

**REFERÊNCIA** ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS ( 6-10 ANOS )

Valéria de Sousa O. Santos  
Nutricionista  
CRN 17770

Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023  
Quadrênio: 2023-2024

|                        |            |                   |                   |                   |             |            |            |            |            |
|------------------------|------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------|------------|------------|------------|------------|
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g)   | Proteína (g)      | Lipídio (g)       | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |
|                        | 438,68     | 67,51 62%         | 18,67 17%         | 10,55 22%         | 105,6 0     | 119,94 0   | 408,53 0   | 23,58 0    | 4513,00 0  |
| Referência do VET      | 493        | 68(55%) A 80(65%) | 12(10%) A 18(15%) | 14(15%) A 19(30%) | 0           | 0          | 0          | 0          | NI         |
| ADEQUAÇÃO (%)          | 89%        | 55%               | 17%               | 19%               | 0           | 0          | 0          | 0          | 0          |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados | HORTFRUTI |
|------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------|-------------------|-----------|
|                  | 45,26 %   | 34,80 %                 | 7,27 %                  | 3,23 %      | 9,45 %            |           |





SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INDIGENA

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS ( 6-10 ANOS )

| HORÁRIO<br>SUGERIDO                      | 3ª semana do mês de AGOSTO de 2025                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                                                                |                                                                                                                |                      |                                                                               |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|                                          | SEGUNDA [11/08/2025]                                                                                                                | TERÇA [12/08/2025]                                                                | QUARTA [13/08/2025]                                                                                                            | QUINTA [14/08/2025]                                                                                            | SEXTA [15/08/2025]   | SABADO [16/08/2025]                                                           |
| 9H/15H<br>LANCHE 1º E 2º<br>TURNOS E EJA | Macarronada com feijão<br>fradinho(Macarrão espagete<br>50g,feijão fradinho 10g)+<br>guisado de carne (paleta 60g)<br>e farinha 20g | Galinhada (arroz branco 50g,<br>file de frango 50g, Cenoura<br>10g), farinha 20g. | Baião de dois (arroz 40g,<br>feijão 20g), carne em cubos<br>(paleta 60g) com cenoura 20g<br>e mandioca 20g + farinha<br>(20g). | Arroz (40g),Feijão(15g),<br>frango ao molho<br>(coxa/sobrecoxa 80g),<br>Salada de repolho 30g +<br>farinha 20g | NAO LETIVO - FERIADO | Café (3g, açúcar 5g) com<br>leite (20g) e tapiquinha<br>(25g) com manteiga 5g |

Valéria de Sousa O. Santos  
Valéria Sousa O. Santos  
Nutricionista  
CRN 17770

John Jessé Bomfim  
Dec. 754/25  
Departamento de Alimentação Escolar-DAE

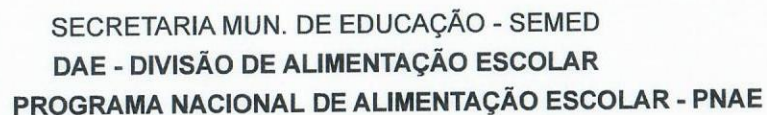
Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 200 de 14 de fevereiro de 2023  
Quadrênio: 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO<br>NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g)   | Proteína (g)      | Lipídio (g)       | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |
|---------------------------|------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------|------------|------------|------------|------------|
|                           | 443,13     | 72,72 66%         | 15,51 14%         | 9,82 20%          | 194,1 0     | 40,61 0    | 455,34 0   | 9,64 0     | 1468,70 0  |
| Referência do VET         | 493        | 68(55%) A 80(65%) | 12(10%) A 18(15%) | 14(15%) A 19(30%) | 0           | 0          | 0          | 0          | NI         |
| ADEQUAÇÃO (%)             | 90%        | 59%               | 14%               | 18%               | 0           | 0          | 0          | 0          | 0          |

| TIPO DE<br>ALIMENTO | In Natura | Minimamente<br>Processados | Ingredientes<br>Culinários | Processados | Ultra-<br>Processados | HORTFRUTI             |
|---------------------|-----------|----------------------------|----------------------------|-------------|-----------------------|-----------------------|
|                     | 37,88 %   | 54,69 %                    | 7,43 %                     | 00 %        | 00 %                  |                       |
|                     |           |                            |                            |             |                       | 182,90g <=> Ref. 280g |





**REFERÊNCIA** ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS ( 6-10 ANOS )

| HORÁRIO<br>SUGERIDO                              | 4ª semana do mês de AGOSTO de 2025                                                                                                                                                   |                                                                                                                                |                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                |                                                                                             |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                  | SEGUNDA [18/08/2025]                                                                                                                                                                 | TERÇA [19/08/2025]                                                                                                             | QUARTA [20/08/2025]                                                                                                            | QUINTA [21/08/2025]                                                               | SEXTA [22/08/2025]                                                             | SABADO [23/08/2025]                                                                         |
| 9H/15H<br><b>LANCHE 1º E 2º<br/>TURNOS E EJA</b> | REFRESCO DE<br>ABACAXI(polpa de abacaxi<br>70g + açúcar 10g) E PAO<br>COM MOLHO DE CARNE +<br>PTS (Pão de lanche 50g, pts<br>5g, cenoura 5g, milho verde<br>10g, musculo moido 40g.) | Arroz (branco 40g), feijão<br>carioca 20g, coxa/sobrecoxa<br>cozida 80g com beterraba<br>40g e abóbora 20g + farinha<br>(20g). | Baião de dois (arroz 40g,<br>feijão 20g), carne em cubos<br>(paleta 60g) com cenoura 20g<br>e mandioca 20g + farinha<br>(20g). | Galinhada (arroz branco 50g,<br>file de frango 50g, Cenoura<br>10g), farinha 20g. | Frango (peito 50g) ao molho,<br>feijão carioca 20g, arroz<br>50g, farinha 20g. | Café com leite(café<br>5g,leite30g e açúcar 10g) e<br>Tapioquinha (50g) com<br>manteiga(8g) |

Valeria de Sousa O. Santos  
Valeria Sousa O. Santos  
Nutricionista  
CRN 17770

  
**John Jesse Bomfim**  
Dec. 754/25  
Departamento de Alimentação Escolar-DAE

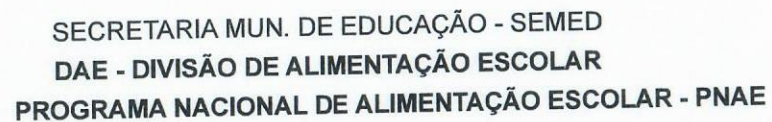
~~Pedro Augusto Cavalcante Silva~~  
~~Presidente do Conselho Municipal~~  
~~de Alimentação Escolar - CAE~~  
~~Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023~~  
~~Quadrinário: 2023/2025~~

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL |  | Ener(KCal) | Carboidrato (g)   |     | Proteína (g)      |     | Lipídio (g)       |     | Retinol (g) |   | Vit C (µg) |   | Cálcio(mg) |   | Ferro (µg) |   | Sódio (mg) |   |
|------------------------|--|------------|-------------------|-----|-------------------|-----|-------------------|-----|-------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|
|                        |  | 447,98     | 74,28             | 66% | 16,90             | 15% | 9,38              | 19% | 219,9       | 0 | 96,35      | 0 | 590,47     | 0 | 21,36      | 0 | 2183,96    | 0 |
| Referência do VET      |  | 493        | 68(55%) A 80(65%) |     | 12(10%) A 18(15%) |     | 14(15%) A 19(30%) |     | 0           |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   | NI         |   |
| ADEQUAÇÃO (%)          |  | 91%        | 60%               |     | 15%               |     | 17%               |     | 0           |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   | 0          |   |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados | HORTFRUTI |
|------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------|-------------------|-----------|
|                  | 46,99 %   | 41,79 %                 | 6,61 %                  | 0,77 %      | 3,84 %            |           |





**REFERÊNCIA** ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS ( 6-10 ANOS )

Valéria de Souza O. Santos  
Nutricionista  
CRN 17770

Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 200 de 16 de fevereiro de 2023  
Quadrênio: 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Ener(KCal) | Carboidrato (g)   | Proteína (g)      | Lípido (g)        | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |
|------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------|------------|------------|------------|------------|
|                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 417,66     | 64,77 62%         | 15,97 15%         | 9,46 20%          | 198,4 0     | 35,81 0    | 515,48 0   | 17,52 0    | 1907,05 0  |
| Referência do VET      |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 493        | 68(55%) A 80(65%) | 12(10%) A 18(15%) | 14(15%) A 19(30%) | 0           | 0          | 0          | 0          | NI         |
| ADEQUAÇÃO (%)          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 85%        | 53%               | 15%               | 17%               | 0           | 0          | 0          | 0          | 0          |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados |
|------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------|-------------------|
|                  | 48,57 %   | 43,86 %                 | 7,57 %                  | 00 %        | 00 %              |

| HORTFRUTI            |
|----------------------|
| 215,03g <> Ref. 280g |