SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL** | REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de MARÇO de 2025					
	SEGUNDA [03/03/2025]	TERCA [04/03/2025]	QUARTA [05/03/2025]	QUINTA [06/03/2025]	SEXTA [07/03/2025]	SABADO [08/03/2025]
12:30H **ALMOÇO FUND.; ALMOÇO AEE, EJA**	NAO LETIVO - CARNAVAL	NAO LETIVO - CARNAVAL	Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial)	Macarronada de carne (Espaguete 50g, musculo moido 30g, Proteina texturizada de soja 5g, Milho conserva 5g, Cenoura 20g).	Galinhada (Arroz 75g, coxa e sobrecoxa 70g, cenoura 20g, milho 10g).	NAO LETIVO -

Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matricula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº095/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 2[illegible] de 14 de Fevereiro de 2023
Quadriênio: 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	178,90	21,01 47%	8,14 18%	6,78 34%	4,03 0	12,99 0	31,83 0	1,89 0	605,70 0
Referência do VET	473	65(55%) A 77(65%)	12(10%) A 18(15%)	13(15%) A 18(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**38%**	**18%**	**18%**	**13%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	41,63 %	47,25 %	7,53 %	3,59 %	00 %

HORTFRUTI
62,67g <> Ref. 280g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL** | REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de MARÇO de 2025					
	SEGUNDA [10/03/2025]	TERCA [11/03/2025]	QUARTA [12/03/2025]	QUINTA [13/03/2025]	SEXTA [14/03/2025]	SABADO [15/03/2025]
12:30H ALMOÇO FUND.; ALMOÇO AEE, EJA	Macarronada de Frango (macarrão espaguete 50g, milho 5g, frango filé 40g, Cenoura 20g).	Baião (arroz 40g + feijão carioca 15g), frango coxa (70g) com chuchu (20g) + Melancia (140g).	Arroz (40g), Feijão Fradinho (20g), Carne Paleta (60g) com Mandioca (20g) e Vinagreira (20g) + Maçã (100g).	Arroz com Lentilha (40g arroz + lentilha 10g), filé de frango (40g) + Salada de Repolho (20g), Couve (05g) e Tomate (20g).	Frango ao Molho (coxa 70g) com Batata (20g), Arroz (50g), Farinha (10g).	NAO LETIVO -

Laiana Sena
Laiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matricula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº 085/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 206 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadriênio: 2023-2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	264,10	31,46 48%	13,41 20%	9,34 32%	16,63 0	40,95 0	130,67 0	13,70 0	1706,35 0
Referência do VET	473	65(55%) A 77(65%)	12(10%) A 18(15%)	13(15%) A 18(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**56%**	**27%**	**20%**	**18%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	62,47 %	32,33 %	4,61 %	0,59 %	00 %

HORTFRUTI
312,02g <> Ref. 280g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL** | REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de MARÇO de 2025					
	SEGUNDA [17/03/2025]	TERCA [18/03/2025]	QUARTA [19/03/2025]	QUINTA [20/03/2025]	SEXTA [21/03/2025]	SABADO [22/03/2025]
12:30H ALMOÇO FUND.; ALMOÇO AEE, EJA	Macarronada de sardinha (espaguete 50g, sardinha 30g, milho 5g, cenoura 20g).	Arroz (40g), Feijão carioca (20g) com Beterraba (20g), Frango filé (40g), Salada de Pepino (20g) e tomate (20g).	Arroz (40g) com abóbora (20g), Feijão carioca (20g), Carne moida (30g) + Proteina de soja (5g) com Batata (20g) e Vinagreira (20g).	Arroz (40g), Feijão carioca (20g) com Maxixe (10g), Frango coxa (70g) + Banana (100g).	Feijoada (feijão preto 20g, calabresa 30g, charque 30g), Arroz (40g), Couve refogada (10g) + Laranja (160g).	NAO LETIVO - REPOSIÇAO DE DIAS LETIVOS - ASSINCRONAS/NAO PRESENCIAL

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matrícula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana Sena
Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº 1095/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadriênio: 2023-2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	301,02	35,18 47%	14,81 20%	11,38 34%	29,72 0	97,34 0	348,66 0	10,79 0	3572,16 0
Referência do VET	473	65(55%) A 77(65%)	12(10%) A 18(15%)	13(15%) A 18(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**64%**	**30%**	**20%**	**22%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	48,41 %	37,05 %	4,17 %	6,89 %	3,48 %

HORTFRUTI
327,38g <> Ref. 280g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL** | REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de MARÇO de 2025					
	SEGUNDA [24/03/2025]	TERCA [25/03/2025]	QUARTA [26/03/2025]	QUINTA [27/03/2025]	SEXTA [28/03/2025]	SABADO [29/03/2025]
12:30H ALMOÇO FUND.; ALMOÇO AEE, EJA	Macarronada de Frango (macarrão espaguete 50g, milho 5g, filé 40g, Cenoura 20g).	Baião (arroz 40g + feijão 15g), frango coxa (70g), Batata doce (40g), Abóbora (20g).	Arroz (40g), Feijão Carioca (20g) com quiabo (10g), Carne Paleta (60g) com Mandioca (20g).	Isca de Frango (40g), Arroz (40g), Feijão carioca (20g) + Maçã (100g).	Arroz (40g), Feijão preto (20g), Ovo (100g), Salada de Repolho (20g) e tomate (20g).	Arroz (50g) com açafrão (1g), carne ao molho (Paleta 60g), Farinha (10g) + Salada de Alface (20g) e Tomate (20g).

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matricula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº095/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadriênio: 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	264,80	33,02 50%	14,58 22%	8,21 28%	83,48 0	41,79 0	222,24 0	18,89 0	2232,74 0
Referência do VET	473	65(55%) A 77(65%)	12(10%) A 18(15%)	13(15%) A 18(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**56%**	**28%**	**22%**	**16%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	62,35 %	33,11 %	4,06 %	0,48 %	00 %

HORTFRUTI
356,90g <> Ref. 280g