



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

*Rita Santos*  
Rita de Cássia Romeiro da Silva Santos  
Coord. Apoio Pedagógico I  
Decreto nº 3652  
Depart. de Alimentação Escolar DAE-SEMED

*Taiana S. Senna Ferreira*  
Taiana S. Senna Ferreira  
Nutricionista CRN - 7 3888  
Matrícula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS ( 11-15 ANOS

| HORÁRIO<br>SUGERIDO | 1ª semana do mês de OUTUBRO de 2025                                                        |                                                                                                                                                      |                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                                                                        |                     |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                     | SEGUNDA [06/10/2025]                                                                       | TERÇA [07/10/2025]                                                                                                                                   | QUARTA [08/10/2025]                                                                       | QUINTA [09/10/2025]                                                                                | SEXTA [10/10/2025]                                                                                                                                     | SABADO [11/10/2025] |
| UCR/AEE/<br>CEPEJA  | Cuscuz (40g) com ovo (50g) +<br>Leite (30g + açúcar 10g) com<br>cacao (5g) + Mamão (170g). | Refresco de Cupuaçu (40 +<br>açúcar 15g) + Pão (50g) com<br>molho de Frango (filé 40g,<br>extrato 10g, cenoura 10g,<br>milho 10g) + Melancia (200g). | Caldo de carne (mandioca<br>80g, paleta 50g, cenoura 10g)<br>+ Banana (100g) + Pão (25g). | Vitamina de maracujá (40g,<br>açúcar 15g, leite 30g) + Pão<br>(50g) com ovo (50g) +<br>maçã(100g). | Cuscuz Nutritivo (flocão 40g,<br>filé de Frango 40g, ovo 50g,<br>milho verde 5g, cenoura 10g,<br>tomate 20g, couve 5g) +<br>Café (5g) com Leite (30g). | NAO LETIVO -        |

*Ercília Carvalho Gomes*  
Ercília Carvalho Gomes  
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA  
Matrícula nº 2564  
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO<br>NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g)            |                            | Proteína (g)      |                       | Lipídio (g)           |     | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |
|---------------------------|------------|----------------------------|----------------------------|-------------------|-----------------------|-----------------------|-----|-------------|------------|------------|------------|------------|
|                           | 428,72     | 63,51                      | 59%                        | 19,03             | 18%                   | 11,75                 | 25% | 460,5       | 0          | 1148,88    | 0          | 2186,12    |
| Referência do VET         | 473        | 65(55%) A 77(65%)          |                            | 12(10%) A 18(15%) |                       | 13(15%) A 18(30%)     |     | 0           | 0          | 0          | 0          | 0          |
| ADEQUAÇÃO (%)             | 91%        | 54%                        |                            | 18%               |                       | 22%                   |     | 0           | 0          | 0          | 0          | 0          |
| TIPO DE<br>ALIMENTO       | In Natura  | Minimamente<br>Processados | Ingredientes<br>Culinários | Processados       | Ultra-<br>Processados | HORTFRUTI             |     |             |            |            |            |            |
|                           | 62,92 %    | 20,09 %                    | 6,18 %                     | 1,16 %            | 9,66 %                | 576,82g <=> Ref. 280g |     |             |            |            |            |            |

*Pedro Augusto Cavalcante Silva*  
Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 208 de 14 de Fevereiro de 2023  
Quadrante: 23/2-2023



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

*Rita Santos*  
Rita de Cássia Romeiro da Silva Santos  
Coord. Apoio Pedagógico I  
Decreto nº 3652  
Depart. de Alimentação Escolar DAE-SEMED

*Taiana S. Sena Ferreira*  
Taiana S. Sena Ferreira  
Nutricionista CRN - 7 3886  
Matrícula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS ( 11-15 ANOS

| HORÁRIO SUGERIDO | 2ª semana do mês de OUTUBRO de 2025                    |                                                        |                                                                                                             |                                                                       |                                                                                                                                       |                     |
|------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                  | SEGUNDA [13/10/2025]                                   | TERÇA [14/10/2025]                                     | QUARTA [15/10/2025]                                                                                         | QUINTA [16/10/2025]                                                   | SEXTA [17/10/2025]                                                                                                                    | SABADO [18/10/2025] |
| UCR/AEE/CEPEJA   | Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial) | Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial) | NAO LETIVO - FELIZ DIA DO PROFESSOR - OBRIGADA POR TORNAR A JORNADA DO APRENDIZADO MAIS RICA E INSPIRADORA. | Café (5g + açúcar 10g) com leite (30g) e Tapioca (50g) com ovo (50g). | Cuscuz Nutritivo (flocão 40g, calabresa 40g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 20g, couve 5g) + Café (5g) com Leite (30g). | NAO LETIVO -        |

