



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO INTEGRAL

REFERÊNCIA CRECHE - 70% NECESSIDADE DIARIAS (7-11 MESES)

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [03/11/2025]	TERÇA [04/11/2025]	QUARTA [05/11/2025]	QUINTA [06/11/2025]	SEXTA [07/11/2025]	SABADO [08/11/2025]
07:45H DESJEJUM	Leite (15g) com Banana (50g) e Cacau (3g).	Vitamina de Manga (polpa 70g, leite 10g, banana 50g).	Leite (15g) e Tapioca (50g) com manteiga (5g).	Vitamina de Frutas (banana 50g, maçã 50g, mamão 50g, leite 15g).	Leite (20g) com Cuscuz (15g) e Manteiga (3g).	NAO LETIVO -
09H LANCHE MANHÃ	Mamão (120g) amassado ou em cubinhos.	Abacaxi (100g) picadinho ou fatia fina cortada ao meio.	Melancia (120g) em cubinhos ou fatia pequena.	Laranja em rodela finas (100g).	Maçã raspadinha ou cozida (80g).	NAO LETIVO -
10:30H ALMOÇO	Arroz (30g), Feijão (10g) com quiabo (10g), Carne picadinha (40g) com cenoura (10g) e batata doce (10g).	Macarronada de Carne (Espaguete 30g, Carne 30g, abóbora 10g, repolho 5g).	Arroz (30g), Feijão Preto (10g) com beterraba (10g), Frango (30g) em cubinhos com abóbora (10g) e maxixe (10g).	Macarronada de Frango (Espaguete 30g, Frango 30g, cenoura 10g, couve 3g).	Arroz (30g), Feijão fradinho (10g) com quiabo (10g), Carne picadinha (40g) com chuchu (15g) e batata doce (10g).	NAO LETIVO -
14H JANTAR	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave maria 10g, feijão 10g, Batata 15g, abóbora 10g e repolho 5g).	Açaí (100g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Carne com feijão (Carne Moída 30g, Ave maria 10g, Feijão carioca 10g, Chuchu 10g, Cenoura 10g, Couve 5g).	Purê de Batata (50g) com Carne Moída (30g).	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave Maria 10g, feijão 10g, mandioca 15g, cenoura 10g e maxixe 10g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		588,47	85,72	58%	24,54	17%	15,06	23%	402,5	23%	289,64	166%	1026,38	113%	40,72	163%	545,23	0
Referência do VET		475	65(55%) A 77(65%)		12(10%) A 18(15%)		13(25%) A 18(35%)		350		35		182		5		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		124%	72%		17%		29%		23%		166%		113%		163%		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI	
	65,66 %	30,71 %	3,63 %	00 %	00 %	899,13g <=> Ref. 100g	



Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrante: 2023/0025

Taiana S. Sena
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matricula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador
Decreto nº 3825
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO INTEGRAL

REFERÊNCIA CRECHE - 70% NECESSIDADE DIARIAS (7-11 MESES)

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [10/11/2025]	TERÇA [11/11/2025]	QUARTA [12/11/2025]	QUINTA [13/11/2025]	SEXTA [14/11/2025]	SABADO [15/11/2025]
07:45H DESJEJUM	Leite (15g) com Banana (50g) e Cacau (3g).	Vitamina de Manga (polpa 70g, leite 10g, banana 50g).	Leite (15g) e Tapioca (50g) com manteiga (5g).	Vitamina de Goiaba (50g) com Melancia (100g + leite 15g).	logurte natural (80g) com Mamão (75g) e Banana (50g).	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA.
09H LANCHE MANHÃ	Mamão (120g) amassado ou em cubinhos.	Abacaxi (100g) picadinho ou fatia fina cortada ao meio.	Banana amassada (100g).	Laranja em rodela finas (100g).	Goiaba em tiras (70g).	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA.
10:30H ALMOÇO	Arroz (30g), Feijão (10g) com quiabo (10g), Carne picadinha (40g) com cenoura (10g) e batata doce (10g).	Macarronada de Carne (Espaguete 30g, Carne 30g, abóbora 10g, repolho 5g).	Arroz (30g), Feijão Preto (10g) com beterraba (10g), Frango (30g) em cubinhos com abóbora (10g) e maxixe (10g).	Macarronada de Frango (Espaguete 30g, Frango 30g, cenoura 10g, couve 3g).	Arroz (30g), Feijão fradinho (10g) com quiabo (10g), Carne picadinha (40g) com chuchu (15g) e batata doce (10g).	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA.
14H JANTAR	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave maria 10g, feijão 10g, Batata 15g, beterraba 10g e repolho 5g).	Açaí (100g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Carne com feijão (Carne Moída 30g, Ave maria 10g, Feijão carioca 10g, Chuchu 10g, Mandioca 15g, Couve 5g).	Purê Misto de Batata (30g) e Abóbora (20g) com Carne moída (30g).	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave Maria 10g, feijão 10g, mandioca 15g, cenoura 10g e maxixe 10g).	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA.

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	575,98	85,24	59%	24,26	17%	14,03	22%	409,8	23%	379,50	217%	982,83	108%	31,08	124%	498,68	0
Referência do VET	475	65(55%) A 77(65%)		12(10%) A 18(15%)		13(25%) A 18(35%)		350		35		182		5		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	121%	72%		17%		27%		23%		217%		108%		124%		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	62,88 %	33,83 %	3,30 %	00 %	00 %	
						924,41g <> Ref. 100g

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 206 de 14 de Fevereiro
Quatzenau, 2022

Taiana S. Sena
Nutricionista CRN - 7 3888
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador
Decreto nº 3825
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923
Matrícula nº2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO INTEGRAL | REFERÊNCIA CRECHE - 70% NECESSIDADE DIARIAS (7-11 MESES)

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [17/11/2025]	TERÇA [18/11/2025]	QUARTA [19/11/2025]	QUINTA [20/11/2025]	SEXTA [21/11/2025]	SABADO [22/11/2025]
07:45H DESJEJUM	Leite (15g) com Banana (50g) e Cacau (3g).	Vitamina de Manga (polpa 70g, leite 10g, banana 50g).	Leite (15g) e Tapioca (50g) com manteiga (5g).	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA.	Leite (20g) com Cuscuz (15g) e Manteiga (3g).	NAO LETIVO -
09H LANCHE MANHÃ	Mamão (120g) amassado ou em cubinhos.	Abacaxi (100g) picadinho ou fatia fina cortada ao meio.	Melancia (120g) em cubinhos ou fatia pequena.	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA.	Maçã raspadinha ou cozida (80g).	NAO LETIVO -
10:30H ALMOÇO	Arroz (30g), Feijão (10g) com quiabo (10g), Carne picadinha (40g) com cenoura (10g) e batata doce (10g).	Macarronada de Carne (Espaguete 30g, Carne 30g, abóbora 10g, repolho 5g).	Arroz (30g), Feijão Preto (10g) com beterraba (10g), Frango (30g) em cubinhos com abóbora (10g) e maxixe (10g).	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA.	Arroz (30g), Feijão fradinho (10g) com quiabo (10g), Carne picadinha (40g) com chuchu (15g) e batata doce (10g).	NAO LETIVO -
14H JANTAR	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave maria 10g, feijão 10g, Batata 15g, abóbora 10g e repolho 5g).	Açaí (100g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Carne com feijão (Carne Moída 30g, Ave maria 10g, Feijão carioca 10g, Chuchu 10g, Cenoura 10g, Couve 5g).	NAO LETIVO - DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIENCIA NEGRA.	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave Maria 10g, feijão 10g, mandioca 15g, cenoura 10g e maxixe 10g).	NAO LETIVO -

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		620,94	91,41	59%	24,75	16%	15,48	22%	334,1	24%	198,14	142%	847,15	116%	35,23	176%	429,02	0
Referência do VET		475	65(55%) A 77(65%)		12(10%) A 18(15%)		13(25%) A 18(35%)		350		35		182		5		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		131%	77%		16%		29%		24%		142%		116%		176%		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI	
	63,40 %	33,21 %	3,39 %	00 %	00 %	665,66g <= Ref. 100g	



Erclia Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº2923

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrante: 2023/2026

Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3888
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador
Decreto nº 3825
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Ercilia Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matrícula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO INTEGRAL | REFERÊNCIA CRECHE - 70% NECESSIDADE DIARIAS (7-11 MESES)

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de NOVEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [24/11/2025]	TERÇA [25/11/2025]	QUARTA [26/11/2025]	QUINTA [27/11/2025]	SEXTA [28/11/2025]	SABADO [29/11/2025]
07:45H DESEJUM	Leite (15g) com Banana (50g) e Cacau (3g).	Vitamina de Manga (polpa 70g, leite 10g, banana 50g).	Leite (15g) e Tapioca (50g) com manteiga (5g).	Vitamina de Goiaba (50g) com Melancia (100g + leite 15g).	logurte natural (80g) com Mamão (75g) e Banana (50g).	Vitamina de Frutas (banana 50g, maçã 50g, mamão 50g, leite 15g).
09H LANCHE MANHÃ	Mamão (120g) amassado ou em cubinhos.	Abacaxi (100g) picadinho ou fatia fina cortada ao meio.	Banana amassada (100g).	Laranja em rodela fina (100g).	Goiaba em tiras (70g).	Laranja em rodela fina (100g).
10:30H ALMOÇO	Arroz (30g), Feijão (10g) com quiabo (10g), Carne picadinha (40g) com cenoura (10g) e batata doce (10g).	Macarronada de Carne (Espaguete 30g, Carne 30g, abóbora 10g, repolho 5g).	Arroz (30g), Feijão Preto (10g) com beterraba (10g), Frango (30g) em cubinhos com abóbora (10g) e maxixe (10g).	Macarronada de Frango (Espaguete 30g, Frango 30g, cenoura 10g, couve 3g).	Arroz (30g), Feijão fradinho (10g) com quiabo (10g), Carne picadinha (40g) com chuchu (15g) e batata doce (10g).	Macarronada de Frango (Espaguete 30g, Frango 30g, cenoura 10g, couve 3g).
14H JANTAR	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave maria 10g, feijão 10g, Batata 15g, beterraba 10g e repolho 5g).	Açaí (100g) com banana (50g) e tapioca (10g).	Sopa de Carne com feijão (Carne Moída 30g, Ave maria 10g, Feijão carioca 10g, Chuchu 10g, Mandioca 15g, Couve 5g).	Purê Misto de Batata (30g) e Abóbora (20g) com Carne moída (30g).	Sopa de Frango com feijão (filé 30g, Ave Maria 10g, feijão 10g, mandioca 15g, cenoura 10g e maxixe 10g).	Purê de Batata (50g) com Carne Moída (30g).

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	556,42	81,52	59%	24,17	17%	13,92	23%	478,2	23%	471,00	224%	1162,06	106%	36,57	122%	614,89	0
Referência do VET	475	65(55%) A 77(65%)		12(10%) A 18(15%)		13(25%) A 18(35%)		350		35		182		5		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	117%	69%		17%		26%		23%		224%		106%		122%		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	64,75 %	31,76 %	3,50 %	00 %	00 %	
						1157,88g <=> Ref. 100g

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - PNAE
Decreto nº 701 de 14 de Fevereiro de 2023
Quelândia, 20/23/2025

Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Antônio Pereira da Silva
Coordenador
Decreto nº 3825
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Ercília Oliveira de Carvalho
Nutricionista - CRN-7 nº 2923
Matrícula nº 2564
Depart. de Alimentação Escolar - DAE/SEMED