



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL 1º E 3º TURNOS

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de JUNHO de 2025					
	SEGUNDA [02/06/2025]	TERÇA [03/06/2025]	QUARTA [04/06/2025]	QUINTA [05/06/2025]	SEXTA [06/06/2025]	SABADO [07/06/2025]
9H E 17H LANCHE	Macarronada de Frango, macarrão espaguete (50g), milho (5g), filé (40g), Cenoura (20g).	Baião, arroz (40g) + feijão (15g), frango coxa (70g), Batata doce (20g), Abóbora (20g).	Arroz (40g), Feijão Fradinho (20g), Carne Paleta (60g) com Mandioca (20g) e Vinagreira (10g), Maçã (100g).	Refresco de Goiaba, polpa de goiaba (60g), açúcar (10g) + Pão com molho de frango, pão de hot dog (50g), cenoura (5g), filé de frango (30g), milho verde (10g), vinagre (4g), extrato de tomate (5g)	Arroz (40g), Feijão carioca (20g) com Beterraba (20g), Frango filé (40g), Abobrinha refogada (40g), Banana (100g)	


TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT
CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882


ERCILIA CARVALHO GOMES
NUTRICIONISTA QT
CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564


JOHN JESSE BOMFIM
COORDENADOR DE APOIO PEDAGÓGICO II
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR – DAE /Decreto: 095/2025


PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE DO CONSELHO DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CAE QUADRIÊNIO:
2023-2026 DECRETO: 200/2023

OBS 1: Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora.

OBS 2: O cardápio poderá sofrer alterações na data de execução conforme a sazonalidade e entrega dos fornecedores, o que não altera a média semanal de nutrientes, assim como a oferta de ovo como proteína principal não altera o valor proteico sendo ele equivalente a proteína da carne de gado ou de frango.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
	241,93	33,58	56%	12,59	21%	6,47	24%	117,7	0	55,26	0	221,72	0	16,99	0	2288,49	0
Referência do VET	329	45(55%) A 53(65%)		8(10%) A 12(15%)		9(15%) A 13(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)	74%	41%		21%		18%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTFRUTI
	55,24 %	31,20 %	6,40 %	1,65 %	5,51 %	
						310,17g <=> Ref. 280g



REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT
CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

JOHN JESSÉ BOMFIM
COORDENADOR DE APOIO PEDAGÓGICO II
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR – DAE /Decreto: 095/2025

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE DO CONSELHO DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CAE QUADRIÊNIO:
2023-2026 DECRETO: 200/2023

OBS 2: O cardápio poderá sofrer alterações na data de execução conforme a sazonalidade e entrega dos fornecedores, o que não altera a média semanal de nutrientes, assim como a oferta de ovo como proteína principal não altera o valor proteico sendo ele equivalente a proteína da carne de gado ou de frango.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		250,19	31,65	51%	10,57	17%	9,05	33%	99,92	0	31,64	0	358,70	0	15,42	0	2012,96	0
Referência do VET		329	45(55%) A 53(65%)		8(10%) A 12(15%)		9(15%) A 13(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		76%	38%		17%		25%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI	
	52,87 %	35,09 %	5,48 %	0,60 %	5,96 %	278,02g <> Ref. 280g	



REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

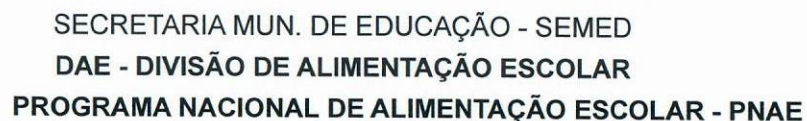
Taiana SENA
TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT
CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

JOHN JESSÉ BOMFIM
COORDENADOR DE APOIO PEDAGÓGICO II
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR – DAE /Decreto: 095/2025

OBS 2: O cardápio poderá sofrer alterações na data de execução conforme a sazonalidade e entrega dos fornecedores, o que não altera a média semanal de nutrientes, assim como a oferta de ovo como proteína principal não altera o valor proteico sendo ele equivalente a proteína da carne de gado ou de frango.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		198,42	23,99	48%	10,06	20%	7,01	32%	4,41	0	106,22	0	330,12	0	8,62	0	3147,53	0
Referência do VET		329	45(55%) A 53(65%)		8(10%) A 12(15%)		9(15%) A 13(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		60%	29%		20%		19%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	48,33 %	35,52 %	3,96 %	8,11 %	4,09 %	



REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

 TAIANA SOUZA SENA FERREIRA NUTRICIONISTA RT CRN 7/3868 MATRÍCULA: 6882	 ERCILIA CARVALHO GOMES NUTRICIONISTA QT CRN 7/2923 MATRÍCULA: 2564	 JOHN JESSE BOMFIM COORDENADOR DE APOIO PEDAGÓGICO II DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE /Decreto: 095/2025	 PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA PRESIDENTE DO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CAE QUADRIÊNIO: 2023-2026 DECRETO: 200/2023
---	---	--	--

OBS 2: O cardápio poderá sofrer alterações na data de execução conforme a sazonalidade e entrega dos fornecedores, o que não altera a média semanal de nutrientes, assim como a oferta de ovo como proteína principal não altera o valor proteico sendo ele equivalente a proteína da carne de gado ou de frango.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		251,38	24,91	40%	10,23	16%	12,22	44%	13,55	0	5,40	0	106,37	0	7,28	0	2008,34	0
Referência do VET		329	45(55%) A 53(65%)		8(10%) A 12(15%)		9(15%) A 13(30%)		0		0		0		0		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		76%	30%		16%		33%		0		0		0		0		0	

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	34,74 %	47,21 %	7,76 %	0,79 %	9,50 %	