*Ercília Carvalho Gomes*  
Ercília Carvalho Gomes  
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA  
Matrícula nº 2564  
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g)         |                         | Proteína (g)      |                   | Lipídio (g)         |     | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |
|------------------------|------------|-------------------------|-------------------------|-------------------|-------------------|---------------------|-----|-------------|------------|------------|------------|------------|
|                        | 270,23     | 32,21                   | 48%                     | 10,12             | 15%               | 11,34               | 38% | 287,6       | 0          | 8,17       | 0          | 611,94     |
| Referência do VET      | 473        | 65(55%) A 77(65%)       |                         | 12(10%) A 18(15%) |                   | 13(15%) A 18(30%)   |     | 0           | 0          | 608,25     | 0          | 0          |
| ADEQUAÇÃO (%)          | 57%        | 27%                     |                         | 15%               |                   | 22%                 |     | 0           | 0          | 0          | 0          | NI         |
| TIPO DE ALIMENTO       | In Natura  | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados       | Ultra-Processados | HORTFRUTI           |     |             |            |            |            |            |
|                        | 35,04 %    | 45,19 %                 | 7,06 %                  | 1,41 %            | 11,30 %           | 34,81g <> Ref. 280g |     |             |            |            |            |            |

*Pedro Augusto Cavalcante Silva*  
Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023  
Quadrante 2023/2026





SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

*Rita Santo*  
Rita de Cássia Romeiro da Silva Santos  
Coord. Apoio Pedagógico I  
Decreto nº 3652  
Depart. de Alimentação Escolar DAE-SEMED

*Tajana S. Sena Ferreira*  
Tajana S. Sena Ferreira  
Nutricionista CRN - 7 3888  
Matrícula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS ( 11-15 ANOS

| HORÁRIO<br>SUGERIDO | 3ª semana do mês de OUTUBRO de 2025                                              |                                                                                                                                                                      |                                                                  |                                                                                                                                                          |                                                                                              |                     |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                     | SEGUNDA [20/10/2025]                                                             | TERÇA [21/10/2025]                                                                                                                                                   | QUARTA [22/10/2025]                                              | QUINTA [23/10/2025]                                                                                                                                      | SEXTA [24/10/2025]                                                                           | SABADO [25/10/2025] |
| UCR/AEE/<br>CEPEJA  | Leite (30g + açúcar 10g) com<br>cacau (5g) e Tapioca (50g)<br>com manteiga (7g). | Cuscuz Nutritivo (flocão 40g,<br>filé de Frango 40g, ovo 50g,<br>milho verde 5g, cenoura 10g,<br>tomate 20g, couve 5g) +<br>Refresco de Manga (70g +<br>açúcar 10g). | Açaí (200g+ açúcar 10g) com<br>Tapioca (30g) + banana<br>(100g). | Vitamina de goiaba (polpa<br>80g, açúcar 10g, leite 30g) +<br>Pão (50g) com molho de<br>carne (molda 40g, extrato<br>10g, milho 5g) + Abacaxi<br>(130g). | Cuscuz (40g) com ovo (50g)<br>+ Leite (30g) com café (5g +<br>açúcar 10g) + Mamão<br>(170g). | NAO LETIVO -        |

*Ercília Carvalho Gomes*  
Ercília Carvalho Gomes  
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA  
Matrícula nº 2564  
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO<br>NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g)            |                            | Proteína (g)      |                       | Lipídio (g)          |     | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |
|---------------------------|------------|----------------------------|----------------------------|-------------------|-----------------------|----------------------|-----|-------------|------------|------------|------------|------------|
|                           | 494,78     | 71,98                      | 58%                        | 15,17             | 12%                   | 12,70                | 23% | 594,3 0     | 222,16 0   | 1190,98 0  | 38,91 0    | 1366,46 0  |
| Referência do VET         | 473        | 65(55%) A 77(65%)          |                            | 12(10%) A 18(15%) |                       | 13(15%) A 18(30%)    |     | 0           | 0          | 0          | 0          | NI         |
| ADEQUAÇÃO (%)             | 105%       | 61%                        |                            | 12%               |                       | 24%                  |     | 0           | 0          | 0          | 0          | 0          |
| TIPO DE<br>ALIMENTO       | In Natura  | Minimamente<br>Processados | Ingredientes<br>Culinários | Processados       | Ultra-<br>Processados | HORTFRUTI            |     |             |            |            |            |            |
|                           | 53,69 %    | 35,24 %                    | 6,33 %                     | 0,79 %            | 3,95 %                | 353,03g <- Ref. 280g |     |             |            |            |            |            |

Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023  
Quadernic: 2323/2026



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Rita Santos  
Rita de Cássia Romeiro da Silva Santos  
Coord. Apoio Pedagógico I  
Decreto nº 3652  
Depart. de Alimentação Escolar DAE-SEMED

Taiana S. Sena Ferreira  
Nutricionista CRN - 7 3888  
Matrícula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS ( 11-15 ANOS

| HORÁRIO SUGERIDO | 4ª semana do mês de OUTUBRO de 2025                                                           |                                                           |                                                                                                                                            |                                                                                                  |                                                                                                                                         |                     |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                  | SEGUNDA [27/10/2025]                                                                          | TERÇA [28/10/2025]                                        | QUARTA [29/10/2025]                                                                                                                        | QUINTA [30/10/2025]                                                                              | SEXTA [31/10/2025]                                                                                                                      | SABADO [01/11/2025] |
| UCR/AEE/CEPEJA   | Vitamina de Goiaba (polpa 80g, açúcar 10g, leite 30g) + Biscoito salgado (30g) e Maçã (100g). | NAO LETIVO - FERIADO MUNICIPAL - DIA DO SERVIDOR PÚBLICO. | Cuscuz Nutritivo (flocão 40g, filé de Frango 40g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 20g, couve 5g) + Café (5g) com Leite (30g). | Vitamina de cajá (polpa 40g, açúcar 15g, leite 30g) + Pão (50g) com ovo (50g) + Melancia (200g). | Refresco de Acerola (50g + açúcar 15g) + Pão (50g) com molho de Frango (filé 40g, extrato 10g, cenoura 10g, milho 10g) + Banana (100g). | NAO LETIVO -        |

Ercília Cavalcante Gomes  
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA  
Matrícula nº 2564  
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL |  | Ener(KCal) | Carboidrato (g)   |     | Proteína (g)      |     | Lipídio (g)       |     | Retinol (g) |   | Vit C (µg) |   | Cálcio(mg) |   | Ferro (µg) |   | Sódio (mg) |   |
|------------------------|--|------------|-------------------|-----|-------------------|-----|-------------------|-----|-------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|
|                        |  | 439,02     | 62,48             | 57% | 19,66             | 18% | 13,00             | 27% | 531,7       | 0 | 368,68     | 0 | 1058,70    | 0 | 16,99      | 0 | 1814,24    | 0 |
| Referência do VET      |  | 473        | 65(55%) A 77(65%) |     | 12(10%) A 18(15%) |     | 13(15%) A 18(30%) |     | 0           |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   | NI         |   |
| ADEQUAÇÃO (%)          |  | 93%        | 53%               |     | 18%               |     | 25%               |     | 0           |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados | HORTFRUTI |
|------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------|-------------------|-----------|
|                  | 47,64 %   | 30,48 %                 | 7,39 %                  | 1,50 %      | 12,99 %           |           |

*Assinatura: Cavalcante Silva*  
*Assessoria: Conselho Municipal*  
*Assessoria: CAE*  
*Assessoria: 10 de 2023*

Pedro Antônio Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 28 de 14 de Fevereiro de 2024  
Quatzenópolis 2023/2026