

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matricula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

John Jessé Bomfim
Dec. 754/25
Departamento de Alimentação Escolar-DAE

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		292,31	38,35	52%	13,82	19%	9,49	29%	35,20	0	72,70	0	155,56	0	16,03	0	1701,03	0
Referência do VET		329	45(55%) A 53(65%)		8(10%) A 12(15%)		9(15%) A 13(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		89%	47%		19%		26%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	59,42 %	36,04 %	4,00 %	0,54 %	00 %	



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de AGOSTO de 2025					
	SEGUNDA [11/08/2025]	TERÇA [12/08/2025]	QUARTA [13/08/2025]	QUINTA [14/08/2025]	SEXTA [15/08/2025]	SABADO [16/08/2025]
12:30H ALMOÇO FUND.; ALMOÇO AEE, EJA	Macarronada de sardinha (espaguete 50g, sardinha 30g, milho 5g, cenoura 20g).	Arroz (40g), Feijão carioca (20g), Frango filé (40g), Abobrinha refogada (40g).	Arroz (40g) com abóbora (20g), Feijão carioca (20g), Carne moída (30g) + Proteína de soja (5g) com Batata (20g). Sobremesa: Melancia 140g	Arroz (40g), Feijão carioca (20g) com Maxixe (10g), Frango coxa (70g) + Salada de pepino (20g) e tomate (20g). Sobremesa: Banana (100g).	FERIADO ESTADUAL - ADESÃO DO PARÁ Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial)	NAO LETIVO -

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadriênio: 2023/2026

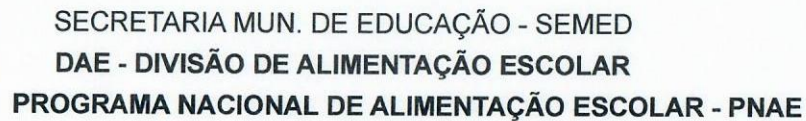
John Jessé Bomfim
Dec. 754/25
Departamento de Alimentação Escolar-DAE

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-PA nº 2923/PA
Matrícula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		228,40	29,62	52%	11,26	20%	7,38	29%	29,72	0	44,55	0	297,28	0	8,65	0	1749,39	0
Referência do VET		329	45(55%) A 53(65%)		8(10%) A 12(15%)		9(15%) A 13(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		69%	36%		20%		20%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	52,94 %	37,40 %	4,61 %	5,04 %	00 %	
						277,15g <> Ref. 280g



REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadernício: 2023/2026

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matrícula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

John Jessé Bomfim
Dec. 754/25
Departamento de Alimentação Escolar-DAE

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	272,21	32,33	48%	14,65	22%	9,35	31%	16,63	0	57,45	0	181,99	0	9,38	0	1856,96	0
Referência do VET	329	45(55%) A 53(65%)		8(10%) A 12(15%)		9(15%) A 13(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	83%	39%		22%		26%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	61,17 %	33,30 %	4,92 %	0,60 %	00 %	292,77g <> Ref. 280g



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL

5ª semana do mês de AGOSTO de 2025

HORÁRIO SUGERIDO	SEGUNDA [25/08/2025]	TERÇA [26/08/2025]	QUARTA [27/08/2025]	QUINTA [28/08/2025]	SEXTA [29/08/2025]	SABADO [30/08/2025]
12:30H ALMOÇO FUND.; ALMOÇO AEE, EJA	Macarronada de Frango (macarrão espaguete 50g, milho 5g, filé 40g, Cenoura 20g).	Carne ao Molho (paleta 60g) com Batata (20g), Arroz (60g) com abóbora (20g), Farinha (10g).	Baião (arroz 40g + feijão carioca 15g), frango coxa (70g) com Batata doce (40g). Sobremesa: Melancia 140g.	Arroz (40g), Feijão (20g) com Couve (05g), filé de frango (40g). Sobremesa: Abacaxi 130g.	Baião (arroz 40g + feijão carioca 15g), frango coxa (70g) com chuchu (20g). Sobremesa: Maçã (100g).	Macarronada de Carne (Espaguete 50g, milho 5g, carne moída 40g, Cenoura 20g). Sobremesa: Laranja.

Benito Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de fevereiro de 2023
Quadrênio: 2023/2026

John Jessé Bomfim
Dec. 754/25
Departamento de Alimentação Escolar-DAE

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matrícula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	288,66	38,39 53%	14,15 20%	8,79 27%	17,91 0	119,92 0	196,14 0	16,99 0	2335,39 0
Referência do VET	329	45(55%) A 53(65%)	8(10%) A 12(15%)	9(15%) A 13(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	88%	47%	20%	24%	0	0	0	0	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI			
	61,48 %	32,74 %	4,91 %	0,88 %	00 %	485,15g <> Ref. 280g			