

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

Taiana SENA
TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT
CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

JOHN JESSÉ BOMFIM
COORDENADOR DE APOIO PEDAGÓGICO II
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR – DAE /Decreto: 095/2025

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE DO CONSELHO DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CAE QUADRIÊNIO:
2023-2026 DECRETO: 200/2023

OBS 1: Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora.

OBS 2: O cardápio poderá sofrer alterações na data de execução conforme a sazonalidade e entrega dos fornecedores, o que não altera a média semanal de nutrientes, assim como a oferta de ovo como proteína principal não altera o valor proteico sendo ele equivalente a proteína da carne de gado ou de frango.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		887,38	128,31	58%	39,25	18%	24,85	25%	534,0	0	193,26	0	1389,39	0	34,17	0	4736,27	0
Referência do VET		1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		7		0		0		0		0	
ADEQUAÇÃO (%)		54%	31%		18%		14%		0		0		0		0		NI	
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI												
	46,22 %	34,89 %	4,70 %	9,33 %	4,85 %													
						789,65g <> Ref. 520g												



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de JUNHO de 2025					
	SEGUNDA [09/06/2025]	TERÇA [10/06/2025]	QUARTA [11/06/2025]	QUINTA [12/06/2025]	SEXTA [13/06/2025]	SABADO [14/06/2025]
12:30 ALMOÇO	Arroz (60g), Feijão carioca (20g), Frango coxa (70g) ao molho com Batata doce (40g).	Arroz (60g), Feijão carioca (20g) com Maxixe (20g), Ovo (100g) + Laranja (160g).	Arroz (60g) com cenoura (20g), Feijão carioca (20g), Frango filé (50g) + Salada de Alface (20g), Pepino (20g) e Tomate (20g).	Baião (arroz 60g + feijão preto 20g), carne paleta (60g), chuchu (20g) e Vinagreira (20g) + Melancia (200g).	Baião de três (arroz 60g, feijão fradinho 20g, charque 30g, calabresa 30g) + Salada de Repolho (20g) e Tomate (20g).	NAO LETIVO -
15H LANCHE - TARDE 1	Café com leite (6g, leite 15g, açúcar 10g) e Cuscuz (25g) com Ovo (25g).	Vitamina de Goiaba (polpa 80g, leite 15g, açúcar 12) + Pão (50g) com Manteiga (5g).	logurte de morango (200ml) e Biscoito salgado (30g) + Banana (100g).	Refresco de Abacaxi (polpa 80g, açúcar 10g) + Pão (50g) com Manteiga (5g).	Mingau de Milho (canjica 30g, leite 15g, açúcar 10g)	NAO LETIVO -
17H LANCHE - TARDE 2	Macarronada de carne (Espaguete 70g, musculo moído 40g, Proteína de soja 5g, Milho 10g, Cenoura 10g).	Cuscuz Nutritivo Calabresa (farinha de milho 25g, ovo 50g, calabresa 30g) + Maçã (100g).	Sopa de carne (macarrão 20g, feijão carioca 20g, moída 40g, beterraba 20g, batata 40g, abóbora 20g, couve 5g) + Banana (100g).	Vitamina de cupuaçu (polpa 40g, açúcar 15g, leite 15g) + Pão (50g) com Molho de frango (filé frango 30g, cenoura 05g, milho conserva 10g).	Galinhada (Arroz 75g, coxa e sobrecoxa 70g, cenoura 10g, milho 10g) + Banana (100g).	NAO LETIVO -

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT
CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

ERCILIA CARVALHO GOMES
NUTRICIONISTA QT
CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

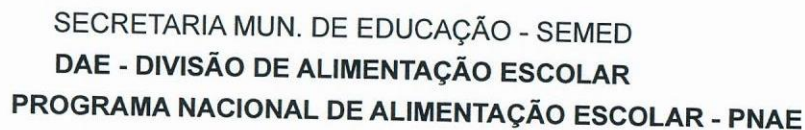
JOHN JESSÉ BOMFIM
COORDENADOR DE APOIO PEDAGÓGICO II
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR - DAE /Decreto: 095/2025

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE DO CONSELHO DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CAE QUADRIÊNIO:
2023-2026 DECRETO: 200/2023

OBS 1: Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora.
OBS 2: O cardápio poderá sofrer alterações na data de execução conforme a sazonalidade e entrega dos fornecedores, o que não altera a média semanal de nutrientes, assim como a oferta de ovo como proteína principal não altera o valor proteico sendo ele equivalente a proteína da carne de gado ou de frango.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
		961,12	131,37	55%	40,85	17%	31,22	29%	676,4	0	1394,61	36,40	6369,01
Referência do VET		1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0	0	0	0	0
ADEQUAÇÃO (%)		58%	32%		17%		17%		0	0	0	0	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	43,32 %	34,79 %	4,75 %	8,82 %	8,32 %	
						876,46g <=> Ref. 520g



REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT
CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

JOHN JESSÉ BOMFIM
COORDENADOR DE APOIO PEDAGÓGICO II
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR – DAE /Decreto: 095/2025

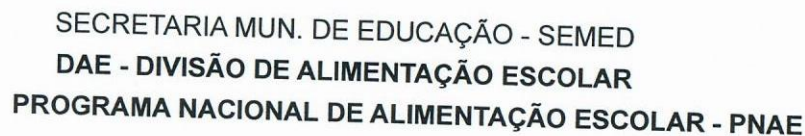
PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE DO CONSELHO DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CAE QUADRIÊNIO:
2023-2026 DECRETO: 200/2023

OBS 1: Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora.

OBS 2: O cardápio poderá sofrer alterações na data de execução conforme a sazonalidade e entrega dos fornecedores, o que não altera a média semanal de nutrientes, assim como a oferta de ovo como proteína principal não altera o valor proteico sendo ele equivalente a proteína da carne de gado ou de frango.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		844,46	116,09	55%	39,34	19%	24,94	27%	498,2	0	95,26	0	1027,13	0	27,93	0	3679,30	0
Referência do VET		1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		5		0		0		0		0	
ADEQUAÇÃO (%)		51%	28%		19%		14%		0		0		0		0		NI	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	40,59 %	38,16 %	4,59 %	12,62 %	4,04 %	



REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT
CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

JOHN JESSÉ BOMFIM
COORDENADOR DE APOIO PEDAGÓGICO II
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR – DAE /Decreto: 095/2025

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE DO CONSELHO DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CAE QUADRIÊNIO:
2023-2026 DECRETO: 200/2023

OBS 1: Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora.

OBS 2: O cardápio poderá sofrer alterações na data de execução conforme a sazonalidade e entrega dos fornecedores, o que não altera a média semanal de nutrientes, assim como a oferta de ovo como proteína principal não altera o valor proteico sendo ele equivalente a proteína da carne de gado ou de frango.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		796,52	105,15	53%	31,68	16%	28,06	32%	731,9	0	342,57	0	1377,59	0	24,29	0	6402,81	0
Referência do VET		1656	228(55%) A 269(65%)		41(10%) A 62(15%)		46(15%) A 64(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		48%	25%		16%		15%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTIFRUTI
	17,94 %	53,89 %	8,13 %	12,02 %	8,03 %	
						73,20g <> Ref. 520g