



REFERÊNCIA **PRE-ESCOLA - 30% NECESSIDADE DIARIAS (4-5 ANOS)**


Luana Araújo
NUTRICIONISTA
CRN 7-14662

Laiana S. Sena
Laiana S. Sena Ferreira
 Nutricionista CRN - 7 3868
 Matrícula 6882
 Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de fevereiro de 2023
Quatzenópolis, 14/2/2023

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		420,42	63,78	61%	17,50	17%	11,00	24%	298,1	0	132,65	0	634,01	0	28,02	0	2255,88	0
Referência do VET		405	56(55%) A 6(65%)		10(10%) A 15(15%)		11(15%) A 16(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		104%	63%		17%		24%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	56,78 %	28,08 %	5,07 %	2,01 %	8,05 %	



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - PRÉ ESCOLA

REFERÊNCIA PRE-ESCOLA - 30% NECESSIDADE DIARIAS (4-5 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de SETEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [08/09/2025]	TERÇA [09/09/2025]	QUARTA [10/09/2025]	QUINTA [11/09/2025]	SEXTA [12/09/2025]	SABADO [13/09/2025]
8:30H e 14:30H LANCHE MANHÃ E TARDE	LEITE COM CACAU + CUSCUZ COM OVO cacau 5g, farinha de milho 15g, ovo 25g, leite 15g, banana 50g	VITAMINA DE GOIABA COM PÃO + OVO banana 50g, polpa 50g, leite 10g, pão 50g, ovo 25g	AÇAI (100g) COM BANANA (50g) e FARINHA DE TAPIOCA (10g).	VITAMINA DE MANGA + PÃO COM OVO polpa 70g, pão 50g, leite 10g, ovo 25g	MINGAU DE MILHO BRANCO milho 20g, leite 10g, açúcar 10g	LEITE + CUSCUZ COM OVO banana 50g, leite 10g, farinha de milho 15g, ovo 25g, cacau 5g
11H e 17H ALMOÇO E JANTAR	MACARRONADA DE CARNE + LARANJA macarrão 30g, carne 25g, cenoura 10g, milho 5g, laranja 80g, proteína de soja 5g	SALPICAÇÃO DE FRANGO frango 30g, repolho 10g, arroz 40g, cenoura 10g	ISCA DE FRANGO 30g COM CENOURA 15g + ARROZ 30g COM VINAGREIRA + FEIJÃO 10g	SOPA DE CARNE macarrão 10g, mandioca 20g, carne 25g, feijão 10g, proteína de soja 5g	OVOS MEXIDOS COM CENOURA E COUVE + ARROZ E FEIJÃO + ABACAXI ovo 50g, feijão 10g, arroz 30g, abacaxi 130g, cenoura 10g	CARNE MOÍDA COM CHUCHU + ARROZ / FEIJÃO E MAXIXE arroz 30g, carne 25g, feijão 10g

Luana Araújo
NUTRICIONISTA
CRN 7-14662

Mariana S. S. Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrâncio: 2023/2025

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		473,93	68,32	58%	18,58	16%	12,63	24%	394,5	0	150,37	0	830,00	0	33,50	0	2743,84	0
Referência do VET		405	56(55%) A 6(65%)		10(10%) A 15(15%)		11(15%) A 16(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		117%	67%		16%		28%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI	
	50,89 %	35,47 %	5,11 %	1,70 %	6,82 %	457,70g <> Ref. 280g	



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - PRÉ ESCOLA

REFERÊNCIA PRE-ESCOLA - 30% NECESSIDADE DIARIAS (4-5 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de SETEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [15/09/2025]	TERÇA [16/09/2025]	QUARTA [17/09/2025]	QUINTA [18/09/2025]	SEXTA [19/09/2025]	SABADO [20/09/2025]
8:30H e 14:30H LANCHE MANHÃ E TARDE	CACAU COM LEITE + CUSCUZ COM OVO cacau 5g, leite 10g, banana 50g, farinha de milho 15g, ovo 25g	VITAMINA DE GOIABA COM BANANA + PÃO COM OVO polpa goiaba 50g, pão 50g, ovo 25g, leite 10g, banana 50g	VITAMINA CUPUAÇU+ BISCOITO CREAM CRACKER polpa 30g, leite 10g, banana 100g, biscoito 20g	CACAU COM LEITE + CUSCUZ COM OVO banana 50g, cacau 5g, leite 10g, farinha milho 15g, ovo 25g	MINGAU DE MILHO BRANCO leite 10g, açúcar 10g, milho branco 20g	NAO LETIVO -
11H e 17H ALMOÇO E JANTAR	MACARRONADA DE FRANGO macarrão 30g, frango 30g, milho 5, cenoura 10g, maçã 100g	ISCA DE FRANGO 30g COM CENOURA 10g + ARROZ 30g + FEIJAO 10g	CARNE 30g AO MOLHO COM MANDIOCA + ARROZ 30g + FEIJAO FRADINHO 10g COM ABÓBORA 10g	FRANGO 40g AO MOLHO COM BATATA 10g + ARROZ 30g COM COUVE	OVOS MEXIDOS 50g COM CENOURA 10g E COUVE 5g + ARROZ 30g E FEIJAO 10g	NAO LETIVO -

Luana Araújo
NUTRICIONISTA
CRN 7-14662
NUTRICIONISTA
CRN 7-14692

Faiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Patricia Augusta Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar / CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrante: 2023/0226

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)
	446,53	66,33	59%	18,04	16%	12,64	25%	362,5	0	85,74	0	584,87	0	19,03	0	2224,95 0
Referência do VET	405	56(55%) A 6(65%)		10(10%) A 15(15%)		11(15%) A 16(30%)		0		0		0		0		NI
ADEQUAÇÃO (%)	110%	66%		16%		28%		0		0		0		0		0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	54,33 %	30,91 %	6,03 %	2,62 %	6,11 %	400,37g <> Ref. 280g



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - PRÉ ESCOLA

REFERÊNCIA PRE-ESCOLA - 30% NECESSIDADE DIARIAS (4-5 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de SETEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [22/09/2025]	TERÇA [23/09/2025]	QUARTA [24/09/2025]	QUINTA [25/09/2025]	SEXTA [26/09/2025]	SABADO [27/09/2025]
8:30H e 14:30H LANCHE MANHÃ E TARDE	LEITE COM CACAU + CUSCUZ COM OVO banana 50g, leite 10g, ovo 25g, cacau 5g, farinha milho 15g	REFRESCO DE ACEROLA COM MAÇÃ + PÃO COM OVO melancia 100g, pão 50g, polpa 30g, ovo 25g	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA: (Maçã 50g, Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 3g, Leite em pó 15g)	IOGURTE NATURAL 100g COM MAMAO 75g+ PÃO 50g + OVO 25g	MINGAU DE MILHO BRANCO: (Milho branco 20g, açúcar 10g, Leite pó 10g)	NAO LETIVO -
11H e 17H ALMOÇO E JANTAR	MACARRONADA DE SARDINHA: macarrão 30g, sardinha 30g, cenoura 10g	FRANGO AO MOLHO 40g COM BATATA 10g + ARROZ 30g COM COUVE 5g	CARNE MOÍDA COM CHUCHU + ARROZ / FEIJÃO E MAXIXE carne 25g, arroz 30g, feijao 10g, chuchu 10g	SOPA DE FRANGO + MELANCIA macarrão 30g, feijão 15g, batata 20g, abobora 20g, frango 30g, melancia 100g	OVOS MEXIDOS COM CENOURA E COUVE + ARROZ E FEIJAO ovo 50g, arroz 30g, cenoura 10g, feijão 10g	NAO LETIVO -

Luana Araújo
NUTRICIONISTA
CRN 7-14662

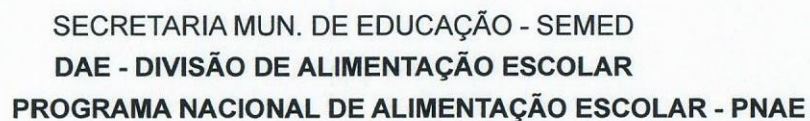
Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2021
Quadro nº 2023.02.05

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		420,96	58,60	56%	19,03	18%	12,52	27%	267,2	0	331,57	0	952,01	0	17,61	0	2530,52	0
Referência do VET		405	56(55%) A 6(65%)		10(10%) A 15(15%)		11(15%) A 16(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		104%	58%		18%		28%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI	
	50,90 %	32,93 %	5,03 %	2,89 %	8,25 %	440,89g <> Ref. 280g	



REFERÊNCIA PRE-ESCOLA - 30% NECESSIDADE DIARIAS (4-5 ANOS)

Luana Araújo
NUTRICIONISTA
CRN 7-14662

Faiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 790 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio: 2023/2026

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		465,61	66,33	57%	18,33	16%	12,19	24%	293,9	0	124,18	0	738,09	0	31,93	0	1892,48	0
Referência do VET		405	56(55%) A 6(65%)		10(10%) A 15(15%)		11(15%) A 16(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		115%	66%		16%		27%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTIFRUTI
	55,79 %	31,16 %	4,42 %	1,12 %	7,50 %	450,19g <> Ref. 280g