



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHE

REFERÊNCIA CRECHE - 30% NECESSIDADES DIARIAS ( 1-3 ANOS )

| HORÁRIO SUGERIDO                            | 1ª semana do mês de MARÇO de 2025 |                                  |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                               |                            |
|---------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
|                                             | SEGUNDA [03/03/2025]              | TERÇA [04/03/2025]               | QUARTA [05/03/2025]                                       | QUINTA [06/03/2025]                                                                                                                                                                                                                                                                      | SEXTA [07/03/2025]                                                                                                                                                                                                                            | SABADO [08/03/2025]        |
| 08:30H 14:30H<br>LANCHE<br>MANHÃ E<br>TARDE | NAO LETIVO - RECESSO              | NAO LETIVO - FERIADO<br>CARNAVAL | Reposição de dias letivos<br>(assíncronas/não presencial) | LEITE + CUSCUZ COM OVO<br>(Ovo 25g, Sal 1g, Óleo 3ml -<br>Farinha de milho flocada 15g,<br>Leite em pó 15g)                                                                                                                                                                              | LEITE COM CACAU E<br>TAPIOCA COM MANTEIGA<br>(Cacau 5g, Manteiga 5g, Sal<br>1g, Banana 50g, Fécula<br>goma 35g, Leite em pó 15g)                                                                                                              | NAO LETIVO - NAO<br>LETIVO |
| 11H e 17H<br>ALMOÇO E<br>JANTAR             | NAO LETIVO - RECESSO              | NAO LETIVO - FERIADO<br>CARNAVAL | Reposição de dias letivos<br>(assíncronas/não presencial) | MACARRONADA DE CARNE<br>- (Alho 1g, Cebola 4g,<br>Corante 1g, Cenoura 10g,<br>Tomate 3g, Pimentão 4g,<br>Milho verde 5g, Sal 1g,<br>Cheiro verde 6g, Músculo<br>moído 25g, óleo 3ml,<br>Macarrão espaguete 30g,<br>Extrato tomate 10g, Proteína<br>de soja 5g, Laranja 80g,<br>Limão 5g) | OVOS MEXIDOS COM<br>CENOURA E COUVE +<br>ARROZ E FEIJAO +<br>SALADA BETERRABA (<br>Ovo 50g, Alho 1g, Arroz 30g,<br>Cebola 4g, Beterraba 10g ,<br>Tomate 3g, Feijão carioca<br>10g, couve 5g, Corante 1g,<br>Sal 1g, Óleo 3ml, Cenoura<br>10g) | NAO LETIVO - NAO<br>LETIVO |

Taiana S. Sena Ferreira  
Nutricionista CRN - 7 3008  
Matrícula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Elisângela Cristina Martins Silva  
Nutricionista / CRN-7 nº 890/PA  
Matrícula nº 6061  
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Gilberto Pedreira Menezes  
Dep. de Alimentação Escolar/DAE  
Decreto nº 195/2025  
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023  
Quadrênio: 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL |  | Ener(KCal) | Carboidrato (g)   |     | Proteína (g)     |     | Lipídio (g)      |     | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |     |      |      |
|------------------------|--|------------|-------------------|-----|------------------|-----|------------------|-----|-------------|------------|------------|------------|------------|-----|------|------|
|                        |  | 307,78     | 43,75             | 57% | 11,53            | 15% | 9,93             | 29% | 219,5       | 116%       | 50,44      | 420%       | 354,39     | 79% | 3,97 | 132% |
| Referência do VET      |  | 304        | 42(55%) A 49(65%) |     | 8(10%) A 11(15%) |     | 8(25%) A 12(35%) |     | 63          | 4          | 150        | 1          | NI         |     |      |      |
| ADEQUAÇÃO (%)          |  | 101%       | 58%               |     | 15%              |     | 29%              |     | 116%        | 420%       | 79%        | 132%       | 0          |     |      |      |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados | HORTFRUTI            |
|------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------|-------------------|----------------------|
|                  | 48,37 %   | 43,49 %                 | 6,98 %                  | 1,16 %      | 00 %              |                      |
|                  |           |                         |                         |             |                   | 140,99g <> Ref. 280g |



