



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (19-30 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de SETEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [01/09/2025]	TERÇA [02/09/2025]	QUARTA [03/09/2025]	QUINTA [04/09/2025]	SEXTA [05/09/2025]	SABADO [06/09/2025]
UCR/AEE/ CEPEJA	Cuscuz com ovo(flocão 40g,ovo 50g) + Leite(30g) com cacau(5g) açúcar (10g)+ Laranja.	Suco de Cupuaçu(60 açúcar 15g) + Pão (50g) com molho de Frango (filé 40g, extrato 5g, cenoura 5g)e Melancia	Caldo de carne (mandioca 60g, paleta 40g, cenoura10g) + Banana (100g)+ Pão (25g)	Vitamina de maracujá (polpa 50g, açúcar 15g, leite 15g) + Pão (50g) com ovo(50g)+ maçã(100g).	Cuscuz Nutritivo (farinha de milho 40g, filé de Frango 40g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 20g, couve 5g) + Café (5g) com Leite (15g).	

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	355,78	52,52	59%	15,72	18%	9,80	25%	461,1	0	105,08	0	1124,83	0	19,61	0	2196,07	0
Referência do VET	477	66(55%) A 77(65%)		12(10%) A 18(15%)		8(15%) A 16(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	75%	44%		18%		18%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	56,86 %	23,50 %	7,89 %	1,26 %	10,49 %	

439,72g <=> Ref. 280g

Faiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Valéria Sousa O. Santos
Nutricionista
CRN 17770



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (19-30 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de SETEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [08/09/2025]	TERÇA [09/09/2025]	QUARTA [10/09/2025]	QUINTA [11/09/2025]	SEXTA [12/09/2025]	SABADO [13/09/2025]
UCR/AEE/CEPEJA	Vitamina de Goiaba (polpa 80g, açúcar 15g, leite 15g) + Biscoito salgado (30g) e Maçã.	Café (3g, açúcar 10g) com leite (30g) e Tapioca (50g) com ovo (25g).	Cuscuz Nutritivo (farinha de milho 40g, filé de Frango 40g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 20g, couve 5g) + Café (5g) com Leite (15g) + Banana.	Vitamina de cajá (polpa 50g, açúcar 15g, leite 30g) + Pão (50g) com ovo (50g) + Abacaxi (130g).	Cuscuz Nutritivo de carne (farinha de milho 40g, carne moída (30g), ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 20g, couve 5g) + Café (5g) com Leite (15g).	NAO LETIVO - ASSICRONA/NAO PRESENCIAL

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	442,47	65,04	59%	17,90	16%	12,97	26%	691,4	0	76,27	0	1294,02	0	21,71	0	1738,91	0
Referência do VET	477	66(55%) A 77(65%)		12(10%) A 18(15%)		8(15%) A 16(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	93%	55%		16%		24%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	41,33 %	43,30 %	6,99 %	0,93 %	7,45 %	
						241,62g <= Ref. 280g

Valéria de Sousa O. Santos
Nutricionista
CRN 17770

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 202 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrante: 2023/2025

Maiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (19-30 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de SETEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [15/09/2025]	TERÇA [16/09/2025]	QUARTA [17/09/2025]	QUINTA [18/09/2025]	SEXTA [19/09/2025]	SABADO [20/09/2025]
UCR/AEE/ CEPEJA	Café (3g, açúcar 10g) com leite (30g) e Tapiocinha (50g) com ovo(25g).	Cuscuz Nutritivo (farinha de milho 40g, filé de Frango 40g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 20g, couve 5g) + Suco de Manga(polpa50g).	Açaí (polpa 60g+ açúcar 15g)+ Tapioca(30g) + banana(100g).	Vitamina de goiaba (polpa 50g, açúcar 15g, leite 30g) + Pão (50g) com carne (50g) + Abacaxi(130g).	Cuscuz com ovo(flocão 40g,ovo 50g) + Leite(30g) com café(3g) açúcar (10g)+Mamão(100g).	Mingau de Milho(milho 30g, leite 15g, açúcar 15g) + Maçã(100g).

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	445,51	68,24	61%	14,83	13%	10,55	21%	615,3	0	144,98	0	1400,54	0	39,18	0	1176,96	0
Referência do VET	477	66(55%) A 77(65%)		12(10%) A 18(15%)		8(15%) A 16(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	93%	57%		13%		20%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	51,60 %	36,58 %	7,37 %	0,40 %	4,05 %	
						329,74g <=> Ref. 280g

Valéria de Souza O. Santos
Valéria Sousa O. Santos
Nutricionista
CRN 17770

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 206 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrante: 2023-2026

Maiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (19-30 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de SETEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [22/09/2025]	TERÇA [23/09/2025]	QUARTA [24/09/2025]	QUINTA [25/09/2025]	SEXTA [26/09/2025]	SABADO [27/09/2025]
UCR/AEE/ CEPEJA	Vitamina de Goiaba (polpa 80g, açúcar 15g, leite 15g) + Biscoito salgado (30g) e Maçã.	Café (3g, açúcar 10g) com leite (30g) e Tapiquinha (50g) com ovo(25g).	Cuscuz Nutritivo (farinha de milho 40g, filé de Frango 40g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 20g, couve 5g) + Café (5g) com Leite (15g).+ Banana.	Vitamina de cajá (polpa 50g, açúcar 15g, leite 30g) + Pão (50g) com ovo (50g) + Abacaxi(130g).	Cuscuz Nutritivo de carne(farinha de milho 40g,carne moida (30g), ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 20g, couve 5g) + Café (5g) com Leite (15g).	Mingau de Tapioca (tapioca 30g, leite 15g, açúcar 15g) + Maçã(100g).

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)		Ferro (µg)	Sódio (mg)	
	427,18	64,72	61%	16,26	15%	12,17	26%	799,8 0	78,20 0	1567,38 0	29,38 0	1836,47 0		
Referência do VET	477	66(55%) A 77(65%)		12(10%) A 18(15%)		8(15%) A 16(30%)		0	0	0	0	0	NI	
ADEQUAÇÃO (%)	90%	54%		15%		23%		0	0	0	0	0	0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	42,63 %	42,72 %	7,33 %	0,81 %	6,51 %	
						321,62g <> Ref. 280g

Maiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Valéria de Sousa O. Santos
Valéria Sousa O. Santos
Nutricionista
CRN 17770

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrimestre 2023/2026



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (19-30 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	5ª semana do mês de SETEMBRO de 2025					
	SEGUNDA [29/09/2025]	TERÇA [30/09/2025]	QUARTA [01/10/2025]	QUINTA [02/10/2025]	SEXTA [03/10/2025]	SABADO [04/10/2025]
UCR/AEE/ CEPEJA	Café (3g, açúcar 10g) com leite (30g) e Tapiquinha (50g) com ovo(25g).	Cuscuz Nutritivo (farinha de milho 40g, filé de Frango 40g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 20g, couve 5g) + Suco de Manga(polpa50g).	Açaí (polpa 60g+ açúcar 15g)+ Tapioca(30g) + banana(100g).	Vitamina de goiaba (polpa 50g, açúcar 15g, leite 30g) + Pão (50g) com carne (50g) + Abacaxi(130g).	Cuscuz com ovo(flocão 40g,ovo 50g) + Leite(30g) com café(3g) açúcar (10g)+Mamão(100g).	

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	385,35	58,05	60%	13,04	14%	8,97	21%	507,0	0	143,05	0	1128,68	0	30,73	0	1069,50	0
Referência do VET	477	66(55%) A 77(65%)		12(10%) A 18(15%)		8(15%) A 16(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	81%	49%		14%		17%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	51,60 %	36,27 %	7,04 %	0,46 %	4,63 %	
						249,74g <=> Ref. 280g

Valéria de Sousa O. Santos
Valéria Sousa O. Santos
Nutricionista
CRN 17770

Jaiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrante: 2023/2026