-ESCOLA - 70% NECESSIDADE DIARIAS (4-5 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [03/11/2025]	TERÇA [04/11/2025]	QUARTA [05/11/2025]	QUINTA [06/11/2025]	SEXTA [07/11/2025]	SABADO [08/11/2025]
09H LANCHE MANHÃ	Leite (20g) com Banana (75g) e Cacau (4g) + Cuscuz (15g) com Manteiga (5g).	Vitamina de Manga (polpa 100g, leite 15g, banana 75g) + Pão (50g) com manteiga (5g).	Leite (20g) e Farofa (15g) de ovo (25g) com manteiga (5g) e cenoura ralada (5g).	TRIO DE FRUTAS (Maçã 50g, Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 5g, Leite em pó 15g).	Leite (20g) e Cuscuz (20g) com ovo (25g).	NAO LETIVO -
10:30H ALMOÇO	Arroz (40g), Feijão (20g) com quiabo (10g), Carne picadinha (40g) com cenoura (20g) e mandioca (20g).	Macarronada de Carne (Espaguete 40g, Carne 30g, abóbora 10g, repolho 5g).	Arroz (30g), Feijão Preto (20g) com beterraba (10g), Frango (30g) com abóbora (20g) e maxixe (15g).	Macarronada de Frango (Espaguete 40g, Frango 30g, cenoura 10g, couve 3g).	Arroz (40g), Feijão fradinho (20g) com quiabo (10g), Carne picadinha (40g) com chuchu (15g) e batata doce (20g).	NAO LETIVO -
11H SOBREMESA	Mamão (170g) em fatias grossas, com casca e sem sementes.	Abacaxi (150g) fatia grossa inteira.	Melancia (200g) fatia com casca.	Laranja em rodela grossa (160g).	Maçã inteira (130g).	NAO LETIVO -
14H JANTAR	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave maria 15g, feijão 10g, Batata 20g, abóbora 20g e repolho 10g).	Purê Misto de Batata (40g) e Abóbora (30g) com Frango cubos (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (120g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Carne (Carne Moída 30g, Ave maria 15g, Feijão carioca 10g, Chuchu 20g, Cenoura 20g, Couve 5g).	Purê de Batata (70g) com Carne Moída (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (120g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave Maria 15g, feijão 10g, mandioca 20g, cenoura 20g e maxixe 15g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	895,42	133,19	60%	34,32	15%	21,08	21%	580,7	0	427,89	0	1476,24	0	71,53	0
Referência do VET	945	130(55%) A 154(65%)		24(10%) A 35(15%)		26(15%) A 37(30%)		0	0	0	0	0	0	1038,94	0
ADEQUAÇÃO (%)	95%	56%		15%		20%		0	0	0	0	0	0	NI	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI									
	67,57 %	27,27 %	3,29 %	00 %	1,87 %	1337,16g <=> Ref. 100g									

Pedro Anzotto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrante: 2023/2026

Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3888
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador
Decreto nº 3825
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matrícula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - PRÉ-ESCOLA INTEGRAL

REFERÊNCIA PRE-ESCOLA - 70% NECESSIDADE DIARIAS (4-5 ANOS)

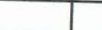
HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [10/11/2025]	TERÇA [11/11/2025]	QUARTA [12/11/2025]	QUINTA [13/11/2025]	SEXTA [14/11/2025]	SABADO [15/11/2025]
09H LANCHE MANHÃ	Leite (20g) com Banana (75g) e Cacau (4g) + Cuscuz (15g) com Ovo (25g).	Vitamina de Manga (polpa 100g, leite 15g, banana 75g) + Biscoito salgado (15g).	Leite (15g) e Pão (50g) com manteiga (5g).	logurte natural (80g) com Mamão (75g) e Banana (50g) + Biscoito (15g).	Vitamina de Goiaba (60g) com Melancia (100g + leite 15g) + Pão (50g) com manteiga (5g).	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA.
10:30H ALMOÇO	Arroz (40g), Feijão (20g) com quiabo (10g), Carne picadinha (40g) com cenoura (20g) e mandioca (20g).	Macarronada de Carne (Espaguete 40g, Carne 30g, abóbora 10g, repolho 5g).	Arroz (30g), Feijão Preto (20g) com beterraba (10g), Frango (30g) com abóbora (20g) e maxixe (15g).	Macarronada de Frango (Espaguete 40g, Frango 30g, cenoura 10g, couve 3g).	Arroz (40g), Feijão fradinho (20g) com quiabo (10g), Carne picadinha (40g) com chuchu (15g) e batata doce (20g).	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA.
11H SOBREMESA	Mamão (170g) em fatias grossas, com casca e sem sementes.	Abacaxi (150g) fatia grossa inteira.	Banana (100g) inteira com casca.	Laranja em rodela grossa (160g).	Goiaba (130g) interia com casca.	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA.
14H JANTAR	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave maria 15g, feijão 10g, Batata 20g, beterraba 10g e repolho 10g).	Purê Misto de Batata (40g) e Abóbora (30g) com Frango cubos (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (120g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Carne (Carne Moida 30g, Ave maria 15g, Feijão carioca 10g, Chuchu 20g, Mandioca 20g, Couve 5g).	Purê de Batata (70g) com Carne Moida (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (120g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave Maria 15g, feijão 10g, mandioca 20g, cenoura 20g e maxixe 15g).	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA.

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		903,21	136,63	61%	34,50	15%	20,29	20%	546,9	0	554,73	0	1431,54	0	59,59	0	1419,80	0
Referência do VET		945	130(55%) A 154(65%)		24(10%) A 35(15%)		26(15%) A 37(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		96%	58%		15%		19%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	63,14 %	29,16 %	3,00 %	00 %	4,70 %

HORTFRUTI
1298,50g <> Ref. 100g


Antônio Benício de Silva


Eneida Oliveira de Carvalho

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 256 de 14 de Fevereiro de 2025
Quatzenau, 20/25/2025

Taiana S. S. S. Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3888
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador
Decreto nº 3825
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matrícula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - PRÉ-ESCOLA INTEGRAL

REFERÊNCIA PRE-ESCOLA - 70% NECESSIDADE DIARIAS (4-5 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [17/11/2025]	TERÇA [18/11/2025]	QUARTA [19/11/2025]	QUINTA [20/11/2025]	SEXTA [21/11/2025]	SABADO [22/11/2025]
09H LANCHE MANHÃ	Leite (20g) com Banana (75g) e Cacau (4g) + Cuscuz (15g) com Manteiga (5g).	Vitamina de Manga (polpa 100g, leite 15g, banana 75g) + Pão (50g) com manteiga (5g).	Leite (20g) e Farofa (15g) de ovo (25g) com manteiga (5g) e cenoura ralada (5g).	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA.	Leite (20g) e Cuscuz (20g) com ovo (25g).	NAO LETIVO -
10:30H ALMOÇO	Arroz (40g), Feijão (20g) com quiabo (10g), Carne picadinha (40g) com cenoura (20g) e mandioca (20g).	Macarronada de Carne (Espaguete 40g, Carne 30g, abóbora 10g, repolho 5g).	Arroz (30g), Feijão Preto (20g) com beterraba (10g), Frango (30g) com abóbora (20g) e maxixe (15g).	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA.	Arroz (40g), Feijão fradinho (20g) com quiabo (10g), Carne picadinha (40g) com chuchu (15g) e batata doce (20g).	NAO LETIVO -
11H SOBREMESA	Mamão (170g) em fatias grossas, com casca e sem sementes.	Abacaxi (150g) fatia grossa inteira.	Melancia (200g) fatia com casca.	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA.	Maçã inteira (130g).	NAO LETIVO -
14H JANTAR	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave maria 15g, feijão 10g, Batata 20g, abóbora 20g e repolho 10g).	Purê Misto de Batata (40g) e Abóbora (30g) com Frango cubos (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açai (120g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Carne (Carne Moída 30g, Ave maria 15g, Feijão carioca 10g, Chuchu 20g, Cenoura 20g, Couve 5g).	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA.	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave Maria 15g, feijão 10g, mandioca 20g, cenoura 20g e maxixe 15g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	864,52	128,86 60%	34,99 16%	21,23 22%	501,8 0	287,06 0	1180,92 0	50,86 0	921,07 0
Referência do VET	945	130(55%) A 154(65%)	24(10%) A 35(15%)	26(15%) A 37(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	91%	55%	16%	20%	0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados
	64,43 %	29,60 %	3,52 %	00 %	2,45 %

HORTFRUTI
993,72g <> Ref. 100g

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - PNAE
Data: 10/11/2025

Taiana S. S. Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3866
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador
Decreto nº 3825
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matrícula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - PRÉ-ESCOLA INTEGRA

REFERÊNCIA PRE-ESCOLA - 70% NECESSIDADE DIARIAS (4-5 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [24/11/2025]	TERÇA [25/11/2025]	QUARTA [26/11/2025]	QUINTA [27/11/2025]	SEXTA [28/11/2025]	SABADO [29/11/2025]
09H LANCHE MANHÃ	Leite (20g) com Banana (75g) e Cacau (4g) + Cuscuz (15g) com Ovo (25g).	Vitamina de Manga (polpa 100g, leite 15g, banana 75g) + Biscoito salgado (15g).	Leite (15g) e Pão (50g) com manteiga (5g).	Iogurte natural (80g) com Mamão (75g) e Banana (50g) + Biscoito (15g).	Vitamina de Goiaba (60g) com Melancia (100g + leite 15g) + Pão (50g) com manteiga (5g).	TRIO DE FRUTAS (Maçã 50g, Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 5g, Leite em pó 15g).
10:30H ALMOÇO	Arroz (40g), Feijão (20g) com quiabo (10g), Carne picadinha (40g) com cenoura (20g) e mandioca (20g).	Macarronada de Carne (Espaguete 40g, Carne 30g, abóbora 10g, repolho 5g).	Arroz (30g), Feijão Preto (20g) com beterraba (10g), Frango (30g) com abóbora (20g) e maxixe (15g).	Macarronada de Frango (Espaguete 40g, Frango 30g, cenoura 10g, couve 3g).	Arroz (40g), Feijão fradinho (20g) com quiabo (10g), Carne picadinha (40g) com chuchu (15g) e batata doce (20g).	Macarronada de Frango (Espaguete 40g, Frango 30g, cenoura 10g, couve 3g).
11H SOBREMESA	Mamão (170g) em fatias grossas, com casca e sem sementes.	Abacaxi (150g) fatia grossa inteira.	Banana (100g) inteira com casca.	Laranja em rodela grossa (160g).	Goiaba (130g) inteira com casca.	Melancia (200g) fatia com casca.
14H JANTAR	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave maria 15g, feijão 10g, Batata 20g, beterraba 10g e repolho 10g).	Purê Misto de Batata (40g) e Abóbora (30g) com Frango cubos (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (120g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Carne (Carne Moida 30g, Ave maria 15g, Feijão carioca 10g, Chuchu 20g, Mandioca 20g, Couve 5g).	Purê de Batata (70g) com Carne Moida (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (120g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave Maria 15g, feijão 10g, mandioca 20g, cenoura 20g e maxixe 15g).	Purê de Batata (70g) com Carne Moida (30g), Arroz (30g). Sobremesa: Açaí (120g) com banana (50g) e tapioca (10g).

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	921,70	138,79 60%	34,00 15%	20,30 20%	625,8 0	644,72 0	1711,64 0	80,40 0	1537,67 0
Referência do VET	945	130(55%) A 154(65%)	24(10%) A 35(15%)	26(15%) A 37(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	98%	59%	15%	19%	0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	65,84 %	27,42 %	2,91 %	00 %	3,83 %	
						1640,53g <> Ref. 100g

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 14 de Fevereiro de 2023
Quarta-feira, 14 de Fevereiro de 2023

Taiana S. Sena
Nutricionista CRN - 7 3808
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador
Decreto nº 3825
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Erclia Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matrícula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED