



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS ( 6-10 ANOS )

| HORÁRIO<br>SUGERIDO                                              | 1ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025                                                   |                                                                                                         |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                    |                                                                                                                            |                     |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                                                                  | SEGUNDA [03/11/2025]                                                                   | TERÇA [04/11/2025]                                                                                      | QUARTA [05/11/2025]                                                                                                                | QUINTA [06/11/2025]                                                                                                                                | SEXTA [07/11/2025]                                                                                                         | SABADO [08/11/2025] |
| 12:30H<br><b>ALMOÇO<br/>FUND.;</b><br><b>ALMOÇO AEE,<br/>EJA</b> | MACARRONADA DE<br>LINGUIÇA (espaguete 50g,<br>linguiça 30g, milho 5g,<br>cenoura 10g). | FRANGO AO MOLHO (coxa<br>70g) COM BATATA (20g),<br>ARROZ (60g) COM<br>ABÓBORA (20g) + FARINHA<br>(10g). | CARNE (Paleta 60g) COM<br>MANDIOCA (20g) + BAIÃO<br>DE DOIS (arroz 40g + feijão<br>Fradinho 15g).<br>SOBREMESA: LARANJA<br>(160g). | FRANGO AO MOLHO (coxa<br>70g), ARROZ (40g), FEIJÃO<br>PRETO (20g) COM COUVE<br>(05g) + SALADA DE ALFACE<br>(15g), ABACAXI (50g) E<br>TOMATE (15g). | FRANGO AO MOLHO (filé<br>40g), ARROZ (40g), FEIJÃO<br>CARIOCA (20g) COM<br>MAXIXE (10g).<br>SOBREMESA: MELANCIA<br>(140g). | NAO LETIVO -        |

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO<br>NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g)   | Proteína (g)     | Lipídio (g)      | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |
|---------------------------|------------|-------------------|------------------|------------------|-------------|------------|------------|------------|------------|
|                           | 292,43     | 33,87 46%         | 13,40 18%        | 11,51 35%        | 12,73 0     | 101,20 0   | 165,87 0   | 7,78 0     | 1524,97 0  |
| Referência do VET         | 329        | 45(55%) A 53(65%) | 8(10%) A 12(15%) | 9(15%) A 13(30%) | 0           | 0          | 0          | 0          | NI         |
| <b>ADEQUAÇÃO (%)</b>      | <b>89%</b> | <b>41%</b>        | <b>18%</b>       | <b>31%</b>       | <b>0</b>    | <b>0</b>   | <b>0</b>   | <b>0</b>   | <b>0</b>   |

| TIPO DE<br>ALIMENTO | In Natura | Minimamente<br>Processados | Ingredientes<br>Culinários | Processados | Ultra-<br>Processados | HORTFRUTI            |
|---------------------|-----------|----------------------------|----------------------------|-------------|-----------------------|----------------------|
|                     | 58,58 %   | 33,08 %                    | 4,39 %                     | 0,56 %      | 3,38 %                |                      |
|                     |           |                            |                            |             |                       | 340,08g <> Ref. 280g |

**Ercília Oliveira de Carvalho**  
Nutricionista - CRN-7 nº2923  
Matrícula nº2564  
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

**Pedro Augusto Cavalcante Silva**  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 100 de 14 de Fevereiro de 2021  
Quilômetro 1,226

**Antônio Pereira da Silva**  
Coordenador  
Decreto nº 3825  
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

**Taiana S. Sena Ferreira**  
Nutricionista CRN - 7 3868  
Matrícula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS ( 6-10 ANOS )

| HORÁRIO SUGERIDO                                 | 2ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025                                             |                                                                                                               |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                 |                                                                                                                            |                                                           |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
|                                                  | SEGUNDA [10/11/2025]                                                             | TERÇA [11/11/2025]                                                                                            | QUARTA [12/11/2025]                                                                                                             | QUINTA [13/11/2025]                                                                                                                             | SEXTA [14/11/2025]                                                                                                         | SABADO [15/11/2025]                                       |
| 12:30H<br>ALMOÇO<br>FUND.;<br>ALMOÇO AEE,<br>EJA | MACARRONADA DE FRANGO (macarrão espaguete 50g, milho 5g, filé 40g, Cenoura 10g). | FRANGO AO MOLHO (coxa 70g) COM BATATA DOCE (20g) + BAIÃO (arroz 40g + feijão fradinho 15g) COM CENOURA (10g), | CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIÓCA (20g) COM QUIABO (10g) + SOBREMESA: ABACAXI (130g). | FRANGO AO MOLHO (filé 40g), ARROZ (40g), FEIJÃO PRETO (20g) COM COUVE (05g) + SALADA DE REPOLHO (10g) E TOMATE (15g). SOBREMESA: BANANA (100g). | FRANGO AO MOLHO (40g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g) COM ABÓBORA (20g) + SALADA DE ALFACE (10g), MAÇÃ (50g) E TOMATE (10g). | NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA. |

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g)   | Proteína (g)     | Lipídio (g)      | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |
|------------------------|------------|-------------------|------------------|------------------|-------------|------------|------------|------------|------------|
|                        | 277,23     | 37,55 54%         | 15,08 22%        | 7,53 24%         | 37,60 0     | 73,89 0    | 167,75 0   | 11,73 0    | 1698,69 0  |
| Referência do VET      | 329        | 45(55%) A 53(65%) | 8(10%) A 12(15%) | 9(15%) A 13(30%) | 0           | 0          | 0          | 0          | NI         |
| ADEQUAÇÃO (%)          | 84%        | 46%               | 22%              | 21%              | 0           | 0          | 0          | 0          | 0          |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados | HORTFRUTI            |
|------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------|-------------------|----------------------|
|                  | 61,53 %   | 33,36 %                 | 4,54 %                  | 0,57 %      | 00 %              |                      |
|                  |           |                         |                         |             |                   | 341,67g <> Ref. 280g |

Ercília Oliveira de Carvalho  
Nutricionista - CRN-7 nº2923  
Matrícula nº2564  
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023  
Quadrênio: 2023-2026

Antônio Pereira da Silva  
Coordenador  
Decreto nº 3825  
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana S. Senna Ferreira  
Nutricionista CRN - 7 3888  
Matrícula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS ( 6-10 ANOS )

| HORÁRIO<br>SUGERIDO                              | 3ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025                                                |                                                                                                         |                                                                                                                            |                                                                  |                                                                                                                                                      |                     |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                                                  | SEGUNDA [17/11/2025]                                                                | TERÇA [18/11/2025]                                                                                      | QUARTA [19/11/2025]                                                                                                        | QUINTA [20/11/2025]                                              | SEXTA [21/11/2025]                                                                                                                                   | SABADO [22/11/2025] |
| 12:30H<br>ALMOÇO<br>FUND.;<br>ALMOÇO AEE,<br>EJA | MACARRONADA DE CARNE<br>(espaguete 50g, carne moída<br>40g, milho 5g, cenoura 10g). | FRANGO AO MOLHO (coxa<br>70g) COM BATATA (20g),<br>ARROZ (60g) COM<br>ABÓBORA (20g) + FARINHA<br>(10g). | FRANGO AO MOLHO (filé<br>40g), ARROZ (40g), FEIJÃO<br>CARIÓCA (20g) COM<br>MAXIXE (10g).<br>SOBREMESA: MELANCIA<br>(140g). | NAO LETIVO - DIA<br>NACIONAL DE ZUMBI E DA<br>CONSCIENCIA NEGRA. | OVOS MEXIDOS (50g) COM<br>CENOURA (10g), ARROZ<br>(40g) COM CHARQUE<br>(30g), FEIJÃO PRETO (20g)<br>COM COUVE (5g).<br>SOBREMESA: LARANJA<br>(160g). | NAO LETIVO -        |

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO<br>NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g)   | Proteína (g)     | Lipídio (g)      | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |
|---------------------------|------------|-------------------|------------------|------------------|-------------|------------|------------|------------|------------|
|                           | 285,32     | 34,86 49%         | 14,88 21%        | 9,58 30%         | 43,29 0     | 84,56 0    | 153,48 0   | 7,00 0     | 2758,70 0  |
| Referência do VET         | 329        | 45(55%) A 53(65%) | 8(10%) A 12(15%) | 9(15%) A 13(30%) | 0           | 0          | 0          | 0          | NI         |
| ADEQUAÇÃO (%)             | 87%        | 42%               | 21%              | 26%              | 0           | 0          | 0          | 0          | 0          |

| TIPO DE<br>ALIMENTO | In Natura | Minimamente<br>Processados | Ingredientes<br>Culinários | Processados | Ultra-<br>Processados | HORTFRUTI            |
|---------------------|-----------|----------------------------|----------------------------|-------------|-----------------------|----------------------|
|                     | 55,57 %   | 36,32 %                    | 4,23 %                     | 3,88 %      | 3,99 %                |                      |
|                     |           |                            |                            |             |                       | 285,87g <> Ref. 280g |

Ercília Oliveira de Carvalho  
Nutricionista - CRN-7 nº2923  
Matrícula nº2564  
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 15 de 14 de Fevereiro de 2020

Antônio Pereira da Silva  
Coordenador  
Decreto nº 3825  
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana S. Sena Ferreira  
Nutricionista CRN - 7 3868  
Matrícula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS ( 6-10 ANOS )

| HORÁRIO<br>SUGERIDO                              | 4ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025                                             |                                                                                                               |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                 |                                                                                                                            |                                                                                                     |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                  | SEGUNDA [24/11/2025]                                                             | TERÇA [25/11/2025]                                                                                            | QUARTA [26/11/2025]                                                                                                             | QUINTA [27/11/2025]                                                                                                                             | SEXTA [28/11/2025]                                                                                                         | SABADO [29/11/2025]                                                                                 |
| 12:30H<br>ALMOÇO<br>FUND.;<br>ALMOÇO AEE,<br>EJA | MACARRONADA DE FRANGO (macarrão espaguete 50g, milho 5g, filé 40g, Cenoura 10g). | FRANGO AO MOLHO (coxa 70g) COM BATATA DOCE (20g) + BAIÃO (arroz 40g + feijão fradinho 15g) COM CENOURA (10g), | CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g) COM QUIABO (10g) + SOBREMESA: ABACAXI (130g). | FRANGO AO MOLHO (filé 40g), ARROZ (40g), FEIJÃO PRETO (20g) COM COUVE (05g) + SALADA DE REPOLHO (10g) E TOMATE (15g). SOBREMESA: BANANA (100g). | FRANGO AO MOLHO (40g) COM BATATA (20g), ARROZ (60g) COM ABÓBORA (20g) + SALADA DE ALFACE (10g), MAÇÃ (50g) E TOMATE (10g). | CARNE AO MOLHO (Paleta 60g) COM MANDIOCA (20g), ARROZ (40g), FEIJÃO CARIOCA (20g) COM QUIABO (10g). |

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO<br>NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g)   |     | Proteína (g)     |     | Lipídio (g)      |     | Retinol (g) |   | Vit C (µg) |   | Cálcio(mg) |   | Ferro (µg) |   | Sódio (mg) |   |
|---------------------------|------------|-------------------|-----|------------------|-----|------------------|-----|-------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|
|                           | 268,32     | 36,22             | 54% | 14,72            | 22% | 7,26             | 24% | 38,79       | 0 | 77,86      | 0 | 205,82     | 0 | 14,10      | 0 | 1957,94    | 0 |
| Referência do VET         | 329        | 45(55%) A 53(65%) |     | 8(10%) A 12(15%) |     | 9(15%) A 13(30%) |     | 0           |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   | NI         |   |
| ADEQUAÇÃO (%)             | 82%        | 44%               |     | 22%              |     | 20%              |     | 0           |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   |

| TIPO DE<br>ALIMENTO | In Natura | Minimamente<br>Processados | Ingredientes<br>Culinários | Processados | Ultra-<br>Processados | HORTIFRUTI |
|---------------------|-----------|----------------------------|----------------------------|-------------|-----------------------|------------|
|                     | 60,26 %   | 34,90 %                    | 4,35 %                     | 0,49 %      | 00 %                  |            |

Ercília Oliveira de Carvalho  
Nutricionista - CRN-7 nº2923  
Matrícula nº2564  
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva  
Coordenador  
Decreto nº 3825  
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana S. Sena  
Nutricionista CRN - 7 3888  
Matrícula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023  
Quadrante 2023/2026