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHE

REFERÊNCIA CRECHE - 30% NECESSIDADES DIARIAS ( 1-3 ANOS )

| HORÁRIO<br>SUGERIDO                                  | 2ª semana do mês de MARÇO de 2025                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                          |                     |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                                                      | SEGUNDA [10/03/2025]                                                                                                                                                                                                                                                | TERÇA [11/03/2025]                                                                                                                                                                                   | QUARTA [12/03/2025]                                                                                                                                                                                                            | QUINTA [13/03/2025]                                                                                                                                                                                                                  | SEXTA [14/03/2025]                                                                                                                                                       | SABADO [15/03/2025] |
| 08:30H 14:30H<br><b>LANCHE<br/>MANHÃ E<br/>TARDE</b> | LEITE + CUSCUZ COM OVO<br>(Ovo 25g, Sal 1g, Óleo 3ml,<br>Farinha de milho flocada, 15g,<br>leite em pó 15g)                                                                                                                                                         | REFRESCO DE GOIABA<br>COM PÃO: (Melancia 100g,<br>Polpa de goiaba 50g, pão<br>50g, manteiga 5g)                                                                                                      | VITAMINA DE FRUTAS COM<br>AVEIA: (Maçã 50g, Mamão<br>75g, Banana 50g, Aveia 3g,<br>Leite em pó 15g)                                                                                                                            | IOGURTE NATURAL COM<br>MAMÃO ( mamão 75g,<br>iogurte natural 100 ml, pão<br>50g, manteiga 5g)                                                                                                                                        | LEITE COM CACAU E<br>TAPIOCA COM MANTEIGA<br>(Cacau 5g, manteiga 5g, Sal<br>1g, Banana 50g, fécula<br>goma 35g Leite pó 15g)                                             | NAO LETIVO -        |
| 11H e 17H<br><b>ALMOÇO E<br/>JANTAR</b>              | MACARRONADA DE<br>FRANGO: ( Alho 1g, Limão<br>5g, Cebola 4g, Vinagre 4g,<br>Corante 1g, Cenoura 10g,<br>Tomate 3g, Pimentão 4g, Sal<br>1g - Cheiro verde 6g, Oleo 3ml<br>- Filé de frango 30g, Macarrão<br>espaguete 30g, Extrato de<br>tomate 10g, milho verde 5g) | OVOS MEXIDOS COM<br>CENOURA E COUVE +<br>ARROZ E FEIJAO ( Ovo 50g,<br>Alho 1g, Arroz 30g, Cebola<br>4g, Cenoura 10g, couve 3g,<br>Tomate 3g, Feijão carioca<br>10g, Sal 1g, óleo 3ml,<br>Corante 1g) | CARNE AO MOLHO COM<br>ARROZ E FEIJAO + SALADA<br>DE TOMATE COM PEPINO:<br>(Alho 1g, Arroz 30g, Pepino<br>10g, Cebola 4g, Corante 1g,<br>Tomate salada 10g, Tomate<br>3g Coxão mole 30g, Sal 1g,<br>Óleo 3g - Feijão preto 10g) | ISCA DE FRANGO COM<br>SELETA + ARROZ COM<br>VINAGREIRA + FEIJAO +<br>MAMÃO: (Alho 1g, Arroz 30g,<br>Cebola 4g, Vinagre 4ml,<br>Corante 1g, Tomate 3g, Sal<br>1g, Oleo 3ml, Filé de frango<br>30g, Feijão Carioca 10g,<br>Mamão 100g) | FRANGO AO MOLHO COM<br>BATATA + ARROZ COM<br>COUVE: (Alho 1g, Limão<br>5g, Couve 3g, Arroz 30g,<br>Cebola 4g, Corante 1g,<br>Tomate 3g, Batata 10g, Sal<br>1g, Oleo 3ml) | NAO LETIVO -        |

