



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ZONA RURAL FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de SETEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [08/09/2025]	TERÇA [09/09/2025]	QUARTA [10/09/2025]	QUINTA [11/09/2025]	SEXTA [12/09/2025]	SABADO [13/09/2025]
07:00 E 15H LANCHES MANHÃ E TARDE	LEITE COM CACAU+ CUSCUZ COM OVO Cacau 5g, Leite 15g, Farinha milho 20g	VITAMINA DE FRUTAS (Mamão 75g, Maça 50g, banana 50g, leite em pó 15g, aveia 3g)	VITAMINA DE CUPUAÇU + BISCOITO CREAM CRACKER Polpa 30g, leite 15g, biscoito 40g, acucar 15g	LEITE COM CACAU + CUSCUZ COM OVO Ovo 25g, cacau 5, açúcar 15g, farinha de milho 20g	MINGAU DE MILHO Açúcar 10g, farinha de tapioca 20g, leite 15g	IOGURTE DE MORANGO 200g + BISCOITO CREAM CRACKER 30g + BANANA 100g
11:00H e 17:00H ALMOÇO E JANTAR	MACARRONADA DE CARNE macarrão 30, carne 50g, milho 5g, cenoura 10g	OVOS MEXIDOS COM CENOURA E COUVE + ARROZ 50g + FEIJAO 20g + ABACAXI 130g, Ovo 100g	SOPA DE CARNE musculo 30g, macarrão 20g, feijao 20g, mandioca 20g, proteína soja 5g, repolho 10g, cenoura 10g	FRANGO ENSOPADO + ARROZ+ FEIJAO + BATATA DOCE coxa e sobrecoxa 70g, arroz 50g, batata doce 15g, quiabo 10g	BIÃO DE COIS COM ISCAS DE FRANGO + SALADA. Arroz 60g, feijão 20g, Filé frango 40g	GALINHADA - arroz 60g, frango 70g, milho 10g, cenoura 20g

Luana Araújo
NUTRICIONISTA
CRN 7-14662

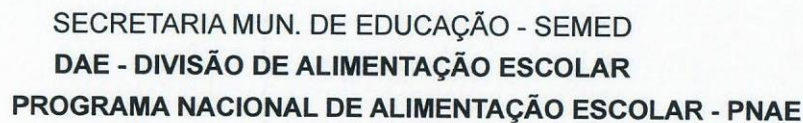
Mariana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 201 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadernio: 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		609,00		89,74	59%	22,56	15%	18,20	27%	475,3	0	129,66	0	1170,07	0	19,69	0	2961,24	0
Referência do VET		493		68(55%) A 80(65%)		12(10%) A 18(15%)		14(15%) A 19(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		124%		73%		15%		33%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI	
	41,10 %	35,92 %	6,44 %	12,47 %	4,06 %	431,05g <> Ref. 280g	



REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)


Luana Araújo
NUTRICIONISTA
CRN 7-14662

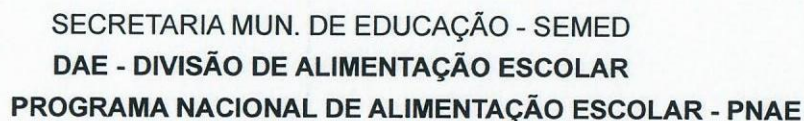
Faiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Pedro Augusto Carvalhante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio: 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		688,79	101,86	59%	22,07	13%	17,69	23%	355,5	0	130,15	0	845,24	0	48,68	0	2179,26	0
Referência do VET		493	68(55%) A 80(65%)		12(10%) A 18(15%)		14(15%) A 19(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		140%	83%		13%		32%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	64,19 %	25,75 %	6,19 %	0,89 %	2,98 %	563,72g <> Ref. 280g



REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)**

Luana Araújo
NUTRICIONISTA
CRN 7-14662

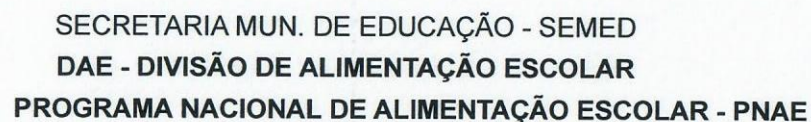
Faiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
 Presidente do Conselho Municipal
 de Alimentação Escolar CAE
 Decreto nº 12.14 de 14 de Fevereiro de 2023
 Quacenic. 2.23/2025

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		784,28	116,62	59%	22,43	11%	21,57	25%	391,8	0	125,48	0	1212,70	0	45,47	0	2744,84	0
Referência do VET		493	68(55%) A 80(65%)		12(10%) A 18(15%)		14(15%) A 19(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		159%	95%		11%		39%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	43,68 %	31,39 %	7,20 %	13,91 %	3,82 %	



REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

Luana Araújo
NUTRICIONISTA
CRN 7-14662

Talana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 206 de 14 de Fevereiro de 2022
Quadrênio: 2023-2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
		650,59	99,72 61%	24,13 15%	17,92 25%	403,2 0	482,58 0	883,77 0	20,87 0	2598,48 0
Referência do VET		493	68(55%) A 80(65%)	12(10%) A 18(15%)	14(15%) A 19(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)		132%	81%	15%	33%	0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	52,29 %	34,20 %	6,79 %	0,96 %	5,76 %	553,83g <> Ref. 280g



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ZONA RURAL FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	5ª semana do mês de SETEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [29/09/2025]	TERÇA [30/09/2025]	QUARTA [01/10/2025]	QUINTA [02/10/2025]	SEXTA [03/10/2025]	SABADO [04/10/2025]
07:00 E 15H LANCHES MANHÃ E TARDE	LEITE COM CACAU + CUSCUZ COM OVO leite 15g, cacau 5g, farinha de milho 20g, ovo 25g, açúcar 15g	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA aveia 3g, banana 50g, mamão 75g, maçã 50g, leite 15g	AÇAI + FARINHA TAPIOCA polpa 200g, farinha tapioca 20g, açúcar 10g	IOGURTE DE MORANGO 200g + BISCOITO CREAM CRACKER 30g + BANANA 100g	MINGAU DE MILHO BRANCO milho 20g, leite 15g, açúcar 10g	NAO LETIVO -
11:00H e 17:00H ALMOÇO E JANTAR	MACARRONADA DE FRANGO + MAÇÃ: frango 40g, macarrão 50g, cenoura 10g, maçã 100g	BAIÃO DE DOIS + ISCAS DE FRANGO + SALADA arroz 60g, feijão 20g, frango 50g,	ARROZ 50g+ FEIJÃO PRETO 20g+ CARNE 60g COM BATATA 20g + SALADA	ARROZ 50g+ FEIJÃO CARIOCA 20g + FRANGO AO MOLHO 70g + ABOBRINHA REFOGADA 40g, quiabo 10g	ARROZ 50g+ FEIJÃO PRETO 20g+ OMELETE DE CARNE (Ovo 100g + carne molda 30g)	NAO LETIVO -

Luana Araújo
NUTRICIONISTA
CRN 7-14662

Jaiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 20.000 de 14 de Fevereiro de 2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	640,82	88,86 55%	24,71 15%	17,03 24%	350,1 0	155,25 0	1052,06 0	49,55 0	2220,21 0
Referência do VET	493	68(55%) A 80(65%)	12(10%) A 18(15%)	14(15%) A 19(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	130%	72%	15%	31%	0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	54,17 %	29,01 %	4,15 %	11,05 %	1,62 %	
						520,95g <> Ref. 280g