



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL 1 REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de AGOSTO de 2025					
	SEGUNDA [04/08/2025]	TERÇA [05/08/2025]	QUARTA [06/08/2025]	QUINTA [07/08/2025]	SEXTA [08/08/2025]	SABADO [09/08/2025]
9:30 LANCHE MANHA	Leite (15g) com cacau (5g, açúcar 10g) + Cuscuz (25g) com ovo (25g).	Refresco de Maracujá (polpa 40g, açúcar 15g) + Pão (50g) com Ovo (25g).	logurte de morango (200ml) e Biscoito salgado (30g) + Banana (100g).	Refresco de Abacaxi (polpa 80g, açúcar 10g) + Pão (50g) com Ovo (25g).	Mingau de Tapioca (tapioca 20g, leite 15g, açúcar 10g).	NAO LETIVO -
12:30 ALMOÇO	Baião (arroz 60g + feijão carioca 20g), Isca de frango (50g), Salada de Repolho (20g) e Tomate (20g) + Farinha (30g).	Arroz (60g), Feijão carioca (20g), Frango coxa (70g) e Abobrinha refogada (40g).	Arroz (60g) com cenoura (20g), Feijão carioca (20g), Carne ao molho (60g) + Abacaxi (130g).	Arroz (60g), Feijão Tropeiro (feijão fradinho 15g, farinha mandioca 30g, Ovo 25g, couve 10g), Frango (70g) com Batata doce (20g). Sobremesa: Laranja (160g).	Arroz (60g), feijão preto (20g), Carne (60g) com Batata (20g), Salada de Alface (20g) e Pepino (20g).	NAO LETIVO -
15H LANCHE - TARDE 1	Cuscuz Nutritivo Carne (farinha de milho 25g, ovo 25g, carne moída 30g) + Maçã (100g).	Macarronada de sardinha (Espaguete 70g, sardinha 30g, Milho 10g, Cenoura 10g).	Sopa de frango (macarrão 20g, feijão carioca 20g, filé de frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, abóbora 20g, couve 5g).	Açaí (200g + 15g açúcar) com Farinha de Tapioca (20g).	Salpicão (filé de frango 40g, cenoura 20g, milho 10g, Repolho 20g) + Arroz (75g) + Goiaba (130g).	NAO LETIVO -

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio: 2023/2026

John Jessé Bomfim
Dec. 754/25
Departamento de Alimentação Escolar-DAE

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matrícula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	934,68	134,97	58%	36,22	16%	23,95	23%	295,2	0	175,50	0	1367,58	0	56,47	0	4089,80	0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	56%	33%		16%		13%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	47,74 %	33,91 %	4,23 %	9,29 %	4,83 %	
						674,87g <> Ref. 520g



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de AGOSTO de 2025					
	SEGUNDA [11/08/2025]	TERÇA [12/08/2025]	QUARTA [13/08/2025]	QUINTA [14/08/2025]	SEXTA [15/08/2025]	SABADO [16/08/2025]
9:30 LANCHE MANHA	Café com leite (6g, leite 15g, açúcar 10g) e Cuscuz (25g) com Ovo (25g).	Refresco de Goiaba (polpa 80g, açúcar 12) + Pão (50g) com Ovo (25g).	Iogurte de morango (200ml) e Biscoito salgado (30g) + Banana (100g).	Refresco de Cajá (polpa 40g, açúcar 15g) + Pão (50g) com Ovo (25g).	FERIADO ESTADUAL - ADESÃO DO PARÁ Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial)	NAO LETIVO -
12:30 ALMOÇO	Arroz (60g), Feijão carioca (20g) com Maxixe (20g), Carne ao molho (60g) + Laranja (160g).	Arroz (60g), Feijão carioca (20g), Frango coxa (70g) ao molho com Batata doce (40g).	Arroz (60g) com cenoura (20g), Feijão carioca (20g), Frango filé (50g) + Salada de Alface (20g), Pepino (20g) e Tomate (20g).	Baião (arroz 60g + feijão preto 20g), carne paleta (60g), chuchu (20g) + Melancia (200g).	FERIADO ESTADUAL - ADESÃO DO PARÁ Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial)	NAO LETIVO -
15H LANCHE - TARDE 1	Cuscuz Nutritivo Frango (farinha de milho 25g, ovo 25g, frango 25g) + Maçã (100g).	Macarronada de carne (Espaguete 70g, músculo moído 30g, Proteína de soja 5g, Milho 10g, Cenoura 10g).	Sopa de carne (macarrão 20g, feijão carioca 20g, moída 40g, batata 40g, abóbora 20g, couve 5g) + Banana (100g).	Refresco de cupuaçu (polpa 40g, açúcar 15g) + Pão (50g) com Molho de frango (filé frango 30g, cenoura 05g, milho conserva 10g).	FERIADO ESTADUAL - ADESÃO DO PARÁ Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial)	NAO LETIVO -

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio: 2023/2026

John Jessé Bomfim
Dec. 754/25
Departamento de Alimentação Escolar-DAE

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matrícula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		691,78	105,53	61%	31,51	18%	16,59	22%	347,1	0	169,66	0	881,73	0	31,38	0	3952,13	0
Referência do VET		1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		42%	25%		18%		9%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI	
	45,11 %	32,26 %	4,85 %	9,78 %	8,00 %	702,74g <> Ref. 520g	



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de AGOSTO de 2025					
	SEGUNDA [18/08/2025]	TERÇA [19/08/2025]	QUARTA [20/08/2025]	QUINTA [21/08/2025]	SEXTA [22/08/2025]	SABADO [23/08/2025]
9:30 LANCHE MANHA	Leite (15g) com cacau (5g, açúcar 10g) + Cuscuz (25g) com ovo (25g).	Refresco de Goiaba (polpa 80g, açúcar 10g) + Pão (50g) com Ovo (25g).	logurte de morango (200ml) e Biscoito salgado (30g) + Melancia (140g).	Refresco de Acerola (polpa 50g, açúcar 15g) + Pão (50g) com Ovo (25g).	Mingau de Tapioca (tapioca 40g, leite 15g, açúcar 10g).	NAO LETIVO -
12:30 ALMOÇO	Arroz (60g), Feijão carioca (20g), Frango coxa (70g) ao molho com Batata doce (40g).	Baião (arroz 60g + feijão carioca 20g), Isca de frango (50g), Salada de Repolho (20g) e Tomate (20g).	Arroz (60g) com cenoura (20g), Feijão carioca (20g) com quiabo (10g) e Maxixe (10g), carne ao molho (60g).	Arroz (60g), Feijão Tropeiro (feijão fradinho 15g, farinha mandioca 30g, Ovo 25g, couve 10g), filé de frango 40g, Batata (40g).	Arroz (60g), feijão preto 20g, Omelete de carne (Ovo 100g + carne moída 30g) + Laranja (160g).	NAO LETIVO -
15H LANCHE - TARDE 1	Macarronada de sardinha (Espaguete 70g, sardinha 30g, Milho 10g, Cenoura 10g).	Cuscuz Nutritivo Carne (farinha de milho 25g, ovo 50g, carne moída 30g) + Maçã (100g).	Sopa de frango (macarrão 20g, feijão 15g, frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, abóbora 20g, couve 5g) + Banana (100g).	Açaí (200g + 15g açúcar) com Farinha de Tapioca (20g).	Salpicão (filé de frango 40g, cenoura 20g, milho 10g, Repolho 20g) + Arroz (75g).	NAO LETIVO -

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 100 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio: 2022/2026

John Jessé Bomfim
Dec. 754/25
Departamento de Alimentação Escolar-DAE

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matrícula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	948,69	134,97 57%	39,52 17%	23,87 23%	490,3 0	547,19 0	1398,13 0	57,29 0	4257,83 0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)	41(10%) A 62(15%)	46(15%) A 64(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	57%	33%	17%	13%	0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	50,23 %	32,45 %	4,13 %	8,68 %	4,51 %	
						778,21g <> Ref. 520g



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL | REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	5ª semana do mês de AGOSTO de 2025					
	SEGUNDA [25/08/2025]	TERÇA [26/08/2025]	QUARTA [27/08/2025]	QUINTA [28/08/2025]	SEXTA [29/08/2025]	SABADO [30/08/2025]
9:30 LANCHE MANHA	Leite (15g) com cacau (5g, açúcar 10g) + Cuscuz (25g) com ovo (25g).	Refresco de Abacaxi (polpa 80g, açúcar 10g) + Pão (50g) com Ovo (25g).	Iogurte de morango (200ml) e Biscoito salgado (30g) + Melancia (200g).	Refresco de Acerola (polpa 50g, açúcar 15g) + Pão (50g) com Ovo (25g).	Mingau de Tapioca (tapioca 40g, leite 15g, açúcar 10g).	Leite (15g) com cacau (5g, açúcar 10g) + Cuscuz (25g) com ovo (25g).
12:30 ALMOÇO	Baião (arroz 60g + feijão carioca 20g), Isca de frango (50g), Salada de Repolho (20g) e Tomate (20g).	Arroz (60g), Feijão carioca (20g), Frango coxa (70g) ao molho com Batata doce (40g).	Arroz (60g) com cenoura (20g), Feijão carioca (20g) com quiabo (10g), carne ao molho (60g).	Arroz (60g), Feijão Tropeiro (feijão fradinho 15g, farinha mandioca 30g, Ovo 25g, couve 10g), filé de frango 40g, Batata (40g).	Arroz (60g), feijão preto 20g, Omelete de carne (Ovo 100g + carne moída 30g), Salada de Alface (20g) e Tomate (20g).	Arroz (60g), Feijão carioca (20g) com quiabo (10g), Frango coxa (70g) e Abobrinha refogada (40g).
15H LANCHE - TARDE 1	Cuscuz Nutritivo Carne (farinha de milho 25g, ovo 50g, carne moída 30g) + Maçã (100g).	Macarronada de sardinha (Espaguete 70g, sardinha 30g, Milho 10g, Cenoura 10g).	Sopa de frango (macarrão 20g, feijão 15g, frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, abóbora 20g, couve 5g) + Banana (100g).	Caldo de carne (mandioca 60g, paleta 40g, cenoura 10g) + Banana (100g).	Salpicão (filé de frango 40g, cenoura 20g, milho 10g, Repolho 20g) + Arroz (75g) + Abacaxi (130g).	Macarronada de carne (Espaguete 70g, músculo moído 40g, Proteína de soja 5g, Milho 10g, Cenoura 10g).

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio: 2023/2026

John Jessé Bomfim
Dec. 754/25
Departamento de Alimentação Escolar-DAE

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matrícula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	876,88	127,14 58%	39,90 18%	23,66 24%	480,8 0	537,93 0	1460,06 0	39,12 0	5549,40 0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)	41(10%) A 62(15%)	46(15%) A 64(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	53%	31%	18%	13%	0	0	0	0	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI			
	47,78 %	35,64 %	4,49 %	8,06 %	4,03 %	972,50g <=> Ref. 520g			