Taiana S. Sena  
Nutricionista CRN - 7 3868  
Matrícula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Elisângela Cristina Martins Silva  
Nutricionista / CRN-7 nº 890/PA  
Matrícula nº 6061  
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Gilberto Pedreira Menezes  
Dep. de Alimentação Escolar/DAE  
Decreto nº 198/2025  
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023  
Quadrante: 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL |  | Ener(KCal) | Carboidrato (g)   |     | Proteína (g)     |     | Lipídio (g)      |     | Retinol (g) |      | Vit C (µg) |       | Cálcio(mg) |      | Ferro (µg) |      | Sódio (mg) |   |
|------------------------|--|------------|-------------------|-----|------------------|-----|------------------|-----|-------------|------|------------|-------|------------|------|------------|------|------------|---|
|                        |  | 491,46     | 71,53             | 58% | 21,18            | 17% | 13,68            | 25% | 480,7       | 153% | 214,88     | 1074% | 894,06     | 119% | 23,74      | 475% | 2637,38    | 0 |
| Referência do VET      |  | 304        | 42(55%) A 49(65%) |     | 8(10%) A 11(15%) |     | 8(25%) A 12(35%) |     | 63          |      | 4          |       | 150        |      | 1          |      | NI         |   |
| ADEQUAÇÃO (%)          |  | 162%       | 94%               |     | 17%              |     | 40%              |     | 153%        |      | 1074%      |       | 119%       |      | 475%       |      | 0          |   |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados | HORTFRUTI |  |
|------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------|-------------------|-----------|--|
|                  | 53,94 %   | 33,77 %                 | 4,83 %                  | 0,36 %      | 7,10 %            |           |  |



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHE

REFERÊNCIA CRECHE - 30% NECESSIDADES DIARIAS ( 1-3 ANOS )

| HORÁRIO SUGERIDO                             | 3ª semana do mês de MARÇO de 2025                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                             |                                                        |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
|                                              | SEGUNDA [17/03/2025]                                                                                                                                                                                                                                         | TERÇA [18/03/2025]                                                                                                                                       | QUARTA [19/03/2025]                                                                                                                                                                                               | QUINTA [20/03/2025]                                                                                                                                                             | SEXTA [21/03/2025]                                                                                                                                                                          | SABADO [22/03/2025]                                    |
| 08:30H 14:30H<br><b>LANCHE MANHÃ E TARDE</b> | LEITE + CUSCUZ COM OVO<br>(Ovo 25g, Sal 1g, Óleo 3ml, Farinha de milho flocada, 15g, leite em pó 15g)                                                                                                                                                        | REFRESCO DE ACEROLA COM MAÇÃ + PÃO COM MANTEIGA: (Maçã 50g, Polpa de Acerola 40g, pão 50g, manteiga 5g)                                                  | VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA: (Maçã 50g, Mamão 75g, Banana 50g, Aveia 3g, Leite em pó 15g)                                                                                                                        | IOGURTE NATURAL COM MAMÃO (mamão 75g, iogurte natural 100 ml, pão 50g, manteiga 5g)                                                                                             | LEITE COM CACAU E TAPIOCA COM MANTEIGA: (Cacau 5g, Manteiga 5g, Sal 1g, Banana 50g, Fécula (Goma) 35g, Leite em pó 15g)                                                                     | Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial) |
| 11H e 17H<br><b>ALMOÇO E JANTAR</b>          | MACARRONADA DE CARNE: (Cenoura 10g, Músculo moído 25g, Macarrão espaguete 30g, Extrato de tomate 10g, limão 5g, pimentão 4g, cheiro verde 6g, milho verde 5g, Laranja 80g, Proteína de soja 5g, Alho 1g, Cebola 4g, Corante 1g, Sal 1g, Tomate 3g, Óleo 3ml) | SALPICAIO DE FRANGO: (Alho 1g, Arroz 30g, Cebola 4g, Vinagre 4ml, Açafrão 1g, Cenoura 10g, Repolho 10g, Sal 1g, Óleo 3ml, Filé de frango 30g, Tomate 3g) | SOPA DE CARNE: Alho 1g, Couve 5g, cebola 4g, Corante 1g, Cenoura 10g, Repolho 10g, Tomate 3g, Sal 1g, Músculo moído 25g, Óleo 3ml, Feijão carioca 10g, Macarrão ave maria 10g, Mandioca 20g, Proteína de soja 5g) | OVOS MEXIDOS COM CENOURA E COUVE + ARROZ E FEIJAO (Ovo 50g, Alho 1g, arroz 40g, Cebola 4g, Tomate 3g, Feijão carioca 10g, Cenoura 10g, Couve 5g, Sal 1g, Óleo 3 ml, Corante 1g) | FRANGO AO MOLHO + ARROZ + FEIJAO TROPEIRO (Ovo 25g, Alho 1g, Limão 5g, Arroz 30g, Cebola 4g, Farinha de mandioca 10g, Tomate 3g, Sal 1g, Óleo 3ml, Feijão fradinho 10g, filé de frango 30g) | Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial) |

Taiana S. Sena  
Nutricionista CRN - 7 3868  
Matrícula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Elisângela Cristina Martins Silva  
Nutricionista / CRN-7 nº 890/PA  
Matrícula nº 6061  
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Gilberto Pedreira Menezes  
Dep. de Alimentação Escolar/DAE  
Decreto nº 195/2025  
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023  
Quadrênio: 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g)   |     | Proteína (g)     |     | Lipídio (g)      |     | Retinol (g) | Vit C (µg) | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |     |
|------------------------|------------|-------------------|-----|------------------|-----|------------------|-----|-------------|------------|------------|------------|------------|-----|
|                        | 372,23     | 53,68             | 58% | 15,40            | 17% | 10,93            | 26% | 422,7       | 112%       | 474,50     | 1977%      | 874,02     | 97% |
| Referência do VET      | 304        | 42(55%) A 49(65%) |     | 8(10%) A 11(15%) |     | 8(25%) A 12(35%) |     | 63          | 4          | 150        | 1          | 2392,74    | 0   |
| ADEQUAÇÃO (%)          | 122%       | 71%               |     | 17%              |     | 32%              |     | 112%        | 1977%      | 97%        | 318%       | 0          |     |

| TIPO DE ALIMENTO | In Natura | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados | Ultra-Processados | HORTFRUTI            |
|------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------|-------------------|----------------------|
|                  | 46,74 %   | 40,00 %                 | 4,72 %                  | 0,41 %      | 8,14 %            |                      |
|                  |           |                         |                         |             |                   | 429,95g <> Ref. 280g |



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHE

REFERÊNCIA CRECHE - 30% NECESSIDADES DIARIAS ( 1-3 ANOS )

