



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

*Rita Santo*  
Rita de Cássia Romeiro da Silva Santos  
Coord. Apoio Pedagógico I  
Decreto nº 3652  
Depart. de Alimentação Escolar DAE-SEMED

*Taiana S. Sena Ferreira*  
Taiana S. Sena Ferreira  
Nutricionista CRN - 7 3868  
Matrícula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS ( 6-10 ANOS )

| HORÁRIO SUGERIDO   | 1ª semana do mês de OUTUBRO de 2025                                           |                                                                                            |                                                                                                         |                                                                                                                    |                                                                                                                                                        |                     |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                    | SEGUNDA [06/10/2025]                                                          | TERÇA [07/10/2025]                                                                         | QUARTA [08/10/2025]                                                                                     | QUINTA [09/10/2025]                                                                                                | SEXTA [10/10/2025]                                                                                                                                     | SABADO [11/10/2025] |
| 9H E 17H<br>LANCHE | Macarronada de sardinha (espaguete 50g, sardinha 30g, milho 5g, cenoura 20g). | Frango ao Molho (coxa 70g) com Batata (20g), Arroz (60g) com abóbora (20g), Farinha (10g). | Arroz (40g), Feijão Fradinho (20g), Carne Paleta (60g) com Mandioca (20g).<br>Sobremesa: Banana (100g). | Arroz (40g), Feijão carioca (20g) com Maxixe (10g), Frango ao molho (40g) + Salada de pepino (20g) e tomate (20g). | Refresco de Cajá (35g + açúcar 15g) e Pão (50g) com molho de Carne (carne moída 30g, PTS 5g, milho verde 10g, cenoura 5g) + Pipoca (10g) + Maçã (100g) | NAO LETIVO -        |

*Ercília Carvalho Gomes*  
Ercília Carvalho Gomes  
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA  
Matrícula nº 2564  
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g)   |     | Proteína (g)     |     | Lipídio (g)      |     | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |
|------------------------|------------|-------------------|-----|------------------|-----|------------------|-----|-------------|------------|------------|------------|------------|
|                        | 302,90     | 42,49             | 56% | 13,36            | 18% | 9,03             | 27% | 31,51       | 0          | 41,17      | 0          | 2178,29    |
| Referência do VET      | 329        | 45(55%) A 53(65%) |     | 8(10%) A 12(15%) |     | 9(15%) A 13(30%) |     | 0           | 0          | 0          | 0          | NI         |
| ADEQUAÇÃO (%)          | 92%        | 52%               |     | 18%              |     | 25%              |     | 0           | 0          | 0          | 0          | 0          |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados | HORTIFRUTI           |
|------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------|-------------------|----------------------|
|                  | 45,15 %   | 36,77 %                 | 7,00 %                  | 5,25 %      | 5,83 %            |                      |
|                  |           |                         |                         |             |                   | 260,53g <> Ref. 280g |

*Pedro Augusto Cavalcante Silva*  
Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 250 de 24 de fevereiro de 2024  
Quarta-feira, 24/02/2025



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

*Rita Santos*  
Rita de Cássia Romeiro da Silva Santos  
Coord. Apoio Pedagógico I  
Decreto nº 3652  
Depart. de Alimentação Escolar DAE-SEMED

*Taiana S. Sena Ferreira*  
Taiana S. Sena Ferreira  
Nutricionista CRN - 7 3888  
Matrícula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS ( 6-10 ANOS )

| HORÁRIO SUGERIDO   | 2ª semana do mês de OUTUBRO de 2025                       |                                                           |                                                                                                                         |                                                      |                                                                                        |                     |
|--------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                    | SEGUNDA [13/10/2025]                                      | TERÇA [14/10/2025]                                        | QUARTA [15/10/2025]                                                                                                     | QUINTA [16/10/2025]                                  | SEXTA [17/10/2025]                                                                     | SABADO [18/10/2025] |
| 9H E 17H<br>LANCHE | Reposição de dias letivos<br>(assíncronas/não presencial) | Reposição de dias letivos<br>(assíncronas/não presencial) | NAO LETIVO - FELIZ DIA DO<br>PROFESSOR - OBRIGADA<br>POR TORNAR A JORNADA<br>DO APRENDIZADO MAIS<br>RICA E INSPIRADORA. | Açaí (120g) Farinha de<br>tapioca (20g) açúcar (10g) | Macarronada de Carne<br>(Espaguete 50g, milho 5g,<br>carne moída 40g, Cenoura<br>20g). | NAO LETIVO -        |

*Ercília Carvalho Gomes*  
Ercília Carvalho Gomes  
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA  
Matrícula nº 2564  
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL |  | Ener(KCal) | Carboidrato (g)   |     | Proteína (g)     |     | Lipídio (g)      |     | Retinol (g) |   | Vit C (µg) |   | Cálcio(mg) |   | Ferro (µg) |   | Sódio (mg) |   |
|------------------------|--|------------|-------------------|-----|------------------|-----|------------------|-----|-------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|
|                        |  | 172,19     | 24,51             | 57% | 4,14             | 10% | 3,08             | 16% | 0,68        | 0 | 2,77       | 0 | 114,65     | 0 | 15,89      | 0 | 478,54     | 0 |
| Referência do VET      |  | 329        | 45(55%) A 53(65%) |     | 8(10%) A 12(15%) |     | 9(15%) A 13(30%) |     | 0           |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   | NI         |   |
| ADEQUAÇÃO (%)          |  | 52%        | 30%               |     | 10%              |     | 8%               |     | 0           |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados | HORTFRUTI           |  |
|------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------|-------------------|---------------------|--|
|                  | 50,44 %   | 38,89 %                 | 8,83 %                  | 1,84 %      | 19,25 %           | 17,09g <> Ref. 280g |  |

Assessoria Caracante Silva

Assessoria Municipal

Assessoria CAE

*Pedro Augusto Cavalcante Silva*  
Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 200 de 14 de fevereiro de 2024  
Quadrante: 2023.01.05



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

*Rita Santa*  
Rita de Cássia Romeiro da Silva Santos  
Coord. Apoio Pedagógico I  
Decreto nº 3652  
Depart. de Alimentação Escolar DAE-SEMED

*Taiana S. Sena Ferreira*  
Taiana S. Sena Ferreira  
Nutricionista CRN - 7 3888  
Matricula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS ( 6-10 ANOS )

| HORÁRIO<br>SUGERIDO | 3ª semana do mês de OUTUBRO de 2025                                                       |                                                                                                     |                                                                                                                                 |                                                                                                                         |                                                                                                                                    |                     |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                     | SEGUNDA [20/10/2025]                                                                      | TERÇA [21/10/2025]                                                                                  | QUARTA [22/10/2025]                                                                                                             | QUINTA [23/10/2025]                                                                                                     | SEXTA [24/10/2025]                                                                                                                 | SABADO [25/10/2025] |
| 9H E 17H<br>LANCHE  | Macarronada de Frango<br>(macarrão espaguete 50g,<br>milho 5g, filé 40g, Cenoura<br>20g). | Baião (arroz 40g + feijão 15g)<br>com Cenoura (20g), frango<br>coxa (70g) com Batata doce<br>(20g). | Arroz (40g), Feijão Carioca<br>(20g) com quiabo (10g),<br>Carne Paleta (60g) com<br>Mandioca (20g).<br>Sobremesa: Abacaxi 130g. | Refresco de Goiaba (60g +<br>açúcar 10g) e Pão (50g) com<br>molho de Frango (filé 30g,<br>milho verde 10g, cenoura 5g). | Feijoada (feijão preto 20g,<br>charque 30g, linguiça 30g) +<br>Arroz (50g) + Couve<br>refogada (5g).<br>Sobremesa: Laranja (160g). | NAO LETIVO -        |

*Ercília Carvalho Gomes*  
Ercília Carvalho Gomes  
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA  
Matricula nº 2564  
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO<br>NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g)   | Proteína (g)     | Lipídio (g)      | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |
|---------------------------|------------|-------------------|------------------|------------------|-------------|------------|------------|------------|------------|
|                           | 332,86     | 43,35 52%         | 15,84 19%        | 10,59 29%        | 93,29 0     | 118,25 0   | 265,67 0   | 10,53 0    | 3715,09 0  |
| Referência do VET         | 329        | 45(55%) A 53(65%) | 8(10%) A 12(15%) | 9(15%) A 13(30%) | 0           | 0          | 0          | 0          | NI         |
| ADEQUAÇÃO (%)             | 101%       | 53%               | 19%              | 29%              | 0           | 0          | 0          | 0          | 0          |

| TIPO DE<br>ALIMENTO | In Natura | Minimamente<br>Processados | Ingredientes<br>Culinários | Processados | Ultra-<br>Processados | HORTFRUTI            |
|---------------------|-----------|----------------------------|----------------------------|-------------|-----------------------|----------------------|
|                     | 49,27 %   | 31,56 %                    | 6,34 %                     | 4,23 %      | 8,60 %                |                      |
|                     |           |                            |                            |             |                       | 304,52g <> Ref. 280g |

*Pedro Almeida Cavalcante Silva*  
Pedro Almeida Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 206 de 14 de Fevereiro de 2023  
Quadrante: 2023/2026



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

*Rita Santo*  
Rita de Cássia Romeiro da Silva Santos  
Coord. Apoio Pedagógico I  
Decreto nº 3652  
Depart. de Alimentação Escolar DAE-SEMED

*Taiana S. Sena Ferreira*  
Taiana S. Sena Ferreira  
Nutricionista CRN - 7 3868  
Matrícula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS ( 6-10 ANOS )

| HORÁRIO<br>SUGERIDO | 4ª semana do mês de OUTUBRO de 2025                                                    |                                                                 |                                                                                                                             |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                          |                     |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                     | SEGUNDA [27/10/2025]                                                                   | TERÇA [28/10/2025]                                              | QUARTA [29/10/2025]                                                                                                         | QUINTA [30/10/2025]                                                                                                                       | SEXTA [31/10/2025]                                                                                                                                       | SABADO [01/11/2025] |
| 9H E 17H<br>LANCHE  | Macarronada de Carne<br>(Espaguete 50g, milho 5g,<br>carne moída 40g, Cenoura<br>20g). | NAO LETIVO - FERIADO<br>MUNICIPAL - DIA DO<br>SERVIDOR PÚBLICO. | Baião (arroz 40g + feijão<br>carioca 15g), frango coxa<br>(70g) + Batata doce cozida<br>(40g). Sobremesa: Melancia<br>140g. | Refresco de Cupuaçu (30g +<br>açúcar 15g) e Pão (50g) com<br>molho de Carne (carne moída<br>30g, PTS 5g, milho verde<br>10g, cenoura 5g). | Frango ao Molho (40g) com<br>Batata (20g), Arroz (60g)<br>com abóbora (20g), Farinha<br>(10g) + Salada de Alface<br>(10g), Maçã (50g) e Tomate<br>(20g). | NAO LETIVO -        |

*Ercília Carvalho Gomes*  
Ercília Carvalho Gomes  
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA  
Matrícula nº 2564  
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO<br>NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g)   |     | Proteína (g)     |     | Lipídio (g)      |     | Retinol (g) |   | Vit C (µg) |   | Cálcio(mg) |   | Ferro (µg) |   | Sódio (mg) |   |
|---------------------------|------------|-------------------|-----|------------------|-----|------------------|-----|-------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|
|                           | 297,51     | 41,81             | 56% | 13,86            | 19% | 8,38             | 25% | 9,81        | 0 | 39,94      | 0 | 158,77     | 0 | 10,53      | 0 | 1890,29    | 0 |
| Referência do VET         | 329        | 45(55%) A 53(65%) |     | 8(10%) A 12(15%) |     | 9(15%) A 13(30%) |     | 0           |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   | NI         |   |
| ADEQUAÇÃO (%)             | 90%        | 51%               |     | 19%              |     | 23%              |     | 0           |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   |

| TIPO DE<br>ALIMENTO | In Natura | Minimamente<br>Processados | Ingredientes<br>Culinários | Processados | Ultra-<br>Processados |
|---------------------|-----------|----------------------------|----------------------------|-------------|-----------------------|
|                     | 46,93 %   | 36,73 %                    | 7,56 %                     | 2,03 %      | 6,75 %                |

| HORTFRUTI             |
|-----------------------|
| 257,28g <=> Ref. 280g |

*Pedro Augusto Cavalcante Silva*  
Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 260 de 14 de Fevereiro de 2023  
Quadrienc: 2023/2026