



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (19-30 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de AGOSTO de 2025					
	SEGUNDA [04/08/2025]	TERÇA [05/08/2025]	QUARTA [06/08/2025]	QUINTA [07/08/2025]	SEXTA [08/08/2025]	SABADO [09/08/2025]
UCR/AEE/ CEPEJA	Cuscuz (flocão 40g com ovo 50g) + Leite(30g) com cacau(5g) açúcar (10g)+ Laranja.	Suco de Acerola (polpa 60g, açúcar 15g) + Pão (50g) com molho de Frango (filé 40g, extrato 5g, cenoura 5g).	Caldo de carne (mandioca 60g, paleta 40g, cenoura10g) + Banana (100g)+ Pão (25g)	Vitamina de cupuaçu (polpa 50g, açúcar 15g, leite 15g) + Pão (50g) com manteiga (8g)+ maçã(100g).	Cuscuz Nutritivo (farinha de milho 40g, filé de Frango 40g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 20g, couve 5g) + Café (5g) com Leite (15g).	

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	349,48	51,17	59%	14,63	17%	10,22	26%	499,8	0	470,53	0	2164,13
Referência do VET	477	66(55%) A 77(65%)		12(10%) A 18(15%)		8(15%) A 16(30%)		0	0	1102,98	0	0
ADEQUAÇÃO (%)	73%	43%		17%		19%		0	0	0	0	NI
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTIFRUTI						
	51,00 %	26,71 %	9,39 %	1,38 %	11,51 %	360,77g <=> Ref. 280g						

Valéria de Sousa O. Santos
Nutricionista
CRN 17770

John Jessé Bomfim
Dec. 754/25
Departamento de Alimentação Escolar-DAE

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio: 2023/2026



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (19-30 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de AGOSTO de 2025					
	SEGUNDA [11/08/2025]	TERÇA [12/08/2025]	QUARTA [13/08/2025]	QUINTA [14/08/2025]	SEXTA [15/08/2025]	SABADO [16/08/2025]
UCR/AEE/ CEPEJA	Café (3g, açúcar 10g) com leite (30g) e Tapiquinha (50g) com manteiga 8g+Maçã(100g).	Vitamina de Maracujá (polpa 40g, açúcar 15g, leite 15g) + Pão (50g) com manteiga (5g).	Cuscuz Nutritivo (farinha de milho 40g, filé de Frango 40g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 20g, couve 5g) + Café (5g) com Leite (15g).+ Banana.	Vitamina de Goiaba (polpa 80g, açúcar 15g, leite 15g) + Biscoito salgado (30g).	NAO LETIVO - ADESAO AO PARÁ -ATIVIDADES ASSINCRONAS	

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)				
		370,00	52,57	57%	13,10	14%	12,60	31%	750,1	0	39,17	0	1219,82	0	13,98	0	1357,03
Referência do VET		477	66(55%) A 77(65%)		12(10%) A 18(15%)		8(15%) A 16(30%)		0	0	0	0	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)		78%	44%		14%		24%		0	0	0	0	0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	33,86 %	45,25 %	9,51 %	0,67 %	10,71 %	
						162,38g <=> Ref. 280g

Valéria de Souza Santos
Valéria Sousa O. Santos
Nutricionista
CRN 17770

John Jessé Bomfim
Dec. 754/25
Departamento de Alimentação Escolar-DAE

John Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrante: 2023/2026



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (19-30 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de AGOSTO de 2025					
	SEGUNDA [18/08/2025]	TERÇA [19/08/2025]	QUARTA [20/08/2025]	QUINTA [21/08/2025]	SEXTA [22/08/2025]	SABADO [23/08/2025]
UCR/AEE/ CEPEJA	Cuscuz Com Calabresa(farinha de milho 40g, calabresa 30g,milho verde 5g) + Café (5g) com Leite (30g).+Laranja.	Suco de Acerola (polpa 60g, açúcar 15g) + Pão (50g) com molho de Frango (filé 40g, extrato 5g, cenoura 5g).	Cuscuz Nutritivo (farinha de milho 40g, filé de Frango 40g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 20g, couve 5g) + Café (5g) com Leite (15g).	Vitamina de cajá (polpa 50g, açúcar 15g, leite 15g) + Pão (50g) com manteiga (5g)+ Melancia(140g).	Caldo de carne (mandioca 60g, paleta 40g, cenoura10g) + abacaxi (130g)+ Pão (25g)	

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	345,53	47,61	55%	14,17	16%	11,36	30%	524,2	0	112,52	0	1106,15	0	10,95	0	2303,48	0
Referência do VET	477	66(55%) A 77(65%)		12(10%) A 18(15%)		8(15%) A 16(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	72%	40%		16%		21%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	48,87 %	24,86 %	10,55 %	1,01 %	14,71 %	
						339,40g <=> Ref. 280g

Valéria de Sousa O. Santos
Nutricionista
CRN 17770

John Jesse Bomfim
Dec. 754/25
Departamento de Alimentação Escolar-DAE

Profa. Zuleide Casimiro Silva
Secretária de Educação Municipal
Decreto nº 206 de 14 de fevereiro de 2023
Quadrênio: 2023/2026



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (19-30 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	5ª semana do mês de AGOSTO de 2025					
	SEGUNDA [25/08/2025]	TERÇA [26/08/2025]	QUARTA [27/08/2025]	QUINTA [28/08/2025]	SEXTA [29/08/2025]	SABADO [30/08/2025]
UCR/AEE/ CEPEJA	Cuscuz (flocão 40g com ovo 50g) + Leite(30g) com cacau(5g) açúcar (10g)+ Laranja.	Suco de Acerola (polpa 60g, açúcar 15g) + Pão (50g) com molho de Frango (filé 40g, extrato 5g, cenoura 5g).	Mingau de Tapioca (tapioca 30g, leite 15g, açúcar 15g) + banana(100g).	Vitamina de cupuaçu (polpa 50g, açúcar 15g, leite 15g) + Pão (50g) com manteiga (8g)+ maçã(100g).	Cuscuz Nutritivo (farinha de milho 40g, filé de Frango 40g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 20g, couve 5g) + Café (5g) com Leite (15g).	Vitamina de Goiaba (polpa 80g, açúcar 15g, leite 15g) + Biscoito salgado (30g).

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)
	416,03	61,10	59%	16,13	16%	12,63	27%	822,8	0	465,41	0	1606,99	0	2060,81
Referência do VET	477	66(55%) A 77(65%)		12(10%) A 18(15%)		8(15%) A 16(30%)		0	0	0		0		NI
ADEQUAÇÃO (%)	87%	51%		16%		24%		0	0	0		0		0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	36,56 %	40,42 %	10,28 %	1,32 %	11,42 %	
						253,33g <=> Ref. 280g

Pedro Augusto Costa Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 206 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrante: 2023/2026

John Jesse Bomfim
Dec. 754/25
Departamento de Alimentação Escolar-DAE

Valéria de Souza O. Santos
Nutricionista
CRN 17770