| HORÁRIO<br>SUGERIDO                                  | 4ª semana do mês de MARÇO de 2025                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                      | SEGUNDA [24/03/2025]                                                                                                                                                                                                                                                                              | TERÇA [25/03/2025]                                                                                                                                                                                   | QUARTA [26/03/2025]                                                                                                                                                                                                                                       | QUINTA [27/03/2025]                                                                                                                                                                                                                           | SEXTA [28/03/2025]                                                                                                                                                                                                                                                                     | SABADO [29/03/2025]                                                                                                                                                                                                  |
| 08:30H 14:30H<br><b>LANCHE<br/>MANHÃ E<br/>TARDE</b> | LEITE + CUSCUZ COM<br>OVO<br>(Ovo 25g, Sal 1g, Óleo 3ml,<br>Farinha de milho flocada, 15g,<br>leite em pó 15g)                                                                                                                                                                                    | REFRESCO DE ACEROLA<br>COM MAÇÃ + PÃO COM<br>MANTEIGA: (Maçã 50g,<br>Polpa de Acerola 40g, pão<br>50g, manteiga 5g)                                                                                  | VITAMINA DE FRUTAS COM<br>AVEIA: (Maçã 50g, Mamão<br>75g, Banana 50g, Aveia 3g,<br>Leite em pó 15g)                                                                                                                                                       | IOGURTE NATURAL COM<br>MAMÃO ( mamão 75g,<br>iogurte natural 100 ml, pão<br>50g, manteiga 5g)                                                                                                                                                 | LEITE COM CACAU E<br>TAPIOCA COM MANTEIGA :<br>(Cacau 5g, Manteiga 5g, Sal<br>1g, Banana 50g, Fécula<br>(Goma) 35g, Leite em pó<br>15g)                                                                                                                                                | REFRESCO DE GOIABA +<br>PÃO: (pão 50g, manteiga<br>5g, Melancia 100g, Polpa de<br>goiaba 50g)                                                                                                                        |
| 11H e 17H<br><b>ALMOÇO E<br/>JANTAR</b>              | MACARRONADA DE<br>FRANGO + MELANCIA: ( Alho 1g, Limão 5g, Cebola 4g,<br>Vinagre 4ml, Corante 1g,<br>Cenoura 10g, Tomate 3g,<br>Pimentão 4g - Sal 1g -<br>Cheiro verde 6g, Óleo 3ml,<br>Filé de frango 30g, Macarrão<br>espaguete 30g, Extrato de<br>tomate 10g, milho verde 5g,<br>Melancia 120g) | OVOS MEXIDOS COM<br>CENOURA E COUVE +<br>ARROZ E FEIJÃO: (Ovo<br>50g, Alho 1g, Arroz 30g,<br>Cebola 4g, Colorau 1g,<br>Tomate 3g, Sal 1g, Óleo 3ml,<br>Feijão Carioca 10g, Couve<br>5g, Cenoura 10g) | CARNE AO MOLHO COM<br>MANDIOCA + ARROZ +<br>FEIJÃO FRADINHO COM<br>ABÓBORA: ( Paleta 30g,<br>Alho 1g, Arroz 30g, Cebola<br>4g, Corante 1g, Tomate 3g,<br>Sal 1g, Óleo 3ml, Feijão<br>fradinho 10g, mandioca 20g,<br>Extrato de tomate 5g,<br>Abóbora 10g) | FRANGO AO MOLHO COM<br>QUIABO + ARROZ+ FEIJÃO<br>: ( Alho 1g, Arroz 30g,<br>Quiabo 10g Cebola 4g,<br>Vinagre 4ml, Corante 1g,<br>Tomate 3g, Sal 1g Óleo 3ml,<br>Filé de frango 30g, Feijão<br>carioca 10g, Polpa de açaí<br>100g, Banana 50g) | PICADINHO COM<br>CHUCHU+ ARROZ +<br>FEIJÃO COM MAXIXE:<br>(Musculo moído 25g,<br>Proteína de soja 5g, Chuchu<br>10g, Alho 1g, Arroz 40g<br>Cebola 4g, Tomate 3g - Sal<br>1g, Óleo 3g, Feijão Carioca<br>10g, Extrato de tomate 5g,<br>maxixe 10g, seleta de<br>legumes 3g, Corante 1g) | CARNE AO MOLHO COM<br>ARROZ E FEIJÃO +<br>SALADA DE ALFACE E<br>TOMATE (Alho 1g, Arroz<br>30g, Cebola 4g, Corante 1g,<br>Tomate 3g, Paleta 30g, Sal<br>1g, Óleo 3ml, Feijão preto<br>10g, tomate 10g, alface<br>10g) |

Taiana S. Sena  
Nutricionista CRN - 7 3868  
Matrícula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Elisângela Cristina Martins Silva  
Nutricionista / CRN-7 nº 890/PA  
Matrícula nº 6061  
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Gilberto Pedreira Menezes  
Dep. de Alimentação Escolar/DAE  
Decreto nº 095/2025  
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023  
Quadro nº 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO<br>NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g)   |     | Proteína (g)     |     | Lipídio (g)      |     | Retinol (g) |      | Vit C (µg) |       | Cálcio(mg) |      | Ferro (µg) |      | Sódio (mg) |   |
|---------------------------|------------|-------------------|-----|------------------|-----|------------------|-----|-------------|------|------------|-------|------------|------|------------|------|------------|---|
|                           | 484,55     | 70,50             | 58% | 17,56            | 14% | 13,22            | 25% | 531,9       | 141% | 466,97     | 1946% | 1042,58    | 116% | 34,91      | 582% | 2865,67    | 0 |
| Referência do VET         | 304        | 42(55%) A 49(65%) |     | 8(10%) A 11(15%) |     | 8(25%) A 12(35%) |     | 63          |      | 4          |       | 150        |      | 1          |      | NI         |   |
| ADEQUAÇÃO (%)             | 159%       | 93%               |     | 14%              |     | 39%              |     | 141%        |      | 1946%      |       | 116%       |      | 582%       |      | 0          |   |

| TIPO DE<br>ALIMENTO | In Natura | Minimamente<br>Processados | Ingredientes<br>Culinários | Processados | Ultra-<br>Processados | HORTFRUTI             |
|---------------------|-----------|----------------------------|----------------------------|-------------|-----------------------|-----------------------|
|                     | 50,22 %   | 35,45 %                    | 4,59 %                     | 0,31 %      | 9,43 %                |                       |
|                     |           |                            |                            |             |                       | 540,47g <=> Ref. 280g |