



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [03/11/2025]	TERÇA [04/11/2025]	QUARTA [05/11/2025]	QUINTA [06/11/2025]	SEXTA [07/11/2025]	SABADO [08/11/2025]
9H E 17H LANCHE	MACARRONADA DE LINGUIÇA (espaguete 50g, linguça 30g, milho 5g, cenoura 10g).	FRANGO AO MOLHO (coxa 70g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g) COM ABÓBORA (20g) + FARINHA (10g).	CARNE (Paleta 60g) COM MANDIOCA (20g) + BAIÃO DE DOIS (arroz 40g + feijão Fradinho 15g). SOBREMESA: LARANJA (160g).	REFERESCO DE ACEROLA (35g + açúcar 10g) E PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé 30g, milho verde 10g, cenoura 5g).	FRANGO AO MOLHO (filé 40g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g) COM MAXIXE (10g). SOBREMESA: MELANCIA (140g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	288,32	36,56	51%	13,40	19%	9,84	31%	11,69	0	305,18	0	204,48	0	8,23	0	1977,71	0
Referência do VET	329	45(55%) A 53(65%)		8(10%) A 12(15%)		9(15%) A 13(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	88%	44%		19%		27%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	51,39 %	30,90 %	6,79 %	1,73 %	9,20 %	
						292,84g <> Ref. 280g

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matrícula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador
Decreto nº 3825
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 290 de 14 de Fevereiro de 2013
Assinatura: ... 04/06



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [10/11/2025]	TERÇA [11/11/2025]	QUARTA [12/11/2025]	QUINTA [13/11/2025]	SEXTA [14/11/2025]	SABADO [15/11/2025]
9H E 17H LANCHE	MACARRONADA DE FRANGO (macarrão espaguete 50g, milho 5g, filé 40g, Cenoura 10g).	FRANGO AO MOLHO (coxa 70g) COM BATATA DOCE (20g) + BAIÃO (arroz 40g + feijão fradinho 15g) COM CENOURA (10g),	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g) COM QUIABO (10g) + SOBREMESA: ABACAXI (130g).	REFRESCO DE MARACUJÁ (30g + açúcar 15g) E PÃO (50g) COM MOLHO DE CARNE (carne moída 30g, PTS 5g, milho verde 10g, cenoura 5g).	FRANGO AO MOLHO (40g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g) COM ABÓBORA (20g) + SALADA DE ALFACE (10g), MAÇÃ (50g) E TOMATE (10g).	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA.

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	283,21	38,88	55%	14,34	20%	7,84	25%	13,62	0	56,97	0	202,94	0	12,25	0	2158,23	0
Referência do VET	329	45(55%) A 53(65%)		8(10%) A 12(15%)		9(15%) A 13(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	86%	47%		20%		21%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	49,86 %	34,98 %	7,46 %	1,78 %	5,92 %	
						257,89g <=> Ref. 280g

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador
Decreto nº 3825
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana S. S. Ferreira
Taiana S. S. Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3888
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº200 de 14 de fevereiro de 2013
Quadrênio: 2023/2026



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [17/11/2025]	TERÇA [18/11/2025]	QUARTA [19/11/2025]	QUINTA [20/11/2025]	SEXTA [21/11/2025]	SABADO [22/11/2025]
9H E 17H LANCHE	MACARRONADA DE CARNE (espaguete 50g, carne moída 40g, milho 5g, cenoura 10g).	FRANGO AO MOLHO (coxa 70g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g) COM ABÓBORA (20g) + FARINHA (10g).	AÇAI (120g + açúcar 10g) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g).	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA.	OVOS MEXIDOS (50g) COM CENOURA (10g), ARROZ (40g) COM CHARQUE (30g), FEIJÃO PRETO (20g) COM COUVE (5g). SOBREMESA: LARANJA (160g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	326,93	40,84	50%	11,34	14%	9,85	27%	39,39	0	75,48	0	209,04	0	19,24	0	2341,51	0
Referência do VET	329	45(55%) A 53(65%)		8(10%) A 12(15%)		9(15%) A 13(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	99%	50%		14%		27%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	57,23 %	33,59 %	4,99 %	4,19 %	00 %	
						183,46g <> Ref. 280g

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador
Decreto nº 3825
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana S. Sena
Nutricionista CRN - 7 3888
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Novembro de 2023
Juiz de Direito



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [24/11/2025]	TERÇA [25/11/2025]	QUARTA [26/11/2025]	QUINTA [27/11/2025]	SEXTA [28/11/2025]	SABADO [29/11/2025]
9H E 17H LANCHE	MACARRONADA DE FRANGO (macarrão espaguete 50g, milho 5g, filé 40g, Cenoura 10g).	FRANGO AO MOLHO (coxa 70g) COM BATATA DOCE (20g) + BAIÃO (arroz 40g + feijão fradinho 15g) COM CENOURA (10g),	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g) COM QUIABO (10g) + SOBREMESA: ABACAXI (130g).	CUSCUZ NUTRITIVO (flocão 30g, filé de Frango 30g, ovo 25g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 15g, couve 5g) + LEITE (20g + açúcar 10g) COM CACAU (3g).	FRANGO AO MOLHO (40g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g) COM ABÓBORA (20g) + SALADA DE ALFACE (10g), MAÇÃ (50g) E TOMATE (10g).	CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g) COM QUIABO (10g).

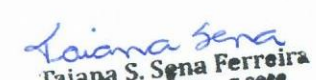
Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	282,35	36,83	52%	14,97	21%	8,38	27%	106,5	0	63,28	0	364,60	0	13,63	0	2079,08	0
Referência do VET	329	45(55%) A 53(65%)		8(10%) A 12(15%)		9(15%) A 13(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	86%	45%		21%		23%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	57,67 %	35,72 %	5,58 %	1,03 %	00 %	
						308,94g <=> Ref. 280g


Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED


Antônio Pereira da Silva
Coordenador
Decreto nº 3825
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED


Taiana S. Sena
Nutricionista CRN - 7 3888
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED


Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - C.A.E.
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2016
Quadrante: 222/2026