SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL**

REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)**

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de SETEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [01/09/2025]	TERCA [02/09/2025]	QUARTA [03/09/2025]	QUINTA [04/09/2025]	SEXTA [05/09/2025]	SABADO [06/09/2025]
12:30H ALMOÇO FUND.; ALMOÇO AEE, EJA	Macarronada de Carne (Espaguete 50g, milho 5g, carne moida 40g, Cenoura 20g).	Frango ao Molho (coxa 70g) com Batata (20g), Arroz (60g) com abóbora (20g), Farinha (10g).	Arroz (40g), Feijão (20g) com Couve (05g), filé de frango (40g) + Salada de Repolho (20g) e Tomate (20g). Sobremesa: Abacaxi 130g.	Arroz (40g), Feijão Fradinho (20g), Carne Paleta (60g) com Mandioca (20g). Sobremesa: Maçã (100g).	Arroz (40g), Feijão carioca (20g) com Maxixe (10g), Frango coxa (70g) + Salada de pepino (20g) e tomate (20g). Sobremesa: Banana (100g).	NAO LETIVO -

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadriênio: 2023-2026

Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matricula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	292,31	38,35 52%	13,82 19%	9,49 29%	35,20 0	72,70 0	155,56 0	16,03 0	1701,03 0
Referência do VET	329	45(55%) A 53(65%)	8(10%) A 12(15%)	9(15%) A 13(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**89%**	**47%**	**19%**	**26%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	59,42 %	36,04 %	4,00 %	0,54 %	00 %

HORTFRUTI
369,80g <> Ref. 280g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL**

REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)**

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de SETEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [08/09/2025]	TERCA [09/09/2025]	QUARTA [10/09/2025]	QUINTA [11/09/2025]	SEXTA [12/09/2025]	SABADO [13/09/2025]
12:30H ALMOÇO FUND.; ALMOÇO AEE, EJA	Macarronada de sardinha (espaguete 50g, sardinha 30g, milho 5g, cenoura 20g).	Arroz (40g), Feijão carioca (20g), Frango filé (40g), Abobrinha refogada (40g).	Arroz (40g) com abóbora (20g), Feijão carioca (20g), Carne moida (30g) + PTS (5g) com Batata (20g). Sobremesa: Melancia 140g	Arroz (40g), Feijão carioca (20g) com Maxixe (10g), Frango coxa (70g) + Salada de pepino (20g) e tomate (20g). Sobremesa: Banana (100g).	Arroz (40g), Feijão Fradinho (20g), Carne Paleta (60g) com Mandioca (20g) + Salada de Beterraba (20g). Sobremesa: Laranja (160g).	Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial)

Pedro Augusto Carvalho e Silva
Presidente do Conselho Municipal de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadriênio: 2023/2026

Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matricula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	238,33	32,33 54%	11,73 20%	7,17 27%	30,91 0	59,88 0	328,11 0	18,04 0	2012,25 0
Referência do VET	329	45(55%) A 53(65%)	8(10%) A 12(15%)	9(15%) A 13(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**72%**	**39%**	**20%**	**20%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	59,02 %	33,51 %	3,79 %	3,68 %	00 %

HORTFRUTI
434,77g <> Ref. 280g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL**

REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)**

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de SETEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [15/09/2025]	TERCA [16/09/2025]	QUARTA [17/09/2025]	QUINTA [18/09/2025]	SEXTA [19/09/2025]	SABADO [20/09/2025]
12:30H ALMOÇO FUND.; ALMOÇO AEE, EJA	Macarronada de Frango (macarrão espaguete 50g, milho 5g, filé 40g, Cenoura 20g).	Baião (arroz 40g + feijão 15g) com Cenoura (20g), frango coxa (70g) com Batata doce (20g).	Arroz (40g), Feijão Carioca (20g) com quiabo (10g), Carne Paleta (60g) com Mandioca (20g). Sobremesa: Banana 100g.	Arroz (40g), Feijão (20g) com Couve (05g), filé de frango (40g) + Salada de Repolho (20g) e Tomate (20g). Sobremesa: Abacaxi 130g.	Baião (arroz 40g + feijão carioca 15g), frango coxa (70g) com chuchu (20g) + Salada de Alface (10g) e pepino (20g). Sobremesa: Melancia (140g).	NAO LETIVO -

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº200 de 14 de fevereiro de 2023
Quadriênio: 2023/2026

Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matricula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	286,84	36,12 50%	14,91 21%	9,37 29%	37,82 0	74,47 0	194,93 0	9,71 0	1857,76 0
Referência do VET	329	45(55%) A 53(65%)	8(10%) A 12(15%)	9(15%) A 13(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**87%**	**44%**	**21%**	**26%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	65,54 %	29,55 %	4,37 %	0,53 %	00 %

HORTFRUTI
398,32g <> Ref. 280g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL**

REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)**

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de SETEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [22/09/2025]	TERCA [23/09/2025]	QUARTA [24/09/2025]	QUINTA [25/09/2025]	SEXTA [26/09/2025]	SABADO [27/09/2025]
12:30H ALMOÇO FUND.; ALMOÇO AEE, EJA	Macarronada de Carne (Espaguete 50g, milho 5g, carne moida 40g, Cenoura 20g).	Frango ao Molho (40g) com Batata (20g), Arroz (60g) com abóbora (20g), Farinha (10g).	Baião (arroz 40g + feijão carioca 15g), frango coxa (70g) + Batata doce cozida (40g). Sobremesa: Melancia 140g.	Arroz (40g) com cenoura (20g), Feijão (20g) com Couve (05g), Carne cozida (60g). Sobremesa: Abacaxi 130g.	Baião (arroz 40g + feijão carioca 15g), frango coxa (70g) com chuchu (20g) + Salada de alface (10g) e tomate (20g). Sobremesa: Laranja (160g).	NAO LETIVO -

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadriênio: 2023-2026

Tatiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matricula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	280,21	35,35 50%	13,61 19%	9,46 30%	14,61 0	119,89 0	179,98 0	8,52 0	1853,43 0
Referência do VET	329	45(55%) A 53(65%)	8(10%) A 12(15%)	9(15%) A 13(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**85%**	**43%**	**19%**	**26%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	61,97 %	33,39 %	4,12 %	0,52 %	00 %

HORTFRUTI
421,07g <> Ref. 280g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL**

REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)**

HORÁRIO SUGERIDO	5ª semana do mês de SETEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [29/09/2025]	TERCA [30/09/2025]	QUARTA [01/10/2025]	QUINTA [02/10/2025]	SEXTA [03/10/2025]	SABADO [04/10/2025]
12:30H ALMOÇO FUND.; ALMOÇO AEE, EJA	Macarronada de Frango (macarrão espaguete 50g, milho 5g, filé 40g, Cenoura 20g).	Frango ao Molho (coxa 70g) com Batata (20g), Arroz (60g) com abóbora (20g), Farinha (10g).	Arroz (40g), Feijão Fradinho (20g), Carne Paleta (60g) com Mandioca (20g). Sobremesa: Maçã (100g).	Arroz (40g), Feijão (20g) com Couve (05g), filé de frango (40g) + Salada de Repolho (20g) e Tomate (20g). Sobremesa: Abacaxi 130g.	Arroz (40g), Feijão carioca (20g) com Maxixe (10g), Frango coxa (70g) + Salada de pepino (20g) e tomate (20g). Sobremesa: Banana (100g).	

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadriênio: 2023-2026

Tatiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matrícula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	245,32	31,88 52%	12,10 20%	7,86 29%	37,82 0	72,02 0	159,08 0	15,74 0	1705,62 0
Referência do VET	329	45(55%) A 53(65%)	8(10%) A 12(15%)	9(15%) A 13(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**75%**	**39%**	**20%**	**21%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	62,91 %	32,32 %	4,23 %	0,54 %	00 %

HORTFRUTI
362,87g <> Ref. 280g