



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de AGOSTO de 2025					
	SEGUNDA [04/08/2025]	TERÇA [05/08/2025]	QUARTA [06/08/2025]	QUINTA [07/08/2025]	SEXTA [08/08/2025]	SABADO [09/08/2025]
9H E 17H LANCHE	Macarronada de Frango, macarrão espaguete (50g), milho (5g), filé (40g), Cenoura (20g).	Baião arroz (40g) + feijão carioca (15g), frango coxa (70g) com chuchu (20g) + Batata doce (40g).	Arroz (40g), Feijão Fradinho (20g), Carne Paleta (60g) com Mandioca (20g). Sobremesa Maçã (100g).	Refresco de Maracuja, polpa de maracuja (30g), açúcar (12g) Pão com molho de carne,pts, Pão hot dog (50g), pts (5g), cenoura (5g), milho verde (10g), musculo moido (30g)	Frango ao Molho (coxa 70g) com Batata (20g), Arroz (60g) com abóbora (20g), Farinha (10g), sobremesa banana prata (100g).	NAO LETIVO -

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadriênio: 2023/2025

John Jessé Bomfim
Dec. 754/25
Departamento de Alimentação Escolar-DAE

Ercília Carvalhlo Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matricula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		309,66	42,11	54%	13,79	18%	9,74	28%	35,03	0	51,11	0	183,72	0	15,72	0	2141,82	0
Referência do VET		329	45(55%) A 53(65%)		8(10%) A 12(15%)		9(15%) A 13(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		94%	51%		18%		27%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	54,57 %	32,38 %	5,92 %	1,64 %	5,48 %	
						317,95g <> Ref. 280g



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de AGOSTO de 2025					
	SEGUNDA [18/08/2025]	TERÇA [19/08/2025]	QUARTA [20/08/2025]	QUINTA [21/08/2025]	SEXTA [22/08/2025]	SABADO [23/08/2025]
9H E 17H LANCHE	Macarronada de Carne, Espagete (50g), milho (5g), carne moída (40g), Cenoura (20g)	Frango ao Molho coxa (70g) com Batata (20g), Arroz (60g) com abóbora (20g), Farinha (10g)	Arroz (40g), Feijão Fradinho (20g), Carne Paleta (60g) com Mandioca (20g). Sobremesa Maçã (100g).	Cacau (5g) Leite (20g) Pão com ovo, pão hot dog (50g), cenoura (5g), ovo (25g)	Baião arroz (40g) + feijão carioca (15g), frango coxa (70g) com chuchu (20g). Sobremesa: Melancia (140g).	NÃO LETIVO

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio: 2023/2026

John Jesse Bomfim
Dec. 754/25
Departamento de Alimentação Escolar-DAE

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matricula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	249,46	31,50	51%	10,52	17%	9,05	33%	99,92	0	29,88	0	349,58	0	15,32	0	2011,92	0
Referência do VET	329	45(55%) A 53(65%)		8(10%) A 12(15%)		9(15%) A 13(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	76%	38%		17%		25%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	52,14 %	35,63 %	5,57 %	0,61 %	6,05 %	
						265,13g <> Ref. 280g



HORÁRIO SUGERIDO	5ª semana do mês de AGOSTO de 2025					
	SEGUNDA [25/08/2025]	TERÇA [26/08/2025]	QUARTA [27/08/2025]	QUINTA [28/08/2025]	SEXTA [29/08/2025]	SABADO [30/08/2025]
9H E 17H LANCHE	Macarronada de Frango, macarrão espaguete (50g), milho (5g), filé (40g), Cenoura (20g).	Baião, arroz (40g) + feijão (15g), frango coxa (70g), Batata doce (20g), Abóbora (20g).	Arroz (40g), Feijão Fradinho (20g), Carne Paleta (60g) com Mandioca (20g) Sobremesa Maçã (100g).	Refresco de Goiaba, polpa de goiaba (60g), açúcar (10g) Pão com molho de frango, pão de hot dog (50g), cenoura (5g), filé de frango (30g), milho verde (10g), extrato de tomate (5g)	Arroz (40g), Feijão carioca (20g) Frango filé (40g), Abobrinha refogada (30g), sobremesa banana (100g)	Macarronada de Frango, macarrão espaguete (50g), milho (5g), filé (40g), Cenoura (20g).

John Jessé Bomfim
Dec. 754/25
Departamento de Alimentação Escolar-DAE

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matrícula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)			
		288,30	40,14	56%	15,32	21%	7,38	23%	121,0	0	52,75	0	227,79	0	17,93	0
Referência do VET		329	45(55%) A 53(65%)		8(10%) A 12(15%)		9(15%) A 13(30%)		0	0	0	0	NI			
ADEQUAÇÃO (%)		88%	49%		21%		20%		0	0	0	0	0			

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTIFRUTI
	52,01 %	33,50 %	7,45 %	2,01 %	5,03 %	289,50g <> Ref. 280g