



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de FEVEREIRO de 2025					
	SEGUNDA [24/02/2025]	TERÇA [25/02/2025]	QUARTA [26/02/2025]	QUINTA [27/02/2025]	SEXTA [28/02/2025]	SABADO [01/03/2025]
9:30 LANCHE MANHA	Leite (15g) com cacau (5g, açúcar 10g) + Cuscuz (25g) com ovo (25g).	Vitamina de Maracujá (polpa 40g, leite 15g, açúcar 15g) + Pão (50g) com Manteiga (5g).	logurte de morango (200ml) e Biscoito salgado (30g) + Maçã (100g).	Vitamina de Acerola (polpa 50g, leite 15g, açúcar 15g) + Pão (50g) com Manteiga (5g).	Mingau de Tapioca (tapioca 40g, leite 15g, açúcar 10g).	NAO LETIVO -
12:30 ALMOÇO	Arroz (60g), Feijão carioca (20g), Frango coxa (70g) ao molho com Batata doce (40g).	Arroz com Lentilha (arroz 60g + Lentilha 10g), Isca de carne (Paleta 60g), Salada de Repolho (20g) e Tomate (20g).	Arroz (60g) com cenoura (20g), Feijão carioca (20g) com beterraba (20g), Frango filé (50g).	Arroz (60g), feijão preto (20g), Omelete de carne (Ovo 100g + carne moída 20g, PTS 5g), Salada de Alface (20g), e Tomate (20g).	Frango ao Molho (50g) com Batata (20g), Arroz (75g) com Açafrão (1g), Farinha (10g).	NAO LETIVO -
15H LANCHE - TARDE 1	Macarronada de sardinha (Espaguete 70g, sardinha 30g, Milho 10g, Cenoura 20g).	Cuscuz Nutritivo Carne (farinha de milho 25g, ovo 50g, carne moída 20g, PTS 5g) + Melancia (200g).	Sopa de frango (macarrão 20g, feijão 15g, frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, abóbora 20g, couve 5g).	Salpicão (frango 40g, cenoura 20g, milho 10g, Repolho 20g), Arroz (75g) + Mamão (140g).	Caldo de carne (mandioca 60g, paleta 40g, cenoura 10g) + Banana (100g).	NAO LETIVO -

Taiana S. Sena
Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Ercília Carvalho Gomes
Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matrícula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Guilherme Pedreira Menezes
Guilherme Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº 188/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 208 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio: 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	847,88	118,74	56%	38,81	18%	24,65	26%	530,8	0	507,63	0	1404,69	0	30,84	0	4730,25	0
Referência do VET	1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	51%	29%		18%		13%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	46,81 %	33,42 %	5,07 %	9,67 %	5,03 %	
						774,30g <> Ref. 520g