



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL | REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de MARÇO de 2025					
	SEGUNDA [03/03/2025]	TERÇA [04/03/2025]	QUARTA [05/03/2025]	QUINTA [06/03/2025]	SEXTA [07/03/2025]	SABADO [08/03/2025]
9:30 LANCHE MANHA	NAO LETIVO - CARNAVAL	NAO LETIVO - CARNAVAL	Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial)	Café com leite (6g, leite 15g, açúcar 10g) e Cuscuz (25g) com manteiga (5g).	Mingau de Milho (canjica 30g, leite 15g, açúcar 10g).	NAO LETIVO -
12:30 ALMOÇO	NAO LETIVO - CARNAVAL	NAO LETIVO - CARNAVAL	Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial)	Arroz (60g), Feijão carioca (20g), Frango coxa (70g) ao molho com Batata doce (40g).	Baião de três (arroz 60g, feijão fradinho 20g, charque 30g, calabresa 30g) + Salada de Repolho (20g) e Tomate (20g).	NAO LETIVO -
15H LANCHE - TARDE 1	NAO LETIVO - CARNAVAL	NAO LETIVO - CARNAVAL	Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial)	Macarronada de carne (Espaguete 70g, músculo moído 40g, Proteína de soja 5g, Milho 10g, Cenoura 20g).	Galinhada (Arroz 75g, coxa e sobrecoxa 70g, cenoura 10g, milho 10g) + Melancia (200g).	NAO LETIVO -

Taiana Sena
Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Ercília Carvalho Gomes
Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matricula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Gilberto Pedreira Menezes
Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº 185/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 202 de 14 de fevereiro de 2023
Quadrinício: 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	640,02	81,51	51%	25,04	16%	24,00	34%	162,8	0	39,17	0	396,27	0	8,73	0	3039,06	0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	39%	20%		16%		13%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	38,64 %	47,13 %	6,17 %	4,81 %	3,25 %	
						249,93g <> Ref. 520g



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de MARÇO de 2025					
	SEGUNDA [10/03/2025]	TERÇA [11/03/2025]	QUARTA [12/03/2025]	QUINTA [13/03/2025]	SEXTA [14/03/2025]	SABADO [15/03/2025]
9:30 LANCHE MANHA	Leite (15g) com cacau (5g, açúcar 10g) + Cuscuz (25g) com ovo (25g).	Vitamina de Maracujá (polpa 40g, leite 15g, açúcar 15g) + Pão (50g) com Manteiga (5g).	logurte de morango (200ml) e Biscoito salgado (30g) + Maçã (100g).	Vitamina de Acerola (polpa 50g, leite 15g, açúcar 15g) + Pão (50g) com Manteiga (10g).	Mingau de Tapioca (tapioca 40g, leite 15g, açúcar 10g).	NAO LETIVO -
12:30 ALMOÇO	Arroz (60g), Feijão carioca (20g), Frango coxa (70g) com Batata doce (40g).	Baião (arroz 60g + feijão carioca 20g), Isca de carne (Paleta 60g), Salada de Repolho (20g) e Tomate (20g) + Farinha (30g).	Arroz (60g) com cenoura (20g), Feijão carioca (20g) com beterraba (20g), Frango filé (50g).	Arroz (60g), feijão preto 20g, Omelete de carne (Ovo 100g + carne moída 30g), Salada de Alface (20g), Rúcula (10g) e Tomate (20g).	Arroz (60g), Feijão Tropeiro (feijão fradinho 15g, farinha mandioca 30g, Ovo 25g, couve 10g), filé de frango 40g, Mandioca (40g).	NAO LETIVO -
15H LANCHE - TARDE 1	Macarronada de sardinha (Espaguete 70g, sardinha 30g, Milho 10g, Cenoura 20g).	Cuscuz Nutritivo Carne (farinha de milho 25g, ovo 50g, carne moída 30g) + Melancia (200g).	Sopa de frango (macarrão 20g, feijão carioca 20g, filé de frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, abóbora 20g, couve 5g).	Caldo de carne (mandioca 60g, paleta 40g, cenoura 10g) + Banana (100g).	Salpicão (filé de frango 40g, cenoura 20g, milho 10g, Repolho 20g) + Arroz (75g) + Mamão (140g).	NAO LETIVO -

Taiana Sena
Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Ercília Carvalho Gomes
Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matrícula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Gilberto Pedreira Menezes
Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº 785/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 101 de 14 de Fevereiro de 2021
Quadro nº 2223/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	922,00	134,72 58%	40,16 17%	25,33 25%	548,5 0	566,94 0	1541,91 0	34,35 0	4777,94 0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)	41(10%) A 62(15%)	46(15%) A 64(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	56%	33%	17%	14%	0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	48,37 %	33,49 %	4,60 %	8,91 %	4,63 %	
						908,62g <=> Ref. 520g



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de MARÇO de 2025					
	SEGUNDA [17/03/2025]	TERÇA [18/03/2025]	QUARTA [19/03/2025]	QUINTA [20/03/2025]	SEXTA [21/03/2025]	SABADO [22/03/2025]
9:30 LANCHE MANHA	Café com leite (6g, leite 15g, açúcar 10g) e Cuscuz (25g) com Ovo (25g).	Vitamina de Goiaba (polpa 80g, leite 15g, açúcar 12) + Pão (50g) com Manteiga (5g).	logurte de morango (200ml) e Biscoito salgado (30g) + Banana (100g).	Vitamina de cajá (polpa 40g, açúcar 15g, leite 15g) + Pão (50g) com Manteiga (5g).	Mingau de Milho (canjica 30g, leite 15g, açúcar 10g)	NAO LETIVO -
12:30 ALMOÇO	Arroz (60g), Feijão carioca (20g), Frango coxa (70g) ao molho com Batata doce (40g).	Baião (arroz 60g + feijão preto 20g), carne paleta (60g), chuchu (20g) e Vinagreira (20g).	Arroz (60g) com cenoura (20g), Feijão carioca (20g), Frango filé (50g) + Salada de Alface (20g), Pepino (20g) e Tomate (20g).	Arroz (60g), Feijão carioca (20g) com Maxixe (20g), Ovo (100g) + Laranja (160g).	Baião de três (arroz 60g, feijão fradinho 20g, charque 30g, calabresa 30g) + Salada de Repolho (20g) e Tomate (20g).	NAO LETIVO -
15H LANCHE - TARDE 1	Macarronada de carne (Espaguete 70g, músculo moído 40g, Proteína de soja 5g, Milho 10g, Cenoura 20g).	Cuscuz Nutritivo Calabresa (farinha de milho 25g, ovo 50g, calabresa 30g) + Maça (100g).	Sopa de carne (macarrão 20g, feijão carioca 20g, moída 40g, beterraba 20g, mandioca 40g, abóbora 20g, couve 5g).	Vitamina de cupuaçu (polpa 40g, açúcar 15g, leite 15g) + Pão (50g) com Molho de frango (filé frango 30g, cenoura 20g, milho conserva 10g).	Galinhada (Arroz 75g, coxa e sobrecoxa 70g, cenoura 20g, milho 10g) + Melancia (200g).	NAO LETIVO -

Taiana Sena
Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matricula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº 095/2025
SEMED

Patricio Augusto Cavalcanti Silva
Presidente do Conselho Municipal
da Alimentação Escolar - PNAE
Decreto nº 207 de 16 de Novembro de 2024

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	955,25	127,00 53%	41,14 17%	32,01 30%	688,1 0	161,86 0	1518,21 0	35,82 0	6420,51 0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)	41(10%) A 62(15%)	46(15%) A 64(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	58%	31%	17%	17%	0	0	0	0	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI			
	40,77 %	35,89 %	5,21 %	9,33 %	8,80 %	738,97g <> Ref. 520g			



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL | REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS)

4ª semana do mês de MARÇO de 2025						
HORÁRIO SUGERIDO	SEGUNDA [24/03/2025]	TERÇA [25/03/2025]	QUARTA [26/03/2025]	QUINTA [27/03/2025]	SEXTA [28/03/2025]	SABADO [29/03/2025]
9:30 LANCHE MANHA	Leite (15g) com cacau (5g, açúcar 10g) + Cuscuz (25g) com ovo (25g).	Vitamina de Maracujá (polpa 40g, leite 15g, açúcar 15g) + Pão (50g) com Manteiga (5g).	iogurte de morango (200ml) e Biscoito salgado (30g) + Maçã (100g).	Vitamina de Acerola (polpa 50g, leite 15g, açúcar 15g) + Pão (50g) com Manteiga (5g).	Mingau de Tapioca (tapioca 40g, leite 15g, açúcar 10g).	iogurte de morango (200ml) e Biscoito salgado (30g) + Banana (100g).
12:30 ALMOÇO	Arroz (60g), Feijão carioca (20g), Frango coxa (70g) ao molho com Batata doce (40g).	Baião (arroz 60g + feijão carioca 20g), Isca de carne (Paleta 60g), Salada de Repolho (20g) e Tomate (20g).	Arroz (60g) com cenoura (20g), Feijão carioca (20g) com beterraba (20g), Frango filê (50g).	Arroz (60g), feijão preto (20g), Omelete de carne (Ovo 100g + carne moída 30g), Salada de Alface (20g), e Tomate (20g).	Frango ao Molho (50g) com Batata (20g), Arroz (75g).	Arroz (60g) com cenoura (20g), Feijão carioca (20g), Frango filê (50g) + Salada de Alface (20g), Pepino (20g) e Tomate (20g).
15H LANCHE - TARDE 1	Macarronada de sardinha (Espaguete 70g, sardinha 30g, Milho 10g, Cenoura 20g).	Cuscuz Nutritivo Carne (farinha de milho 25g, ovo 50g, carne moída 30g) + Melancia (200g).	Sopa de frango (macarrão 20g, feijão 15g, frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, abóbora 20g, couve 5g).	Salpicão (frango 40g, cenoura 20g, milho 10g, Repolho 20g), Arroz (75g) + Mamão (140g).	Caldo de carne (mandioca 60g, paleta 40g, cenoura 10g) + Banana (100g).	Sopa de carne (macarrão 20g, feijão 20g, moída 40g, beterraba 20g, mandioca 40g, abóbora 20g, couve 5g).

Taiana S. Sena
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matrícula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº 095/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2025
Quadrênio: 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	850,45	119,82 56%	39,73 19%	24,18 26%	612,4 0	539,25 0	1719,80 0	37,69 0	5605,33 0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)	41(10%) A 62(15%)	46(15%) A 64(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	51%	29%	19%	13%	0	0	0	0	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI			
	45,11 %	31,66 %	4,39 %	13,90 %	4,94 %	978,76g <> Ref. 520g			