



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Rita Santos  
Rita de Cássia Romeiro da Silva Santos  
Coord. Apoio Pedagógico I  
Decreto nº 3652  
Depart. de Alimentação Escolar DAE-SEMED

Taiana S. Sena Ferreira  
Nutricionista CRN - 7 3868  
Matrícula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

PROGRAMA ZONA RURAL FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS ( 6-10 ANOS )

| HORÁRIO<br>SUGERIDO                        | 1ª semana do mês de OUTUBRO de 2025                                           |                                                                                           |                                                                                                                                 |                                                                                                                                |                                                                                                                                                         |                     |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                                            | SEGUNDA [06/10/2025]                                                          | TERÇA [07/10/2025]                                                                        | QUARTA [08/10/2025]                                                                                                             | QUINTA [09/10/2025]                                                                                                            | SEXTA [10/10/2025]                                                                                                                                      | SABADO [11/10/2025] |
| 07:00 E 15H<br>LANCHES<br>MANHÃ E<br>TARDE | LEITE (15g) COM CACAU (3g) E BANANA (50g) + CUSCUZ (15g) COM OVO (25g).       | VITAMINA DE MANGA (polpa 100g, leite 15g, banana 75g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g).      | AÇAÍ (100g) COM BANANA (50g) e FARINHA DE TAPIOCA (10g).                                                                        | VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA ( Maçã 50g, Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 5g, Leite em pó 15g).                                    | Refresco de Cajá (30g + açúcar 10g) e Pão (50g) com molho de Carne (carne moída 30g, PTS 5g, milho verde 10g, cenoura 5g) + Pipoca (10g) + Maçã (100g). | NAO LETIVO -        |
| 11:00H e 17:00H<br>ALMOÇO E<br>JANTAR      | Macarronada de sardinha (espaguete 50g, sardinha 30g, milho 5g, cenoura 20g). | Frango ao Molho (coxa 70g com Batata (20g), Arroz (60g) com abóbora (20g), Farinha (10g). | SOPA DE CARNE (Ave Maria 15g, mandioca 20g, cenoura 20g, couve 5g, carne 60g, feijão 15g, proteína de soja 5g) + BANANA (100g). | Arroz (40g), Feijão Preto (20g) com Couve (05g), frango ao molho (70g) + Salada de Alface (15g), Abacaxi (70g) e Tomate (20g). | Arroz (40g), Feijão carioca (20g) com Maxixe (10g), Frango ao molho (40g) + Salada de pepino (20g) e tomate (20g). Sobremesa: Banana (100g).            | NAO LETIVO -        |

Ercília Carvalho Gomes  
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA  
Matrícula nº 2564  
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO<br>NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g)   | Proteína (g)      | Lipídio (g)       | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |
|---------------------------|------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------|------------|------------|------------|------------|
|                           | 585,37     | 81,51 56%         | 22,08 15%         | 17,91 28%         | 330,1 0     | 180,72 0   | 1000,08 0  | 47,74 0    | 2917,17 0  |
| Referência do VET         | 493        | 68(55%) A 80(65%) | 12(10%) A 18(15%) | 14(15%) A 19(30%) | 0           | 0          | 0          | 0          | NI         |
| ADEQUAÇÃO (%)             | 119%       | 66%               | 15%               | 33%               | 0           | 0          | 0          | 0          | 0          |

| TIPO DE<br>ALIMENTO | In Natura | Minimamente<br>Processados | Ingredientes<br>Culinários | Processados | Ultra-<br>Processados | HORTFRUTI            |
|---------------------|-----------|----------------------------|----------------------------|-------------|-----------------------|----------------------|
|                     | 56,57 %   | 30,71 %                    | 4,18 %                     | 2,65 %      | 5,89 %                |                      |
|                     |           |                            |                            |             |                       | 658,37g <> Ref. 280g |

Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - DAE  
Decreto nº 250 de 14 de Fevereiro de 2023  
Quadrimestre: 2023-2025



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Rita de Cássia Romeiro da Silva Santos  
Coord. Apoio Pedagógico I  
Decreto nº 3652  
Depart. de Alimentação Escolar DAE-SEMED

Taiana S. Sena Ferreira  
Nutricionista CRN - 7 3868  
Matrícula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

PROGRAMA ZONA RURAL FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS ( 6-10 ANOS )

| HORÁRIO SUGERIDO                           | 2ª semana do mês de OUTUBRO de 2025                       |                                                           |                                                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                     |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                                            | SEGUNDA [13/10/2025]                                      | TERÇA [14/10/2025]                                        | QUARTA [15/10/2025]                                                                                                   | QUINTA [16/10/2025]                                                                    | SEXTA [17/10/2025]                                                                    | SABADO [18/10/2025] |
| 07:00 E 15H<br>LANCHES<br>MANHÃ E<br>TARDE | Reposição de dias letivos<br>(assíncronas/não presencial) | Reposição de dias letivos<br>(assíncronas/não presencial) | NAO LETIVO - FELIZ DIA DO<br>PROFESSOR - OBRIGADA<br>POR TORNAR JORNADA<br>DO APRENDIZADO MAIS<br>RICA E INSPIRADORA. | LEITE (15g) COM CACAU<br>(3g) E BANANA (50g) +<br>CUSCUZ (15g) COM<br>MANTEIGA (05g).  | MINGAU DE MILHO<br>BRANCO (15g, açúcar 10g,<br>Leite pó 15g).                         | NAO LETIVO -        |
| 11:00H e 17:00H<br>ALMOÇO E<br>JANTAR      | Reposição de dias letivos<br>(assíncronas/não presencial) | Reposição de dias letivos<br>(assíncronas/não presencial) | NAO LETIVO - FELIZ DIA DO<br>PROFESSOR - OBRIGADA<br>POR TORNAR JORNADA<br>DO APRENDIZADO MAIS<br>RICA E INSPIRADORA. | Macarronada de Carne<br>(Espaguete 50g, milho 5g,<br>carne moída 40g, Cenoura<br>20g). | Arroz (40g), Feijão carioca<br>(20g), Frango filé (40g),<br>Abobrinha refogada (40g). | NAO LETIVO -        |

Ercília Carvalho Gomes  
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/P/A  
Matrícula nº 2564  
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g)   |     | Proteína (g)      |     | Lipídio (g)       |     | Retinol (g) |   | Vit C (µg) |   | Cálcio(mg) |   | Ferro (µg) |   | Sódio (mg) |   |
|------------------------|------------|-------------------|-----|-------------------|-----|-------------------|-----|-------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|
|                        | 216,27     | 30,70             | 57% | 10,09             | 19% | 6,10              | 25% | 169,6       | 0 | 15,18      | 0 | 326,58     | 0 | 4,53       | 0 | 1032,51    | 0 |
| Referência do VET      | 493        | 68(55%) A 80(65%) |     | 12(10%) A 18(15%) |     | 14(15%) A 19(30%) |     | 0           |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   | NI         |   |
| ADEQUAÇÃO (%)          | 44%        | 25%               |     | 19%               |     | 11%               |     | 0           |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados | HORTFRUTI            |
|------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------|-------------------|----------------------|
|                  | 31,43 %   | 57,28 %                 | 9,92 %                  | 1,38 %      | 00 %              |                      |
|                  |           |                         |                         |             |                   | 77,41g <=> Ref. 280g |

Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 206 de 14 de Fevereiro de 2023  
Quadrimestre: 2023-2023



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

*Rita Santo*  
Rita de Cássia Romeiro da Silva Santos  
Coord. Apoio Pedagógico I  
Decreto nº 3652  
Depart. de Alimentação Escolar DAE-SEMED

*Taiana S. Sena Ferreira*  
Taiana S. Sena Ferreira  
Nutricionista CRN - 7 3868  
Matrícula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

PROGRAMA ZONA RURAL FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS ( 6-10 ANOS )

| HORÁRIO SUGERIDO                           | 3ª semana do mês de OUTUBRO de 2025                                             |                                                                                                 |                                                                                            |                                                                                                                                      |                                                                                                                           |                     |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                                            | SEGUNDA [20/10/2025]                                                            | TERÇA [21/10/2025]                                                                              | QUARTA [22/10/2025]                                                                        | QUINTA [23/10/2025]                                                                                                                  | SEXTA [24/10/2025]                                                                                                        | SABADO [25/10/2025] |
| 07:00 E 15H<br>LANCHES<br>MANHÃ E<br>TARDE | LEITE (15g) COM CACAU (3g) E BANANA (50g) + CUSCUZ (15g) COM OVO (25g).         | VITAMINA DE MANGA COM BANANA (polpa 100g, leite 15g, banana 75g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g). | AÇAÍ (100g) COM BANANA (50g) e FARINHA DE TAPIOCA (10g).                                   | VITAMINA DE GOIABA (60g) COM MELANCIA (100g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g).                                                          | IOGURTE MORANGO (200g) + BISCOITO SALGADO (15g).                                                                          | NAO LETIVO -        |
| 11:00H e 17:00H<br>ALMOÇO E<br>JANTAR      | Macarronada de Frango (macarrão espagete 50g, milho 5g, filé 40g, Cenoura 20g). | Baião (arroz 40g + feijão 15g) com Cenoura (20g), frango coxa (70g) com Batata doce (20g).      | Arroz (40g), Feijão Carioca (20g) com quiabo (10g), Carne Paleta (60g) com Mandioca (20g). | Arroz (40g), Feijão (20g) com Couve (05g), filé de frango (40g) + Salada de Repolho (20g) e Tomate (20g).<br>Sobremesa: Banana 100g. | Feijoada (feijão preto 20g, charque 30g, linguiça 30g) + Arroz (50g) + Couve refogada (5g).<br>Sobremesa: Laranja (160g). | NAO LETIVO -        |

*Ercília Carvalho Gomes*  
Ercília Carvalho Gomes  
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA  
Matrícula nº 2564  
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g)   |     | Proteína (g)      |     | Lipídio (g)       |     | Retinol (g) |   | Vit C (µg) |   | Cálcio(mg) |   | Ferro (µg) |   | Sódio (mg) |   |
|------------------------|------------|-------------------|-----|-------------------|-----|-------------------|-----|-------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|
|                        | 584,10     | 78,86             | 54% | 23,03             | 16% | 18,03             | 28% | 410,6       | 0 | 168,39     | 0 | 937,06     | 0 | 36,53      | 0 | 4145,07    | 0 |
| Referência do VET      | 493        | 68(55%) A 80(65%) |     | 12(10%) A 18(15%) |     | 14(15%) A 19(30%) |     | 0           |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   | NI         |   |
| ADEQUAÇÃO (%)          | 118%       | 64%               |     | 16%               |     | 33%               |     | 0           |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados | HORTFRUTI            |
|------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------|-------------------|----------------------|
|                  | 45,83 %   | 29,23 %                 | 3,09 %                  | 13,39 %     | 8,46 %            |                      |
|                  |           |                         |                         |             |                   | 499,96g <> Ref. 280g |

*Pedro Augusto Cavalcante Silva*  
Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2021  
Quacenic, 20/10/2025



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

*Rita Santo*  
Rita de Cássia Romeiro da Silva Santos  
Coord. Apoio Pedagógico I  
Decreto nº 3652  
Depart. de Alimentação Escolar DAE-SEMED

*Taiana S. Sena Ferreira*  
Taiana S. Sena Ferreira  
Nutricionista CRN - 7 3868  
Matrícula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

PROGRAMA ZONA RURAL FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS ( 6-10 ANOS )

| HORÁRIO SUGERIDO                           | 4ª semana do mês de OUTUBRO de 2025                                           |                                                          |                                                                                                             |                                                                                                                           |                                                                                               |                     |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                                            | SEGUNDA [27/10/2025]                                                          | TERÇA [28/10/2025]                                       | QUARTA [29/10/2025]                                                                                         | QUINTA [30/10/2025]                                                                                                       | SEXTA [31/10/2025]                                                                            | SABADO [01/11/2025] |
| 07:00 E 15H<br>LANCHES<br>MANHÃ E<br>TARDE | LEITE (15g) COM CACAU (3g) E BANANA (50g) + CUSCUZ (15g) COM OVO (25g).       | NAO LETIVO - FERIADO MUNICIPAL - DIA DO SERVIDOR PÚBLICO | VITAMINA DE GOIABA (60g) COM MELANCIA (100g) + BISCOITO SALGADO (15g).                                      | VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA ( Maçã 50g, Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 5g, Leite em pó 15g) + PÃO (50g) COM MANTEIGA (5g). | MINGAU DE MILHO BRANCO (15g, açúcar 10g, Leite pó 15g).                                       | NAO LETIVO -        |
| 11:00H e 17:00H<br>ALMOÇO E<br>JANTAR      | Macarronada de Carne (Espaguete 50g, milho 5g, carne moída 40g, Cenoura 20g). | NAO LETIVO - FERIADO MUNICIPAL - DIA DO SERVIDOR PÚBLICO | Baião (arroz 40g + feijão carioca 15g), frango coxa (70g) + Batata doce cozida (40g). Sobremesa: Maçã 100g. | Arroz (40g), Feijão Fradinho (20g), Carne Paleta (60g) com Mandioca (20g). Sobremesa: Melancia (140g).                    | SOPA DE FRANGO (Ave Maria 15g, batata 20g, abóbora 20g, repolho 10g, frango 40g, feijão 15g). | NAO LETIVO -        |

*Ercília Carvalho Gomes*  
Ercília Carvalho Gomes  
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA  
Matrícula nº 2564  
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g)   | Proteína (g)      | Lipídio (g)       | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |
|------------------------|------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------|------------|------------|------------|------------|
|                        | 486,42     | 69,30 57%         | 20,82 17%         | 14,72 27%         | 324,8 0     | 119,17 0   | 636,56 0   | 22,44 0    | 2024,10 0  |
| Referência do VET      | 493        | 68(55%) A 80(65%) | 12(10%) A 18(15%) | 14(15%) A 19(30%) | 0           | 0          | 0          | 0          | NI         |
| ADEQUAÇÃO (%)          | 99%        | 56%               | 17%               | 27%               | 0           | 0          | 0          | 0          | 0          |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados | HORTFRUTI            |
|------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------|-------------------|----------------------|
|                  | 59,49 %   | 30,31 %                 | 4,30 %                  | 0,42 %      | 5,48 %            |                      |
|                  |           |                         |                         |             |                   | 557,26g <> Ref. 280g |

*Pedro Augusto Cavalcante Silva*  
Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 201 de 14 de Fevereiro de 2023  
Quatzenberg, 2023