



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL 2

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS ( 11-15 ANOS

| HORÁRIO SUGERIDO        | 1ª semana do mês de SETEMBRO de 2025                                                                                  |                                                                                  |                                                                                                                              |                                                                                                                                            |                                                                                                      |                     |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                         | SEGUNDA [01/09/2025]                                                                                                  | TERÇA [02/09/2025]                                                               | QUARTA [03/09/2025]                                                                                                          | QUINTA [04/09/2025]                                                                                                                        | SEXTA [05/09/2025]                                                                                   | SABADO [06/09/2025] |
| 12:30<br>ALMOÇO         | Baião (arroz 60g + feijão carioca 20g), Isca de frango (50g), Salada de Repolho (20g) e Tomate (20g) + Farinha (30g). | Arroz (60g), Feijão carioca (20g), Frango coxa (70g) e Abobrinha refogada (40g). | Arroz (60g) com cenoura (20g), Feijão carioca (20g), Carne ao molho (60g) + Batata doce (20g).<br>Sobremesa: Abacaxi (130g). | Arroz (60g), Feijão Tropeiro (feijão fradinho 15g, farinha mandioca 30g, Ovo 25g, couve 10g) + Frango (70g).<br>Sobremesa: Laranja (160g). | Arroz (60g), feijão preto 20g), Carne (60g) com Batata (20g), Salada de Alface (20g) e Pepino (20g). | NAO LETIVO -        |
| 15H<br>LANCHE - TARDE 1 | Leite (15g) com cacau (5g, açúcar 10g) + Cuscuz (25g) com ovo (25g).                                                  | Refresco de Maracujá (polpa 40g, açúcar 15g) + Pão (50g) com Ovo (25g).          | logurte de morango (200ml) e Biscoito salgado (30g) + Banana (100g).                                                         | Refresco de Abacaxi (polpa 80g, açúcar 10g) + Pão (50g) com Ovo (25g).                                                                     | Mingau de Tapioca (tapioca 20g, leite 15g, açúcar 10g).                                              | NAO LETIVO -        |
| 17H<br>LANCHE - TARDE 2 | Cuscuz Nutritivo Carne (farinha de milho 25g, ovo 25g, carne moída 30g) + Maça (100g).                                | Macarronada de sardinha (Espaguete 70g, sardinha 30g, Milho 10g, Cenoura 10g).   | Refresco de cajá (polpa 40g, açúcar 15g) + Pão (50g) com Molho de frango (filé frango 30g, cenoura 05g, milho conserva 10g). | Açaí (200g + 15g açúcar) com Farinha de Tapioca (20g).                                                                                     | Salpicão (filé de frango 40g, cenoura 20g, milho 10g, Repolho 20g) + Arroz (75g) + Goiaba (130g).    | NAO LETIVO -        |

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g)     |     | Proteína (g)      |     | Lipídio (g)       |     | Retinol (g) |   | Vit C (µg) |   | Cálcio(mg) |   | Ferro (µg) |   | Sódio (mg) |   |
|------------------------|------------|---------------------|-----|-------------------|-----|-------------------|-----|-------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|
|                        | 942,09     | 137,06              | 58% | 35,39             | 15% | 24,25             | 23% | 294,4       | 0 | 161,66     | 0 | 1406,50    | 0 | 56,41      | 0 | 4527,81    | 0 |
| Referência do VET      | 1656       | 228(55%) A 269(65%) |     | 41(10%) A 62(15%) |     | 46(15%) A 64(30%) |     | 0           |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   | NI         |   |
| ADEQUAÇÃO (%)          | 57%        | 33%                 |     | 15%               |     | 13%               |     | 0           |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados | HORTFRUTI |
|------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------|-------------------|-----------|
|                  | 45,06 %   | 33,74 %                 | 4,95 %                  | 9,60 %      | 6,65 %            |           |

Prof.ª Ana Augusta Cavalcante Silva  
Membro do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - CAE  
Data de aprovação: 14 de fevereiro de 2025  
Assinatura: 14/02/2025

Jaiana S. Sena Ferreira  
Nutricionista CRN - 7 3868  
Matrícula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Ercília Cavalcante Gomes  
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA  
Matrícula nº 2564  
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED





SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS ( 11-15 ANOS

| HORÁRIO<br>SUGERIDO            | 2ª semana do mês de SETEMBRO de 2025                                                       |                                                                                                       |                                                                                                                               |                                                                                                                                 |                                                                                                   |                                                        |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
|                                | SEGUNDA [08/09/2025]                                                                       | TERÇA [09/09/2025]                                                                                    | QUARTA [10/09/2025]                                                                                                           | QUINTA [11/09/2025]                                                                                                             | SEXTA [12/09/2025]                                                                                | SABADO [13/09/2025]                                    |
| 12:30<br><b>ALMOÇO</b>         | Arroz (60g), Feijão carioca (20g) com Maxixe (20g), Carne ao molho (60g) + Laranja (160g). | Arroz (60g), Feijão carioca (20g), Frango coxa (70g) ao molho com Batata doce (40g).                  | Arroz (60g) com cenoura (20g), Feijão carioca (20g), Frango filé (50g) + Salada de Alface (20g), Pepino (20g) e Tomate (20g). | Baião (arroz 60g + feijão preto 20g), carne paleta (60g), chuchu (20g) + Melancia (200g).                                       | Arroz (60g), Feijão carioca (20g) com quiabo (10g), Frango coxa (70g) e Abobrinha refogada (40g). | Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial) |
| 15H<br><b>LANCHE - TARDE 1</b> | Café com leite (6g, leite 15g, açúcar 10g) e Cuscuz (25g) com Ovo (25g).                   | Refresco de Goiaba (polpa 80g, açúcar 12g) + Pão (50g) com Ovo (25g).                                 | logurte de morango (200ml) e Biscoito salgado (30g) + Banana (100g).                                                          | Refresco de Cajá (polpa 40g, açúcar 15g) + Pão (50g) com Ovo (25g).                                                             | Leite (15g) com cacau (5g, açúcar 10g) + Cuscuz (25g) com ovo (25g).                              | Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial) |
| 17H<br><b>LANCHE - TARDE 2</b> | Cuscuz Nutritivo Frango (farinha de milho 25g, ovo 25g, frango 25g) + Maçã (100g).         | Macarronada de carne (Espaguete 70g, músculo moído 30g, Proteína de soja 5g, Milho 10g, Cenoura 10g). | Sopa de carne (macarrão 20g, feijão carioca 20g, moída 40g, batata 40g, abóbora 20g, couve 5g) + Banana (100g).               | Refresco de cupuaçu (polpa 40g, açúcar 15g) + Pão (50g) com Molho de frango (filé frango 30g, cenoura 05g, milho conserva 10g). | Açaí (200g + 15g açúcar) com Farinha de Tapioca (20g).                                            | Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial) |

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO<br>NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g)     |     | Proteína (g)      |     | Lipídio (g)       |     | Retinol (g) |   | Vit C (µg) |   | Cálcio(mg) |   | Ferro (µg) |   | Sódio (mg) |   |
|---------------------------|------------|---------------------|-----|-------------------|-----|-------------------|-----|-------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|
|                           | 774,75     | 112,74              | 58% | 30,91             | 16% | 19,25             | 22% | 423,0       | 0 | 175,62     | 0 | 1231,92    | 0 | 58,69      | 0 | 4474,76    | 0 |
| Referência do VET         | 1656       | 228(55%) A 269(65%) |     | 41(10%) A 62(15%) |     | 46(15%) A 64(30%) |     | 0           |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   | NI         |   |
| <b>ADEQUAÇÃO (%)</b>      | <b>47%</b> | <b>27%</b>          |     | <b>16%</b>        |     | <b>10%</b>        |     | <b>0</b>    |   | <b>0</b>   |   | <b>0</b>   |   | <b>0</b>   |   | <b>0</b>   |   |

| TIPO DE<br>ALIMENTO | In Natura | Minimamente<br>Processados | Ingredientes<br>Culinários | Processados | Ultra-<br>Processados | HORTFRUTI             |
|---------------------|-----------|----------------------------|----------------------------|-------------|-----------------------|-----------------------|
|                     | 48,44 %   | 31,79 %                    | 5,15 %                     | 8,04 %      | 6,58 %                |                       |
|                     |           |                            |                            |             |                       | 737,58g <=> Ref. 520g |

Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023  
Quadriênio: 2023/2026

Raiana S. Sena Ferreira  
Nutricionista CRN - 7 3868  
Matrícula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Ercília Carvalho Gomes  
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA  
Matrícula nº 2564  
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED





SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS ( 11-15 ANOS

| HORÁRIO<br>SUGERIDO            | 3ª semana do mês de SETEMBRO de 2025                                                         |                                                                                                       |                                                                                                                       |                                                                                                                                 |                                                                                                 |                     |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                                | SEGUNDA [15/09/2025]                                                                         | TERÇA [16/09/2025]                                                                                    | QUARTA [17/09/2025]                                                                                                   | QUINTA [18/09/2025]                                                                                                             | SEXTA [19/09/2025]                                                                              | SABADO [20/09/2025] |
| 12:30<br><b>ALMOÇO</b>         | Arroz (60g), Feijão carioca (20g), Frango coxa (70g) ao molho com Batata doce (40g).         | Baião (arroz 60g + feijão carioca 20g), Isca de frango (50g), Salada de Repolho (20g) e Tomate (20g). | Arroz (60g) com cenoura (20g), Feijão carioca (20g) com quiabo (10g) e Maxixe (10g), carne ao molho (60g).            | Arroz (60g), Feijão Tropeiro (feijão fradinho 15g, farinha mandioca 30g, Ovo 25g, couve 10g), filé de frango 40g, Batata (40g). | Arroz (60g), feijão preto 20g), Omelete de carne (Ovo 100g + carne moída 30g) + Laranja (160g). | NAO LETIVO -        |
| 15H<br><b>LANCHE - TARDE 1</b> | Leite (15g) com cacau (5g, açúcar 10g) + Cuscuz (25g) com ovo (25g).                         | Refresco de Goiaba (polpa 80g, açúcar 10g) + Pão (50g) com Ovo (25g).                                 | logurte de morango (200ml) e Biscoito salgado (30g) + Melancia (140g).                                                | Refresco de Acerola (polpa 50g, açúcar 15g) + Pão (50g) com Ovo (25g).                                                          | Mingau de Canjica (milho branco 20g, leite 15g, açúcar 10g).                                    | NAO LETIVO -        |
| 17H<br><b>LANCHE - TARDE 2</b> | Macarronada de Carne Moída (Espaguete 70g, carne moída 30g, PTS 5g, Milho 10g, Cenoura 10g). | Cuscuz Nutritivo Carne (farinha de milho 25g, ovo 50g, carne moída 30g) + Maçã (100g).                | Sopa de frango (macarrão 20g, feijão 15g, frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, abóbora 20g, couve 5g) + Banana (100g). | Refresco de cajá (polpa 40g, açúcar 15g) + Pão (50g) com Molho de frango (filé frango 30g, cenoura 05g, milho conserva 10g).    | Açaí (200g + 15g açúcar) com Farinha de Tapioca (20g).                                          | NAO LETIVO -        |

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO<br>NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g)     |     | Proteína (g)      |     | Lipídio (g)       |     | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |
|---------------------------|------------|---------------------|-----|-------------------|-----|-------------------|-----|-------------|------------|------------|------------|------------|
|                           | 948,04     | 136,36              | 58% | 40,26             | 17% | 23,07             | 22% | 489,9 0     | 555,47 0   | 1301,48 0  | 59,08 0    | 4340,85 0  |
| Referência do VET         | 1656       | 228(55%) A 269(65%) |     | 41(10%) A 62(15%) |     | 46(15%) A 64(30%) |     | 0           | 0          | 0          | 0          | NI         |
| <b>ADEQUAÇÃO (%)</b>      | <b>57%</b> | <b>33%</b>          |     | <b>17%</b>        |     | <b>13%</b>        |     | <b>0</b>    | <b>0</b>   | <b>0</b>   | <b>0</b>   | <b>0</b>   |

| TIPO DE<br>ALIMENTO | In Natura | Minimamente<br>Processados | Ingredientes<br>Culinários | Processados | Ultra-<br>Processados |
|---------------------|-----------|----------------------------|----------------------------|-------------|-----------------------|
|                     | 50,27 %   | 31,19 %                    | 4,78 %                     | 7,57 %      | 6,19 %                |

| HORTIFRUTI           |
|----------------------|
| 801,68g <> Ref. 520g |

Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 200 de 14 de fevereiro de 2023  
15/09/2025

Mariana S. Senna Ferreira  
Nutricionista CRN - 7 3868  
Matrícula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Ercília Carvalho Gomes  
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA  
Matrícula nº 2564  
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED





SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS ( 11-15 ANOS

| HORÁRIO SUGERIDO        | 4ª semana do mês de SETEMBRO de 2025                                                                  |                                                                                      |                                                                                                                       |                                                                                                                                 |                                                                                                                       |                     |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                         | SEGUNDA [22/09/2025]                                                                                  | TERÇA [23/09/2025]                                                                   | QUARTA [24/09/2025]                                                                                                   | QUINTA [25/09/2025]                                                                                                             | SEXTA [26/09/2025]                                                                                                    | SABADO [27/09/2025] |
| 12:30<br>ALMOÇO         | Baião (arroz 60g + feijão carioca 20g), Isca de frango (50g), Salada de Repolho (20g) e Tomate (20g). | Arroz (60g), Feijão carioca (20g), Frango coxa (70g) ao molho com Batata doce (40g). | Arroz (60g) com cenoura (20g), Feijão carioca (20g) com quiabo (10g), carne ao molho (60g).                           | Arroz (60g), Feijão Tropeiro (feijão fradinho 15g, farinha mandioca 30g, Ovo 25g, couve 10g), filé de frango 40g, Batata (40g). | Arroz (60g), feijão preto 20g), Omelete de carne (Ovo 100g + carne moída 30g), Salada de Alface (20g) e Tomate (20g). | NAO LETIVO -        |
| 15H<br>LANCHE - TARDE 1 | Café com leite (6g, leite 15g, açúcar 10g) e Cuscuz (25g) com Ovo (25g).                              | Refresco de Abacaxi (polpa 80g, açúcar 10g) + Pão (50g) com Ovo (25g).               | logurte de morango (200ml) e Biscoito salgado (30g) + Melancia (200g).                                                | Refresco de Acerola (polpa 50g, açúcar 15g) + Pão (50g) com Ovo (25g).                                                          | Mingau de Tapioca (tapioca 40g, leite 15g, açúcar 10g).                                                               | NAO LETIVO -        |
| 17H<br>LANCHE - TARDE 2 | Cuscuz Nutritivo Carne (farinha de milho 25g, ovo 50g, carne moída 30g) + Maçã (100g).                | Macarronada de sardinha (Espaguete 70g, sardinha 30g, Milho 10g, Cenoura 10g).       | Sopa de frango (macarrão 20g, feijão 15g, frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, abóbora 20g, couve 5g) + Banana (100g). | Caldo de carne (mandioca 60g, paleta 40g, cenoura 10g) + Banana (100g).                                                         | Salpicão (filé de frango 40g, cenoura 20g, milho 10g, Repolho 20g) + Arroz (75g) + Abacaxi (130g).                    | NAO LETIVO -        |

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g)     |     | Proteína (g)      |     | Lipídio (g)       |     | Retinol (g) |   | Vit C (µg) |   | Cálcio(mg) |   | Ferro (µg) |   | Sódio (mg) |   |
|------------------------|------------|---------------------|-----|-------------------|-----|-------------------|-----|-------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|
|                        | 868,63     | 127,39              | 59% | 39,94             | 18% | 22,77             | 24% | 404,2       | 0 | 528,88     | 0 | 1258,13    | 0 | 34,90      | 0 | 4688,15    | 0 |
| Referência do VET      | 1656       | 228(55%) A 269(65%) |     | 41(10%) A 62(15%) |     | 46(15%) A 64(30%) |     | 0           |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   | NI         |   |
| ADEQUAÇÃO (%)          | 52%        | 31%                 |     | 18%               |     | 12%               |     | 0           |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados | HORTFRUTI |
|------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------|-------------------|-----------|
|                  | 50,24 %   | 32,35 %                 | 3,99 %                  | 8,83 %      | 4,59 %            |           |

Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 201 de 14 de Fevereiro de 2023  
Quadrenio: 2023-2026

Tatiana S. Senna Ferreira  
Nutricionista CRN - 7 3868  
Matrícula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Ercília Capucho Gomes  
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA  
Matrícula nº 2564  
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED





SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS ( 11-15 ANOS)

| HORÁRIO SUGERIDO        | 5ª semana do mês de SETEMBRO de 2025                                                                                  |                                                                                                       |                                                                                                                              |                                                                                                                                            |                                                                                                      |                     |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                         | SEGUNDA [29/09/2025]                                                                                                  | TERÇA [30/09/2025]                                                                                    | QUARTA [01/10/2025]                                                                                                          | QUINTA [02/10/2025]                                                                                                                        | SEXTA [03/10/2025]                                                                                   | SABADO [04/10/2025] |
| 12:30<br>ALMOÇO         | Baião (arroz 60g + feijão carioca 20g), Isca de frango (50g), Salada de Repolho (20g) e Tomate (20g) + Farinha (30g). | Arroz (60g), Feijão carioca (20g), Frango coxa (70g) e Abobrinha refogada (40g).                      | Arroz (60g) com cenoura (20g), Feijão carioca (20g), Carne ao molho (60g) + Batata doce (20g).<br>Sobremesa: Abacaxi (130g). | Arroz (60g), Feijão Tropeiro (feijão fradinho 15g, farinha mandioca 30g, Ovo 25g, couve 10g) + Frango (70g).<br>Sobremesa: Laranja (160g). | Arroz (60g), feijão preto 20g), Carne (60g) com Batata (20g), Salada de Alface (20g) e Pepino (20g). | NAO LETIVO -        |
| 15H<br>LANCHE - TARDE 1 | Leite (15g) com cacau (5g, açúcar 10g) + Cuscuz (25g) com ovo (25g).                                                  | Refresco de Maracujá (polpa 40g, açúcar 15g) + Pão (50g) com Ovo (25g).                               | logurte de morango (200ml) e Biscoito salgado (30g) + Banana (100g).                                                         | Refresco de Abacaxi (polpa 80g, açúcar 10g) + Pão (50g) com Ovo (25g).                                                                     | Mingau de Canjica (milho branco 20g, leite 15g, açúcar 10g).                                         | NAO LETIVO -        |
| 17H<br>LANCHE - TARDE 2 | Cuscuz Nutritivo Carne (farinha de milho 25g, ovo 25g, carne moída 30g) + Maçã (100g).                                | Macarronada de carne (Espaguete 70g, músculo moído 30g, Proteína de soja 5g, Milho 10g, Cenoura 10g). | Sopa de frango (macarrão 20g, feijão carioca 20g, filé de frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, abóbora 20g, couve 5g).        | Açaí (200g + 15g açúcar) com Farinha de Tapioca (20g).                                                                                     | Salpicão (filé de frango 40g, cenoura 20g, milho 10g, Repolho 20g) + Arroz (75g) + Goiaba (130g).    | NAO LETIVO -        |

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g)     |     | Proteína (g)      |     | Lipídio (g)       |     | Retinol (g) |   | Vit C (µg) |   | Cálcio(mg) |   | Ferro (µg) |   | Sódio (mg) |   |
|------------------------|------------|---------------------|-----|-------------------|-----|-------------------|-----|-------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|
|                        | 929,95     | 135,01              | 58% | 37,30             | 16% | 22,99             | 22% | 295,7       | 0 | 175,50     | 0 | 1202,49    | 0 | 56,43      | 0 | 3914,35    | 0 |
| Referência do VET      | 1656       | 228(55%) A 269(65%) |     | 41(10%) A 62(15%) |     | 46(15%) A 64(30%) |     | 0           |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   | NI         |   |
| ADEQUAÇÃO (%)          | 56%        | 33%                 |     | 16%               |     | 12%               |     | 0           |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados | HORTFRUTI            |
|------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------|-------------------|----------------------|
|                  | 47,71 %   | 35,07 %                 | 4,23 %                  | 8,17 %      | 4,83 %            |                      |
|                  |           |                         |                         |             |                   | 674,87g <> Ref. 520g |

Presidência do Conselho Municipal de Alimentação Escolar - CAE  
Fátima Almeida Capistrano Silva  
Delegada de Alimentação Escolar - DAE  
Decreto nº 200 de 14 de novembro de 2023  
Quadrante: 2023-2026

Maiana S. Sena Ferreira  
Nutricionista CRN - 7 3868  
Matrícula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Ercília Carvalho Gomes  
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA  
Matrícula nº 2564  
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED