

REFERÊNCIA PRE-ESCOLA - 30% NECESSIDADE DIARIAS (4-5 ANOS)

Tatiana S. Sena
Tatiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882

Luana Araújo
Luana Araújo
NUTRICIONISTA
CRN 7-14662

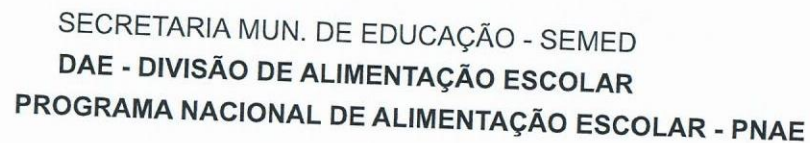
Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº 095/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio: 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL																	
Ener(KCal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
273,95		38,60 56%		11,52 17%		8,38 28%		144,6 0		42,61 0		304,07 0		4,31 0		757,72 0	
Referência do VET		405		56(55%) A 6(65%)		10(10%) A 15(15%)		11(15%) A 16(30%)		0		0		0		0	
ADEQUAÇÃO (%)		68%		38%		17%		19%		0		0		0		NI	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTIFRUTI
	46,53 %	43,09 %	9,05 %	1,33 %	00 %	
						107,88g <> Ref. 280g



REFERÊNCIA PRE-ESCOLA - 30% NECESSIDADE DIARIAS (4-5 ANOS)

Laiana Sena
Tatiana S. Sena Ferreira
Matriculista CRN - 7 3068
Matricula 6882
Divisão de Atuação Escolar SENED

Luana Araújo
Luana Araújo
NUTRICIONISTA
CRN 7-14662

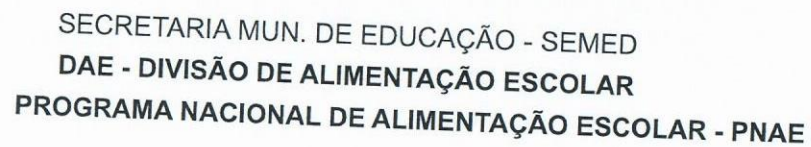
Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº 095/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 708 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio: 2023/2028

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL																	
Ener(KCal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
433,71		64,08 59%		17,35 16%		12,47 26%		355,2 0		478,33 0		623,66 0		22,47 0		2356,85 0	
Referência do VET		405		56(55%) A 6(65%)		10(10%) A 15(15%)		11(15%) A 16(30%)		0		0		0		0	
ADEQUAÇÃO (%)		107%		63%		16%		28%		0		0		0		NI	

TIPO DE ALIMENTO		Minimamente Processados		Ingredientes Culinários		Processados		Ultra-Processados		HORTIFRUTI	
In Natura		55,12 %		33,30 %		5,42 %		0,41 %		5,75 %	
493,85g <> Ref. 280g											



REFERÊNCIA PRE-ESCOLA - 30% NECESSIDADE DIARIAS (4-5 ANOS)

Tatiana S. Sena Ferreira
Mátriculista CRN - 7 3068
: Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Luana Araújo
Luana Araújo
NUTRICIONISTA
CRN 7-14662

Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº 095/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 206 de 14 de Fevereiro de 2022
Quadrênio: 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL																	
Ener(KCal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
351,69		50,88 58%		15,20 17%		9,94 25%		329,8 0		467,48 0		780,30 0		19,48 0		2338,68 0	
Referência do VET		405		56(55%) A 6(65%)		10(10%) A 15(15%)		11(15%) A 16(30%)		0		0		0		0	
ADEQUAÇÃO (%)		87%		50%		17%		22%		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO		Minimamente Processados		Ingredientes Culinários		Processados		Ultra-Processados		HORTIFRUTI	
In Natura		46,23 %		39,42 %		5,38 %		0,43 %		8,54 %	
46,23 %		39,42 %		5,38 %		0,43 %		8,54 %		396,84g <> Ref. 280g	



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - PRÉ ESCOLA

REFERÊNCIA PRE-ESCOLA - 30% NECESSIDADE DIARIAS (4-5 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de MARÇO de 2025					
	SEGUNDA [24/03/2025]	TERÇA [25/03/2025]	QUARTA [26/03/2025]	QUINTA [27/03/2025]	SEXTA [28/03/2025]	SABADO [29/03/2025]
8:30H e 14:30H LANCHE MANHÃ E TARDE AEE	LEITE + CUSCUZ COM OVO (Ovo 25g, Sal 1g, Óleo 3ml, Farinha de milho flocada, 15g, leite em pó 15g)	REFRESCO DE ACEROLA COM MAÇÃ + PÃO COM MANTEIGA: (Maçã 50g, Polpa de Acerola 40g, pão 50g, manteiga 5g)	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA: (Maçã 50g, Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 3g, Leite em pó 15g)	IOGURTE NATURAL COM MAMÃO + PÃO: (Mamão 75g, Iogurte natural 100ml, Pão 50g, manteiga 5g)	MINGAU DE MILHO BRANCO: (Milho branco 20g, açúcar 10g, Leite pó 10g)	REFRESCO DE GOIABA + PÃO: (pão 50g, manteiga 5g, Melancia 100g, Polpa de goiaba 50g)
11H e 17H ALMOÇO E JANTAR	MACARRONADA DE FRANGO + MELANCIA: (Alho 1g, Limão 5g, Cebola 4g, Vinagre 4ml, Corante 1g, Cenoura 10g, Tomate 3g, Pimentão 4g - Sal 1g - Cheiro verde 6g, Óleo 3ml, Filé de frango 30g, Macarrão espaguete 30g, Extrato de tomate 10g, milho verde 5g, Melancia 120g)	OVOS MEXIDOS COM CENOURA E COUVE + ARROZ E FEIJÃO: (Ovo 50g, Alho 1g, Arroz 30g, Cebola 4g, Colorau 1g, Tomate 3g, Sal 1g, Óleo 3ml, Feijão Carioca 10g, Couve 5g, Cenoura 10g)	CARNE AO MOLHO COM MANDIOCA + ARROZ + FEIJÃO FRADINHO COM ABÓBORA: (Paleta 30g, Alho 1g, Arroz 30g, Cebola 4g, Corante 1g, Tomate 3g, Sal 1g, Óleo 3ml, Feijão fradinho 10g, mandioca 20g, Extrato de tomate 5g, Abóbora 10g)	FRANGO AO MOLHO COM QUIABO + ARROZ + FEIJÃO : (Alho 1g, Arroz 30g, Quiabo 10g Cebola 4g, Vinagre 4ml, Corante 1g, Tomate 3g, Sal 1g Óleo 3ml, Filé de frango 30g, Feijão carioca 10g, Polpa de açaí 100g, Banana 50g)	PICADINHO COM CHUCHU+ ARROZ + FEIJÃO COM MAXIXE: (Musculo moído 25g, Proteína de soja 5g, Chuchu 10g, Alho 1g, Arroz 40g Cebola 4g, Tomate 3g - Sal 1g, Óleo 3g, Feijão Carioca 10g, Extrato de tomate 5g, maxixe 10g, seleta de legumes 3g, Corante 1g)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E FEIJÃO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (Alho 1g, Arroz 30g, Cebola 4g, Corante 1g, Tomate 3g, Paleta 30g, Sal 1g, Óleo 3ml, Feijão preto 10g, tomate 10g, alface 10g)

Taiana S. Sena
Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Luana Araújo
NUTRICIONISTA
CRN 7-14662

Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº 1085/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 206 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio: 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	467,63	67,92 58%	17,55 15%	12,45 24%	457,1 0	459,14 0	992,26 0	35,25 0	2826,29 0
Referência do VET	405	56(55%) A 6(65%)	10(10%) A 15(15%)	11(15%) A 16(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	115%	67%	15%	28%	0	0	0	0	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI			
	49,83 %	35,07 %	5,01 %	0,33 %	9,76 %	507,36g <=> Ref. 280g			