



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ZONA RURAL FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS ( 6-10 ANOS )

| HORÁRIO SUGERIDO                           | 2ª semana do mês de AGOSTO de 2025                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                        |                     |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                                            | SEGUNDA [04/08/2025]                                                                                                                               | TERÇA [05/08/2025]                                                                                                                                                                                                            | QUARTA [06/08/2025]                                                                                                                              | QUINTA [07/08/2025]                                                                                                                                                                                                                | SEXTA [08/08/2025]                                                                                     | SABADO [09/08/2025] |
| 07:00 E 15H<br>LANCHES<br>MANHÃ E<br>TARDE | LEITE COM CACAU +<br>CUSCUZ COM OVO<br>(Cacau 5g, Ovo 25g, Sal 1g,<br>Óleo 3ml, Farinha de milho<br>flocada, 20g, leite em pó 15g)                 | VITAMINA DE FRUTAS<br>COM AVEIA: (Maçã 50g,<br>mamão 75g, banana 50g,<br>Aveia 3g, leite em pó 15g)                                                                                                                           | SUCO DE ABACAXI + PÃO<br>COM OVO: (Polpa de<br>Abacaxi 60g, pão 50g, Ovo<br>25g)                                                                 | VITAMINA DE GOIABA +<br>BISCOITO CREAM<br>CRACKER (Polpa de goiaba<br>50g, Banana 50g, Leite pó<br>15g, Biscoito cream cracker<br>40g)                                                                                             | MINGAU DE MILHO<br>BRANCO: ( Milho branco<br>20g, Açúcar 10g, Leite em<br>pó 15g)                      | NAO LETIVO -        |
| 11:00H e 17:00H<br>ALMOÇO E<br>JANTAR      | MACARRONADA DE<br>FRANGO + MAÇÃ: (Maçã<br>100g, Cenoura 10g, Cheiro<br>verde 6g, Filé de frango<br>40g, Macarrão espaguete 50g,<br>milho verde 5g) | OVOS MEXIDOS COM<br>CENOURA E COUVE +<br>ARROZ + FEIJAO +<br>BANANA (Ovo 100g, Alho 1g,<br>Arroz 50g, Cebola 4g,<br>Cenoura 10g, couve 5g,<br>Tomate 3g, Feijão carioca<br>20g, Corante 1g, Sal 1g, Óleo<br>3ml, Banana 100g) | CARNE AO MOLHO COM<br>ARROZ E FEIJAO + SALADA<br>DE TOMATE COM PEPINO:<br>(Arroz 30g, Cebola 4g, Coxão<br>mole 30g, Sal 1g, Feijão preto<br>10g) | FRANGO ENSOPADO +<br>ARROZ+ FEIJAO + BATATA<br>DOCE + QUIABO: (Alho 1g,<br>Arroz 50g, Cebola 4g,<br>Vinagre 4g, Corante 1g<br>Tomate 3g, Sal 1g Óleo 3ml,<br>Coxa e sobrecoxa de frango<br>70g, Feijão Carioca 20g,<br>Quiabo 10g) | GALINHADA + BANANA<br>(arroz 50g, coxa e sobrecoxa<br>70g, cenoura 20g, milho<br>10g) + Banana (100g). | NAO LETIVO -        |

*Luana Araújo*  
NUTRICIONISTA  
CRN 7-14662

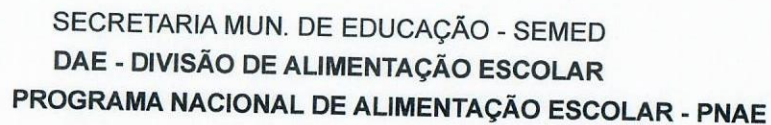
*John Jesse Bomfim*  
Dec. 754/25  
Departamento de Alimentação Escolar-DAE

*Pedro Augusto Cavalcanti Silva*  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - C.A.E.  
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023  
Quadrante: 2023/2025

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL |           | Ener(KCal)              | Carboidrato (g)         |             | Proteína (g)      |                      | Lipídio (g)       |     | Retinol (g) |   | Vit C (µg) |   | Cálcio(mg) |   | Ferro (µg) |   | Sódio (mg) |   |
|------------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------|-------------------|----------------------|-------------------|-----|-------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|
|                        |           | 619,17                  | 94,26                   | 61%         | 22,42             | 14%                  | 17,59             | 26% | 476,8       | 0 | 140,15     | 0 | 834,32     | 0 | 25,43      | 0 | 2563,29    | 0 |
| Referência do VET      |           | 493                     | 68(55%) A 80(65%)       |             | 12(10%) A 18(15%) |                      | 14(15%) A 19(30%) |     | 0           |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   | NI         |   |
| ADEQUAÇÃO (%)          |           | 126%                    | 76%                     |             | 14%               |                      | 32%               |     | 0           |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   |
| TIPO DE ALIMENTO       | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados | HORTFRUTI            |                   |     |             |   |            |   |            |   |            |   |            |   |
|                        | 54,36 %   | 32,78 %                 | 6,07 %                  | 0,97 %      | 5,82 %            |                      |                   |     |             |   |            |   |            |   |            |   |            |   |
|                        |           |                         |                         |             |                   | 563,72g <> Ref. 280g |                   |     |             |   |            |   |            |   |            |   |            |   |





**REFERÊNCIA** ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS ( 6-10 ANOS )

 **Luana Araújo**  
NUTRICIONISTA  
CRN 7-14663

**John Jessé Bomfim**  
Dec. 754/25  
Departamento de Alimentação Escolar-DAE

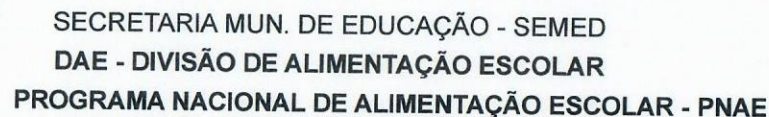
Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 202 de 14 de Fevereiro de 2023  
Quadrante: 2023-2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL |  | Ener(KCal) | Carboidrato (g)   |     | Proteína (g)      |     | Lipídio (g)       |     | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |   |       |   |
|------------------------|--|------------|-------------------|-----|-------------------|-----|-------------------|-----|-------------|------------|------------|------------|------------|---|-------|---|
|                        |  | 612,32     | 90,73             | 59% | 23,76             | 16% | 17,68             | 26% | 285,6       | 0          | 107,34     | 0          | 709,48     | 0 | 21,78 | 0 |
| Referência do VET      |  | 493        | 68(55%) A 80(65%) |     | 12(10%) A 18(15%) |     | 14(15%) A 19(30%) |     | 0           | 0          | 0          | 0          | 0          | 0 | NI    |   |
| ADEQUAÇÃO (%)          |  | 124%       | 74%               |     | 16%               |     | 32%               |     | 0           | 0          | 0          | 0          | 0          | 0 | 0     |   |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados | HORTFRUTI |
|------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------|-------------------|-----------|
|                  | 46,61 %   | 38,06 %                 | 7,20 %                  | 0,43 %      | 7,71 %            |           |





**REFERÊNCIA** ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS ( 6-10 ANOS )

**Luana Araújo**  
NUTRICIONISTA  
CRN 7-14002

John Jessé Bomfim  
Dec. 754/25  
Departamento de Alimentação Escolar-DAE

Pedro Augusto Cavaleiro  
Presidente do Conselho M  
de Alimentação Escolar  
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro  
Quadrênio: 2023-2027

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL |  | Ener(KCal) | Carboidrato (g)   |     | Proteína (g)      |     | Lipídio (g)       |     | Retinol (g) |   | Vit C (µg) |   | Cálcio(mg) |   | Ferro (µg) |   | Sódio (mg) |   |
|------------------------|--|------------|-------------------|-----|-------------------|-----|-------------------|-----|-------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|
|                        |  | 660,51     | 99,49             | 60% | 24,16             | 15% | 18,90             | 26% | 379,3       | 0 | 429,96     | 0 | 1096,71    | 0 | 25,60      | 0 | 2831,97    | 0 |
| Referência do VET      |  | 493        | 68(55%) A 80(65%) |     | 12(10%) A 18(15%) |     | 14(15%) A 19(30%) |     | 0           |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   | NI         |   |
| ADEQUAÇÃO (%)          |  | 134%       | 81%               |     | 15%               |     | 35%               |     | 0           |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados | HORTFRUTI |
|------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------|-------------------|-----------|
|                  | 43,81 %   | 40,65 %                 | 6,54 %                  | 3,00 %      | 6,00 %            |           |



