



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INDÍGENA

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIÁRIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [10/11/2025]	TERÇA [11/11/2025]	QUARTA [12/11/2025]	QUINTA [13/11/2025]	SEXTA [14/11/2025]	SABADO [15/11/2025]
9H/15H LANCHE 1º E 2º TURNOS E EJA	Refresco de Maracujá (polpa 40g + açúcar 15g) e Pão (50g) com molho de carne (PTS 5g, cenoura 5g, milho verde 10g, moida 40g) + Banana (100g).	Arroz (40g), feijão carioca (20g), coxa/sobrecoxa cozida (80g), abóbora (20g), repolho (20g) + farinha (20g).	Baião de dois (arroz 40g + feijão 20g), carne em cubos (paleta 60g) com cenoura (20g) e mandioca (20g) + farinha (20g).	Galinhada (arroz 50g, file de frango 50g, Cenoura 10g) + farinha 20g + Refresco de Acerola (polpa 50g + açúcar 15g).	Sopa de frango (file 40g) com legumes (batata 30g, cenoura 20g, macaxeira 30g, batata doce 20g, macarrão 30g e feijão fradinho 15g) + Farinha (20g).	Leite (30g) com Cacau (5g + açúcar 10g) e cuscuz (40g) com Carne moida (30g).

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	413,35	67,11	65%	17,30	17%	8,46	18%	145,7	0	363,54	0	537,35	0	13,61	0	2273,25	0
Referência do VET	493	68(55%) A 80(65%)		12(10%) A 18(15%)		14(15%) A 19(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	84%	54%		17%		15%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados
	39,66 %	46,80 %	8,20 %	0,89 %	4,45 %

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quaraná, 2025

Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3888
Matrícula 6882

Antônio Pereira da Silva
Coordenador
Decreto nº 3825
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INDIGENA

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [17/11/2025]	TERÇA [18/11/2025]	QUARTA [19/11/2025]	QUINTA [20/11/2025]	SEXTA [21/11/2025]	SABADO [22/11/2025]
9H/15H LANCHE 1º E 2º TURNOS E EJA	Refresco de Maracujá (polpa 40g + açúcar 15g) e Pão (50g) com molho de carne (PTS 5g, cenoura 5g, milho verde 10g, moida 40g) + Banana (100g).	Arroz (40g), feijão carioca (20g), coxa/sobrecoxa cozida (80g), abóbora (20g), repolho (20g) + farinha (20g).	Baião de dois (arroz 40g + feijão 20g), carne em cubos (paleta 60g) com cenoura (20g) e mandioca (20g) + farinha (20g).	Galinhada (arroz 50g, file de frango 50g, Cenoura 10g) + farinha 20g + Refresco de Acerola (polpa 50g + açúcar 15g).	Sopa de frango (file 40g) com legumes (batata 30g, cenoura 20g, macaxeira 30g, batata doce 20g, macarrão 30g e feijão fradinho 15g) + Farinha (20g).	Leite (30g) com Cacau (5g + açúcar 10g) e cuscuz (40g) com Carne moida (30g).

Pedro Augusto Caspary Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrante: 20/3/2023

Taiana S. SENA
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matrícula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	413,35	67,11	65%	17,30	17%	8,46	18%	145,7	0	363,54	0	537,35	0	13,61	0	2273,25	0
Referência do VET	493	68(55%) A 80(65%)		12(10%) A 18(15%)		14(15%) A 19(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	84%	54%		17%		15%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	39,66 %	46,80 %	8,20 %	0,89 %	4,45 %	
						265,24g <> Ref. 280g

Antônio Pereira da Silva
Coordenador
Decreto nº 3825
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INDIGENA

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [24/11/2025]	TERÇA [25/11/2025]	QUARTA [26/11/2025]	QUINTA [27/11/2025]	SEXTA [28/11/2025]	SABADO [29/11/2025]
9H/15H LANCHE 1º E 2º TURNOS E EJA	Açaí (200g + açúcar 10g) com farinha de tapioca (15g).	Macarrão (50g) com feijão fradinho (10g) + carne moída (50g) + batata doce cozida (40g) e farinha (20g).	Arroz (40g), feijão carioca (20g), coxa/sobrecoxa cozida (80g) com abóbora (20g) + farinha (20g).	Baião de dois (arroz 40g + feijão 20g), carne em cubos (paleta 60g) com cenoura (20g) e mandioca (30g) + farinha (20g).	Galinhada (arroz 50g, file de frango 50g, Cenoura 10g) com farinha (20g) + suco de goiaba (80g + 15g de açúcar).	Frango (50g) ao molho, feijão carioca (20g), arroz (50g), farinha (20g).

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quarenha, 14/02/2023

Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Erclia Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matricula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	492,33	76,56 62%	17,85 15%	8,66 16%	126,5 0	42,56 0	404,84 0	37,34 0	1675,13 0
Referência do VET	493	68(55%) A 80(65%)	12(10%) A 18(15%)	14(15%) A 19(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	100%	62%	15%	16%	0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	46,60 %	45,82 %	6,77 %	0,82 %	00 %	
						157,77g <> Ref. 280g

Antônio Pereira da Silva
Coordenador
Decreto nº 3825
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED