



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INDIGENA

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

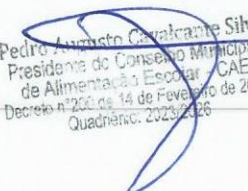
HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de SETEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [01/09/2025]	TERÇA [02/09/2025]	QUARTA [03/09/2025]	QUINTA [04/09/2025]	SEXTA [05/09/2025]	SABADO [06/09/2025]
9H/15H LANCHE 1º E 2º TURNOS E EJA	Açaí com tapioca(açaí 200g, tapioca 15g, açúcar 10g)	Macarronada com feijão fradinho(Macarrão espaguete 50g,feijão fradinho 10g)+ guisado de carne (molda50g) + batata doce cozida(40g)e farinha 20g	Arroz (branco 40g), feijão carioca 20g, coxa/sobrecoxa cozida 80g com abóbora 20g + farinha (20g).	Baião de dois (arroz 40g, feijão 20g), carne em cubos (paleta 60g) com cenoura 20g e mandioca 30g + farinha (20g).	Galinhada (arroz branco 50g, file de frango 50g, Cenoura 10g), + suco de goiaba (80g)farinha 20g.	Frango (peito 50g) ao molho, feijão carioca 20g, arroz 50g, farinha 20g.

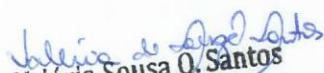
Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	492,35	76,57	62%	17,85	15%	8,66	16%	126,5	0	42,73	0	404,89	0	37,34	0	1675,14	0
Referência do VET	493	68(55%) A 80(65%)		12(10%) A 18(15%)		14(15%) A 19(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	100%	62%		15%		16%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	46,63 %	45,79 %	6,76 %	0,82 %	00 %	
						158,57g <> Ref. 280g


Mariana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED


Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadro nº 2023/2026


Valéria de Sousa O. Santos
Nutricionista
CRN 17770



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INDÍGENA

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIÁRIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de SETEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [08/09/2025]	TERÇA [09/09/2025]	QUARTA [10/09/2025]	QUINTA [11/09/2025]	SEXTA [12/09/2025]	SABADO [13/09/2025]
9H/15H LANCHE 1º E 2º TURNOS E EJA	REFRESCO DE GOIABA(polpa de goiaba 50g + açúcar 10g) E PAO COM MOLHO DE CARNE + PTS (Pão de lanche 50g, pts 5g, cenoura 5g, milho verde 10g, músculo moído 40g,)+banana.	Macarronada com feijão fradinho(Macarrão espaguete 50g,feijão fradinho 10g)+ guisado de carne (paleta 60g) + batata doce cozida(40g)e farinha 20g	Arroz (branco 40g), feijão carioca 20g, coxa/sobrecoxa cozida 80g com abóbora 20g, salada de repolho(30g)e tomate(15g)farinha (20g).	Galinhada (arroz branco 50g, file de frango 50g, Cenoura 10g), + abacaxi(130g)farinha 20g.	Açaí com tapioca(açaí 100g, tapioca 10g, açúcar 10g)	NAO LETIVO - SAÍDA DOS PROFESSORES

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	478,38	73,98 62%	15,32 13%	9,35 18%	100,5 0	75,89 0	399,64 0	48,91 0	1787,75 0
Referência do VET	493	68(55%) A 80(65%)	12(10%) A 18(15%)	14(15%) A 19(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	97%	60%	13%	17%	0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTIFRUTI
	61,49 %	27,21 %	5,69 %	1,60 %	4,01 %	
						423,63g <=> Ref. 280g

Maiana S. Sampaio Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quatzenberg, 20/23/2023

Valéria de Sousa O. Santos
Valéria Sousa O. Santos
Nutricionista
CRN 17770



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INDÍGENA

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIÁRIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de SETEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [15/09/2025]	TERÇA [16/09/2025]	QUARTA [17/09/2025]	QUINTA [18/09/2025]	SEXTA [19/09/2025]	SABADO [20/09/2025]
9H/15H LANCHE 1º E 2º TURNOS E EJA	NAO LETIVO - SAIDA DOS PROFESSORES	NAO LETIVO - SAIDA DOS PROFESSORES	NAO LETIVO - SAIDA DOS PROFESSORES	NAO LETIVO - SAIDA DOS PROFESSORES	NAO LETIVO - SAÍDA DOS PROFESSORES	NAO LETIVO - ENTRADA DOS PROFESSORES

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	00	00 00	00 00	00 00	00 00	00 00	00 00	00 00	00 00
Referência do VET	493	68(55%) A 80(65%)	12(10%) A 18(15%)	14(15%) A 19(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	00	00	00	00	00	00	00	00	00

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	00 %	00 %	00 %	00 %	00 %	
						00g <> Ref. 280g

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decretado em 15 de Fevereiro de 2023
Quarenque, 15/02/2023

Maiana S. Silva Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Valéria de Sousa O. Santos
Valéria Sousa O. Santos
Nutricionista
CRN 17770



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INDÍGENA

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIÁRIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de SETEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [22/09/2025]	TERÇA [23/09/2025]	QUARTA [24/09/2025]	QUINTA [25/09/2025]	SEXTA [26/09/2025]	SABADO [27/09/2025]
9H/15H LANCHE 1º E 2º TURNOS E EJA	Macarronada com feijão fradinho (Macarrão espaguete 50g, feijão fradinho 10g) + guisado de carne (paleta 60g) e farinha 20g	Arroz (branco 40g), feijão carioca 20g, coxa/sobrecoxa cozida 80g com beterraba 40g e abóbora 20g + farinha (20g).	Baião de dois (arroz 40g, feijão 20g), carne em cubos (paleta 60g) com cenoura 20g e mandioca 20g + farinha (20g).	Galinhada (arroz branco 50g, file de frango 50g, Cenoura 10g), farinha 20g.	Sopa de frango (file 40g) com legumes (batata 30g, cenoura 20g, macaxeira 20g, macarrão 20g e feijão fradinho 15g e farinha 20g.	Cacau com leite (7g, açúcar 10g) com leite (30g) e cuscuz (30g) com manteiga (8g)

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	412,26	66,42	64%	16,06	16%	9,08	20%	198,4	0	55,60	0	491,27	0	18,46	0	1913,87	0
Referência do VET	493	68(55%) A 80(65%)		12(10%) A 18(15%)		14(15%) A 19(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	84%	54%		16%		17%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTIFRUTI
	40,91 %	51,21 %	7,89 %	00 %	00 %	
						198,66g <> Ref. 280g

Valéria S. Sousa O. Santos
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrante: 2023/2028

Valéria S. Sousa O. Santos
Valéria Sousa O. Santos
Nutricionista
CRN 17770



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INDÍGENA

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIÁRIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	5ª semana do mês de SETEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [29/09/2025]	TERÇA [30/09/2025]	QUARTA [01/10/2025]	QUINTA [02/10/2025]	SEXTA [03/10/2025]	SABADO [04/10/2025]
9H/15H LANCHE 1º E 2º TURNOS E EJA	REFRESCO DE ABACAXI(polpa de abacaxi 70g + açúcar 10g) E PAO COM MOLHO DE CARNE + PTS (Pão de lanche 50g, pts 5g, cenoura 5g, milho verde 10g, músculo moído 40g,)+Maçã.	Açaí com tapioca(açaí 100g, tapioca 10g, açúcar 10g)	Macarronada com feijão fradinho(Macarrão espaguete 50g,feijão fradinho 10g)+ guisado de carne (paleta 60g) + batata doce cozida(40g)e farinha 20g	Arroz (branco 40g), feijão carioca 20g, coxa/sobrecoxa cozida 80g com beterraba 40g e abóbora 20g + farinha (20g).	Sopa de frango (file 40g) com legumes (batata 30g, cenoura 20g, macaxeira 20g, macarrão 20g e feijão fradinho 15g e farinha 20g.	Baião de dois (arroz 40g, feijão 20g), carne em cubos (paleta 60g) com cenoura 20g e mandioca 20g + farinha (20g).

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	457,42	72,05	63%	15,28	13%	8,65	17%	37,19	0	59,27	0	461,43	0	52,27	0	2213,27	0
Referência do VET	493	68(55%) A 80(65%)		12(10%) A 18(15%)		14(15%) A 19(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	93%	58%		13%		16%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	62,55 %	27,25 %	5,92 %	0,71 %	3,56 %	470,36g <=> Ref. 280g

Valéria de Sousa O. Santos
Valéria Sousa O. Santos
Nutricionista
CRN 17770

Maiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Pedro Antônio Caldeira Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
de Fevereiro de 2023
Assinatura: 2023/02/26