



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL 2

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [03/11/2025]	TERÇA [04/11/2025]	QUARTA [05/11/2025]	QUINTA [06/11/2025]	SEXTA [07/11/2025]	SABADO [08/11/2025]
12:15 ALMOÇO	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 15g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g) + FARINHA (30g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (60g) COM ABÓBORA (20g), FEIJÃO CARIOCA (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (10g) COM QUIABO (10g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO PRETO (20g) + SALADA DE ALFACE (15g) E PEPINO (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g), ARROZ (60g), FEIJÃO TROPEIRO (feijão carioca 20g, farinha mandioca 30g, Ovo 25g, couve 10g)	NAO LETIVO -
12:30H SOBREMESA	MAÇÃ (100g).	MELANCIA (200g).	ABACAXI (130g).	LARANJA (160g).	GOIABA (130g).	NAO LETIVO -
15H LANCHE - TARDE 1	MINGAU DE TAPIOCA E AVEIA (tapioca 10g, aveia 05g, açúcar 10g, Leite pó 20g).	PÃO (50g) COM OVO (25g) + REFRESCO DE MARACUJÁ (40g, açúcar 15g).	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (5g, açúcar 10g).	IOGURTE DE MORANGO (200ml) E BISCOITO SALGADO (30g) + BANANA (100g).	PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g) + REFRESCO DE ABACAXI (80g, açúcar 10g)	NAO LETIVO -
17H LANCHE - TARDE 2	CUSCUZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moída 30g) + CAFÉ (5g) COM LEITE (30g).	SALPICÃO (frango 40g, cenoura 15g, milho 10g, Repolho 10g) + ARROZ (75g).	CALDO DE CARNE (mandioca 80g, paleta 50g, cenoura 10g) + PÃO (25g - 1/2 unidade).	PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé frango 30g, cenoura 05g, milho 10g) + REFRESCO DE ACEROLA (50g, açúcar 15g) +	AÇAI (200g + 10g açúcar) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g) + BANANA (100g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	1007,54	145,80	58%	38,09	15%	26,99	24%	543,2	0	602,32	0	1728,23	0	57,50	0	4731,61	0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	61%	35%		15%		15%		0		0		0		0		0	
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI											
	51,49 %	30,00 %	4,49 %	7,26 %	6,77 %												
						928,38g <= Ref. 520g											

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quatzenópolis, 2023

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matrícula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador
Decreto nº 3825
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana S. S. Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL 2

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [10/11/2025]	TERÇA [11/11/2025]	QUARTA [12/11/2025]	QUINTA [13/11/2025]	SEXTA [14/11/2025]	SABADO [15/11/2025]
12:15 ALMOÇO	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 15g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g) + FARINHA (30g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (60g) COM ABÓBORA (20g), FEIJÃO CARIOCA (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (10g) COM MAXIXE (10g).	FEIJÃO (feijão preto 20g, charque 30g, linguiça 30g) + ARROZ (60g) + COUVE REFOGADA (5g).	FRANGO AO MOLHO (70g), ARROZ (60g), FEIJÃO TROPEIRO (feijão carioca 20g, farinha mandioca 30g, Ovo 25g, couve 10g)	NAO LETIVO -
12:30H SOBREMESA	MAÇÃ (100g).	MELANCIA (200g).	ABACAXI (130g).	LARANJA (160g).	GOIABA (130g).	NAO LETIVO -
15H LANCHE - TARDE 1	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (5g, açúcar 10g).	MINGAU DE CANJICA (milho branco 20g, açúcar 10g, Leite pó 20g).	PÃO (50g) COM OVO (25g) + REFRESCO DE MARACUJÁ (40g, açúcar 15g).	IOGURTE DE MORANGO (200ml) E BISCOITO SALGADO (30g) + BANANA (100g).	PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g) + REFRESCO DE ABACAXI (80g, açúcar 10g)	NAO LETIVO -
17H LANCHE - TARDE 2	MACARRONADA DE CARNE (Espaguete 70g, carne moída 30g, PTS 5g, Milho 10g, Cenoura 10g).	SOPA DE FRANGO (macarrão 20g, feijão 15g, frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, abóbora 20g, couve 5g).	CUSCUZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moída 30g) + CAFÉ (5g) COM LEITE (30g).	PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé frango 30g, cenoura 05g, milho 10g) + REFRESCO DE ACEROLA (50g, açúcar 15g) +	AÇAI (200g + 10g açúcar) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g) + BANANA (100g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	1071,91	152,82 57%	41,05 15%	29,74 25%	542,2 0	605,01 0	1721,93 0	59,11 0	5926,85 0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)	41(10%) A 62(15%)	46(15%) A 64(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	65%	37%	15%	16%	0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	47,80 %	32,29 %	4,87 %	8,09 %	6,95 %	878,65g <> Ref. 522g

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrante: 2023/2024

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matrícula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador
Decreto nº 3825
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED
Taiana S. S. Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL 2 REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [17/11/2025]	TERÇA [18/11/2025]	QUARTA [19/11/2025]	QUINTA [20/11/2025]	SEXTA [21/11/2025]	SABADO [22/11/2025]
12:15 ALMOÇO	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 15g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g) + FARINHA (30g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (60g) COM ABÓBORA (20g), FEIJÃO CARIOCA (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (10g) COM QUIABO (10g).	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA.	OVOS MEXIDOS (50g) COM CENOURA (10g), ARROZ (60g) COM CHARQUE (30g), FEIJÃO PRETO (20g) COM COUVE (5g).	NAO LETIVO -
12:30H SOBREMESA	MAÇÃ (100g).	MELANCIA (200g).	ABACAXI (130g).	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA.	LARANJA (160g).	NAO LETIVO -
15H LANCHE - TARDE 1	MINGAU DE TAPIOCA E AVEIA (tapioca 10g, aveia 05g, açúcar 10g, Leite pó 20g).	PÃO (50g) COM OVO (25g) + REFRESCO DE MARACUJÁ (40g, açúcar 15g).	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (5g, açúcar 10g).	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA.	IOGURTE DE MORANGO (200ml) E BISCOITO SALGADO (30g) + BANANA (100g).	NAO LETIVO -
17H LANCHE - TARDE 2	CUSCUZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moída 30g) + CAFÉ (5g) COM LEITE (30g).	SALPICÃO (frango 40g, cenoura 15g, milho 10g, Repolho 10g) + ARROZ (75g).	CALDO DE CARNE (mandioca 80g, paleta 50g, cenoura 10g) + PÃO (25g - 1/2 unidade) + BANANA (100g).	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA.	AÇAI (200g + 10g açúcar) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar																	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	1008,27	141,46	56%	38,81	15%	27,50	25%	506,3	0	160,40	0	1504,84	0	50,43	0	4935,90	0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ADEQUAÇÃO (%)	61%	34%		15%		15%		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	53,45 %	28,44 %	3,69 %	9,95 %	4,46 %	

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quarta-feira, 20 de Novembro de 2025

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matrícula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador
Decreto nº 3825
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana S. Senna
Taiana S. Senna Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3808
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL 2 REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS)

4ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025						
HORÁRIO SUGERIDO	SEGUNDA [24/11/2025]	TERÇA [25/11/2025]	QUARTA [26/11/2025]	QUINTA [27/11/2025]	SEXTA [28/11/2025]	SABADO [29/11/2025]
12:15 ALMOÇO	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 15g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g) + FARINHA (30g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (60g) COM ABÓBORA (20g), FEIJÃO CARIOCA (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO CARIOCA (10g) COM MAXIXE (10g).	CARNE AO MOLHO (60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (60g), FEIJÃO PRETO (20g) + SALADA DE ALFACE (15g) E PEPINO (20g).	FRANGO AO MOLHO (70g), ARROZ (60g), FEIJÃO TROPEIRO (feijão carioca 20g, farinha mandioca 30g, Ovo 25g, couve 10g)	ISCA DE FRANGO (50g), BAIÃO (arroz 60g + feijão fradinho 15g), SALADA DE REPOLHO (15g) E TOMATE (15g) + FARINHA (30g).
12:30H SOBREMESA	MAÇÃ (100g).	MELANCIA (200g).	ABACAXI (130g).	LARANJA (160g).	GOIABA (130g).	BANANA (100g).
15H LANCHE - TARDE 1	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (5g, açúcar 10g).	MINGAU DE CANJICA (milho branco 20g, açúcar 10g, Leite pó 20g).	PÃO (50g) COM OVO (25g) + REFRESCO DE MARACUJÁ (40g, açúcar 15g).	IOGURTE DE MORANGO (200ml) E BISCOITO SALGADO (30g) + BANANA (100g).	PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g) + REFRESCO DE ABACAXI (80g, açúcar 10g)	CUSCUZ (30g) COM OVO (50g) + LEITE (30g) COM CACAU (5g, açúcar 10g).
17H LANCHE - TARDE 2	MACARRONADA DE CALABRESA (Espaguete 70g, calabresa 30g, Milho 10g, Cenoura 10g).	SOPA DE FRANGO (macarrão 20g, feijão 15g, frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, abóbora 20g, couve 5g).	CUSCUZ NUTRITIVO DE CARNE (farinha de milho 30g, ovo 25g, carne moida 30g) + CAFÉ (5g) COM LEITE (30g).	PÃO (50g) COM MOLHO DE FRANGO (filé frango 30g, cenoura 05g, milho 10g) + REFRESCO DE ACEROLA (50g, açúcar 15g) +	AÇAI (200g + 10g açúcar) COM FARINHA DE TAPIOCA (20g) + BANANA (100g).	MACARRONADA DE CARNE (Espaguete 70g, carne moida 30g, PTS 5g, Milho 10g, Cenoura 10g).

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	1075,62	157,57 59%	41,86 16%	28,28 24%	712,2 0	628,44 0	2076,37 0	63,90 0	5138,61 0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)	41(10%) A 62(15%)	46(15%) A 64(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	65%	38%	16%	15%	0	0	0	0	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI			
	48,20 %	34,35 %	5,01 %	6,50 %	5,94 %	1012,76g <= Ref. 520g			

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quatzenópolis 2023/2028

Erclia Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matrícula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador
Decreto nº 3825
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana S. Sena
Nutricionista CRN - 7 3888
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED